

CALIFORNIA QHOV  
CHAW UA HAUJLWM  
PABCUAM TXOG  
KEV PAUB TAB

COV NTAUB NTAUV  
HAIS TXOG EARLY  
START

Lub Plaub Hlis 2023



# ZOO SIAB TXAIS TOS LOS NTAWM QHOV CHAW PABCUAM HAUV CHEEB TSAM



Alta California

Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam

Nyob Zoo Cov Tsev Neeg,

Raws li Tus Thawj Tswj ntawm Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam ntawm Alta California (ACRC), kuv zoo siab txais tos nej sawv daws rau lub Khoos Kas Early Start, ACRC nthuav dav tshaj 10,000 square mais, ua haujlwm pab rau kaum lub thaj tsam nram qab no: Sacramento, Placer, Yolo, Yuba, El Dorado, Nevada, Sutter, Colusa, Sierra thiab Alpine.

Nyob rau ntawm ACRC, peb ntseeg hais tias txhua tus menyuam tsim nyog txais kev txhawb nqa kom thiaj ncav cuag tau lawv lub peev xwm tag nrho. Peb nkag siab hais tias cov me nyuam yaus ua tau zoo yog lawv tau txais kev txhawb nqa thaum tseem yau. Peb yuav ua hauj lwm tas li nrog cov neeg koom tes hauv zej zog los mus txheeb xyuas thiab pab cov me nyuam yaus uas yuav tau txais txiaj ntsig los ntawm lub khoos kas no.

Tus qauv Early Start (Pib Thaum Ntxov) ntawm ACRC hu ua tus qauv kev loj hlob. Tus qauv no npaj rau kev koom tes nrog niam thiab txiv, uas tsom ntsees rau tus qauv kev cob qhia ntawm niam thiab txiv. Yuav muaj ib pab pawg ntawm cov kws txawj ntse uas yuav tuaj koom ua ke los mus kawm paub txog cov niam thiab txiv/cov neeg saib xyuas tej kev xam pom thiab kuaj seb muaj kev tooj kas dab tsi. Pab pawg no yuav tsim lub phiaj xwm muab kev pabcuam rau koj tus me nyuam, hu ua Kev Npaj Pabcuam Tsev Neeg Rau Ib Leeg Kheej (IFSP, Individual Family Service Plan).

Peb cov kws saib xyuas kev pab cuam ua lub luag haujlwm tseem ceeb hauv kev pabcuam rau IFSP, kev tshuaj xyuas tej kev tooj kas yav tom ntej, kev ntsuas txog kev nce qib thiab kev muab kev pabcuam. Peb yeej paub hais tias kev tu ib tug menyuam uas muaj kev paub tab qeeb mas yeej nyuaj kawg, thiab peb yuav mob siab los koom nrog koj taug txoj kev no.

Ua koj tsaug uas koj tso siab rau peb qhov kev saib xyuas koj tus menyuam. Peb npaj siab yuav ua hauj lwm ua ke nrog koj. Zoo siab txais tos rau Early Start!

Sincerely,



Lori Banales

# ZOO SIAB TXAIS TOS LOS NTAWM QHOV CHAW UA HAUJLWM PABCUAM TXOG KEV PAUB TAB

Thawj peb lub xyoo ntawm tus menyuam lub neej yog ib lub sijhawm ntawm kev loj hlob thiab kev tsim kev paub tab tseem ceeb. Cov menyuam mos muaj kev xav paub xav pom los ntawm nws tus kheej thiab pib kawm tam sim ntawd nyob rau ntawm lawv ib puag ncig los ntawm niam txiv, cov neeg zov menyuam, thiab lwm tus neeg hauv tsev neeg. Koj tus menyuam yuav tsim cov txuj ci ua ub ua no tseem ceeb xws li kev tsom mus raws lawv lub zeem muag, kev ncav muab tej khoom, kev tshawb nrhiav cov khoom nyob ib puag ncig lawv, thiab kev kawm txog kev tiv tauj li cas.

Nyob rau lub sijhawm tseem ceeb no, qee tus menyuam yaus yuav tooj kas kev pab ntxiv kom ua tiav cov hom phiaj tseem ceeb no. Cov kev pabcuam thiab cov kev txhawb nqa uas yuav pab tau koj tus menyuam yog muab hu ua cov kev pabcuam txog kev cuam tshuam thaum ntxov.

Hauv California, cov kev pabcuam txog kev cuam tshuam thaum ntxov tau muab los ntawm Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab (DDS) thiab muab hu ua Early Start. Early Start yog rau cov menyuam mos thiab cov menyuam me uas muaj qhov kawm paub tab qeeb lossis muaj kev pheej hmoo raug kev xiam oob qhab.

Kev txais kev pab thiab kev cuam tshuam sai npaum li sai tau yeej hloov tau koj tus menyuam txoj kev paub tab, thiab qee zaum yuav txo tau tej kev pab uas lawv yuav tsum txais yav tom ntej. Thawj zaug uas koj tsev neeg koom lub khoos kas no yeej tseem ceeb heev thiab hloov tau lub neej rau tag lub sim neej. Yog tias thawj zaug uas koj tsev neeg tuaj koom es thiaj zoo mas, nyaj koj thiab koj tus me nyuam yuav rau siab tuaj thiab tau nqi zog ntawm kev pab cuam thiab kev txhawb nqa rau hauv lub khoos kas.

Peb paub tias qhov uas yooj yim txais kev pab cuam thaum ntxov uas yog raws li tsev neeg kab lig kev cai thiab yam lus yog ib qho tseem ceeb kom lub khoos kas no thiaj zoo rau koj thiab koj tus me nyuam. Qhov no yog vim li cas peb lub zeem muag nyob rau ntawm DDS yog kom cov neeg ib leeg kheej thiab cov tsev neeg uas peb ua haujlwm rau muaj kev hwm rau lawv cov kev nyiam ntawm kab lig kev cai thiab yam lus, lawv cov kev xaiv, kev ntseeg, kev muaj nuj nqis, kev xav tau thiab cov hom phiaj tas mus li. Peb mob siab siv zog kom cov kev pab cuam rau hauv lub khoos kas no yeej meem tsom ntsees rau tus tib neeg thiab muaj cov koom haum hauv zej zog uas muab kev pabcuam zoo heev thiab sib npaug zos.

Peb paub hais tias tej thaum kev nrhiav kev rau hauv cov kev pabcuam yeej nyuaj heev, thiab qee tsev neeg muaj feem plam cov hwm tsam rau txoj kev pab tseem ceeb. Peb xav txhawb cov tsev neeg kom txais ntau npaum li ntau tau ntawm cov kev pabcuam uas muaj rau lawv thiab nguag ua hauj lwm pab lawv tus me nyuam.

Thaum sij hawm dhau mus mas, koj tus menyuam tej kev tooj kas yuav pauv thiab cov kev pabcuam uas nws tooj kas los kuj yuav hloov thiab. Peb lub hom phiaj yog los txhawb ib txoj kev taug tag ib txhis uas muab xam nrog thiab tsis muab tswj ciam raws kev xiam oob qhab taus. Hauv cov nplooj ntawv nram qab no koj yuav kawm paub hais tias qhov kab kev pabcuam txog kev paub tab ua haujlwm li cas, yuav muaj dab tsi rau koj thiab peb txhawb tau koj thiab koj tus menyuam li cas.

Peb zoo siab txais tos koj tus menyuam thiab tsev neeg rau lub khoos kas pabcuam txog kev paub tab. Peb nyob ntawm no rau koj.

Nrog kev saib siab,



Nancy Bargmann, Tus Thawj Tswj, California Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Pabcuam Txog Kev Paub Tab

# COV NTSIAB LUS

ZOO SIAB TXAIS TOS RAU COV KEV PABCUAM EARLY START .....	6
COV NTAUB NTAUV NO YOG RAU LEEJ TWG? .....	7
NTU 1: XOV XWM DAV DAV.....	8
<b>Kev paub tab qeeb yog dab tsi?.....</b>	8
<b>Kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab yog dab tsi?.....</b>	9
<b>Leej twg tsim nyog rau Early Start? .....</b>	10
<b>Early Start yog dab tsi?.....</b>	11
<b>Early Start yuav pab tau kuv tus menyuam li cas?.....</b>	11
<b>Qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yog dab tsi? Kuv yuav tau txais kev pab li cas kom tau cov kev pabcuam ntawm Early Start? .....</b>	11
<b>Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab Yog Dab Tsi?.....</b>	13
<b>Puas muaj nqi dab tsi rau kuv them rau cov kev pabcuam Early Start? .....</b>	13
NTU 2: KEV TSO NPE THOV TXOG EARLY START .....	14
<b>Kuv xav tias kuv tus menyuam muaj kev paub tab qeeb lossis muaj kev xiam oob qhab. Kuv yuav ua li cas? .....</b>	14
<b>Kuv yuav tham txog kuv tej kev txhawj xeeb li cas nrog kuv tus kws kho mob lossis qhov chaw pab cuam hauv kuv lub cheeb tsam?.....</b>	14
<b>Qhov pib: Nws yooj yim xwb!.....</b>	17
<b>Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum kuv hu rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam? .....</b>	18
<b>Puas muaj cov ntaub ntawv tseem ceeb dab tsi uas kuv yuav tsum qhia rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam?.....</b>	20
<b>Puas muaj lwm tus uas pab tau kuv? .....</b>	21
<b>Kuv tus menyuam tsis tsim nyog rau cov kev pabcuam Early Start nyob rau lub sijhawm no. Kuv thiaj ua tau dab tsi? .....</b>	22
NTU 3: KEV COJ KEV RAU EARLY START .....	23
<b>Kuv tus menyuam tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start. Tom ntej no yuav muaj dab tsi? .....</b>	23
<b>Tus Kws Saib Xyuas Pab Cuam Early Start yuav pab tau kuv li cas? .....</b>	23
<b>Lub Phiaj Xwm Rau Tsev Neeg (IFSP) yog dab tsi? .....</b>	24
<b>Yuav tsim qhov IFSP li cas? .....</b>	24
<b>Yuav xaiv cov kev pabcuam li cas? .....</b>	24
<b>Hloov qhov IFSP puas tau? .....</b>	25
<b>Sijhawm ntawm IFSP .....</b>	25

<b>Kuv txais tau kev pabcuam twg los ntawm Early Start? .....</b>	<b>25</b>
<b>Kev kos npe rau IFSP .....</b>	<b>26</b>
<b>Kuv ua tau li cas yog tias kuv tsis pom zoo rau qhov IFSP?.....</b>	<b>26</b>
<b>NTU 4: SUAV TXIJ THAUM NYOB RAU EARLY START TXOG THAUM MUS KAWM NTAWV27</b>	
<b>Kuv xaiv tau li cas thaum kuv tus me nyuam muaj 3 xyoos lawm? .....</b>	<b>27</b>
<b>Kev npaj rau kev hloov pauv .....</b>	<b>27</b>
<b>Tsim nyog rau cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yam tsis tu ncuu.....</b>	<b>29</b>
<b>Kev tsim nyog tau ib ntus .....</b>	<b>30</b>
<b>NTU 5: PAUB TXOG KOJ COV CAI .....</b>	<b>32</b>
<b>Kev ntsuas peev xwm thiab kev txheeb xyuas .....</b>	<b>32</b>
<b>Lub Phiaj Xwm Rau Twsev Neeg (IFSP) .....</b>	<b>33</b>
<b>Kev zais cia thiab kev saib tau cov ntaub ntawv .....</b>	<b>34</b>
<b>Daim Ntawv Ceeb Toom Ua Ntej lossis Daim Ntawv Ceeb Toom Kev Txiaiv Txim.....</b>	<b>34</b>
<b>Kev tsis pom zoo nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam .....</b>	<b>35</b>
<b>Leej twg pab tau kuv qhia kev tsis txaus siab? .....</b>	<b>37</b>
<b>NTU 6: COV NEEG TIV TAUJ THIAB CHAW PAB TXHAWB .....</b>	<b>38</b>
<b>Neeg Tiv Tauj .....</b>	<b>38</b>
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv Zos .....</b>	<b>40</b>
<b>Yog xav paub ntau ntxiv txog Early Start .....</b>	<b>42</b>
<b>Yog xav paub ntau ntxiv txog kev hloov pauv los ntawm Early Start.....</b>	<b>43</b>
<b>Yog xav paub ntau ntxiv txog hnuv nyoog kawm ntawv thiab cov kev pabcuam rau neeg loj</b>	<b>45</b>
<b>Kev kho mob thiab kev pabcuam zej tsoom.....</b>	<b>46</b>
<b>Yog xav paub ntau ntxiv txog koj cov cai.....</b>	<b>46</b>
<b>KEV PIAV QHIA LUS .....</b>	<b>48</b>

# ZOO SIAB TXAIS TOS RAU COV KEV PAB CUAM EARLY START



Txhua tus menyuam mos thiab menyuam me paub tab tuaj sib txawv, nyob rau hauv txoj kev uas zoo tshaj plaws. Peb paub tias cov niam txiv muaj lus nug txog lawv tus menyuam txoj kev paub tab. Early Start yog tsim los txhawb cov menyuam yaus xws li koj tus menyuam uas nyob rau thawj 3 lub xyoos ntawm lub neej. Lwm lub hom phiaj yog txhawb cov niam txiv thiab cov neeg zov menyuam uas muaj txoj kev hlub zoo li koj.

Early Start yuav pab koj tau nqi zog ntau npaum li ntau tau ntawm koj tus menyuam thawj 3 lub xyoos ntawm lub neej. Nov yuav pab kom koj ua tau raws

li koj tus menyuam cov kev xav tau tshwj xeeb. Es kuj yuav pab tau koj tus menyuam kawm paub cov txuj ci uas koj xav tias tseem ceeb tshaj plaws.

Tej thaum kev ua niam txiv ntawm tus menyuam yaus yeej nyuaj. Yog tias koj txhawj xeeb txog koj tus menyuam txoj kev paub tab, tej zaum yuav kom koj txhawj siab txhawj qis. Qhov xov xwm zoo yog koj tus menyuam tseem yog tib tug menyuam mos uas koj coj los tsev ntawm lub tsev kho mob los. Koj paub koj tus menyuam ntau dua lwm tus nyob rau hauv lub ntiaj teb no. Early Start muab qhov chaw sib tiv tauj nrog tsev neeg kom koj thiaj paub seb koj tus menyuam mos lossis tus menyuam me puas xav tau kev pab. Nov tseem yuav pab koj txais tau cov kev pab cuam rau koj tus me nyuam mos liab los me nyuam yaus kom thiaj loj hlob zoo tshaj plaws. Kuj yuav cia koj sib raug zoo nrog lwm leej niam txiv xws li koj tus kheej. Koj tsim ib pab kws ua haujlwm uas yuav pab koj txhawb kev loj hlob thiab kev paub tab zuj zus ntawm koj tus menyuam.

Yeej tsis txawv rau qee tus me nyuam loj hlob qeeb dua lwm tus me nyuam mos liab. Kwv yees li 1 tug ntawm txhua 6 tus menyuam yaus hauv Tebchaws Meskas yuav muaj kev paub tab qeeb. Early Start pab cov menyuam mos thiab cov menyuam me, txij thaum yug mus txog rau thaum muaj 3 xyoos, ntawm cov uas muaj kev paub tab qeeb lossis muaj kev xiam oob qhab. Early Start ua tau rau koj nkag siab zoo dua qub txog ntawm koj tus menyuam cov kev xav tau los kawm paub, loj hlob thiab paub tab tuaj. Cov kev pabcuam Early Start yog npaj los pab cov menyuam yaus uas tsim nyog rau kawm cov txuj ci tshiab, kov yeej tej teeb meem, thiab nce qib rau kev tau txais txiaj ntsig zoo hauv lub neej.

Yog tias koj lossis koj tus kws kho mob xav tias tej zaum koj tus menyuam yuav muaj kev xiam oob qhab lossis kev xiam oob qhab, ces cov ntaub ntawv no yuav pab ua kom koj tau kawm paub txog Early Start.

Koj nrhiav tau lus teb ntau ntiv nyob rau hauv [cov Lus Nug Uas Nquag Nug hais txog Early Start](#).

# COV NTAUB NTAUV NO YOG RAU LEEJ TWG?

Cov ntaub ntauv no yog rau cov niam txiv thiab lwm cov neeg zov cov menyuam mos thiab cov menyuam me uas tej zaum yuav muaj kev paub tab qeeb lossis muaj kev xiam oob qhab.

Cov kws txawj thiab lwm leej lwm tus siv tau cov ntaub ntauv no los pab txhawb cov tsev neeg thiab lawv cov menyuam yaus.

## **Kev siv phau ntauv qhia no**

Phau ntauv qhia no tau muab faib ua 6 ntu kom yooj yim siv.

Raws li koj xav mas, koj pib nyeem tau nyob rau ntawm ib tshooj twg mus los tau.

[Ntu 1: Xov Xwm Dav Dav](#)

[Ntu 2: Kev Tso Npe rau Early Start](#)

[Ntu 3: Kev Coj Kev Rau Early Start](#)

[Ntu 4: Txij thaum nyob rau Early Start Mus Txog Rau Thaum Kawm Ntauv](#)

[Ntu 5: Paub Txog Koj Cov Cai](#)

[Ntu 6: Cov Neeg Tiv Tauj thiab Chaw Pab Txhawb](#)



# TSHOOJ 1: XOY XWM DAV DAV

## Kev paub tab qeeb yog dab tsi?

Kev paub tab qeeb yeej raug tau ntau tus. Kwv yees li 1 tug ntauwm 6 tus menyuum yaus yuav muaj kev paub tab qeeb. Cov menyuum yaus nyias tau nyias cov txuj ci raws li nyias lub sij hawm. Yog tias ib tug menyuum twg ua tsis tau tej yam uas cov menyuum yaus feem ntau ua tau nyob rau ib lub hnuv nyoog twg, ces txhais tau hais tias tej zaum tus menyuum ntauwm muaj kev paub tab qeeb.

Cov kev paub tab qeeb tshwm sim tau nyob rau ib qho twg lossis ntau hom raws li nram qab no:

- Kev xav thiab kev kawm paub (laj lim tswv yim)
- Kev tham lus thiab kev nthuav qhia tus kheej (kev sib txuas lus nthuav tawm)
- Kev nkag siab txog yam lus (kev sib txuas lus txais tau)
- Kev hnov paub, kev nthuav tawm, kev sib fim nrog lwm tus (kev sib raug zoo thiab kev xav)
- Cov txuj ci ua neej nyob txhua hnuv xws li kev noj haus, kev hnav khaub ncaws, kev saib xyuas tus kheej (yoog tau)
- Kev mus kev, kev txav chaw, kev ntsia pom thiab kev hnov lus (kev loj hlob ntauwm lub cev thiab kev txav chaw, uas xam muaj kev ntsia pom thiab kev hnov lus)



Early Start pab tau koj tus me nyuam xyaum cov txuj ci no.

*“Kuv tau xav kom muaj ib tug neeg twg coj kuv kev thiab coj kuv dhau lub phiaj xwm Early Start vim kuv tsis paub yuav mus rau qhov twg ntxiv thiab yuav ua li cas.”*

*- Leej niam leej txiv*



### **Kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab yog dab tsi?**

Kev paub tab qeeb kuj tseem yog lub cim ntawm kev xiam oob qhab. Hauv California, kev xiam oob qhab fab kev paub tab mas muab suav tias yog yam muaj tag lub neej thiab yuav tsum muaj nyob ua ntej hnuv nyoog 18 xyoo. Cov xwm txheej nram qab no raug muab suav hais tias yog kev xiam oob qhab fab kev paub tab:

- Hlwb Qauj
- Kev xiam oob qhab ntawm lub hlwb
- Mob Qaug Dab Peg
- Kev xiam oob qhab fab laj lim tswv yim
- Lwm yam xwm txheej uas yuav tsum tau kho xws li tus neeg uas muaj kev xiam oob qhab fab laj lim tswv yim

Cov kev pabcuam txog kev cuam tshuam thaum ntxov pab cov menyuam mos thiab menyuam yaus los kawm paub cov txuj ci tseem ceeb thiab tshiab uas ib txwm muaj kev loj hlob paub tab thaum thawj pab lub xyoos ntawm lub neej.



## Leej twg thiaj tsim nyog rau Early Start?

Txhua tus nyuam uas muaj hnuv nyooq qis dua 3 xyoos thiaj tsim nyog yog tias nws:

- Muaj kev paub tab qeeb yam tsawg kawg yog 25% hauv ib lossis ntau qhov ntawm cov nram qab no:
  - Tswv yim (kev xav thiab kev kawm paub)
  - Kev sib txuas lus nthuav qhia (kev tham thiab kev nthuav qhia tus kheej)
  - Kev sib txuas lus txais tau (kev nkag siab txog yam lus)
  - Kev sib raug zoo thiab kev xav (kev hnov paub, kev nthuav qhia thiab kev sib fim)
  - Yoog tau (cov txuj ci txog kev ua neej nyob txhua hnuv xws li kev noj haus, kev hnav khaub ncaws, kev saib xyuas tus kheej)
  - Kev loj hlob ntawm lub cev thiab kev txav chaw, uas xam muaj kev ntsia pom thiab kev hnov lus (kev mus kev thiab kev txav chaw, kev ntsia pom thiab kev hnov lus)
- Muaj ib qho xwm txheej kev pheej hmoo nrog rau qhov muaj feem ntau ntawm kev paub tab qeeb lossis;
- Nyaj muaj kev loj hlob qeeb vim muaj ntau yam kev pheej hmoo uas ib tug kws tshaj lij twb lees txog

[Saib qhov Kev Piav Qhia Lus kom paub ntau ntxiv]



- Cov me nyuam muaj kev pheej hmoo lossis kev pheej hmoo siab uas: Yug ntxov heev (tsawg dua 32 lub vij ntawm kev xeeb tub) thiab yug tau tus nyuam me heev
- Muaj teeb meem kev noj qab haus huv ntau yam ntxiv lossis tau mus pw hauv tsev kho mob ntev heev
- Muaj kev raug tshuaj lossis dej cawv thaum tsis tau yug
- Muaj kev raug mob loj thaum yug
- Muaj kev tsis saib xyuas lossis kev tsim txom

Cov xwm txheej muaj kev pheej hmoo muaj cov me nyuam uas:

- Muaj mob caj ceg uas cuam tshuam nrog kev paub tab qeeb (piv txwv li, Yam Ntxwv Qaug Cev, yam ntxwv qaug qeb X, thiab lwm yam)
- Muaj yam ntxwv dej cawv thaum nyob hauv plab
- Nyuaj hnov lus, ntsia pom tsis zoo lossis kev siv tes taw pab

Keu tsim nyog **TSIS** yog nyob ntawm

- Nyiaj tau los ntawm tsev neeg
- Puas yog pej xeeb

### **Early Start yog dab tsi?**

Early Start yog cov kev pabcuam txog kev cuam tshuam thaum ntxov hauv California rau cov tsev neeg uas muaj menyuam mos thiab menyuam me uas muaj kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab fab kev paub tab.

### **Early Start yuav pab tau kuv tus menyuam li cas?**

Early Start txhawb cov niam txiv thiab cov neeg zov menyuam zoo li koj. Yuav pab koj koom tes nrog koj tus menyuam kom nws thiab kawm paub thiab loj hlob tau. Qee qhov ntawm cov kev pabcuam no yog muab ncaj qha rau koj tus menyuam. Koj kuj tseem txais tau kev pabcuam los pab koj paub txhawb nqa koj tus me nyuam kev loj hlob thiab kev paub tab li cas. [[Saib Ntu 3: Cov Hom Kev Pabcuam Twg Kuv Thiab Tau txais los ntawm Early Start?](#)]

### **Qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yog dab tsi? Kuv yuav tau txais kev pab li cas kom tau cov kev pabcuam ntawm Early Start?**

Cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yog cov chaw sawv cev hauv zos uas npaj cov kev pabcuam rau cov menyuam yaus uas muaj kev paub tab qeeb thiab lawv tsev neeg. Cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam muaj cov chaw ua haujlwm nyob thoob plaws lub xeev California. Cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav:

- Ntsuas txog qhov kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab fab kev paub tab
- Txiaiv txim siab seb koj tus menyuam puas tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start
- Saib xyuas kev koom lub khoos kas thiab txhim tsa cov kev pab cuam
- Muab nyiaj pab rau tej kev kho mob thiab kev pabcuam

Txawm hais tias tag nrho cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav muaj cov phiaj xwm zoo sib xws, los txhua qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav ua tej yam sib txawv kom ua tau raws li cov kev xav tau ntawm lawv cov zej tsoom hauv zos. Yuav yog ib qho zoo uas yuav tau kawm paub seb koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ua haujlwm li cas.

Koj nrhiav tau qhov chaw loj hauv koj cheeb tsam los ntawm kev ntaus koj tus zip code nkag rau hauv lub [Cuab Yeej Nrhiav Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam \(Regional Center Look Up Tool\)](#).





“Qhov chaw pabcuam hauv  
 cheeb tsam nyob ntawm no pab  
 lub neej yooj yim dua. Ua kom  
 txoj kev taug rau cov neeg hauv  
 tsev neeg yooj yim dua tuaj thiab  
 yooj yim dua rau kev coj kev. Peb  
 nyob ntawm no kom txhawb nqa  
 koj.” – Kws Haujlwm Ntawm  
 Qhov Chaw Pabcuam Hauv  
 Cheeb Tsam / Cov Tswv cuab  
 Neeg Ua Haujlwm

Qee zaum, cov kev pabcuam Early Start yuav yog muab los ntawm lub hauv paus tsev kawm ntawv hauv koj lub zos lossis thaj tsam qhov chaw ua haujlwm txog kev kawm. Cov tsev neeg uas muaj cov menyuam tsis hnov lus, tsis pom kev, lossis xiam oob qhab ntawm lub cev txais tau cov kev pabcuam Early Start los ntawm lub hauv paus tsev kawm ntawv hauv lawv lub zos lossis thaj tsam qhov chaw ua haujlwm txog kev kawm. Hauv qee thaj chaw hauv California, cov tsev neeg txais tau cov kev pabcuam los ntawm lub hauv paus tsev kawm ntawv thiab qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tib si.

### **Early Start los ntawm cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam:**

- Cov menyuam yaus uas muaj kev paub tab qeeb lossis muaj kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab

### **Early Start los ntawm lub hauv paus tsev kawm hauv koj lub zos lossis thaj tsam qhov chaw ua haujlwm txog kev kawm:**

- Cov menyuam yaus uas tsis muaj kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab tab sis ho:
  - Lag ntseg lossis muaj kev tsis hnov lus zoo
  - Dig muag lossis muaj kev puas qhov muag
  - Muaj kev xiam oob qhab ntawm lub cev

### **Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab Yog Dab Tsi?**

Xeev California Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab (DDS) yog qhov chaw ua haujlwm hauv xeev uas tswj kev muab cov kev pabcuam rau cov pej xeev hauv California uas muaj kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab uas yog cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ua tus muab. DDS yog qhov chaw sawv cev hauv zos rau Early Start hauv California.

### **Puas muaj ib tug nqi rau kuv them rau cov kev pabcuam Early Start?**

Tej zaum lawv yuav nug koj kom paub seb koj tsev neeg qhov is saws las kho mob lossis lwm qhov chaw pab txhawb puas yuav them rau qee txoj kev pabcuam. Cov kev pabcuam tsim nyog muaj uas is saws las tsis pov hwm los muas tau lossis muab tau los ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Muaj cov kev pab txhawb saib seb koj puas tsim nyog rau qhov uas tau them nqi kho mob me me mus txog rau qhov tsis tau them hlo li xws li Medi-Cal. Qee tsev neeg uas tsis tau txais Medi-Cal tej zaum yuav tau them tus nqi me me rau qee txoj kev pabcuam.



## NTU 2: KEV TSO NPE THOV RAU EARLY START

### **Kuv xav tias kuv tus nyuam muaj kev paub tab qeeb lossis muaj kev xiam oob qhab. Kuv yuav ua li cas?**

Tiv tauj rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Koj tsis tas tos rau tus me nyuam tus kws kho mob xa nej tuaj. Leej twg los tau uas paub tus me nyuam los yeej xa tau nej tuaj.

### **Kuv yuav tham txog kuv tej kev txhawj xeeb li cas nrog kuv tus kws kho mob lossis qhov chaw pabcuam hauv kuv cheeb tsam?**

Yog tias koj txhawj xeeb txog koj tus nyuam mos lossis nyuam me txoj kev paub tab, cov ntaub ntawv no yuav pab koj tham txog koj tej kev txhawj xeeb nrog koj tus kws kho mob lossis

nrog koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tau. Qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav tham txog tej kev kuaj ntsuas peev xwm uas muaj thiab ua haujlwm nrog koj ua kom tiav qhov kev ntsuas peev xwm ntawd. Tej kev ntsuas peev xwm muaj xws li:

- Fab kev paub tab (xam muaj kev ua haujlwm ntawm kev txav chaw, kev sib txuas lus, kev lis xov xwm)
- Fab zej tsoom
- Fab kev hnov lus
- Fab kev ntsia pom

Qhov kev ntsuas peev xwm yuav saib txhua yam ntawm tus nyuam txoj kev paub tab los ntawm kev sib txuas lus rau zej tsoom thiab cov txuj ci ua neej nyob txhua hnuv. Cov no yog cov piv txwv ntawm cov cwj pwm uas yuav tsum tau soj saib nrog kev ntsuas peev xwm fab kev paub tab:

- Pheej tsis saib koj lub ntsej muag
- Tsis teb thaum hu nws lub npe
- Tsis cia lwm tus puag nws
- Ntxias tau nyuaj heev
- Txog thaum muaj hnuv nyoog kwv yees li 4 hlis, tsis paub seev, tsis paub qw, lossis tsis paub luag
- Tsis qhia tau lub ntsej muag zoo siab, chim siab, npau taws thiab ceeb thaum muaj hnuv nyoog 9 hli
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis txawj yoj tes ua 'bye-bye' lossis siv lwm yam kev piav tes piav taw
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis paub co taub hau hais tias 'tsis kam'
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis paub hais 'mama (niam)' lossis 'dada (txiv)'
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis paub kov game xws li pat-a-cake
- Thaum muaj hnuv nyoob 15 hlis, tsis paub qhia cov khoom uas nws nyiam rau koj
- Plam cov txuj ci thiab peev xwm, xws li tso tseg kev hais lus lossis tso tseg kev ntsia rau koj



Cov no yog cov piv txwv txog ntawm cov nyom thiab cwj pwm txog kev noj qab haus huv uas yuav tsum tau soj saib nrog ib qho kev ntsuas peev xwm fab kev hnov lus:

- Pheej mob pob ntseg
- Muaj kev voos hauv pob ntseg, qhov ntswg, thiab caj pas
- Tsis hnov cov suab nrov nrov
- Tsis paub xam thaum muaj ib tug neeg tab tom hais lus lossis thaum muaj ib lub suab nrov
- Tsis teb thaum muaj leej twg hu nws hauv chav sab tod txawm yog rau ib yam dab tsi uas nws ib txwm nyiam los txaus siab rau
- Tig tib sab pob ntseg raws seem kev ntawm lub suab



Cov no yog cov piv txwv txog ntawm cov nyom thiab cwj pwm txog kev noj qab haus huv uas yuav tsum tau soj saib nrog ib qho kev ntsuas peev xwm fab kev ntsia pom:

- Qhov muag liab, muaj kua muag
- Tawv muag tawv tawv
- Mos qhov muag tas li
- Pheej tsis tshua ntsia tim rau ib yam twg lossis pheej tsis sib fim qhov muag
- Tuav phau ntawv lossis tej khoom ze ze ntawm lub ntsej muag
- Zaum ze ze lub TV thaum saib ib qho kev yeeb yam dab tsi
- Qi ib sab qhov muag lossis qaij taub hau thaum saib ib yam dab tsi
- Saib zoo li ob sab qhov muag tsis txav mus ua ke
- Ntsia zoo li ob lub qhov muag ntsia hla lossis laj muam lawm

Cov no yog cov piv txwv txog ntawm cov nyom thiab cwj pwm txog kev noj qab haus huv uas yuav tsum tau soj saib nrog ib qho kev ntsuas peev xwm ntawm kev ua haujlwm ntawm lub hlwb:

- Muaj qhov zoo li ob sab caj npab thiab/lossis ob sab ceg txhav
- Nruab qaum khoov pob lossis thawb tawm thaum muab khawm lossis muab puag
- Thaum muaj 4 hlis, tsis paub tsa taub hau kom ntseg
- Thaum muaj 6 hli, tsis paub dov mus los
- Thaum muaj ib xyoos, tsis paub zaum lossis nkag uas siv tes thiab hauv caug
- Thaum muaj ib xyoos, tsis paub txais tej yam khoom me me uas siv ntiv tes thiab ntiv tes xoo
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub mus kev ib leeg
- Thaum muaj ob xyoos, pheej tsis tshua txawj nqa tej av nplaum thiab tej khoom sau ntawv
- Thaum muaj hnuv nyoog peb caug lub hli, pheej ntog thiab dawm tas li thaum khiav
- Thaum muaj hnuv nyoog peb caug lub hli, tsis tshua txawj nthuav cov nplooj ntawv hauv ib phau ntawv twg



Cov no yog cov piv txwv ntawm cov cwj pwm uas yuav tsum tau soj saib nrog kev ntsuas peev xwm txog ntawm kev sib txuas lus:

- Thaum hnuv nyoog txog 4 hlis, tsis txawj seev lossis luag
- Thaum hnuv nyoog txog 6 hli, tsis txawj qw kom yus muab saib rau nws
- Thaum hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis txawj teb rau cov lus xws li 'night-night'
- Thaum hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis txawj rau npe rau tib neeg ('mama', 'dada') lossis tej khoom ('hwj')
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ib xyoo, tsis paub co taub hau hais tias 'tsis kam'
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ob xyoos, tsis paub taw tes rau tej khoom lossis tsis paub hu npe rau tej khoom uas nws xav tau
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ob xyoos, tsis paub siv cov lus uas muaj ob lo lus ua ke ("niam mus", "haus dej")
- Thaum muaj hnuv nyoog peb caug lub hli, pheej tsis kam hais cov suab lus lossis tej nkauj uas swm
- Thaum muaj hnuv nyoog peb caug lub hli, tsis muaj peev xwm ua tau raws tej lus qhia yooj yooj yim



Cov no yog cov piv txwv ntawm cov cwj pwm uas yuav tsum tau soj saib nrog kev ntsuas peev xwm txog ntawm kev lis xov xwm:

- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ib xyoos, pheej tsis tshua nrhiav tau yam khoom tom qab pom tias ploj lawm
- Thaum muaj hnuv nyoog txwm ob xyoos, tsis paub taw tes rau cov khoom ntawm lub cev thaum nug txog piv txwv li, 'koj lub qhov ntswg nyob qhov twg?'
- Thaum muaj hnuv nyoog txog peb caug lub hli, tsis paub kov cov game tsim-ntseeg
- Thaum muaj hnuv nyoog txog peb caug lub hli, tsis ntxim li yuav nkag siab 'ntau ntxiv'

Kawm paub ntau ntxiv txog ntawm kev yuav piav qhia koj cov laj thawj rau cov kev txhawj xeeb li cas



### **Yuav txiav txim txog kev tsim nyog rau Early Start li cas?**

Tus Kws Saib Xyuas Kev Pab Cuam, lossis tus Kws Txais Neeg Nkag, yuav nug koj txog ntau yam lus nug thiab nug seb puas muaj lwm tus neeg sab nraud uas yuav paub txog koj tus menyuam qhov kev paub tab. Nov suav nrog cov neeg hauv tsev neeg, koj tus me nyuam tus kws kho mob, cov kws qhia ntawv, thiab cov neeg pab pej xeem. Tus Kws Saib Xyuas Kev Pab Cuam lossis tus Kws Txais Neeg Nkag kuj yuav suav sau cov xwm nrhiav ntawm qhov kev txheeb xyuas. Pab pawg Early Start yuav nrog koj sib ntsib kom ntsuam xyuas txog cov kev txheeb xyuas thiab txoj cai ntawm kev tsim nyog.

### **Qhov pib: Nws yooj yim xwb!**

Yuav pib thaum hu xov tooj lossis kev sau ntawv xa mus rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Leej twg los tau ua tau daim ntawv xa mus rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Nov suav nrog koj tus me nyuam tus kws kho mob, tus neeg zov menyuam, lossis *koj*. Hu rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ntawm koj lub zos kom pib tus txheej txheem.

Koj nrhiav tau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ntawm koj lub zos thaum

- Nrhiav cov xov xwm tiv tauj rau cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam nyob rau hauv [DDS lub vev xaib](#)
- Hu xov tooj rau tus xov tooj pab ntawm DDS kom Early Start 800-515-BABY (800-515-2229)
- Email: [earlystart@dds.ca.gov](mailto:earlystart@dds.ca.gov)

## **Yuav muaj dab tsi tshwm sim thaum kuv hu rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam?**

Muaj 5 kauj ruam tom xub tiv tauj rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam Kauj ruam 1 txog 3 hu ua "txais nkag"

### **Kauj Ruam 1: Ntawv xa lossis kev tiv tauj rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam**

Ib tug tswvcuab twg ntawm pab pawg neeg ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam uas yuav pab teem sijhawm rau cov kev ntsuas peev xwm thiab koj qhia koj raws tus txheej txheem kev tsim nyog yuav muab cob rau koj. Tus neeg no tej zaum kuj yuav yog tus kws txais neeg nkag lossis tus thawj tswj case, thiab tseem muab hu ua tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam. Yog pom tau tias tsim nyog tau txais cov kev pabcuam, koj Tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam yuav lis thiab tawm tswv yim rau cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa uas pab ua kom koj thiab koj tsev neeg mus tau rau cov kev pabcuam Early Start.

### **Kauj Ruam 2: Kev Tso Cai**

Koj (lossis tus neeg uas muaj peev xwm txiav txim siab txog kev kawm rau ib tug menyuam twg, yog tias tsis muaj niam txiv lawm) yuav tsum kos npe rau daim ntawv tso cai uas hais tias koj pom zoo cia muab koj tus menyuam ntsuas peev xwm.

### **Kauj Ruam 3: Cov Kev Ntsuas Peev Xwm thiab Kev Txheeb Xyuas Txog Kev Tsim Nyog**

Thaum tau txais kev tso cai lawm, ces koj tus menyuam yuav raug muab ntsuas peev xwm los mus txiav txim seb nws puas tsim nyog rau cov kev pabcuam Early Start. Tus neeg ua qhov kev ntsuas peev xwm yuav piav qhia txog yam uas tshwm sim nyob rau txhua kauj ruam ntawm tus txheej txheem. Nyob rau qee zaum, kuj yuav tau ua lwm yam kev txheeb xyuas ntxiv kom pab txiav txim siab txog cov kev pabcuam kom txhawb tau koj thiab koj tus menyuam zoo tshaj plaws. [[Saib Ntu 1: Leej twg yuav tsim nyog rau Early Start?](#)]

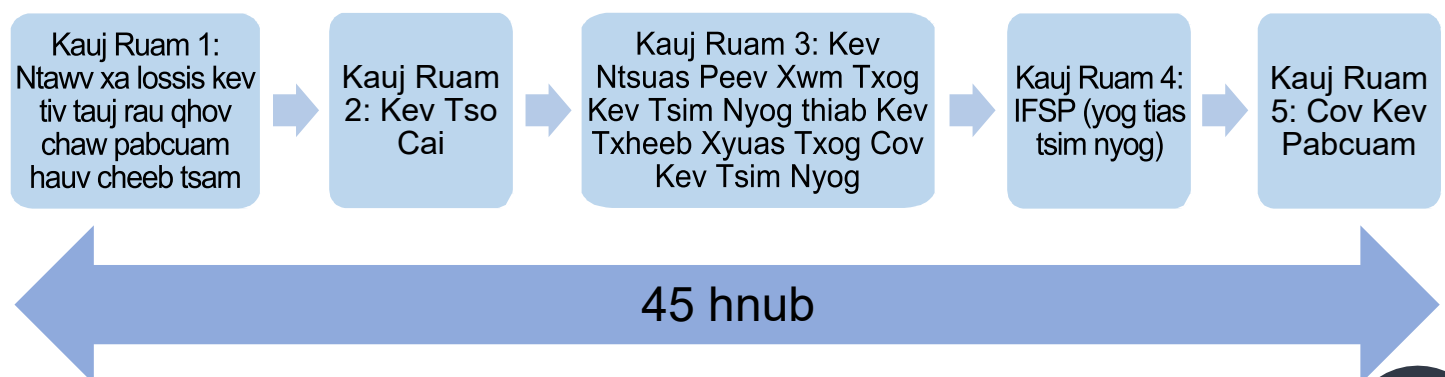
### **Kauj Ruam 4: Tsev Neeg Lub Phiaj Xwm (IFSP)**

Yog tias koj tus menyuam tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start, koj thiab koj tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam yuav tsim ib Lub Phiaj Xwm Rau Tsev Neegsev Neeg Ib Leeg Zus (IFSP). Lub phiaj xwm no yuav suav nrog koj tus menyuam lub zog thiab kev xav tau, koj cov kev txhawj xeeb, thiab cov kev pabcuam Early Start uas koj tus menyuam yuav tau txais. [[Saib Ntu 3: IFSP yog dab tsi ?](#)]

### **Kauj Ruam 5: Cov Kev Pabcuam**

Thaum uas tsim tau IFSP lawm, ces cov kev pabcuam Early Start yuav pib. Koj yuav ua haujlwm nrog koj tus saib xyuas kev pab cuam kom txiav txim siab txog cov kev pabcuam uas zoo tshaj plaws rau koj tus menyuam uas haum rau cov kev xav tau ntawm koj tsev neeg. Cov kev pab cuam yuav tsum muaj nyob rau hauv ib qho chaw "uas neeg swm rau haud". Nov yog tej qho chaw xws li koj lub tsev los lwm qhov chaw hauv zej zos.

## **Kev Txais Nkag**





**Yuav tsum ua kom tiav tag nrho tsib kauj ruam nyob rau hauv 45 hnub suav txij hnub xub tiv tauj rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam.** Yog tias qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tsis teb tuaj nyob rau lub sijhawm no, koj yuav tsum kav tsij hu mus ntxiv rau koj tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam lossis Tus Kws Txais Neeg Nkag thiab sau cov hnub uas koj hu. Koj tseem yuav tsum tau sau tseg tias tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam lossis tus Kws Txais Neeg Nkag tau hais rau koj kom teev ntaub ntawv txog koj qhov kev tiv tauj nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Yog tias qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ncuat tus txheej txheem no, koj thiaj ua tau ntawv foob kev tsis txaus siab nrog tus thawj tswj ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thiab/lossis nrog DDS. *[Saib Ntu 5: Paub Txog Koj Cov Cai]*

**Zaj dab neeg ntawm Max yog ib zaj yeeb yaj kiab luv uas piav qhia txog tus txheej txheem txais neeg nkag:** <https://youtu.be/VMCj9SCtEU0>

“Thaum cov tsev neeg mus raws kev txais nkag ces lawv yuav nyob rau ib lub sijhawm uas muaj kev ntxhov siab thiab kev hloov pauv uas tsis txaus ntseeg li. Cov niam txiv tau muaj kev ntxhov siab thaum pib vim lawv tab tom peem nrog txhua yam ntawm cov xov xwm tshiab no. Tej zaum qee tsev neeg yuav muaj teeb meem txog ntawm yam lus thiab xav tau kev txhawb nqa nyob rau lawv yam lus. ”

– Kev Pab Tswv Yim Rau Tsev Neeg

## **Puasmuaj cov xov xwm tseem ceeb dab tsi uas kuv yuav tsum qhia rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam?**

Qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam siv cov xov xwm hais txog koj tus menyuam thiab koj tsev neeg kom saib seb koj tus menyuam puas tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start. Nws kuj tseem siv xov xwm los mus saib seb koj thiab koj tus menyuam xav tau cov kev pabcuam twg. Txhua yam xov xwm hais txog koj tus menyuam puav leej muaj txiaj ntsig. Koj muab tau cov xov xwm tseem ceeb los pab ua kom qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam nkag siab txog koj tus menyuam cov kev muaj dag zog thiab cov kev tsim nyog muaj, thiab koj cov kev txhawj xeeb raws li yog leej niam leej txiv. Koj tseem muab tau cov xov xwm los ntawm lwm qhov chaw los.

Piv txwv li:

- Cov xov xwm hais txog kev xeeb tub thiab kev yug menyuam
- Txhua lub tsev kho mob thiab/lossis cov ntaub ntawv kho mob
- Txhua tsab ntawv piav num txog kev ntsuas peev xwm (piv xam li, cov txiaj ntsig ntawm kev txheeb xaiv, cov kev ntsuas peev xwm uas ua tiav los ntawm tus kws kho siab ntsws lossis tus kws kho lub cev)
- Cov ntawv piav num lossis cov kev txhawj xeeb los ntawm phiaj xwm Early Head Start, Home Visitors, Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC), lossis Day Care

Txhua yam xov xwm uas koj muab yog yam zais cia. Yuav tsis muab nws qhia rau leej twg yam tsis muaj kev tso cai los ntawm koj.

Nyob rau lub sijhawm uas muaj qhov kev ntsuas peev xwm, tus kws paub txog kev paub tab ntawm menyuam yaus yuav piav qhia txog cov txheej txheem ntsuas peev xwm rau koj. Tej zaum tus kws kuj yuav yog tus kws kho siab ntsws rau menyuam yaus, tus kws kho txog kev hais lus thiab yam lus, tus kws kho mob fab kev ua dej num txhua hnuv, lossis lwm tus kws txawj txog kev paub tab ntawm menyuam yaus.

Nyob rau lub sijhawm ntsuas peev xwm, tus neeg no kuj yuav:

- Nrog koj tus menyuam ua si raws li yog ib feem ntawm qhov kev txheeb xyuas kom taw qhia txog nws tej peev xwm
- Saib koj ua si thiab sib fim nrog koj tus menyuam
- Nug tej lus nug hais txog koj tus menyuam, koj tsev neeg, thiab qhov kev xeeb tub thiab kev yug tus menyuam

Cov txiaj ntsig ntawm qhov kev txheeb xyuas yuav muab piv rau lwm cov menyuam yaus uas muaj hnuv nyoog sib luag zos uas tsis muaj kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab.



## Puas muaj lwm tus uas pab tau kuv?

Koj txais tau kev pab los ntawm:

**Cov Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg:** Koj Tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam lossis Tus Kws Txais Neeg Nkag yuav thov kom koj tso cai nthuav tawm koj cov xov xwm tiv tauj nrog qhov chaw pabcuam hauv koj cheeb tsam. Cov no yog cov chaw pabcuam uas cov niam txiv ntawm cov me nyuam uas muaj kev xiam oob qhab yuav yog cov neeg ua haujlwm. Lawv muab tau kev pab txhawb thiab kev txhawb nqa rau koj. Lawv txuas tau koj nrog lwm tsev neeg uas tab tom taug tib txoj kev zoo li koj tsev neeg txoj thiab. Lawv paub ntau heev txog ntawm:

- Kev txhawj xeeb txog koj tus me nyuam zoo li cas
- Early Start
- Lwm cov kev pab txhawb hauv zos uas pab tau koj thiab koj tus menyuam
- Cov kev paub tab qeeb thiab kev xiam oob qhab sib txawv



Thoob plaws California muaj [Cov Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg](#) nyob txhua nrho. Koj tseem nrhiav tau xov xwm ntau ntawm [DDS lub vev xaib](#).

**Xov Tooj Hu Txog Menyuam Mos:** qhov no yog ib tug xov tooj hu ceev uas muab tau xov xwm hais txog Early Start

- 800-515-BABY (800-515-2229)

**211:** Ntau lub nroog hauv California muaj ib tug xov tooj hu ceev 211.

- 211 muab tau cov kev pab txhawb rau ntau hom kev xav tau, uas xam muaj cov ntawv xa rau cov menyuam mos thiab menyuam me. Koj tiv tauj mus rau lawv thaum hu rau “211” lossis mus rau hauv lawv lub [vev xaib](#).



**Help Me Grow (HMG)**

- Tej zaum koj lub nroog kuj yuav muaj lub phiaj xwm Help Me Grow. HMG muab xov xwm thiab kev pab txhawb rau cov niam txiv ntawm cov menyuam yaus suav txij thaum yug los mus txog rau hnuv nyoog 5 xyoos. Koj saib tau seb puas muaj ib lub phiaj xwm HMG hauv zos thaum mus saib hauv lawv lub [vev xaib](#).



**Koj lub hauv paus tsev kawm ntawv hauv zos lossis lub nroog qhov chaw ua haujlwm txog kev kawm**

- Qee tus menyuam yaus tau txais cov kev pabcuam Early Start los ntawm lawv lub hauv paus tsev kawm ntawv lossis lub nroog qhov chaw ua haujlwm txog kev kawm es tsis yog ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Cov tsev kawm ntawv muab tau cov kev pabcuam Early Start rau cov menyuam yaus uas tsuas muaj:
  - kev dig muag
  - kev lag ntseg
  - muaj teeb meem pob txha hnyav heev
  - muaj ib qho kev sib txuam twg ntawm cov teeb meem no
- Yog tias koj tus menyuam muaj ib qho twg lossis tag nrho cov xwm txheej no, qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam hauv koj lub zos yuav pab muab koj txuas nrog koj lub hauv paus tsev kawm ntawv rau cov kev pabcuam Early Start.

**Kuv tus menyuam tsis tsim nyog rau cov kev pabcuam Early Start nyob rau lub sijhawm no. Kuv cov kev xaiv yog dab tsi?**

**Nrhiav lwm cov phiaj xwm:** Koj nug tau koj tus Kws Txais Neeg Nkag lossis Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam txog lwm cov phiaj xwm uas pab tau koj tus menyuam.

- Koj tiv tauj tau koj lub Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg hauv zos kom paub txog lwm cov phiaj xwm [[Saib Ntu 6: Chaw Tiv Tauj thiab Chaw Pab Txhawb](#)]

**Kev Daws Teeb Meem:** Yog tias koj tsis pom zoo nrog qhov kev txiav txim siab txog koj tus menyuam qhov kev tsim nyog, koj tawm tsam tau qhov kev txiav txim. Daim ntawv thov kev daws teeb meem yuav muab nkag rau koj tsab ntawv kev tsis lees txais. Koj tawm tsam tau thaum xaiv ib qho twg ntawm cov nram qab no:

- Thov lub rooj sib kho; lossis
  - Lub rooj sib kho yog ib txoj hauv kev tsis raws cai los daws qhov kev tsis pom zoo nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam uas muaj kev pab ntawm ib tog neeg nruab nrab.
- Thov kom muaj lub rooj txiav txim; lossis
  - Lub rooj txiav txim yog lub rooj uas tus kws txiav txim yuav txiav txim siab hais tias seb qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tau ua yuam kev hauv lawv qhov kev txiav txim.
- Ua ntawv foob kev tsis txaus siab hauv xeev.
  - Qhov kev tsis txaus siab hauv xeev yog ib tsab ntawv tsis txaus siab uas muab xa mus rau California Lub Tsev Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab.

**Rov tso npe thov dua:** Koj rov tso npe thov dua tom qab yog tias koj tus menyuam tseem xav tau kev pab.

Kev tsim nyog **TSIS** yog nyob ntawm

- Nyiaj tau los ntawm tsev neeg
- Puas yog pej xeeb

Yog tias koj tus menyuam tsis tsim nyog rau Early Start, qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav muab cov kev pab txhawb rau lwm cov phiaj xwm uas muaj nyob rau hauv thaj chaw uas yuav pab tau koj.

Nrhiav tau xov xwm ntau ntxiv nyob rau hauv [Leej Niam Leej Txiv Cov Cai \(Parents' Rights\): Phau Ntawv Coj Qhia Txog Early Start rau Leej Niam Leej Txiv \(hloov kho 2010\)](#).



## Ntu 3: Kev Coj Kev Rau Eearly Start

### **Kuv tus menyuam tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start. Yuav muaj dab tsi tom ntej no?**

Kom thiab txais tau cov kev pab cuam Early Start, koj yuav ua haujlwm nrog koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam. Yuav muab ib tug Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam cob rau koj thaum pom tau tias koj tus menyuam tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start.

### **Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam Early Start yuav pab kuv tau li cas?**

Koj thiab koj Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pabcuam yog ib pab neeg. Koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam yog koj qhov kev txuas mus rau cov kev pabcuam Early Start. Koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam yuav saib xyuas thiab tawm tswv yim rau cov kev pabcuam Early Start thiab cov kev txhawb nqa rau koj tus menyuam thiab tsev neeg.

Koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam ua tau:

- Pab ua kom koj npaj txhij rau koj cov rooj sib tham IFSP
- Pab ua kom koj tau txais cov kev pabcuam thiab cov kev txhawb nqa uas tau teev tseg rau hauv koj qhov IFSP
- Pab ua kom koj nkag tau mus rau cov kev pabcuam los ntawm koj qhov is saws las, lub nroog, lossis lwm yam kev pab txhawb

Koj thov tau rau lwm tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam yog tias koj tsis xav hais tias tus neeg no yuav haum koj tsev neeg.



“Cov niam txiv yuav tsum paub txog cov kev pabcuam uas muaj. Peb tsuas yog xav tau ib co lus piav qhia kom ntxaws txog cov kev pabcuam Early Start thiab txhua yam uas ntxim ua.” - Leej niam leej txiv

### **Lub Phiaj Xwm Rau Tsev Neeg (IFSP) yog dab tsi?**

Qhov IFSP yog ib daim ntawv npaj rau kev muab cov kev pabcuam rau koj tus menyuam thiab tsev neeg tom qab koj tus menyuam tau tshawb pom tias muaj qhov tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start.

### **Yuav tsim qhov IFSP mus li cas?**

Qhov IFSP yog ib pab pawg ntawm lub rooj sib tham IFSP ua tus tsim. Cov tswvcuab hauv pab pawg xam muaj koj, lwm cov neeg hauv koj tsev neeg, koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam, thiab cov neeg uas tau txheeb xyuas lossis tab tom muab cov kev pabcuam rau koj tus menyuam. Koj yog tus tswvcuab tseem ceeb tshaj plaws ntawm pab pawg IFSP. Koj kuj tseem caw tau lwm tus, xws li kws kho mob, lossis ib tug phooj ywg kom tau kev pab txhawb. Koj kuj tseem caw tau ib tug neeg tawm tswv yim los pab koj qhia koj cov kev xav, kev cia siab thiab pab koj sawv rau koj cov cai, yog tias koj hnov tau tias qhov no yog yam tsim nyog muaj.

IFSP xam muaj cov xov xwm hais txog:

- Koj tus menyuam mos lossis me nyuam me txoj kev paub tab uas xam muaj
  - Sab zoo (yam uas nws ua tau zoo)
  - Sab kev txhawj xeeb (yam uas qeeb lossis nyuaj rau nws)
  - Cov kev pab txhawb (is saws las ntiag tug, lwm yam txiaj ntsig pab rau pej xeem, tsev neeg txuas ntxiv, thiab lwm yam)
- Nrog koj qhov kev pom zoo, koj cov kev pab txhawb, tej kev txhawj xeeb, thiab cov hom phiaj kuj muab xam nrog
- Cov txiaj ntsig: cov hom phiaj rau koj tus menyuam thiab yuav ntsuas kev nce qib tau li cas

Qhov IFSP yuav muaj cov xov xwm hais txog cov kev pabcuam:

- Yuav muab cov kev pabcuam twg
- Leej twg yuav muab cov kev pabcuam
- Thaum twg mam li pib muab cov kev pabcuam no
- Yuav muab cov kev pabcuam nyob rau qhov twg, uas muab raws kev sib txuas lus hauv tshuab hluav taws xob kev deb yog tias koj tsev neeg nyiam li ntawd
- Yuav muab cov kev pabcuam ntev li cas thiab muab heev npaum li cas
- Leej twg yuav them rau cov kev pabcuam no
- Kev hloov pauv tawm ntawm Early Start: koj yuav tau txais kev txhawb nqa li cas thaum koj tus menyuam muaj hnuv nyoog nkag rau peb xyos

### **Yuav txiaj txim cov kev pabcuam li cas?**

Cov kev pabcuam uas koj thov yuav tsum haum rau koj tus menyuam cov kev tsim nyog tshwj xeeb. Yog li ntawd, thaum koj thov qee yam kev pabcuam, koj yuav tau piav qhia koj cov kev txhawj xeeb, thiab piav seb kev pabcuam yuav pab tau koj tus menyuam txoj kev paub tab thiab koj cov hom phiaj li cas. Koj yuav tsum tham txog koj tus menyuam cov kev tsim nyog muaj yam xwm yeem nrog koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam. Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam pab taw qhia thiab nrhiav cov kev pabcuam thiab kev txhawb nqa uas tsim nyog muaj.



Qee yam kev pabcuam uas koj tau txais yuav muab hu ua cov kev pabcuam txhua yam. Cov no yog cov kev pabcuam uas yuav raug them los ntawm lwm cov kab kev (xws li koj qhov is saws las) thiab tsis yog los ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam.

### **Puas hloov tau qhov IFSP?**

Qhov IFSP hloov tau thiab yuav tsum hloov pauv thaum koj tus menyuam muaj txuj ci tshiab tuaj lossis yog tias koj tsev neeg muaj kev txhawj xeeb tshiab txog koj tus menyuam txoj kev paub tab. Koj kuj thov tau kom hloov qhov IFSP tom qab koj tau kos npe rau tas lawm. Hloov pauv tau qhov IFSP txhua lub sijhawm thaum muaj qhov tsim nyog hloov pauv.

### **Sijhawm ntawm IFSP**

Koj thawj qhov IFSP, uas xam muaj kev ntsuas koj tus menyuam cov txuj ci thiab kev taw qhia cov kev pabcuam, yuav tsum tshwm sim **tsis dhau 45 hnuv tom qab thawj zaug uas koj tiv tauj nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam**. Tom qab ntawd, koj yuav muaj kev ntsuam xyuas IFSP yam tsawg kawg yog txhua txhua peb lub hlis. Cov rooj sib tham no tseem ceeb heev vim txhua leej menyuam yaus loj hlob thiab hloov pauv sai heev. Qhov no txhais tau hais tias koj tus menyuam thiab tsev neeg cov kev tsim nyog muaj los kuj yuav hloov sai sai thiab. Koj tseem muaj tau lub rooj sib tham txog IFSP txhua lub sijhawm uas muaj kev tsim nyog tshiab, lossis yog tias muaj qee yam hloov pauv.

### **Kuv txais tau kev pabcuam twg los ntawm Early Start?**

Early Start muab tau ntau yam kev pabcuam. Cov kev pabcuam uas koj thiab koj tus menyuam tau txais yuav nce rau cov kev tsim nyog muaj ntawm koj tus menyuam. Cov menyuam yaus yuav tau txais cov kev pabcuam sib txawv vim lawv muaj cov kev tsim nyog muaj sib txawv. [[Saib Kev piav qhia lus rau cov lus tshab txhais ntawm cov kev pabcuam no](#)]

Nov yog qee txoj kev pabcuam uas muaj tas li uas tau muab los ntawm cov kws haujlwm tsim nyog:

- technology pab
- kev tshawb fawb txog lub suab
- kev cob qhia tsev neeg, kev pab tswv yim, thiab kev tuaj ntsib tom tsev
- kev kho txog kev pub khoom noj
- cov kev pabcuam txog kev noj qab haus huv
- cov kev pabcuam txog kev paub tab ntawm tus menyuam mos
- cov kev pabcuam kho mob rau cov hom phiaj kev kuaj mob/kev ntsuas peev xwm nkaus xwb
- cov kev pabcuam txog kev tu neeg mob
- cov kev pabcuam txog kev muab khoom noj zoo rau lub cev
- kev kho mob raws kev ua haujlwm
- kev kho mob ntsig txog lub cev
- cov kev pabcuam txog kev puas siab puas ntsws
- kev lis haujlwm kev pabcuam (kev tswj hwm case)
- cov kev pabcuam txog lus piav tes thiab lus hais
- cov kev pabcuam txog haujlwm zej tsoom
- kev qhia ntawv tshwj xeeb
- cov kev pabcuam txog kev hais lus thiab yam lus
- cov nqi thauj mus los thiab lwm yam nqi uas ntsig txog
- cov kev pabcuam txog kev ntsia pom

“Npaj rau koj lub rooj sib tham txog IFSP. Sau koj cov kev xav rau cov lus nug xws li: Koj tus menyuam cov kev tsim nyog muaj yog dab tsi? Koj cov kev txhawj xeeb yog dab tsi? Qee yam uas yuav pab tau koj tus menyuam thiab koj tsev neeg yog dab tsi?”  
– Kev Pab Tswv Yim Rau Tsev Neeg

## Kev kos npe rau IFSP

- Ua ntej koj tus menyuam cov kev pabcuam yuav pib tau, koj yuav tsum tau kos npe rau qhov IFSP
- Cov kev pabcuam uas koj pom zoo nrog los pib thaum koj kos npe rau qhov IFSP
- Ua ntej koj yuav kos npe, thiab yog tias koj tsis pom zoo nrog ib yam twg nyob rau hauv IFSP, muaj qee yam uas koj ua tau los daws koj qhov kev tsis pom zoo

## Kuv yuav ua tau li cas yog tias kuv tsis pom zoo nrog qhov IFSP?

### Kev Sib Kho

- Koj thov tau ib lub rooj sib tham kom tham txog koj cov kev tsis pom zoo nrog tus “kws kho” nruab nrab kom pab daws qhov kev tsis pom zoo
- Cov xov xwm hais txog kev xa ntawv foob kev tsis txaus siab nrog lub xeev los muab nrhiav tau ntawm [DDS lub vev xaib](#)



### Txheej Txheem Ncaj Nruab Nrab

- Koj thov txog lub rooj txiav txim raws “txheej txheem ncaj nruab nrab”.
- Cov xov xwm hais txog cov rooj txiav txim raws txheej txheem ncaj nruab nrab los nrhiav tau nyob ntawm [DDS lub vev xaib](#).

### Kev Tsis Txaus Siab Hauv Xeev

- Koj kuj tseem foob tau ib qho “kev tsis txaus siab hauv xeev”yog koj xav tias tau muaj kev ua txhaum ntawm tsoomfwv lossis lub xeev cov cai lijchoj thiab cov cai qhuab.
- Cov xov xwm hais txog kev xa ntawv foob kev tsis txaus siab nrog lub xeev los nrhiav tau nyob ntawm [DDS lub vev xaib](#).

Nrhiav tau xov xwm ntau ntxiv nyob rau hauv [Leej Niam Leej Txiv Cov Cai \(Parents' Rights\): Phau Ntawv Coj Qhia Txog Early Start rau Leej Niam Leej Txiv \(hloov kho 2010\)](#).

*[Saib Ntu 5: Paub Txog Koj Cov Cai]*

*“Kev pab cov tsev neeg nkag siab txog txhua yam kev pabcuam uas ntxim li yuav muaj yog qhov tseem ceeb heev. Cov kev pabcuam no yuav txuas mus rau lawv tus menyuam qhov kev tsim nyog muaj tau li cas...Yog tias muaj ib qho kev tooj kas, peb muaj qee yam uas peb txhawb nqa tau lawv.”*

*– Kws Haujlwm Ntawm Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam / Cov Tswvcuab Neeg Ua Haujlwm*

# NTU 4: TXIJ THAUM NYOB RAU EARLY START MUS TXOG RAU THAUM KAWM NTAWV

## Kuv cov kev xaiv thaum kuv tus menyuum muaj hnuv nyoog nkag rau 3 xyoos yuav muaj dab tsi?

Early Start xaus thaum muaj hnuv nyoog 3 xyoos. Qhov no hu ua kev hloov pauv. Txawm hais tias kev hloov pauv tshwm sim thaum muaj hnuv nyoog 3 xyoos los xij, koj thiab koj tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam yuav pib npaj rau nws yam tsawg kawg yog 6 lub hli ua ntej ntawd.

Hauv qab no koj yuav pom cov them sib txawv kom npaj koj rau txoj kev taug raws Early Start thiab dhau ntawd rov tod. Ntau qhov ntawm cov kev pabcuam no yuav tsum tau muaj kev txheeb xyuas kom pom tau tias seb koj tus menyuum puas tsim nyog rau.



Theem hauv Lub Neej	Thaum Mus txog Hnuv Nyoog 2 Xyoos	Hnuv Nyoog 3 txog 4 Xyoos	Hnuv Nyoog 5 txog 21 Xyoos
<b>Muab los ntawm Kab Kev Fab Kev Kawm</b>	Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov	Kev Kawm Tshwj Xeeb/Kev Kawm Thaum Ntxov	Kev Kawm Tshwj Xeeb/Kev Kawm Dav Dav (K-12)
<b>Muab los ntawm Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam Kab Kev</b>	Early Start*	Kev Tsim Nyog Tau Ib Ntus rau Lanterman lossis Lanterman*	Lanterman*

\*Koj tus menyuum tsim nyog rau cov Kev Pabcuam Lanterman Services nyob rau txhua lub hnuv nyoog thiab cov kev pabcuam yuav muaj txuas ntxiv mus tas sim neej. [[Saib Kev Piav Qhia Lus kom tau cov lus tshab txhais](#)]

## Npaj rau kev hloov pauv

Yam tsawg kawg yog 90 hnuv ua ntej koj tus menyuum muaj hnuv nyoog nkag rau 3 xyoos, koj thiab koj tus saib xyuas kev pab cuam yuav ntsib ib tug neeg twg hauv koj tus menyuum lub tsev kawm ntawv kom sib pab tsim kev npaj txog kev hloov pauv. Qhov no yog hu ua lub rooj sib tham txog kev npaj txog kev hloov pauv. Qhov kev npaj no yuav xam muaj:

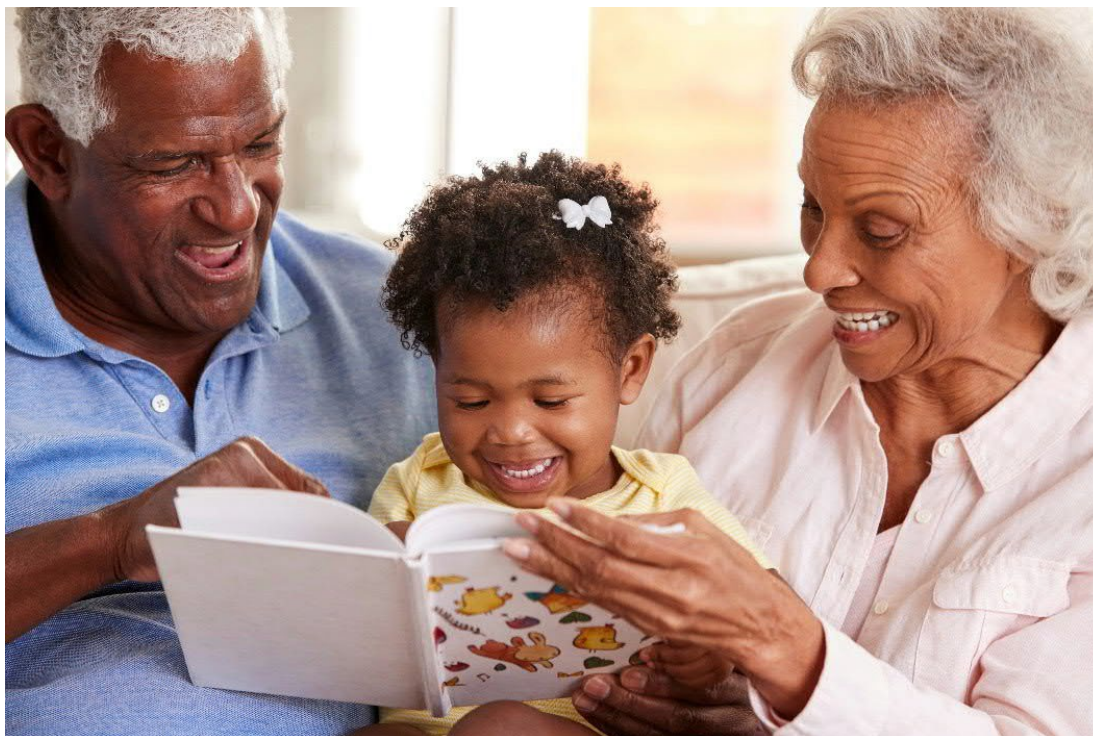
- Cov kauj ruam kom tau txais cov kev pabcuam kev kawm tshwj xeeb, yog tias tsim nyog muaj
- Seb koj tus menyuum puas tseem yuav tsim nyog tau txais cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam mus ntxiv thiab/lossis
- Yog tias koj tus menyuum tsim nyog tau txais cov Kev Pabcuam Dav Dav xws li:
  - Cov phiav xwm zej zog hauv zos (Head Start, State Preschool, First 5, Help Me Grow, thiab lwm yam)
  - Is Saws Las Kho Mob
  - Pab nyiaj ntiag tug

Tej tus menyuum yaus tseem yuav tsim nyog tau txais cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam mus ntxiv, hos tej tus yuav tsis tsim nyog tau txais mus ntxiv lawm.

Thaum muaj hnuv nyooq 3 xyoos, koj tus menyuam yuav nyob ntawm ib txoj ntawm peb txoj hauv kev:

- Koj tus menyuam tsim nyog rau cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thiab cov kev pabcuam ntawm kev kawm tshwj xeeb los ntawm lub hauv paus tsev kawm ntawv tib si. Lub tsev kawm ntawv muab cov kev pabcuam rau txiaj ntsig fab kev kawm tsuas yog thaum qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam muab cov kev pabcuam los txhawb tus neeg qhov kev koom nrog hauv tsev thiab lub neej hauv zej zog. Lub sijhawm no koj yuav muaj ob qho kev npaj: lub Phiaj Xwm Kev Kawm Ib Leeg Kheej (IEP) ntawm tsev kawm ntawv thiab qhov Kev Npaj Rau Phiaj Xwm Ib Leeg Kheej (IPP) ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam.
- Tej zaum koj tus menyuam kuj yuav tsim nyog tau txais cov kev pabcuam kev kawm tshwj xeeb lossis rau cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam. Tom qab ntawd koj tus menyuam yuav muaj lub Phiaj Xwm Kev Kawm Ib Leeg Kheej (IEP) ntawm lub tsev kawm ntawv nkaus xwb lossis qhov Kev Npaj Rau Phiaj Xwm Kev Kawm Ib Leeg Kheej (IPP) ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam.
- Qee tus menyuam yaus kuj yuav tsis tsim nyog tau txais cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thaum muaj hnuv nyooq 3 xyoos tab sis kuj yuav tsim nyog tau txais cov kev pabcuam nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam raws li kev tsim nyog tau ib ntus.
- Koj tus menyuam yuav tsis muaj kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab mus ntxiv lawm thiab yog li ntawd, yuav tsis tsim nyog tau txais cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam lossis cov kev pabcuam kev kawm tshwjxeeb.

Nyob rau ib qho twg ntawm cov hauv kev no, koj tus menyuam tau txais cov kev pabcuam dav dav thiab koom nrog cov phiaj xwm zej zog hauv zos nyob rau tib lub sijhawm, nrog rau nws cov phooj ywg thiab tsis muaj kev xiam oob qhab. Koj tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam yuav pab koj nrhiav thiab nkag mus rau cov phiaj xwm no thaum koj tsim koj qhov kev npaj txog kev hloov pauv. Thov caw ntsuam xyuas ob peb nplooj ntawv tom ntej no kom paub ntau ntxiv.



### **Tsim nyog rau cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yam tsis tu ncu**

Qhov kev tsim nyog rau cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yam tsis tu ncu pauv thaum muaj hnuv nyoo 3 xyoos. Lub npe ntawm lub phiaj xwm los kuj hloov pauv ib yam li ntawd thiab. Lub phiaj xwm uas muab cov kev pabcuam rau cov neeg uas muaj kev paub tab qeeb yog hu ua 'cov kev pabcuam Lanterman Act'. Cov kev kuaj pom uas tsim nyog rau cov kev pabcuam Lanterman Act xam muaj:

- Hlwb Qauj
- Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Lub Hlwb
- Mob Qaug Dab Peg
- Kev xiam oob qhab fab laj lim tswv yim
- Cov xwm txheej zoo sib xws rau kev xiam oob qhab fab laj lim tswv yim lossis muaj kev tsim nyog rau tej kev kho mob zoo sib xws
  - *Kuj tseem muab hu ua hom thib 5 thiab*

**Thiab** qhov kev xiam oob qhab ua rau muaj kev cov nyom loj heev nyob rau hauv tus neeg ntawd lub neej txhua hnuv nyob rau yam tsawg yog peb qho ntawm kev ua neej nyob. [[Saib Ntu 1: Leej twg thiaj tsim nyog rau Early Start?](#)]

Nyob rau qee zaum, cov menyuum yaus kuj yuav muaj raws li qhov kev tsim nyog rau cov kev pabcuam Lanterman Act ua ntej lawv yuav muaj hnuv nyoo 3 xyoos. (piv txwv li, tus menyuum uas muaj Down syndrome, Fragile X syndrome)



### **Kev Tsim Nyog Tau Ib Ntus**

Qee tus menyuam yaus yuav tsis tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Lanterman Act thaum muaj hnuv nyoog 3 xyoos, tab sis tsim nyog rau qhov kev tsim nyog tau ib ntus. Tej zaum tus menyuam yuav tsis muaj qhov kev kuaj pom txog kev tsim nyog, lossis lawv yuav tsis muaj ib qho kev xiam oob qhab tseem ceeb.

Cov menyuam tseem txais tau cov kev pabcuam Lanterman Act yog lawv muaj raws li cov xwm txheej rau kev tsim nyog tau ib ntus:

- Tus menyuam muaj hnuv nyoog 3 lossis 4 xyoos
- Qhov kev xiam oob qhab tsis yog lub cev nkaus xwb
- Tus menyuam muaj cov kev tswj ciam tseem ceeb hauv ob ntawm cheeb tsam nram qab no ntawm cov dejnum hauv lub neej:
  - Kev hnav khaub ncaws thiab kev noj haus (kev saib xyuas tus kheej)
  - Kev mloog thiab kev hais lus (yam lus txais tau thiab nthuav tawm)
  - Kev kawm paub, kev xav thiab kev daws teeb meem (Haujlwm siv tswv yim)
    - kos ib lub voj voog thaum koj qhia hais tias ua li cas
    - tsis txhob kov tej khoom kub, zoo li qhov cub, thaum koj ceeb toom
  - Kev mus kev thiab kev txav chaw (Kev txav tau yooj yim)
  - Kev xaiv, kev qhia rau koj txog yam uas koj tus menyuam xav tau (Kev taw qhia ntawm tus kheej)

Cov menyuam yaus uas tau txais cov kev pabcuam los ntawm kev tsim nyog tau ib ntus txais tau cov kev pabcuam no mus txog ntua thaum muaj hnuv nyoog 5 xyoos. Thaum ntawd, lawv yuav tsum tsim nyog txais kev pab cuam ntxiv raws li txoj cai Lanterman Act. Yog tias lawv ua tsis raws li ntawd, cov kev pabcuam Lanterman Act yuav xaus mus.

Muaj xov xwm ntau ntxiv txog ntawm cov kev pabcuam Lanterman Act thiab kev tsim nyog tau ib ntus nyob rau hauv cov xov xwm hais txog *Zoo Siab Txais Tos rau Cov Kev Pabcuam Lanterman Act* .



### **Tsim nyog rau cov kev pabcuam txog kev kawm tshwj xeeb**

- Muaj coob leej menyuam yaus uas tsis tsim nyog rau cov kev pabcuam Lanterman Act ho tsim nyog rau cov kev pabcuam txog kev kawm tshwj xeeb.
- Yuav luag txhua leej menyuam yaus uas tsim nyog rau cov kev pabcuam Lanterman Act los kuj tseem tsim nyog rau cov kev pabcuam txog kev kawm tshwj xeeb.
- Pib txij hnuv nyoog 3 xyoos, cov menyuam uas tsim nyog yuav tau txais lawv cov kev pabcuam feem ntau los ntau kev kawm tshwj xeeb. Qhov no muaj tseeb txawm hais tias koj tus menyuam tsis mus kawm hauv lub phiaj xwm ua ntej nkag kawm ntauv.
- Koj tus menyuam cov kev pabcuam yuav raug muab npaj rau hauv lub rooj sib tham txog lub Phiaj Xwm Kev Kawm Ib Leeg Kheej (IEP).
- Qhov no yuav tshwm sim thaj tsam lub sijhawm uas koj tus menyuam muaj hnuv nyoog txwm 3 xyoos.

### **Tsis tsim nyog rau qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam lossis kev kawm tshwj xeeb thaum muaj hnuv nyoog 3 xyoos**

- Qee tus menyuam yaus tsis tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Lanterman Act lossis cov kev pabcuam kev kawm tshwj xeeb tom qab lawv muaj hnuv nyoog nkag rau 3 xyoos tab sis kuj yuav tsis tsim nyog rau qhov Kev Tsim Nyog Tau Ib Ntus.
- Raws li ib txwm mas cov no yog cov menyuam uas tau txais Early Start vim hais tias lawv muaj kev pheej hmoo txog ntau kev xiam oob qhab txog kev paub tab, tab sis lawv tau caum cuag lwm cov menyuam yaus nyob rau lawv phaum hnuv nyoog hauv kev paub tab.
- Tej zaum qee leej menyuam yaus tseem yuav tsim nyog muaj kev pab, tab sis lawv cov kev tooj kas loj tsis txaus kom tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Lanterman Act lossis kev kawm tshwj xeeb.
- Koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam pab tau koj tshawb nrhiav cov kev pab txhawb hauv koj lub zej zog los mus txhawb nqa koj tus menyuam cov kev tsim nyog muaj txog ntau kev paub tab.

Qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam pab tau koj txuas mus rau cov kev pabcuam, txawm tias koj tus menyuam yuav tsis tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Lanterman Act los xij.



## NTU 5: PAUB TXOG KOJ COV CAI

Raws li yog ib leej niam leej txiv, koj muaj cai nyob rau hauv txoj kab kev ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam uas muaj xws li:

- Kev ntsuas peev xwm thiab kev txheeb xyuas
- IFSP
- Kev zais cia thiab kev nkag tau mus rau cov ntaub ntawv
- Tsab Ntawv Ceeb Toom Ua Ntej lossis Tsab Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Txiaiv Txim
- Kev tsis pom zoo nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam

### Kev ntsuas peev xwm thiab kev txheeb xyuas

Koj muaj txoj cai kom:

- Thov txog ib qhov kev ntsuas peev xwm rau koj tus menyuam
- Hais kom muab tus txheej txheem kev ntsuas peev xwm piav qhia rau koj
- Tso cai rau ib qho kev ntsuas peev xwm
- Tsis lees txais ib qho kev ntsuas peev xwm
- Koom rau hauv koj tus menyuam qhov kev ntsuas peev xwm
- Yog ib feem ntawm txhua qhov kev sib tham txog koj tus menyuam qhov kev tsim nyog thiab/lossis cov kev pabcuam



Ntxiv ntawd, qhov kev ntsuas peev xwm yuav tsum:

- Nyob rau yam lus uas koj xaiv
- Ua kom tsim nyog rau koj tus menyuam
- Tus uas los ua qhov kev ntsuas peev xwm yuav tsum yog ib tug kws haujlwm uas txawj txaus
- Muab ua nyob rau qhov chaw uas koj tus menyuam swm rau
- Xam muaj kev ntsuas xyuas lwm cov ntaub ntawv thiab cov ntawv piav num txog kev ntsuas peev xwm
- Saib txog txhua yam ntawm kev paub tab

***“Nws yog qhov zoo heev uas paub txog hais tias peb muaj txoj cai muaj cov xov xwm no, uas nws muaj nyob ntawd rau peb, uas nws muaj rau peb nyob rau hauv txhua txoj kev, lub cev lossis daim qauv, uas nws yuav tsum yog yam uas nkag siab yooj yim rau peb txhua leej.”***

***- Leej niam leej txiv***



## **Kev Npaj Lub Phiaj Xwm Rau Tsev Neeg (IFSP)**

Koj yog ib tug tswvcuab uas muaj vajhuam sib luag thiab muaj nuj nqis ntawm koj tus menyuam pab pawg IFSP. Qhov nov txhais tau hais tias koj muaj txoj cai:

- Koom rau hauv lub rooj sib tham txog IFSP thiab pab tsim cov ntaub ntawv IFSP
  - Lub rooj sib tham IFSP los yeej muaj tsis tau yog tsis muaj koj koom
- Caw cov neeg tuaj koom lub rooj sib tham, xws li lwm tus neeg hauv tsev neeg, cov phooj ywg, cov neeg pabcuam thiab cov neeg tawm tswv yim, thiab lwm leej lwm tus.
- Tso cai rau qhov IFSP
  - Cov kev pabcuam pib tsis tau yog koj tsis xub sau ntawv tso cai ua ntej tso
  - Koj kuj tseem muaj txoj cai hloov siab tau thiab
- Muaj cov kev pabcuam uas muab rau hauv "txhua yam puag ncig xeeb txawm" - cov chaw uas swm nrog koj tus menyuam, xws li koj lub tsev
  - Yog tias muaj tsis tau kev pab cuam rau hauv ib qho chaw swm no, ces yuav tsum qhia koj yog vim li cas
  - Koj txais tau cov kev pabcuam los ntawm kev sib txuas lus raws tshuab hluav taws xob ncuab deb xws li kev hu xov toj yeeb yaj kiab raws xov toj kho mob (xws li Zoom lossis Skype)
- Hais kom koj tus menyuam qhov IFSP koom nrog lwm qhov chaw sawv cev, tsuas yog muaj koj li kev tso cai nkaus xwb
- Tau txais tsab "Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Txiaiv Txim"
  - Qhov no txhais tau hais tias koj yuav tau txais ntawv ceeb toom ua ntej yog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tsis lees txais lossis hloov ib qho kev pabcuam
- Hais kom muab qhov IFSP piav qhia lossis txhais mus ua yam lus uas koj xaiv
  - Koj muab tau cov ntaub ntawv txhais mus ua yam lus uas koj nyiam thiab/lossis hais kom muaj ib tug neeg txhais lus tuaj rau ntawm lub rooj sib tham txog kev ntsuam xyuas



### **Kev zais cia thiab kev nkaq tau mus rau cov ntaub ntawv**

Koj tus menyuam cov ntaub ntawv ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav muab zais cia tsis pub leej twg paub thiab yuav tsum khaws cia kom zoo. Qhov no yog ib feem ntawm txoj cai lijchoj uas hu ua Cov Cai Kev Kawm Rau Tsev Neeg thiab Tsab Cai Txog Cai Ntiag Tug (FERPA). Faib tsis tau cov ntaub ntawv no nrog leej twg li tsuas yog koj xub tso cai. Koj muaj cai hais kom muab txoj cai no piav qhia rau koj.

Koj thov tau koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam muab daim theej qauv ntawm cov ntaub ntawv no rau koj. Yeej zoo sau ntawv kom ua li no. Yog tias koj thov txog cov ntaub ntawv, koj yuav tsum tau txais ib daim ntawv theej qauv **tsis dhau 5 hnuv ua haujlwm**.

Koj thov ntsib nrog tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam kom sib tham txog cov ntaub ntawv no. Lub rooj sib tham ntawd yuav tsum tshwm sim **tsis dhau 5 hnuv ua haujlwm**. Yog tias koj xav tias muaj cov xov xwm uas tsis yog nyob rau hauv cov ntaub ntawv, koj muaj cai thov kom muab cov xov xwm ntawd hloov lossis tshem tawm. Pab pawg IFSP yuav tsum pom zoo nrog qhov kev hloov pauv kom thiaj li muab hloov tshiab.



### **Tsab Ntawv Ceeb Toom Ua Ntej lossis Tsab Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Txiaiv Txim**

Qee zaum koj thiab koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam kuj yuav tsis pom zoo. Yog tias qhov no tshwm sim, qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav tsum muab tsab ntawv ceeb toom ua ntej rau koj. Piv txwv li, koj thiab koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tsis pom zoo txog koj tus menyuam qhov kev tsim nyog tau txais cov kev pabcuam Early Start. Lossis, koj thiab koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tsis pom zoo txog hom lossis cov kev pabcuam uas koj tus menyuam tau txais lossis qhov chaw uas muab kev pabcuam ntawd.

Tsab Ntawv Ceeb Toom Txog Kev Txiaiv Txim yuav qhia rau koj paub seb qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam xav ua dab tsi. Tsab ntawv ceeb toom yuav tsum qhia koj txog cov nram qab no:

- Qhov uas qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav ua
- Hnuv uas yuav muaj qhov ua ntawd
- Lub paus ntsis rau qhov kev txiaiv txim uas xam muaj qhov tseeb thiab txoj cai lijchoj los yog txoj cai tswj uas txhawb qhov kev txiaiv txim ntawd
- Cov xov xwm hais txog qhov yuav thov kom rov txiaiv txim dua tau li cas

### **Kev tsis pom zoo nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam**

Txawm hais tias koj, koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam thiab qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav yog ib pab pawg los xij, tej zaum yuav muaj qee lub sijhawm uas koj tsis pom zoo. Qhov no yuav tshwm sim yog tias qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam:

- Hais tias koj tus menyuam tsis tsim nyog rau Early Start
- Qhia kom siv cov kev pabcuam uas koj tsis xav tau lossis tias xav tias koj tus menyuam yuav tsim nyog muaj
- Tsis lees txais lossis tias kam muab cov kev pabcuam uas koj xav tau lossis xav tias koj tus menyuam tsim nyog muaj
- Xav hloov lossis tso tseg cov kev pabcuam uas koj xav tias koj tus menyuam tsim nyog muaj

Qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav tsum muab Tsab Ntawv Ceeb Toom Ua Ntej txog yam uas lawv xav ua. Tom qab ntawd koj xaiv tau seb yuav daws koj qhov kev tsis pom zoo li cas.

Feem ntau txoj hau kev uas zoo tshaj plaws los daws qhov kev tsis pom zoo yog thaum tham nrog koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam. Tej zaum yuav muaj kev nkag siab yuam kev, lossis tej zaum koj kuj yuav xav muab xov xwm tshiab txog ntawm koj tus menyuam. Koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam kuj tseem pab tau ua kom koj nkag siab txog yam uas qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam muab tau thiab muab tsis tau. Txawm hais tias qhov no yuav tsum tsis txhob nua cov kev pabcuam, tej zaum koj yuav tau sim ua kom tau txais kev pabcuam dav dav ua ntej. Qhov no yog thaum cov kev pabcuam raug them los ntawm lwm txoj kab kev xws li koj qhov is saws las kho mob lossis lub hauv paus tsev kawm ntawv.

Yog tias koj tsis xav tham nrog koj tus Kws Lis Haujlwm Kev Pabcuam los yog kev sib tham no tsis pab dab tsi, ces koj xaiv tau lwm yam. Koj tus menyuam cov kev pabcuam yuav muaj txuas ntxiv mus thaum koj tab tom daws koj qhov kev tsis haum xeeb. Qhov nov hu ua “**nyob twj ywm**”. Koj cov kev xaiv rau kev daws kev tsis haum xeeb muaj cov kev xaiv tsis raws cai thiab cov raws cai huv tib si.



### **Cov kev xaiv tsis raws cai:**

**Kev sau ntawv rau thiab tham nrog** koj tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam tus thawj saib xyuas, tus thawj tswj ntawm Early Start lossis cov coj ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam.

### **Kev rov hais dua qhov kev txiav txim siab.**

- Koj nug tau kom cov thawj coj ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ntsuam xyuas qhov xwm txheej thiab thim qhov tsis lees txais

## Cov kev xaiv raws cai:

### **Thov txog lub Rooj Sib Kho.**

- Nyob ntawm lub Rooj Sib Kho, ib tug neeg twg uas nyob nruab nrab, hu ua 'tus neeg kho ob tog', yuav pab koj thiab qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam kom thiaj pom zoo
- Lub sijhawm sib kho yuav tsum tshwm sim tsis pub dhau 30 hnuv tom qab uas tau txais qhov kev thov txog kev sib kho

### **Thov txog lub Rooj Txiaiv Txim Raws Txheej Txheem Ncaj Nruab Nrab**

- Koj thiab qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam ntsib nrog tus kws txiaiv txim uas txiaiv txim siab tias seb qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam puas yuav tsum thim lawv qhov kev txiaiv txim
  - Yog tias koj thov kom muaj lub rooj txiaiv txim raws txheej txheem ncaj nruab nrab, tus kws txiaiv txim yuav tsum txiaiv txim siab tsis pub dhau 30 hnuv suav txij hnuv uas muaj koj qhov kev thov
  - Koj xa tau daim ntawv thov txog tus txheej txheem ncaj nruab nrab, tab sis koj tseem kuj thov txog cov kev xaiv tsis raws cai lossis kev sib kho thaum koj tseem nyob tos lub rooj txiaiv txim
  - Qee zaum, koj kuj yuav muaj peev xwm daws tau qhov kev tsis sib pom zoo ua ntej lub rooj txiaiv txim thiab
  - Yog tias koj nrog qhov chaw pab cuam hauv cheeb tsam sib pom zoo tsis tau ua ntej yuav txog lub rooj txiaiv txim, ces lub sijhawm yuav tsis hloov pauv
  - Txhua yam tseem yuav tsum tshwm sim tsis pub dhau 30 hnuv tom qab tau txais koj qhov kev thov txog tus txheej txheem ncaj nruab nrab

**Kev xa ntawv foob kev tsis txaus siab rau lub xeev.** Yog koj xav tias qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam tsis ua raws li txoj cai lijchoj, koj hais tau kom DDS ntsuam xyuas qhov xwm txheej.

- Lub xeev muaj 60 hnuv los ntsuam xyuas koj qhov kev tsis txaus siab
- Koj kuj xa tau ntawv foob kev tsis txaus siab tau 1 xyoos tom qab muaj qhov kev tsis pom zoo (qee zaum ntev dua)
- Yog tias koj tab tom thov txog kev them nyiaj rov qab rau cov kev pabcuam uas yuav tsum tau muab, lossis yuav tsum muaj kev kho kom yog, ces tom qab ntawd cov kev tsis txaus siab tseem xa tau rau 3 xyoos tom qab muaj qhov kev tsis pom zoo

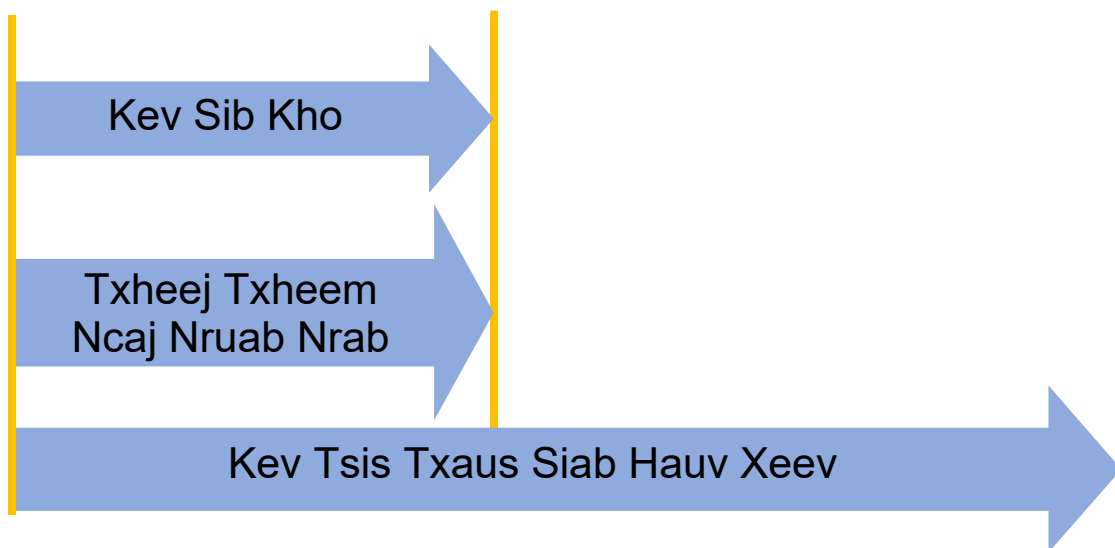
*[Saib Kev Piav Qhia Lus kom tau cov lus tshab txhais]*



Tau tsim kev thov lawm

30 hnuab

60 hnuab



**Leej twg pab tau kuv txog ntawm kev thov rov hais dua lossis kev tsis txaus siab?**

Yog ib lub tswv yim zoo uas yuav tau tham nrog tus kws pab tswv yim lossis tus kws lijchoj ua ntej yuav xa ntawv foob kev tsis txaus siab, kev thov txog kev sib kho, lossis kev ua daim ntawv thov txog tus txheej txheem ncaj nruab nrab. Muaj cov chaw sawv cev uas pab tau koj nkag siab txog txoj cai lijchoj thiab koj cov kev muaj cai. Lawv kuj tseem sawv tau koj cev yog tias tsim nyog.

Cov no yog qee qhov chaw sawv cev uas || pab tau koj:

- [Qhov Chaw Ua Haujlwm Txog Kev Pab Tswv Yim Rau Cov Neeg Siv Kev Pabcuam Cov Cai \(OCRA\)](#): Nov yog ib lub phiaj xwm ntawm Disability Rights California. Lawv muab lus qhia fab kev cai lijchoj thiab kev sawv cev. Muaj ib tug kws lijchoj ntawm OCRA rau txhua qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thaj chaw pejxeem huab hwm.
- [Disability Rights California \(DRC\)](#): Nov yog ib qhov chaw sawv cev uas raug xaiv tsa los ntawm tsoomfwv tebchaws los tiv thaiv thiab pab tswv yim rau cov cai ntawm cov pejxeem hauv California uas muaj kev xiam oob qhab. Lawv pab tau koj nkag siab txoj cai lijchoj thiab koj cov kev muaj cai.
- [Pawg Saib Xyuas Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Kev Paub Tab Hauv Xeev \(SCDD\)](#): Qhov no yog ib lub phiaj xwm uas tau txais kev pab nyiaj los ntawm tsoomfwv uas txhawb nqa cov neeg muaj kev xiam oob qhab. Lawv pab tau koj kawm paub txog txoj kab kev ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thiab pab tau tswv yim rau cov kev pabcuam. Muaj txog 13 qhov chaw ua haujlwm hauv zos thoob plaws California.

*[Saib Ntu 6: Cov Neeg Tiv Tauj thiab Chaw Pab Txhawb]*

# NTU 6: COV NEEG TIV TAUJ THIAB CHAW PAB TXHAWB

## **Cov Neeg Tiv Tauj**

Xav nrhiav koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam, mus saib hauv [DDS lub vev xaib](#) thiab ntaus koj tus lej zip code rau hauv qhov chaw tshawb fawb.

*Kom tshawb nrhiav cov lej zip code hauv Nroog Los Angeles, ces nias rau qhov 'LA County'.*

**Siv daim ntawv teev npe no kom khaws koj qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam cov xov xwm tiv tauj cia rau hauv ib qho chaw: Cov xov xwm tiv tauj tseem ceeb**

## **Kuv Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam**

Npe: Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam Alta California

Xov Tooj: (916) 978-6400

Email Dav Dav:

## **Kuv Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam**

Npe:

Xov Tooj:

Email:

## **Kuv Tus Neeg Saib Xyuas Kev Pab Cuam Tus Thawj Tswj Hwm**

Npe:

Xov Tooj:

Email:

## **Kuv Qhov Chaw Pabcuam Txhawb Tsev Neeg Hauv Zos**

Npe:

Xov Tooj:

Email:

Vev Xaib:

## **Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Pabcuam Txog Kev Paub Tab**

[Vev Xaib](#)

[Xov Xwm Hais Txog Early Start](#)

Tus Xov Tooj: 800-515-BABY (800-515-2229)

## **Qhov Chaw Ua Haujlwm ntawm Cov Chaw Ua Haujlwm Hauv Xeev Txog Kev Pab Tswv Yim Rau Cov Neeg Siv Kev Pabcuam Cov Kev Muaj Cai**

[Vev Xaib](#)

California Qaum Teb: 800-390-7032 (TTY: 877-669-6023)

California Qab Teb: 866-833-6712 (TTY: 877-669-6023)

## **Kuv Qhov Chaw Ua Haujlwm Hauv Zos txog Kev Pab Tswv Yim Rau Cov Neeg Siv Kev Pabcuam Cov Kev Muaj Cai**

Xov Tooj:

Email:

## **Disability Rights California (DRC)**

[Vev Xaib](#)

Xov Tooj: 800-776-5746

TTY hu rau: 800-719-5798

## **Pawg Saib Xyuas Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Kev Paub Tab Hauv Xeev**

[Vev Xaib](#)

Xov Tooj: (916) 263-7919

Xov Tooj Hu Dawb: (833) 818-9886

## **Kuv Qhov Chaw Ua Haujlwm Hauv Zos ntawm Pawg Saib Xyuas Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Kev Paub Tab Hauv Xeev**

Xov Tooj:

Email:

## Cov Chaw Pab Txhawb Hauv Zos

Link Rau Chaw Pab Txhawb	Chaw Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv Zos</b>		
<a href="#">UC Davis MIND Institute</a>	2825 50th Street Sacramento, CA 95817 Xov Tooj Tseem Ceeb: <a href="#">916-703-0280</a>	Mind Institute lub hom phiaj yog los pab txhua tsev neeg uas raug cuam tshuam los ntawm cov teeb meem kev loj hlob ntawm lub hlwb thiab txhawb txoj hauv sib luag zos rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv thiab kev kawm uas muaj qib zoo them siab rau txhua tus tswvcuab ntawm peb lub zej zog.
<a href="#">Early Start Neighborhood</a>	<a href="#">Tiv Tauj Rau Peb – Early Start Neighborhood</a>	Early Start Neighborhood muab "chaw pib hauv tsev" rau Early Start cov kws haujlwm thiab cov neeg koom tes uas nrhiav kev cob qhia, kev pab fab kev kws, thiab cov kev pab txhawb rau kev cuam tshuam thaum ntxov Ntu C cov cai yuav tsum muaj, kev nqis tes ua, thiab kev coj ua raws pov thawj.
<a href="#">Warmline</a>	2424 Castro Way, Sacramento, CA 95818 9am - 5pm • Monday-Friday 916-455-9500 / 844-455-9517 Xov Tooj Hu Dawb	Warmline lub zeem muag yog kom txhim kho thiab cog kab lis kev cai uas txhua tus menyuam muaj kev npau suav rau lub neej yav tom ntej.
<a href="#">SETA Head Start</a>	SETA Head Start 925 Del Paso Blvd. #100 Sacramento, CA 95815 (916) 263-3804	Head Start txhim kho lub neej ntawm cov menyuam uas muaj nyiaj tau tsawg thaum muab kev pabcuam rau tsev neeg uas tsom mus rau kev paub tab ntawm menyuam yaus thiab kev npaj txhij rau kev kawm ntawv uas xam muaj kev kawm, kev noj qab haus huv, khoom noj khoom haus, thiab mob nkeeg puas hlwb.



<a href="#">Family Soup</a>	1650 Sierra Ave. Suite 106 Yuba City, CA. 95993 Phone: (530) 751-1925  Fax: (530) 751-1466  Email: Amber Soto <a href="mailto:ambers@familysoup.org">ambers@familysoup.org</a>	Lub hom phiaj ntawm Family SOUP yog los txhawb cov tsev neeg ntawm cov menyuam yaus uas muaj kev tsim nyog muaj tshwj xeeb raws kev txhawb nqa thiab kev kawm kom txog rau lawv lub peev xwm raws li yog cov tswvcuab ntawm lub zej zog.
<a href="#">KidsFirst</a>	124 Main Street Roseville, CA 95678 Xov Tooj: 916.774.6802 Fax: 916.774.2685  Cov Sijhawm Ua Haujlwm: Hnub Monday txog hnub Friday thaum 8:30 teev sawv ntxov txog 5 teev tsaus ntuj. Email: <a href="mailto:kidsfirst@kidsfirstnow.org">kidsfirst@kidsfirstnow.org</a>	KidsFirst khiav haujlwm rau ob qho Chaw Pabcuam Txog Kev Pab Tswv Yim thiab Kev Pab Txhawb Tsev Neeg, muaj cov neeg ua haujlwm sib koom ua ke hauv ntau qhov chaw pabcuam tseem ceeb, cov chaw pabcuam uas muaj kev tsim nyog muaj siab heev nyob ib puag ncig Cheeb Tsam Placer. Lawv kuj tseem koom tes nrog Pawg Saib Xyuas Kev Tiv Thaiv Txog Kev Tsim Txom Menyuam Yaus ntawm lub Cheeb Tsam Placer thiab.
<a href="#">Ed Cares</a>	Elizabeth Blakemore, Tus Thawj Saib Xyuas 6767 Green Valley Road Placerville, CA 95667 Xov Tooj: (530)295-2312 Fax: (530) 295-1506 <a href="mailto:eblakemore@edcoe.org">eblakemore@edcoe.org</a>	Los ntawm kev nqis peev hauv zej zog, Pawg Saib Xyuas Txog Kev Npaj Saib Xyuas Thaum Ntxov thiab Kev Kawm yuav hais txog cov txiaj ntsig ntawm kev lag luam, kev kawm thiab zej tsoom ntawm kev saib xyuas menyuam yaus thiab cov phiaj xwm saib xyuas kev loj hlob hauv lub Cheeb Tsam.
<a href="#">Head Start - Cheeb Tsam Yolo</a>	CHEEB TSAM YOLO CHAW UA HAUJ LWM KEV KAWM  1280 Santa Anita Court, Woodland, CA 95776 Xov Tooj: (530) 668-6700	Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Kawm Ntawm Menyuam Yaus Thaum Ntxov nrog rau peb cov phiaj xwm Head Start/Early Head Start thiab State Preschool yuav txhawb nqa kev saib xyuas thaum ntxov thiab kev nqis tes ua txog kev kawm uas muab cov hwv tsam zoo uas xam muaj kev kawm paub txog kev ua si, kev npaj txhij ntawm lub siab, thiab kev saib xyuas xub thawj rau txhua tus menyuam uas tsim nyog uas yuav ua rau cov menyuam yaus no muaj lub hwv tsam rau kev tau txais txiaj ntsig zoo hauv tsev kawm ntawv thiab hauv lub neej.

## Yog xav paub ntau ntxiv txog Early Start

Link Rau Chaw Pab Txhawb	Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California</b>		
<a href="#">Ib Phau Ntawv Qhia Chaw Pab Txhawb rau Cov Niam Txiv ntawm Cov Menyuam Mos thiab Menyuam Me Uas Lag Ntseg lossis Tsis Hnov Lus Zoo</a>	California Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm	Kev coj qhia luv luv rau Phau Ntawv Coj Qhia Txog Chaw Pab Txhawb uas sau tiav uas muaj cov xov xwm qhia meej los ntawm leej niam leej txiv txoj kev xav txog tej yam lus, cov cuab yeej sib txuas lus, thiab cov tswv yim ntawm kev kawm uas muab siv rau hauv Kev Kawm Rau Cov Neeg Lag Ntseg
<a href="#">Cov Paus Ntsis rau qhov Kev Txhawj Xeeb Uas Koj Tus Tus Menyuam lossis Ib Tug Menyuam Twg Hauv Koj Txoj Kev Saib Xyuas Uas Tej Zaum Yuav Tsim Nyog Muaj Kev Pab Tshwj Xeeb</a>	California Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm hauv kev koom tes nrog qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab	Ib daim ntawv teev xov xwm ntxaws uas muaj 2 phab ntawv hais txog qhov tseeb ntawm koj tus menyuam txoj kev paub tab
<a href="#">Phau Ntawv Teev Npe Nruab Nrab txog ntawm Cov Chaw Pab Txhawb Early Start/ Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov</a>	California Lub Network Muab Kev Pab Txog Kev Kws Rau Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov (CEITAN)  Xov Tooj: 916-492-4012	Xam muaj cov xov xwm hais txog qhov chaw nrhiav kev pab, leej twg thiaj tsim nyog, yuav muab xa mus rau Early Start li cas, thiab leej twg yog tus muab cov kev pab cuam Early Start
<a href="#">Cov Chaw Pab Txhawb Early Start</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab – Early Start  Xov Tooj: 800-515-BABY  Email: <a href="mailto:earlystart@dds.ca.gov">earlystart@dds.ca.gov</a>	Muaj ntau qhov chaw pab txhawb Early Start uas xam muaj cov lus nug uas nquag nug (FAQs) thiab lub Cuab Yeej Tshawb Nrhiav ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam kom nrhiav cov kev pabcuam Early Start uas nyob ze koj
<a href="#">Cov Lus Nug Uas Nquag Nug Txog Early Start</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Txog Kev Paub Tab – Early Start	Cov Lus Teb Rau Cov Lus Nug Uas Nquag Nug (FAQs) hais txog Early Start
<a href="#">Cov xov xwm hais txog cov cai ntawm cov tsev neeg</a>	Cov Cai Rau Neeg Xiam Oob Qhab California Tus Xov Tooj: 800-776-5746  TTY hu rau: 800-719-5798	Cov xov xwm hais txog cov cai ntawm cov tsev neeg thaum nkag mus thiab thaum siv Early Start, uas xam muaj kev tsim nyog thiab kev hloov pauv; thiab lub xeev cov cai lijchoj hais txog qhov yuav tsum muab cov kev pabcuam Early Start li cas

Link Rau Chaw Pab Txhawb	Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California (Txuas ntxiv)</b>		
<a href="#">Cov Chaw Pabcuam Txog Kev Pab Txhawb Tsev Neeg Ntawm Early Start</a>	Lub Network Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg hauv California  Xov Tooj: 916-993-7781  Email: <a href="mailto:info@frcnca.org">info@frcnca.org</a>	Cov link rau txhua nrho 47 Qhov Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg ntawm Early Start Family thiab cov kev piav qhia txog cov lus
<a href="#">Lub Tsev Teev Ntawv Txog Cov Kev Pab Txhawb hauv Kev Kawm Tshwj Xeeb (RiSE) Lub Tsev Teev Ntawv (Cov Niam Txiv Uas Pab Cov Niam Txiv)</a>	<a href="https://www.php.com/public-specialty-library/">https://www.php.com/public-specialty-library/</a>  Xov Tooj: (855)727-5775	Lub tsev teev ntawv txog kev pab txhawb los ntawm California Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Kawm thiab Qhov Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg Rau Cov Niam Txiv Uas Pab Cov Niam Txiv. Nws muaj cov ntawv thiab cov xov xwm hauv online txog Early Start.
<b>Cov Kev Pab Txhawb Hauv Tebchaws</b>		
<a href="#">Lub Tsev Teev Ntawv Txog Kev Pab Txhawb</a>	Qhov Chaw rau Xov Xwm thiab Cov Kev Pab Txhawb Niam Txiv  Xov Tooj: 973-642-8100	Cov xov xwm hais txog kev cuam tshuam thaum ntxov thiab kev kawm tshwj xeeb rau thoob plaws Tebchaws Meskas tab sis sis tshwj xeeb rau California

### Yog xav paub ntau ntxiv txog kev hloov pauv los ntawm Early Start

Chaw Pab Txhawb	Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California</b>		
<a href="#">Phau Ntawv Qhia txog Kev Hloov Pauv los ntawm Kev Kawm Tshwj Xeeb Rau Menyuum Yaus Me</a>	California Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm  Xov Tooj: 916-319-0800	Muab cov xov xwm thiab cov kev pab txhawb los coj kev rau kev hloov pauv ntawm Early Start mus rau kev kawm tshwj xeeb rau cov menyuum yaus uas muaj hnuv nyoog ua ntej kawm ntawv
<a href="#">Cov Kev Hloov Pauv Ntawm Menyuum Yaus Uas Tau Txais Txiaj Ntsig Zoo : Phau Ntawv Coj Qhia txog Kev Hloov Pauv Thaum Hnuv Nyoog Peb Xyoos — Early Start txog Ua Ntej Kawm Ntawv</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Pabcuam Txog Kev Pauv Tab  Xov Tooj: 800-515-BABY (800-515-2229)  Email: <a href="mailto:earlystart@dds.ca.gov">earlystart@dds.ca.gov</a>	Phau ntawv taw qhia txog cov uas yuav tsum muaj rau kev hloov pauv thiab cov kev coj ua uas pom zoo los txhawb cov tsev neeg thiab lawv cov menyuum thaum lawv coj kev tiav los rau kev hloov pauv los ntawm Early Start mus rau lwm cov kev pabcuam thaum muaj hnuv nyoog peb xyoos.

Chaw Pab Txhawb	Cov Link thiab Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California (Txuas ntxiv)</b>		
<a href="#">Kev hloov pauv tawm ntawm Early Start: Los ntawm IFSP mus rau IEP/ IPP</a>	Cov Niam Txiv Uas Pab Cov Niam Txiv  Xov Tooj: (855)727-5775	Ib zaj yeeb yaj kiab hais txog kev hloov pauv los ntawm Early Start
<a href="#">Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov</a>	Pawg Saib Xyuas Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Kev Loj Hlob Hauv Xeev- Qhov Chaw Ua Haujlwm hauv San Bernardino  Xov Tooj: 909 890-1259  Email: <a href="mailto:sanbernardino@scdd.ca.gov">sanbernardino@scdd.ca.gov</a>	Ib daim ntawv qhia uas muaj cov txheej txheem hloov pauv thiab lub ncuaj sij hawm
<a href="#">First 5 California</a>	Xov Tooj: 916-263-1050  Email: <a href="mailto:info@ccfc.ca.gov">info@ccfc.ca.gov</a>	First 5 California tau mob siab rau kev txhim kho lub neej ntawm California cov menyuam yaus thiab lawv tsev neeg los ntawm txoj kab kev ntawm kev kawm dav dav, kev pabcuam kho mob, kev zov menyuam, thiab lwm cov phiaj xwm tseem ceeb
<a href="#">Help Me Grow</a>	Heather Little, M.Ed Systems Director 510-227-6967 <a href="mailto:heather@first5association.org">heather@first5association.org</a>	Ib qho chaw pab txhawb txog kev paub tab hauv zos thiab kab kev xa mus ntxiv uas taw qhia txog tsev neeg cov kev tsim nyog muaj fab kev paub tab ntawm tus menyuam, muab kev sib koom tes saib xyuas uas tsim nyog los xyuas kom mee txog txoj hauv kev uas zoo tshaj plaws thiab raws sij hawm rau cov kev pabcuam thiab cov phiaj xwm uas tsim nyog uas muab tsim qauv los qhia cov kev pab txhawb, cov cuab yeej, thiab cov kev coj ua uas zoo tshaj plaws rau kev taw qhia thaum ntxov ntawm cov kev tsim nyog muaj tshwj xeeb. Cov phiaj xwm no pab ua rau cov tsev neeg kawm paub txog thiab nrhiav tau lawv txoj hau kev nyob rau hauv California txoj kab kev saib xyuas menyuam yaus thaum ntxov.
<a href="#">2-1-1</a>	Xov Tooj: 211	2-1-1 yog cov xov xwm pub dawb thiab kev pabcuam xa mus ntxiv uas txuas cov neeg mus rau cov kev pabcuam kev noj qab haus huv thiab tib neeg hauv lawv lub zej zog ib hnuv 24 xuab moos, ib vij 7 hnuv

**Yog xav paub ntau ntxiv txog hnuv nyoog kawm ntawv thiab cov kev pabcuam neeg loj**

Chaw Pab Txhawb	Cov Link thiab Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California</b>		
<a href="#">Kev Txuam Nrog thiab Kev Koom Tes ntawm Tsev Neeg</a>	California Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm  Xov Tooj: 916-319-0800	Cov kev pab txhawb thiab kev txhawb nqa rau cov niam txiv, cov neeg saib xyuas, thiab cov tsev neeg ntawm cov menyuum uas muaj kev xiam oob qhab
<a href="#">Qhov Chaw Pabcuam Hauv Cheeb Tsam</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Pabcuam Txog Kev Paub Tab  Xov Tooj: 833-421-0061 Email: <a href="mailto:info@dds.ca.gov">info@dds.ca.gov</a> TTY: 711	Cov xov xwm hais txog cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thiab lwm cov xov xwm hais txog kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab
<a href="#">Kev Kawm Tshwj Xeeb</a>	Disability Rights California (DRC)  Xov Tooj: 800-776-5746  TTY: 800-719-5798	Cov kev pab txhawb dav dav hais txog kev kawm tshwj xeeb
<a href="#">Nrhiav Koj Qhov Chaw Pabcuam Niam Txiv hauv California</a>	Qhov Chaw rau Xov Xwm thiab Cov Kev Pab Txhawb Niam Txiv  Xov Tooj: 973-642-8100	Cov link mus rau cov Chaw Cob Qhia thiab Muab Xov Xwm Ntawm Niam Txiv (PTIs) thiab Cov Chaw Pab Txhawb Niam Txiv Hauv Zej Zog (CPRCs).  Cov PTI thiab cov CPRC muab xov xwm, cov kev pab txhawb, thiab kev cob qhia txog kev kawm tshwj xeeb (uas xam muaj Early Start). Siv tus link no kom nrhiav qhov chaw pabcuam uas pab rau koj thaj chaw
<b>Cov Kev Pab Txhawb Hauv Tebchaws</b>		
<a href="#">Cov Niam Txiv thiab Cov Tsev Neeg</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm Hauv Tebchaws Meskas Tus Xov Tooj: 202-245-7459	Cov kev pab txhawb rau cov tsev neeg txog kev kawm tshwj xeeb rau tag nrho Tebchaws Meskas tab sis tsis yog tshwj xeeb rau California

## Kev kho mob thiab kev pabcuam zej tsoom

Chaw Pab Txhawb	Cov Link thiab Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California</b>		
<a href="#">Medi-Cal rau cov Neeg Ib Leeg Kheej</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Pab Kho Mob  Medi-Cal Tus Xov Tooj Muab Kev Pab: 800-541-5555  Xov Tooj: 916-636-1980	Xov xwm hais txog Medi-Cal
<a href="#">Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Zej Tsoom</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Pabcuam Zej Tsoom  Xov Tooj: 916-651-8848	Cov xov xwm hais txog ntau yam kev pabcuam uas xam muaj Kev Pabcuam Tu Neeg Hauv Tsev
<b>Cov Kev Pab Txhawb Hauv Tebchaws</b>		
<a href="#">Qhov Chaw Tswj Hwm Xaus Saus (Tsoom Fwv Tebchaws)</a>	Qhov Chaw Tswj Hwm Xaus Saus  Xov Tooj: 800-772-1213	Cov xov xwm hais txog Cov Nyiaj Xaus Saus Txhawb Ntxiv Kev Nyab Xeeb (SSI) thiab Xaus Saus

## Yog xav paub ntau ntxiv txog koj cov cai

Chaw Pab Txhawb	Cov Link thiab Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California</b>		
<a href="#">Cov Niam Txiv Cov Cai</a>	California Qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Kawm  Xov Tooj: 916-319-0800	Cov xov xwm hais txog cov cai thiab cov kev tiv thaiv raws txheej txheem
<a href="#">Cov Niam Txiv Cov Cai: Phau Ntawv Coj Qhia Txog Early Start rau Cov Tsev Neeg</a>	Qhov Chaw Ua Haujlwm Kev Pabcuam Txog Kev Paub Tab  Xov Tooj: 800-515-BABY (800-515-2229)  Email: <a href="mailto:earlystart@dds.ca.gov">earlystart@dds.ca.gov</a>	Xam muaj cov cai lijchoj hauv xeev thiab hauv tsoom fwv tebchaws uas tswj hwm Early Start hauv California
<a href="#">Cov Cai Hais Txog Kev Kawm Tshwj Xeeb thiab Cov Kev Feem Xyuam (SERR)</a>	Disability Rights California (DRC)  Xov Tooj: 800-776-5746  TTY: 800-719-5798	Yuav ua li cas thiaj tsim nyog rau kev kawm tshwj xeeb, yuav thov li cas thov thiab tawm tswv yim li cas rau cov kev pabcuam ntawm kev kawm tshwj xeeb, thiab yuav ua li cas yog tias koj tsis pom zoo cov hauv paus tsev kawm ntawv

Chaw Pab Txhawb	Cov Link thiab Neeg Tiv Tauj	Kuv Yuav Nrhiav Tau Dab Tsi Ntawm No?
<b>Cov Chaw Pab Txhawb Hauv California</b>		
<a href="#">Cov Cai hauv Lanterman Act (RULA)</a>	Disability Rights California (DRC)  Xov Tooj: 800-776-5746  TTY: 800-719-5798	Kev pab rau kev nkag siab txog cov cai rau cov kev txhawb nqa thiab cov kev pabcuam raws li Tsab Cai Lanterman, cov cai nrog qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam thiab cov chaw pabcuam
<a href="#">Lub Xeev Qhov Chaw Saib Xyuas txog Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Kev Paub Tab (SCDD)</a>	Xov Tooj: 916-263-7919  Xov Tooj Hu Dawb: (833) 818-9886  <a href="mailto:council@scdd.ca.gov">council@scdd.ca.gov</a>	SCDD raug tsim raws lub xeev thiab tseemfww tebchaws txoj cai lij choj raws li yog ib qho chaw sawv cev ywj pheed hauv kom xyuas kom meej hais tias cov neeg muaj kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab thiab lawv tsev neeg tau txais cov kev pabcuam thiab cov kev txhawb nqa uas lawv tsim nyog muaj. Los ntawm kev pab tswv yim, kev tsim peev xwm thiab kev hloov pauv txoj kab kev, SCDD ua haujlwm kom ua tiav txoj kab kev ntawm cov neeg siv kev pabcuam thiab raws tsev neeg ntawm cov kev pabcuam rau ib leeg kheej, cov kev txhawb nqa, thiab lwm yam kev pab.

# Kev Piav Qhia Lus

---

## **Lus Piav Tes Ntawm Neeg Meskas (ASL):**

ASL yog ib hom lus ntsia pom uas nthuav qhia los ntawm kev siv ob txhais tes thiab lub ntsej muag.

## **Technology Pab**

Txhua yam khoom, ib yam cuab yeej siv, lossis tej yam uas siv los ntxiv, ceev, lossis txhim kho cov txuj ci ntawm cov menyuam yaus lossis cov neeg laus uas muaj kev xiam oob qhab.

## **Kev Ntsuas Peev Xwm Txog Suab Nrov**

Tus kws ntsuas kev hnov suab yuav ntsuas peev xwm kev hnov lus.

## **Kws Ntsuas Kev Hnov Suab (Kws Kho Mob Txog Kev Hnov Lus):**

Ib tug kws kho mob tshwj xeeb uas tau txais kev cob qhia kom nkag siab txog hais tias qhov kev hnov lus ua haujlwm li cas thiab ntsuas tau qhov kev tsis hnov lus lossis paub txog cov teeb meem nrog qhov kev sib npaug thiab haum rau koj kom daws qhov teeb meem.

## **Hlwb Qauj (tseem hu ua Teeb Meem Paj Hlwb Qauj lossis ASD):**

Ib yam kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab uas cuam tshuam txog qhov tus menyuam yuav sib fim nrog lwm leej lwm tus, sib txuas lus, kawm paub, thiab coj tus cwj pwm li cas

## **Kws Pab Tswv Yim:**

Tus kws pab tswv yim yog ib tug neeg twg uas sawv cev rau lwm tus neeg tej kev txaus siab. Tus neeg no pab thiab txhawb nqa thaum xav tau, xws li mus koom ib lub rooj sib tham lossis kev sau ib tsab ntawv thov raws cai, thiab muab tej lus pab qhia. Leej twg los yeej ua tau tus kws pab tswv yim, tab sis tus neeg no tsis yog ib tug kws lijchoj thiab muab tsis tau lus qhia fab kev cai lijchoj.

## **Kev pab tswv yim:**

Qhov kev txhawb nqa ib tug menyuam twg lossis ib tsev neeg twg tej kev txaus siab thiab tej kev muaj cai.

## **Kev tshawb fawb txog lub suab**

Kev txheeb xyuas thiab kev muab kev pabcuam rau cov menyuam yaus uas tsis hnov lus thiab kev tiv thaiv kev tsis hnov lus.

## **Muaj Kev Pheej Hmoo:**

Ib lo lus siv rau cov menyuam yaus uas tej zaum yav tom ntej yuav muaj teeb meem rau lawv txoj kev paub tab uas yuav cuam tshuam rau kev kawm paub thiab kev paub tab.



### **Kev Txheeb Xyuas:**

Tus txheej txheem xub thawj thiab tsis tu ncuu uas muab siv los law qhia:

- Tus menyuam qhov kev tsim nyog muaj tshwj xeeb thiab cov dag zog thiab cov kev pabcuam tsim nyog los mus ua kom tau raws li cov kev tsim nyog muaj ntawd.
- Cov kev pab txhawb, tej kev tseem ceeb ua ntej thiab tej kev txhawj xeeb ntawm tsev neeg thiab cov kev txhawb nqa thiab cov kev pabcuam uas tsim nyog muaj los txhim kho tsev neeg lub peev xwm kom ua tau raws li cov kev tsim nyog muaj fab kev paub tab ntawm lawv tus me nyuam mos lossis menyuam me uas muaj kev xiam oob qhab.

### **Pab Pawg Txheeb Xyuas:**

Ib pab pawg uas suav sau cov xov xwm rau kev txiav txim siab. Ntxiv rau cov niam txiv, pab pawg no xam muaj tus Kws Nplij Neeg Lub Siab, Kws Kho Txog Kev Hais Lus, Kws Kho Mob Raws Luag Haujlwm, Kws Kho Txog Lub Cev, Nais Maum, thiab/lossis Xibhwb.

### **Kev xiam oob qhab ntawm lub hlwb (lossis CP)**

Ib qho kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab uas cuam tshuam rau qhov uas tus menyuam yuav muaj peev xwm txav chaw, muaj kev ua kom lub cev sib npaug, thiab tswj lawv cov leeg tau li cas.

### **Kev Zov Menyuam:**

Kev zov menyuam thaum lawv niam lawv txiv lossis cov neeg saib xyuas uas yog neeg laus nyob tom haujlwm, nyob rau kev cob qhia, lossis tseem tab tom ua lwm yam.

### **California Cov Kev Pabcuam rau Menyuam Yaus (CCS):**

Ib lub phiaj xwm hauv xeev rau cov menyuam yaus uas muaj qee yam kab mob lossis teeb meem kev noj qab haus huv. Los ntawm lub phiaj xwm no, cov menyuam yaus hnuv nyoog 21 xyoos nqis los txais tau qhov kev kho mob thiab kev pabcuam uas lawv tsim nyog muaj. CCS yuav txuas koj nrog cov kws kho mob thiab cov neeg saib xyuas kev noj qab haus huv uas paub txog kev saib xyuas koj tus menyuam uas tsim nyog muaj kev kho mob tshwj xeeb.

### **Kev Tso Cai:**

Qhov kev tso cai uas leej niam lossis txiv muab rau ib lub phiaj xwm lossis ib qho chaw sawv cev twg, feem ntau yuav muaj ntau ntawv zias. Kev tso cai yog ua raws kev txaus siab txhua zaus, thiab leej niam lossis txiv thim tau qhov kev tso cai thaum twg los tau

### **Kev Sib Tiv Tauj:**

Ntau tshaj kev sib txuas lus! Nws yog ib hom lus xa xov uas xa tawm ntawm ib pawg neeg mus rau lwm pawg neeg, los ntawm lub suab, cov lus hais, lossis cov lus qhia raws lub cev, xws li cov lus siv lub cev qhia.

### **Kev Zais Cia:**

Txoj cai uas cov xov xwm ntiag tug txog ntawm ib tug menyuam twg thiab ib tsev neeg twg uas yuav tsis muab tso tawm yam tsis muaj koj qhov kev tso cai lossis tsuas yog thaum tau txais kev tso cai lossis yuav tseev kom ua los ntawm txoj cai lijchoj nkaus xwb. Kev tso cai kom qhia xov xwm ib txwm yog yam ua raws kev txaus siab nkaus xwb, thiab leej niam lossis txiv thim tau qhov kev tso cai thaum twg los tau.

### **Fab kev paub tab:**

Cov kauj ruam lossis cov theem nyob rau qhov kev loj hlob ntawm ib tug menyuam twg.

**Kev Paub Tab Qeeb:**

Hais raws li ib tug menyuam yaus twg uas kawm tau cov txuj ci ua ub no uas xav tseg tau qeeb dua piv rau lwm leej lwm tus uas muaj hnuv nyoog sib luag zos.

**Keed Kwm Fab Kev Paub Tab:**

Ib qho kev nco tseg ntawm kev nce qib ntawm ib tug menyuam twg hauv kev kawm thaum nws loj hlob los nyob rau hauv cov txuj ci ua ub no, xws li kev zaum, kev mus kev, lossis kev hais lus.

**Cov Txuj Ci Tseem Ceeb ntawm Kev Paub Tab:**

Cov txuj ci uas txog fab kev kws nyob rau cov hnuv nyoog tshwj xeeb.

**Cov Kev Sim Txog Kev Paub Tab:**

Cov kev sim uas ntsuas ib tug menyuam twg qhov kev paub tab piv rau kev paub tab ntawm lwm cov menyuam uas nyob rau tib lub hnuv nyoog.

**Kev Xiam Oob Qhab:**

Kev paub tab qeeb lossis tus mob rau lub cev lossis lub hlwb uas ntxim li yuav ua rau tus menyuam muaj kev paub tab qeeb.

**Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov:**

Ib co kev pabcuam thiab kev txhawb nqa uas muab ntxov npaum li ntxov tau kom tiv thaiv cov kev cov nyom ncu ntev.

**Kev Tsim Nyog:**

Cov kev cai tseev kom muaj uas ib tug menyuam twg yuav tsum muaj raws kom thiaj tau txais kev pabcuam los ntawm lub phiaj xwm.

**Mob Qaug Dab Peg:**

Ib hom kev xiam oob qhab txog kev paub tab uas cuam tshuam rau kev ua haujlwm hauv lub hlwb thiab ua rau qaug dab peg.

**Kev Pheej Hmoo Uas Tsim Muaj:**

Yog ib lo lus siv rau tus menyuam uas muaj ib tug mob uas paub txog qhov chiv keeb, thiab yav tom ntej yuav muaj teeb meem rau lawv txoj kev paub tab uas tej zaum yuav cuam tshuam rau kev kawm thiab kev paub tab

**Kev Ntsuas Peev Xwm:**

Sau cov xov xwm txog ntawm tus menyuam cov kev tsim nyog muaj txog kev kawm paub, yam muaj zog, thiab tej kev txaus siab. Kev ntsuas peev xwm yog ib feem ntawm tus txheej txheem ntawm kev txiav txim siab seb nws puas tsim nyog rau ib lub phiaj xwm lossis ib qho kev pabcuam twg.

**Kev Cob Qhia Tsev Neeg, Kev Pab Tswv Yim, thiab Kev Tuaj Ntsib Tom Tsev:**

Cov kev pabcuam los pab tsev neeg ntawm tus menyuam mos lossis menyuam me rau kev nkag siab txog kev tsim nyog rau kev tu tus menyuam thiab kev txhim kho tus menyuam txoj kev paub tab.

**Kev Kho Txog Kev Pub Khoom Noj:**

Pab ua kom cov menyuam kawm paub txog kev noj zaub mov kom zoo dua, tshwj xeeb tshaj yog rau cov menyuam mos thiab menyuam yaus uas muaj teeb meem kev noj zaub mov, kev zom, kev pub rau noj, kev ntxais, thiab kev nqos.

**Kev Kho Txog Kev Pub Khoom Noj:**

Muab kev kho txog kev pub khoom noj thiab feem ntau yog cov Kws Kho Mob Fab Kev Ua Haujlwm lossis Kws Kho Txog Kev Hais Lus thiab Yam Lus.

**Kev Txhawb Nqa Tsev Neeg:**

Txhua yam uas pab ib tsev neeg twg. Txoj kev pab no tej zaum yuav xam muaj lus qhia, cov xov xwm, lossis kev pab ua kom leej niam lossis txiv nkag siab txog cov kev xaiv uas yuav muaj.

**Qhov Chaw Pab Txhawb Tsev Neeg:**

Yog ib qho chaw uas tsev neeg ntawm cov menyuam yaus uas muaj kev pheej hmoo lossis muaj kev paub tab qeeb lossis kev xiam oob qhab txais tau cov xov xwm, kev txhawb nqa, thiab cov xov xwm los ntawm lwm leej niam leej txiv thiab lwm cov tsev neeg.

**Kev Txav Chaw Me Me:**

Hauv kev paub tab ntawm lub cev, kev siv cov leeg me ntawm lub cev, feem ntau yog ob txhais tes/cov ntiv tes. Zoo li kev de lossis npaws, khaws ib yam khoom, kev tuav tus cwj mem, lossis kev khawm ris tsho.

**Kev Pabcuam thiab Kev Txhawb Nqa Dav Dav:**

Cov kev pab txhawb uas tej zaum yuav muaj rau txhua leej menyuam yaus los ntawm cov chaw sawv cev hauv zos, hauv Xeev thiab/lossis hauv Tsoom Fwv Tebchaws. Cov no xam muaj cov kev pabcuam xws li Medi-Cal, Social Security (Xaus Saus), thiab cov phiaj xwm hauv tsev kawm xws li Head Start.

**Cov Txuj Ci Txog Kev Txav Chaw Tag Nrho:**

Kev siv cov leeg nqaij loj ntawm lub cev, ob sab caj npab, lossis ob txhais ceg, xws li kev zaum kom ntseg, kev mus kev, kev ua kom nyob tau tus, lossis kev pov lub npoj pob.

**Cov Kev Pabcuam Txog Kev Noj Qab Haus Huv:**

Cov kev pabcuam ntsig txog kev noj qab haus huv yog cov kev pabcuam uas tsim nyog muaj kom ua rau tus menyuam tau txais txiaj ntsig los ntawm lwm cov kev pabcuam thaum ntxov.

**Kev Pabcuam Hauv Tsev:**

Txhua yam kev pabcuam lossis kev kho mob uas muab nyob rau hauv tsev.

**Kev Tuaj Ntsib Tom Tsev:**

Cov kev tuaj ntsib uas yog ib tug kws txawj tuaj ntsib koj tom tsev kom lub hom phiaj ntawm kev npaj thiab kev muab cov kev pabcuam thaum pib/cuam tshuam thaum ntxov.

**Cov Kev Pabcuam Txog Kev Paub Tab Ntawm Tus Menyuum Mos**

Cov kev pabcuam thiab cov dejnum uas txhawb nqa tus menyuum mos lossis tus menyuum me txoj kev paub tab ntawm cov txuj ci ua ub no nyob rau ntau yam kev paub tab.

**IFSP (Kev Npaj Txog Lub Phiaj Xwm Rau Tsev Neeg):**

Ib qho kev npaj uas sau ua ntaub ntawv zias rau tus menyuam thiab tsev neeg cov kev pabcuam uas tsev neeg tsim nrog pab pawg.

**Kev xiam oob qhab fab laj lim tswv yim (lossis ID):**

Ib qho kev xiam oob qhab txog ntawm kev paub tab uas cuam tshuam rau tus menyuam lub peev xwm los mus kawm paub thiab ua haujlwm hauv lub neej txhua hnuv (saib xyuas lawv tus kheej).

**Kev Npaj Txog Kev Kawm Ib Leeg Kheej (IEP):**

Ib qho kev npaj uas sau ua ntaub ntawv zias rau ib tug menyuam twg cov kev pabcuam txog kev kawm tshwj xeeb.

**Menyuam Mos:**

Cov menyuam txij thaum yug txog rau thaum muaj hnuv nyoog ib xyoos. Qee lub sij hawm yuav suav tias yog menyuam mos txog ntua thaum muaj 18 lub hli lossis txog ntua thaum tus menyuam mus taus kev hos tom qab ntawd ces muab tus menyuam hu ua menyuam me.

**Kev So Ib Vuag Hauv Tsev:**

Qhov no yog tsim qauv kom muab ib lub sijhawm so rau tsev neeg los ntawm qhov kev saib xyuas tus menyuam thiab muab qhov kev pabcuam no rau hauv tsev neeg ntawd lub tsev.

**Cov Kev Pabcuam Neeg Txhais Lus:**

Tej zaum yuav muab kev txhais lus nyob rau cov rooj sib tham, thiab/lossis kev txhais lus ntawm kev sib txuas lus raws kev sau ntawv (IFSP), los ntawm lus Askiv mus rau yam lus xub thawj ntawm tsev neeg.

**Kev Sib Kho:**

Lub rooj sib tham los daws cov kev tsis sib pom zoo li ntawm cov niam txiv (koj) thiab qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam.

**Medi-Cal:**

California lub phiaj xwm kho mob Medicaid. Lub phiaj xwm no them rau ntau yam kev pabcuam kho mob rau cov menyuam yaus thiab cov neeg laus uas muaj nyiaj tsawg thiab cov kev pab txhawb tsawg, lossis nrog cov xwm txheej hauv lub neej raws kev txheeb xyuas. Medi-Cal tau txais kev txhawb nqa los ntawm tsoom fww tebchaws thiab lub xeev cov se. Koj tso tau npe thov cov txiaj ntsig pab ntawm Medi-Cal yam tsis hais txog poj niam txiv neej, haiv neeg, kev ntseeg, cev nqaij daim tawv, keeb kwm haiv neeg, kev nyiam raws poj niam txiv neej, kev txij nkawm, hnuv nyoog, kev xiam oob qhab, lossis xwm qub tub rog. Yog tias koj raug tshawm pom (lossis raug txiav txim siab) hais tias tsim nyog, koj txais tau Medi-Cal yog tias koj tseem muaj raws li qhov yuav tseev kom muaj mus ntxiv.

**Cov Kev Pabcuam Kho Mob (rau cov hom phiaj kev kuaj mob/kev ntsuas peev xwm nkaus xwb)**

Cov kev pab cuam uas muab los ntawm ib tug kws kho mob uas muaj ntawv tso cai rau kev kuaj mob lossis kev ntsuas peev xwm los txiav txim siab tus menyuam txoj kev paub tab thiab kev tsim nyog muaj cov kev pabcuam raws kev cuam tshuam thaum ntxov.

**Kev Paub Tab Txog Kev Txav Chaw:**

Kuj tseem muab hu ua kev paub tab ntawm cov txuj ci txav chaw yog txoj kev uas tus menyuam tsim cov txuj ci ntawm lub cev uas siv nws lub cev thiab ntau feem ntawm lub cev.

### **Cov Txuj Ci Txog Kev Txav Chaw:**

Lub peev xwm los mus txav chaw thiab txav lub cev. Muaj ob hom dav dav ntawm cov txuj ci txav chaw uas cov menyuam yaus tsim tau:

- Cov txuj ci txav chaw me uas yog siv cov leeg me dua xws li kev khaws khoom thiab kev tso khoom nqis, kev npuaj tes, siv rawg thiab diav, pub zaub mov rau lawv tus kheej los ntawm ntiv tes
- Cov txuj ci txav chaw tag nrho xws li kev nkag, kev nce toj, kev ncaws, thiab kev hla

### **Puag Ncig Xeeb Txawm:**

Tej chaw lossis tej chaw nyob uas ib tug menyuam yaus thiab nws tsev neeg mus rau txhua hnuv. Qhov no yuav xam muaj lub tsev, lub tsev kawm ntawv menyuam me, lossis lwm qhov chaw hauv zej zog, xws li chaw ua si hauv zos lossis tsev qiv ntawv.

### **Cov Kev Pabcuam Tu Neeg Mob**

Cov kev pabcuam los pab tiv thaiv teebmeem kev noj qab haus huv thiab txhawb kev noj qab haus huv thiab kev paub tab thiab tej zaum yuav xam txog kev tswj hwm tshuaj kho mob thiab kev kho mob uas kws kho mob tau sau tseg.

### **Cov Kev Pabcuam Txog Kev Muab Khoom Noj Zoo Rau Lub Cev (saib kev pub khoom noj)**

Pab rau hauv kev txhim kho thiab kev soj ntsuam cov kev npaj uas tsim nyog los daws cov kev tsim nyog muaj fab khoom noj zoo rau lub cev ntawm cov menyuam yaus.

### **Kws Kho Mob Fab Kev Ua Haujlwm (OT):**

Cov kws txawj txog cov txuj ci txav chaw me, kev ua haujlwm ua ke ntawm qhov muag thiab tes, kev hnov paub, daim di ncauj, thiab tus nplaig kav thiab cov teeb meem kev pub khoom noj.

### **Kev Kho Mob Fab Kev Ua Haujlwm:**

Ib qho kev pabcuam los ntawm ib tug kws kho mob fab kev ua haujlwm uas muaj ntawv tso cai uas pab cov menyuam yaus uas muaj cov dejnum kev txav chaw me me thiab cov haujlwm txhua hnuv xws li kev noj mov, kev hnav khaub ncaws, thiab kev siv tes.

### **Kev So Ib Vuag Sab Nraud:**

Cov kev pabcuam uas muab ib lub sijhawm so los ntawm kev saib xyuas uas ib tug menyuam twg tsim nyog muaj thiab muab pab rau nyob rau sab nraud ntawm tsev neeg lub tsev.

### **Cov Phooj Ywg:**

Lwm cov menyuam yaus uas muaj hnuv nyoog tib yam lossis tej zaum yuav nyob rau tib theem kev paub tab. Lawv tsis tas yuav yog phooj ywg los tau. Nws yog ib qho tseem ceeb rau cov menyuam yaus kom muaj kev sib cuag nrog cov phooj ywg kom lawv txoj kev kawm paub txog kev sib raug zoo thiab kev tsim tej txuj ci fab kev sib raug zoo.

### **Cov Kev Pabcuam Txog Pev Puas Siab Puas Ntsws:**

Thaum tus kws kho mob txog kev puas siab puas ntsws txheeb xyuas lossis ntsuas tus menyuam txoj kev paub tab thiab txhais cov xwm nrhiav uas tau los ntawm qhov kev ntsuas.

### **Kws Kho Mob Txog Lub Cev (PT):**

Cov kws txawj txog cov txuj ci txog kev txav chaw tag nrho, uas tsom ntsees rau kev txav mus los xws li kev ntseev cev, kev nkag, kev mus kev, thiab kev nce ub no. Lawv kuj tseem pab tau txog kev ua haujlwm ua ke ntawm kev hnov paub rau kev txav chaw.

**Kws Kho Mob Txog Lub Cev:**

Ib qho kev pabcuam uas muab los ntawm ib tug kws kho mob txog lub cev muaj ntawv tso cai uas pab cov menyuam yaus nrog tej dejnum txav chaw tag nrho thiab tej luag haujlwm txhua hnuv xws li kev nkag, kev mus kev thiab kev dhia. Lawv kuj tseem pab tau txog kev ua haujlwm ua ke ntawm kev hnov paub rau kev txav chaw.

**Kev Xiam Oob Qhab Ntawm Lub Cev:**

Ib qho kev xiam oob qhab uas cuam tshuam rau tus neeg txoj kev loj hlob ntawm lub cev.

**Kev Tsim Nyog Tau Ib Ntus:**

Yog tias ib tug menyuam twg uas muaj hnuv nyoog peb lossis plaub xyoos (lossis yuav luag muaj peb xyoos) thiab tsis pom yam qhia txog kev xiam oob qhab ntawm kev paub tab, ces kev tsim nyog tau ib ntus yog muab npaj ua kom zam tau kev qeeb sijhawm thiab txo tej kev tsis cuag ncuu ntawm cov kev pabcuam ntawm qhov chaw pabcuam hauv cheeb tsam rau cov menyuam yaus thaum lub sijhawm muaj kev pheej hmoo tshwj xeeb nyob rau hauv lawv txoj kev paub tab zuj zus.

**Kev Saib Xyuas Kev Pab Cuam (Kev Tswj Hwm Case):**

Cov neeg saib xyuas kev pab cuam pab ib tug menyuam mos lossis menyuam me uas muaj kev xiam oob qhab thiab tsev neeg ntawm tus menyuam tau txais cov kev pabcuam uas lawv tsim nyog muaj.

**Cov Kev Pabcuam Txog Lus Piav Tes thiab Lus Tawm Suab:**

Cov kev pabcuam no xam muaj kev qhia lus piav tes, lus tawm suab, thiab lus mloog/lus siv qhov ncauj thiab kev muab kev txhais lus piav tes thiab lus tawm suab.

**Cov Kev Pabcuam Txog Haujlwm Zej Tsoom**

Muab kev pab tswv yim rau ib leeg kheej thiab pab pawg tsev neeg nrog cov niam txiv thiab lwm cov neeg hauv tsev neeg, thiab muab cov dej num tsim txuj ci nrog zej tsoom raws qhov tsim nyog nrog cov menyuam mos lossis menyuam me thiab cov niam cov txiv

**Kev Qhia Tshwj Xeeb**

Kev kawm paub raws kev ua si. Cov kev kawm uas tsim nyog yog npaj los ntawm tus kws txawj fab menyuam mos kom qhia koj txog qhov yuav ua li cas coj tau koj tus menyuam hauv kev kawm paub txog kev kawm nrog kev lom zem kom ua tiav cov hom phiaj.

**Kws Txawj Txog Yam Lus Hais (SLP):**

Cov kws txawj txog kev sib txuas lus nthuav qhia thiab txais tau, yam uas cov menyuam hais lossis piav tes, thiab yam uas cov menyuam nkag siab.

**Kev Kho Txog Kev Hais Lus/Yam Lus:**

Cov kev pabcuam kom txhawb rau kev loj hlob ntawm cov txuj ci txog kev sib txuas lus. Kom pab menyuam yaus txhim kho kev sib txuas lus thiab qhov txuj ci txog kev ua haujlwm zej tsoom uas yog muab los ntawm tus Kws Kho Txog Kev Hais Lus lossis Tus Neeg Pab Tus Kws Kho Kev Hais Lus-Yam Lus.

**Kev Kho Mob:**

Cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam muab cov kev kho mob tshwj xeeb rau cov menyuam yaus uas muaj kev tsim nyog tshwj xeeb. Cov kev kho mob no xam muaj Kev Kho Mob Fab Kev Ua Dej Num Txhua Hnuv, Kev Kho Txog Lub Cev thiab Kev Kho Txog Kev Hais Lus

**Kev Hloov Pauv:**

Tus txheej txheem uas cov menyuam yaus hnuv nyoog 3 xyos yuav txav tawm ntawm cov kev pabcuam Early Intervention (Kev Cuam Tshuam Thaum Ntxov) mus rau lwm yam kev txhawb nqa lossis kev pabcuam menyuam yaus thaum ntxov, xws li Phiaj Xwm Kev Kawm Tshwj Xeeb Thaum Nyob Tsev Kawm Menyuam Me lossis cov phiaj xwm hauv zej zog.

**Cov Nqi Thauj Mus Los thiab Lwm Yam Nqi Uas Ntsig Txog:**

Tej zaum cov chaw pabcuam hauv cheeb tsam yuav muab ntau yam kev xaiv los pab ua kom cov tsev neeg nkag tau mus rau hauv zej zog thaum lawv tsis muaj peev xwm ua tau los ntawm lawv tus kheej.

**Kev Puas Qhov Muag:**

Kev puas qhov muag yuav cuam tshuam rau tus menyuam lub peev xwm ntsia pom txawm tias yuav muab kho kom haum los xij. Lo lus no puav leej xam txog qhov pom kev me ntsis thiab qhov muag dig kiag lawm tib si.

**Cov Kev Pabcuam Txog Kev Ntsia Pom:**

Kev ntsuas peev xwm thiab kev txheeb xyuas txog kev ua haujlwm ntawm lub qhov muag, uas xam muaj kev kuaj txog teeb meem zeem muag tshwj xeeb, pom kev qeeb, thiab cov peev xwm uas cuam tshuam rau kev loj hlob ntawm menyuam yaus thaum ntxov.