

سوالات که مکرر پرسیده میشود: مزایا و ثبت نام در برنامه خود تعیینی (SDP)

این راهنما به سوالات معمول در مورد برنامه خود تعیینی (SDP) جواب میدهد. تشریح می کند که چگونه میتواند به نفع شما باشد. اگر شما در مورد اینکه SDP چگونه کار می کند و چگونه به شما کنترل بیشتری بر خدمات تان میدهد کنجکاو هستید، این راهنما به شما کمک می کند تا اساسات را بدانید و تصمیم بگیرید که آیا این برای شما مناسب است یا خیر.

برنامه خود تعیینی (SDP) چیست؟

برنامه خودتعیینی (Self-Determination Program - SDP) کنترل خدمات و حمایت‌هایتان را به دست خودتان می‌سپارد. به عوض اینکه توسط مرکز منطقه‌ای (Regional Center) به گزینه‌های خدمات محدود شوید، شما میتوانید ارائه دهندگان خدمات را که برای شما بهترین کار را انجام میدهند و در اهداف و نیازها به شما کمک می‌کنند انتخاب کنید.

شما تصمیم می‌گیرید که چگونه پول بودجه خدمات مرکز منطقه‌ای (Regional Center) خود را مصرف کنید و ارائه دهندگان را که می‌خواهید با آن‌ها کار کنید انتخاب کنید، که به شما انعطاف پذیری و خلاقیت بیشتری در خدمات تان میدهد.



چگونه SDP انتخاب و کنترل من را بهبود می‌بخشد؟

در سیستم سنتی مرکز منطقه‌ای (Regional Center)، اینکه چگونه خدمات ارائه می‌گردد میتواند برای بعضی از افراد مانع باشد. شما معمولاً نیاز دارید تا با ارائه دهندگان که توسط مرکز منطقه‌ای (Regional Center) تأیید شده اند کار کنید، و بعضی اوقات ارائه دهندگان نیازهای شما را برآورده نمی‌سازند. در SDP، شما مسؤل موارد ذیل هستید:

- شما تصمیم می‌گیرید که کدام اهداف برای شما مهم است.
- شما ارائه دهندگانی را استخدام می‌کنید که با نیازهای شما برای رسیدن به اهداف تان مطابقت دارد.
- شما آزادی دارید تا از پول بودجه تان بشکل خلاقانه برای چیزهای مانند فعالیت‌های اجتماعی یا تداوی‌های بی نظیر استفاده کنید.



SDP به شما اجازه میدهد تا یک پلان زندگی را بر اساس اهداف شخصی تان بسازید.

کی برای SDP واجد شرایط است، و من چگونه بدانم که آیا این برای من مناسب است یا خیر؟

هر کسی که مطابق قانون لانترمن برای خدمات مرکز منطقه‌ای (Regional Center) واجد شرایط باشد برای SDP واجد شرایط است. اطفال زیر سن 3 سال ممکن بعضی از محدودیت‌ها را داشته باشند. SDP را مدنظر بگیرید اگر:

- شما می‌خواهید که پلان زندگی خود را بسازید که با دیدگاه شما برای آینده تان مطابقت داشته باشد.
- شما اهداف مشخص دارید که به آسانی با خدمات سنتی Regional Center برآورده نمی‌شود.
- شما کنترل بیشتری را برای انتخاب ارائه دهندگان خدمات و کارمندان که به رسیدن به رویاهای شما کمک خواهند کرد، می‌خواهید.



اگر شما مطمئن نیستید، با هماهنگ کننده خدمات تان صحبت کنید یا در یک راهنمای SDP اشتراک کنید تا بیشتر یاد بگیرید.

چگونه پروسه را شروع کنیم، و چه مدت طول می کشد؟

برای آغاز کردن:

1. در یک راهنمایی SDP اشتراک کنید: از طریق Regional Center تان ثبت نام کنید، با هماهنگی کننده خدمات تان صحبت کنید.
2. یک پلان شخص محور (PCP) ایجاد کنید: این پلان اهداف و حمایت های شما را که شما نیاز دارید تشریح می کند.
3. بودجه خود را بدست بیاورید: بودجه شما بر اساس خدماتی است که شما در سیستم سنتی استفاده کرده اید.
4. یک پلان مصرف ترتیب کنید: این پلان نشان میدهد که شما چگونه پول بودجه خود را برای برآورده ساختن نیازهای تان مصرف خواهید کرد.



انتقال به SDP میتواند چند ماه طول بکشد. تسهیل کننده مستقل (IF) یا هماهنگ کننده خدمات شما میتواند در هر مرحله کمک کند.

اگر من در جریان پروسه به کمک نیاز داشته باشم چطور؟

شما میتوانید یک تسهیل کننده مستقل (IF) را استخدام کنید تا در تمام پروسه SDP کمک کند. آنها در ایجاد PCP شما، مدیریت پول بودجه شما و یافتن ارائه دهندگان خدمات کمک می کنند. یک IF از شما حمایت می کند تا مطمئن شوید که شما خدمات نیاز خود را بدست می آورید.



آیا من میتوانم نظر خود را تغییر دهم و به خدمات سنتی برگردم؟

بلی! اگر SDP برای شما مناسب نباشد، شما میتوانید در هر زمان به خدمات سنتی مرکز منطقه ای (Regional Center) برگردید. SDP انعطاف پذیر است، و اگر کار نکنند، شما میتوانید دوباره تغییر دهید.



چرا من باید SDP را نسبت به خدمات سنتی انتخاب کنم؟

اینها بعضی از دلایل انتخاب SDP است:

- استقلالیت بیشتر: شما خدمات و ارائه دهندگان را کنترل می کنید.
- گزینه های خلاق: شامل خدمات بی نظیر مانند فعالیت های سرگرم کننده یا برنامه های مهارت سازی که در سیستم سنتی موجود نیستند.
- کنترل قوی تر: شما در مورد اینکه چگونه بودجه تان را استفاده کنید تصمیم میگیرید، یک پلان زندگی را ایجاد میکنید که با اهداف و رویاهای تان مطابقت داشته باشد.



اگر شما کنترل بیشتر، انعطاف پذیری و آزادی طرح یک پلان را که به شما کمک می کند تا به اهداف شخصی تان برسید می خواهید، برنامه تصمیم گیری خودی یک گزینه عالی است

با هماهنگی کننده خدمات مرکز منطقه ای (Regional Center)

تان صحبت کنید تا امروز شروع کنید!

حمایت شده توسط کمیته مشورتی محلی برنامه خودتعیینی Alta California Regional Center

SDPQuestions@altaregional.org

به همکاری با آکادمی آموزش تسهیل کننده مستقل (The Independent Facilitator Training Academy)

www.iftrainingacademy.com

