



# Discover the Power of the Self-Determination Program!

Do you want to learn more about the Self-Determination Program (SDP)?

Whether this is your first time hearing about it, you're just getting started, or you're already in the program, this workshop is for YOU!

Come join us to learn, ask questions, and meet others on the SDP journey.

## Join Our Free In-Person Workshop!



### Why You Should Attend:

- Learn about SDP and how it gives you the power to choose your own services.
- Get answers to your questions if you're already in the program.
- Hear real stories from people who are using SDP.
- Receive an SDP Starter Package with helpful guides and a workbook.
- Win prizes and gift cards!



### Who Should Attend?

- Individuals receiving Regional Center services who want to learn more about their choices.
- Family members who support someone in the Regional Center system.
- Individuals interested in learning more about SDP.
- Current SDP participants looking for advice or who want to share their story.



### What We'll Cover:

- **What is Self-Determination?** Learn how the program gives you the power to make choices about your services.
- **How can I get started?** We'll show you how to join and what steps you need to take.
- **What support can I get?** Understand how Independent Facilitators and Service Coordinators can help you on your journey.
- **Ask anything:** Bring your questions and we'll make sure you get the answers you need!

### Event Details:

Date:

December 9th 2024

Time:

10:30 am - 12:00 pm

Location:

El Dorado Hills County Library  
7455 Silva Valley Pkwy.  
El Dorado Hills, CA, 95762

For more information:

✉ [Info@iftrainingacademy.com](mailto:Info@iftrainingacademy.com)

☎ 800-803-0869

**[Click Here to Register Today!](https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops)**

**<https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops>**



Sponsored by the Alta Regional Center Self-Determination Program Local Advisory Committee  
[SDPQuestions@altaregional.org](mailto:SDPQuestions@altaregional.org)

In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy [www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)



# ¡Descubre el Poder del Programa de Autodeterminación!

¿Quieres aprender más sobre el Programa de Autodeterminación (SDP)?

Ya sea que esta sea la primera vez que escuchas sobre esto, recién estás comenzando o ya estás en el programa, ¡este taller es para TI!

Únase a nosotros para aprender, hacer preguntas y conocer a otros en el viaje del SDP.

## ¡Únase a nuestro taller gratuito en persona!



### Por qué deberías asistir:

- Aprenda sobre SDP y cómo le brinda el poder de elegir sus propios servicios.
- Obtén respuestas a tus preguntas si ya estás en el programa.
- Escuche historias reales de personas que utilizan SDP.
- Reciba un paquete de inicio de SDP con guías útiles y un libro de trabajo.
- ¡Gana premios y tarjetas de regalo!



### ¿Quién debería asistir?

- Personas que reciben servicios del Centro Regional que desean obtener más información sobre sus opciones.
- Familiares que apoyan a alguien en el sistema del Centro Regional.
- Personas interesadas en aprender más sobre SDP.
- Participantes actuales del SDP que buscan consejos o quieren compartir su historia.



### Lo que cubriremos:

- ¿Qué es la autodeterminación? Conozca cómo el programa le brinda el poder de tomar decisiones sobre sus servicios.
- **¿Cómo puedo empezar?** Te mostraremos cómo unirte y qué pasos debes seguir.
- **¿Qué apoyo puedo recibir?** Entienda cómo los facilitadores independientes y los coordinadores de servicios pueden ayudarlo en su camino.
- **Pregunte cualquier cosa:** ¡Traiga sus preguntas y nos aseguraremos de que obtenga las respuestas que necesita!

### Detalles del evento:

#### Fecha:

9 de diciembre de 2024

#### Tiempo:

10:30 am - 12:00 pm

#### Ubicación:

El Dorado Hills  
County Library  
7455 Silva Valley Pkwy.  
El Dorado Hills, CA, 95762

Para más información:

800-803-0869

Información@iftrainingacademy.com

**[Haga clic aquí para registrarse hoy!](https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops)**

<https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops>



Patrocinado por el Comité Asesor Local del Programa de Autodeterminación del Centro Regional de Alta SDP Questions@altaregional.org En colaboración con The Independent Facilitator Training Academy [www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)





# Tshawb Nrhiav Lub HwjChim Ntawd Self-Determination Program!

## Koj puas xav kawm paub ntiv txog Self-Determination Program (SDP)?

Txawm tias no yog koj thawj zaug hnov txog nws, koj nyuam qhuav pib, los sis koj twb nyob hauv lub koos haum lawm, daim workshop no yog rau koj!  
Tuaj koom nrog peb kawm, nug lus, thiab ntsib lwm tus ntawm SDP txoj kev taug.

## Tuaj Koom Nrog Peb Qhov Workshop Dawb Xwb Ntawd Koj Tus Kheej Kiag!



### Vim Li Cas Koj Yuav Tsum Tuaj Koom?

- Kawm txog SDP thiab qhov nws muaj lub hwjchim rau koj tau xaiv koj cov kev pabcuam
- Tau txais cov lus teb rau koj cov lus nug yog tias koj twb nyob hauv lub koos haum lawm. Mloog cov dab neeg tiag tiag los ntawm cov neeg siv SDP.
- Tau txais SDP phau ntawv pib nrog cov kev qhia uas muaj txhiaj ntsig thiab phau ntawv qhia.
- Yeej khoom plig thiab khoom lom zem nrog kev nrho npe gift cards.



### Leej twg yuav tsum tuaj khoom?

- Cov neeg tau txais Regional Center Services uas xav kawm ntiv txog lawv cov hwjchim thiab kev xaiv
- Cov neeg hauv tsev neeg uas txhawb nqa ib tus neeg hauv Regional Center system.
- Cov tib neeg nyiam lossis xav paub ntiv txog SDP.
- Cov neeg koom nrog SDP tam sim no uas tab tom nrhiav kev tawm tswv yim lossis leej twg xav qhia lawv zaj nee neeg.



### Peb yuav qhia dab tsi hnuv ntawd?

- **Self-Determination yog dab tsi?** Kawm txog lub koos haum thiab qhov nws muaj lub hwjchim rau koj tau xaiv koj cov kev pabcuam.
- **Kuv yuav pib li cas?** Peb yuav qhia koj tias yuav ua li cas thiaj li khoom tau thiab cov kauj ruam dab tsi uas koj yuav tau ua.
- **Kuv yuav tau txais kev txhawb nqa lossis kev pab dab tsi xwb?** Nkag siab txog Independent Facilitators thiab Service Coordinators tuaj yeem pab koj ntawd koj txoj haum kev.
- **Nug dab tsi los tau:** npaj koj cov lus nug thiab peb yuav saib xyuas kom meej tias koj tau txais cov lus teb.

### Tshwm Sim:

**Hnuv:**

**Kaum ob hlis 9th, 2024**

**Sij Hawm:**

**10:30 am - 12:00 pm**

**Qhov Chaw:**

**El Dorado Hills  
7455 Silva Valley Pkwy.  
El Dorado Hills, CA,  
95762**

Xav paub ntau tshaj no:

**Nyem Qhov No Txhawm Rau Sau Npe Hnuv No!**

<https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops>

✉ [Info@iftrainingacademy.com](mailto:Info@iftrainingacademy.com)

☎ 800-803-0869

*Sponsored by the Alta Regional Center Self-Determination Program Local Advisory*

*Committee [SDPQuestions@altaregional.org](mailto:SDPQuestions@altaregional.org)*

*In collaboration with The Independent Facilitator Training Academy*

[www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)





# ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ!

## ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਨਿਰਧਾਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਇਹ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ!

SDP ਯਾਤਰਾ 'ਤੇ ਸਿੱਖਣ, ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ।

## ਸਾਡੀ ਮੁਫਤ ਇਨ-ਪਰਸਨ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ!



### ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਉਂ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- SDP ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਚੁਣਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਅਸਲ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣੋ ਜੋ SDP ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- ਸਹਾਇਕ ਗਾਈਡਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਬੁੱਕ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ SDP ਸਟਾਰਟਰ ਪੈਕੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
- ਇਨਾਮ ਅਤੇ ਗਿਫਟ ਕਾਰਡ ਜਿੱਤੋ!



### ਕਿਸ ਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ SDP।
- ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ।
- ਮੌਜੂਦਾ SDP ਭਾਗੀਦਾਰ ਜੋ ਸਲਾਹ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੋ ਆਪਣੀ ਕਹਾਣੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।



### ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਵਰ ਕਰਾਂਗੇ:

- ਸਵੈ-ਨਿਰਣੇ ਕੀ ਹੈ? ਜਾਣੋ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਕਿਵੇਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਸਮਝੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੁਝ ਵੀ ਪੁੱਛੋ: ਆਪਣੇ ਸਵਾਲ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਵਾਂਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੇ ਜਵਾਬ ਮਿਲੇ!

### ਘਟਨਾ ਵੇਰਵੇ:

ਮਿਤੀ:

9 ਦਸੰਬਰ 2024

ਸਮਾਂ:

ਸਵੇਰੇ 10:30 - ਦੁਪਹਿਰ 12:00 ਵਜੇ

ਟਿਕਾਣਾ:

El Dorado Hills  
County Library  
7455 Silva Valley Pkwy.  
El Dorado Hills, CA, 95762

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

800-803-0869

Info@iftrainingacademy.com

## ਅੱਜ ਹੀ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ!

<https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops>

ਅਲਟਾ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਸਵੈ-ਨਿਰਧਾਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਥਾਨਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ [SDPQuestions@altaregional.org](mailto:SDPQuestions@altaregional.org) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਯੋਜਿਤ, ਸੁਤੰਤਰ ਫੈਸਿਲੀਟੇਟਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਕੈਡਮੀ [www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com) ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ



Alta California  
Regional Center





# Откройте для себя силу программы «Самоопределение»!

## Хотите узнать больше о Программе самоопределения (SDP)?

Если вы впервые слышите о ней, только начинаете или уже участвуете в программе, этот семинар именно для вас! Присоединяйтесь к нам, чтобы узнать, задать вопросы и познакомиться с другими участниками программы SDP.

## Приходите на наш бесплатный очный семинар!



### Почему вы должны принять участие:

- Вы узнаете о программе SDP и о том, как она дает вам возможность самостоятельно выбирать услуги.
- Вы получите ответы на свои вопросы, если вы уже участвуете в программе.
- Вы услышите реальные истории от людей, которые используют SDP..
- Вы получите стартовый пакет SDP с полезными руководствами и рабочей тетрадью.
- Получите призы и сможете участвовать в розыгрышах подарочных карт!



### Кто должен принять участие?

- Лица, получающие услуги Регионального центра, которые хотят узнать больше о своих возможностях.
- Члены семьи, которые поддерживают кого-либо в системе Регионального центра.
- Лица, заинтересованные в получении дополнительной информации о SDP.
- Действующие участники SDP, желающие получить совет или поделиться своей историей.



### О чем мы будем рассказывать:

- **Что такое самоопределение?** Узнайте, как программа дает вам право выбора в отношении ваших услуг.
  - **Как я могу начать?** Мы расскажем вам, как присоединиться к программе и какие шаги вам нужно предпринять.
  - **Какую поддержку я могу получить?** Узнайте, как независимые помощники и сервисные Координаторы могут помочь вам на вашем пути.
- Спрашивайте о чем угодно:** приносите свои вопросы, и мы обязательно дадим вам на них ответы!

### Подробности события:

**Дата:**

**9 декабря 2024**

**Время:**

**10:30 am - 12:00 pm**

**Место:**

**El Dorado Hills  
County Library  
7455 Silva Valley Pkwy.  
El Dorado Hills, CA, 95762**

### Дополнительная информация:

✉ [Info@iftrainingacademy.com](mailto:Info@iftrainingacademy.com)

☎ 800-803-0869

**Нажмите здесь, чтобы зарегистрироваться уже сегодня!**

<https://tinyurl.com/ARCR-IFTA-SDPWorkshops>

*Спонсируется местным консультативным комитетом программы самоопределения*

*Регионального центра «Альта» [SDPQuestions@altaregional.org](mailto:SDPQuestions@altaregional.org)*

*В сотрудничестве с Академией подготовки независимых помощников [www.iftrainingacademy.com](http://www.iftrainingacademy.com)*

