

자주 묻는 질문: 자기결정 프로그램(SDP)의 혜택 및 등록

본 안내서에서는 자기결정 프로그램(SDP)에 대한 일반적인 질문에 답합니다. 이를 통해 여러분에게 어떤 혜택을 줄 수 있는지 설명합니다. SDP가 어떻게 작동하는지, 그리고 SDP가 자신의 서비스에 대해 어떻게 더 많은 선택권과 통제권을 제공하는지 궁금하시다면, 이 안내서가 기본적인 내용을 이해하고 SDP가 자신에게 적합한지 결정하는 데 도움이 될 것입니다.

자기결정 프로그램(SDP)이란 무엇입니까?

자기결정 프로그램(SDP)을 통해 자신에게 필요한 서비스와 지원을 관리할 수 있습니다. Regional Center가 제공하는 서비스 옵션에 제한되는 대신에, 스스로 자신에게 가장 적합한 서비스 제공자를 선택하여 자신의 목표와 필요사항을 지원하도록 할 수 있습니다.

여러분이 Regional Center 서비스 예산 비용을 지출하는 방법을 결정하고 함께 일하고 싶은 제공자를 선택하여 서비스에 더 많은 유연성과 창의력을 부여할 수 있습니다.

SDP를 통해 어떻게 나의 선택권과 관리능력을 개선할 수 있습니까?

Regional Center 전통 시스템에서 서비스가 제공되는 방법은 사람에 따라서는 장애가 될 수 있습니다. 당사자는 일반적으로 Regional Center에서 승인한 제공자와 협력해야 하며, 때로는 서비스 제공자가 본인의 필요사항을 충족시키지 못하는 경우도 있습니다.

SDP를 통해 여러분은 아래 사항을 말합니다.

- 어떤 목표가 자신에게 가장 중요한지 결정합니다.
- 자신의 목표 달성을 위한 필요사항에 가장 잘 맞는 서비스 제공자를 고용합니다.
- 사회적 활동이나 독특한 치료법 등에 대해 창의적으로 예산을 사용할 수 있는 자유를 갖습니다.



SDP를 사용하면 개인적인 목표를 기반으로 생활계획을 세울 수 있습니다.

누가 SDP를 할 자격이 있는지, 그리고 나에게 적합한지 여부를 어떻게 알 수 있습니까?

Lanterman 법에 따라 Regional Center 서비스를 받을 자격이 있는 사람은 SDP를 만들 자격이 있습니다. 3세 미만 아동은 몇 가지 제한이 있을 수 있습니다.

아래의 조건이라면 SDP를 고려하세요.

- 자신의 미래에 대한 시각에 맞는 자신의 생활계획을 세우고 싶음.
- Regional Center 전통 서비스로는 쉽게 충족되지 않는 특정 목표가 있음.
- 자신의 꿈에 도달하는 데 도움이 되는 서비스 제공자 및 직원을 스스로 선택할 수 있는 더 많은 통제권을 갖기를 원함.

확실하지 않다면, 여러분의 서비스 코디네이터에게 문의하거나 SDP 오리엔테이션에 참석하여 자세한 내용을 확인하세요.



이 과정은 어떻게 시작하고, 얼마나 오래 걸리나요?

시작하기:

1. SDP 오리엔테이션 참석: Regional Center를 통해 등록하여 서비스 코디네이터와 상담합니다.
2. 본인 중심계획(PCP) 작성: 이 계획서에 자신의 목표를 기술하고 자신이 필요로 하는 지원을 적습니다.
3. 예산 받기: 예산은 여러분이 전통적인 서비스에서 사용했던 서비스를 기반으로 합니다.
4. 지출 계획 수립: 지출 계획서에 자신의 필요사항을 충족시키기 위해서 예산을 어떻게 지출할 것인지를 적습니다.



SDP로 전환하는 데 몇 달이 걸릴 수 있습니다. 각 단계에서 여러분의 자립 촉진자(IF) 또는 서비스 코디네이터가 도움을 줄 수 있습니다.

이 과정에서 도움이 필요하다면 어떻게 해야 하나요?



전체적인 SDP 과정에서 도움을 받기 위해 자립 촉진자(IF)를 고용할 수 있습니다. PCP를 만들고, 예산을 관리하고, 서비스 제공자를 찾는 데 도움을 받을 수 있습니다. IF는 여러분이 필요한 서비스를 받을 수 있도록 여러분을 지원합니다.

마음을 바꾸고 전통적인 서비스로 돌아갈 수 있을까요?



그렇습니다! SDP가 여러분에게 적합하지 않은 경우, 언제든지 기존의 Regional Center 서비스로 돌아갈 수 있습니다. SDP는 유연성이 있어서, 효과가 없을 경우, 다시 돌아갈 수 있습니다.

기존 서비스 대신에 SDP를 선택할 이유는 무엇입니까?

다음은 SDP를 선택하는 몇 가지 이유입니다.

- 보다 나은 자립성: 자신이 서비스 및 제공자를 관리.
- 창의적인 선택: 기존 시스템에서는 제공되지 않는 재미있는 활동이나 기술 향상 프로그램 등 독특한 서비스를 포함시킬 수 있음.
- 보다 알찬 관리: 예산을 어떻게 사용할지 결정하고, 자신의 목표와 꿈에 맞는 인생 계획을 세움.



자기결정 프로그램은 여러분이 더 많은 통제권과 유연성, 그리고 개인 목표를 이루는 데 도움이 되는 계획을 스스로 설계할 자유를 원할 경우에 아주 좋은 선택입니다.

지금 시작하려면, Regional Center 서비스 코디네이터와 상담하십시오!



Alta California Regional Center 자기결정 프로그램 지역자문위원회 후원

SDPQuestions@altaregional.org

자립 촉진자 교육 아카데미와 협력 www.iftrainingacademy.com

