

자기결정 과정에서 가족 및 지역사회를 참여시키는 방법

자기결정 프로그램(SDP)을 통해 서비스 및 지원을 관리할 수 있지만 이 과정을 혼자서 진행할 필요는 없습니다. 가족과 지역사회를 참여시키면 여러분에게 적합한 계획을 수립하기 위해 부가적 지원과 아이디어를 제공받을 수 있습니다. 이 안내서는 사랑하는 사람과 지역사회를 SDP 과정에 참여시키는 방법에 대해 설명합니다.

가족과 지역사회를 참여시키는 이유는 무엇인가요?

가족과 지역사회를 참여시키면 SDP의 여정이 더 쉬워질 수 있습니다. 그 이유는 다음과 같습니다.

- 부가적 지원: 여러분이 결정을 내리고 Regional Center와의 회의에 참석하는 데 가족 구성원이 도움을 줄 수 있습니다.
- 창의적인 아이디어: 여러분에게 소중한 사람들이 여러분에게 관심있는 서비스나 활동을 찾는 등 목표를 달성할 수 있는 새로운 방법을 제안할 수 있습니다.
- 보다 든든한 옹호: 가족과 친구들이 여러분의 필요를 대변하며 여러분의 선택이 존중받도록 지원할 수 있습니다.
- 보다 넓은 네트워크: 지역사회 연결망은 새로운 서비스 제공자, 활동 또



본인중심계획(PCP)에 가족 및 지역사회를 참여시키기 위한 단계별 방법

1. 계획 수립 과정으로 초대

- 가족 및 신뢰할 수 있는 친구를 자립 촉진자(IF) 또는 서비스 코디네이터와의 회의에 초대하세요. 가족과 친구가 아이디어를 공유하고 해당 서비스가 여러분의 가치관과 문화에 부합하는지 확인할 수 있습니다.

2. 지지그룹 만들기

- 지지그룹은 목표를 달성하는 데 도움을 줄 수 있는 사람들로 구성된 그룹입니다. 이들은 가족, 친구, 이웃 또는 지역사회의 다른 사람들이 될 수 있습니다. 이들은 조언을 하고 미래를 계획하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

3. 문화 및 언어적 필요사항 고려

- 여러분이 영어 이외의 언어를 구사하거나 중요한 문화적 전통을 가지고 있는 경우, 그러한 필요사항을 이해하고 존중하는 서비스와 제공자를 선택할 때 가족과 지역사회를 참여시킵니다.



가족 참여의 실무적인 방법

- SDP 오리엔테이션 참석:
 - 가족이 SDP 오리엔테이션에 함께 참석하여 프로그램의 규칙과 혜택을 알아볼 수 있습니다.
- 서류 작업 및 옹호 지원:
 - SDP 과정이 부담스럽게 느껴질 수 있습니다. 여러분의 가족은 양식 작성, 제공자 연락, 여러분의 선택사항 준수 등에서 도움을 줄 수 있습니다.



지역사회 자원의 연결

- 지지그룹에 참여:
 - 일부 지역사회에는 SDP에 관여되는 사람들을 위한 지역 또는 온라인 지원 그룹이 있습니다. 이러한 그룹은 조언을 제공하고 경험을 공유하며 지원 네트워크를 제공할 수 있습니다.
- 자기결정 지역자문위원회(SDLAC) 회의에 참석:
 - 모든 Regional Center에는 해당 프로그램 및 참여자를 위해 어떻게 작동되는지 논의하기 위해 만나는 자기결정 지역자문위원회(SDLAC)가 있습니다. 이러한 회의는 일반인에게 공개되며 여러분과 여러분의 가족이 프로그램에 대해 더 자세히 알고, 다른 사람들과 연결하고, 아이디어를 공유할 수 있는 좋은 방법입니다.



SDLAC 회의 참석이 주는 혜택:

- 네트워킹: 다른 참여자, 자립 촉진자 및 서비스 제공자와의 회합.
- 새소식 청취: SDP 정책의 업데이트 또는 변경 사항에 대해 알게 됨.
- 지역사회 참여: 자신의 경험을 공유하고 다른 사람의 의견을 듣는 기회. 그러한 모임은 모두를 위해 SDP 과정을 개선하는 데 도움이 될 수 있는 기회입니다.



가족 및 지역사회 참여가 주는 혜택

- 옹호 및 지원: 가족과 지역사회가 참여하면 여러분의 필요사항을 옹호하고 선택을 존중하는 사람들로 구성된 팀이 생기는 것입니다.
- 책임성: 가족과 지역사회는 계획이 순조롭게 진행되고 목표를 달성할 수 있도록 도울 수 있습니다.
- 새로운 기회: 가족과 지역사회가 여러분의 목표에 맞는 새로운 서비스, 일자리 및 활동을 소개할 수 있습니다.



자기결정 프로그램에 가족과 지역사회를 참여시키면 자신에게 알맞고 문화적으로 존중되며 목표를 전적으로 지원하는 계획을 수립하는 데 도움이 됩니다. 그러한 도움으로, 자신의 꿈을 달성하고 의미있는 삶을 살 수 있는 지원 네트워크를 구축할 수 있습니다.

지금 시작하려면 Regional Center 서비스 코디네이터와 상담하세요!