



پرسش‌های متداول در مورد نیازهای دندانپزشکی کودکان



س: کودک من چه وقت باید برای اولین بار به دندانپزشک مراجعه کند؟

هنگامی که کودک اولین بار دندان در می‌آورد یا هنگام تولد یک سالگی کودک، هر کدام که زودتر رخ دهد.

س: هر چند وقت یکبار باید فرزندم را نزد دندانپزشک ببرم؟

کودک شما باید هر ۶ ماه یکبار یا طبق توصیه دندانپزشک برای معاینه به دندانپزشک مراجعه کند.

س: مدی-کل دندانپزشکی - Medi-Cal Dental در یک سال چند بار هزینه جرم‌گیری را برای کودک پوشش می‌دهد؟

Medi-Cal Dental دندانپزشکی ۲ بار جرم‌گیری و معاینه در سال را برای اعضای زیر ۲۱ سال، همراه با طیف گسترده‌ای از خدمات دندانپزشکی پوشش می‌دهد. پیوند را دنبال کنید تا اطلاع یابید هزینه چه مواردی تحت پوشش قرار گرفته‌اند.

<https://smilecalifornia.org/wp-content/uploads/2021/01/Flyer-English-09-2019.pdf>

س: آیا دندان‌های شیری کودک مهم هستند؟ از آنجا که آنها می‌افتند، آیا اینکه بیوسند یا نه مهم است؟

بیشتر یا تمام دندان‌های شیری یک کودک، که به عنوان دندان‌های اولیه نیز شناخته می‌شوند، احتمالاً تا سن ۳ سالگی در جای خود می‌مانند. دندان‌های شیری نه تنها برای جویدن و زیبایی مهم هستند، بلکه همچنین اطمینان حاصل می‌کنند وقتی که دندان‌های دائمی آماده در آمدن هستند فضای کافی وجود داشته باشد تا در جای مناسب خود قرار گیرند. دندان‌های شیری در رشد کلامی، رشد استخوان فک و عضلات نیز مهم هستند.

س: دندان‌های دائمی کودک در چه سنی شروع به درآمدن می‌کنند؟

اولین دندان‌های آسیاب دائمی در کودکان معمولاً در حدود 6 سالگی شروع به درآمدن می‌کنند. اکثر یا همه دندان‌های دائمی معمولاً در حدود 13 سالگی در می‌آیند.

س: آیا کودک من باید فیشورسیلانت را روی دندان‌های آسیاب دائمی خود قرار دهد؟

استفاده از فیشورسیلانت یک روش اثبات شده برای کمک به جلوگیری از پوسیدگی‌ها است. فیشورهای سیلانت شکاف‌ها و شیارهای کوچک دندان‌های آسیاب را پر می‌کند، معمولاً جاهایی که پوسیدگی از آنجا شروع می‌شوند و این روشی است مؤثر جهت کمک به کودک شما برای جلوگیری از پوسیدگی دندانهایش.

س: آیا دندان عقل کودک باید کشیده شود؟

این امر بستگی به نحوه تشکیل دندانها عقل دارد، اینکه آیا فضای کافی در دهان برای قرار گرفتن آنها وجود دارد یا اینکه باعث درد یا سایر مشکلات می‌شوند. دندانپزشک کودک شما می‌تواند توصیه کند که آیا آنها باید کشیده شوند یا خیر.

س: چگونه می‌توانم دندانپزشکی را پیدا کنم که با فرزندم به خوبی کار کند یا دندانپزشکی که از داروهای بی‌حسی یا سایر روش‌های تخصصی استفاده کند؟

اگر بیمه دندانپزشکی خصوصی دارید، یک راه خوب برای شروع، تماس گرفتن با شماره تلفن پشت کارت بیمه دندانپزشکی است. نماینده بیمه می‌تواند با پیدا کردن یک دندانپزشک به هدف برآوردن نیازهای فرزند شما کمک کند.

اگر Medi-Cal دندانپزشکی دارید، می‌توانید با مراجعه به این وبسایت <https://dental.dhcs.ca.gov/Members/Medi-Cal>

<https://dental.dhcs.ca.gov/Members/Medi-Cal> /Find A Dentist/ دندانپزشک پیدا کنید، یا با خط مرکز خدمات تلفنی به این شماره 6384-322-800-1 تماس بگیرید.

اگر در کانتی ساکرامنتو - Sacramento County زندگی می‌کنید، Medi-Cal Dental بیمه شما ممکن است، آنچه پلان مراقبت دندانپزشکی مدیریت Dental Plan Managed Care نامیده می‌شود، باشد. این بیمه‌ها Liberty، HealthNet و Access هستند. اگر فرزندتان تحت پوشش یکی از این بیمه‌ها باشد، این به این معنی است که دندانپزشک خاص فرزند شما از قبل تعیین شده است. اگر نمی‌دانید که دندانپزشک تعیین شده فرزند شما کدام است، می‌توانید مستقیماً با بیمه تماس بگیرید. اگر به یک ارجاع تخصصی نیاز دارید یا می‌خواهید ارائه دهنده دندانپزشکی تعیین شده فرزند خود را تغییر دهید، لطفاً برای کمک مستقیماً با بیمه تماس بگیرید. اطلاعات تماس برای هر پلان بیمه در قسمت آخر این سند درج شده است.

همچنین برای درخواست کمک بیشتر می‌توانید با هماهنگ‌کننده خدمات ACRC فرزندتان تماس بگیرید. ACRC دارای یک هماهنگ‌کننده خدمات دندانپزشکی است که ممکن است بتواند کمک‌های بیشتری را ارائه دهد.

س: چه کاری می‌توانم انجام دهم که به فرزندم کمک کنم تا تجربه بهتری در دندانپزشکی داشته باشد؟

هنگام مراجعه به دندانپزشک، موارد خاصی می‌تواند به کودکان کمک کنند که احساس راحتی داشته باشند. قبل از اولین قرار ویزیت، پرسید که آیا کودک می‌تواند به مطب بیاید و با محیط و کارکنان آشنا شود. از کارکنان بخواهید که محیط مطب را به آنها نشان دهند و اجازه دهند برخی از ابزارهای دندانپزشکی را لمس کنند، روی صندلی دندانپزشکی بنشینند و غیره. همچنین تمرین «معاینه» دندان‌های کودک در خانه با مسواک در حالی که در حالت خوابیده دراز کشیده است می‌تواند مفید باشد. برای قرارهای دندانپزشکی، همراه داشتن وسایل راحتی دلخواه مانند آید، هدفون، اسباب بازی مورد علاقه یا حتی یک پتوی سنگین (weighted blanket) ممکن است مفید باشد. اگر کودک شما نیازهای حسی دارد، مطمئن شوید که کارکنان از آن آگاه شوند که بتوانند هر گونه درخواست خاصی مانند کم کردن نور چراغ‌ها یا ایجاد فضای انتظار ساکت‌تر و دور از سالن انتظار اصلی را برآورده کنند. بسیاری از مطب‌های متخصصین کودکان خوشحال می‌شوند که نیازهای خاصی را برآورده کنند. در صورتی که نیاز به کمک برای پیدا کردن یک دندانپزشک کودکان دارید که بتواند نیازهای کودک شما را برآورده کند، با بیمه دندانپزشکی خود یا هماهنگ‌کننده خدمات ACRC خود تماس بگیرید.

س: اگر فرزندم مشکل اورژانسی دندان داشته باشد چه باید بکنم؟

اگر کودک شما یک دندانپزشک مستقر دارد، برای تعیین وقت ملاقات در اسرع وقت تماس بگیرید. اگر فرزندتان یک دندانپزشک معمولی ندارد یا مطب دندانپزشکی بسته است، با شماره پشت کارت بیمه دندانپزشکی خود تماس بگیرید یا برای کمک در پیدا کردن آن با مرکز خدمات تلفنی دندانپزشکی Medi-Cal Dental با شماره **1-800-322-6384** تماس بگیرید. شما همچنین می‌توانید خدمات رفت آمد رایگان از طریق Medi-Cal دریافت کنید، در صورتیکه هیچ مطب دندانپزشکی در منطقه شما باز نباشد.

برای مشکلات دندان مانند درد شدید، تورم، تب، آبسه یا سایر علائم عفونت، کودک باید در اسرع وقت توسط پزشک یا توسط مراقبت‌های فوری یا اورژانس دیده شود.

س: اگر برای ویزیت با دندانپزشک به مترجم یا خدمات رفت و آمد نیاز داشته باشم چه؟

Medi-Cal می‌تواند با خدمات رفت و آمد شما کمک کند. Medi-Cal دو نوع خدمات رفت و آمد را پوشش می‌دهد: **حمل و نقل غیر پزشکی (NMT)** و **حمل و نقل پزشکی غیر اورژانسی (NEMT)**. همچنین می‌تواند خدمات ترجمه را ارائه دهد. برای درخواست این خدمات با خط تلفن مرکز خدمات تلفنی به شماره **1-800-322-6384** تماس بگیرید.

همچنین برای درخواست کمک بیشتر می‌توانید با هماهنگ‌کننده خدمات ACRC فرزندتان تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر و پاسخ به بسیاری از سوالات متداول دیگر، می‌توانید به وبسایت آکادمی دندانپزشکی کودکان آمریکا مراجعه کنید:

<https://www.aapd.org/resources/parent/faq/>

در زیر اطلاعات تماس برای برنامه‌های مراقبت مدیریتی شده دندانپزشکی Medi-Cal کانتی ساکرامنتو Sacramento County آمده است. اگر مطمئن نیستید که تحت پوشش کدام پلان بیمه هستید، می‌توانید با **گزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی با شماره 1-800-430-4263** تماس بگیرید، گزینه ۲ را انتخاب کنید و دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

Liberty Dental Plan تلفن: (877) 550-3875 TTY / TDD (877) 855-8039 ایمیل: info@libertydentalplan.com	Health Net Dental تلفن: (877) 550-3868 TTY / TDD: (877) 550-3868 (TTY 711)	Access Dental Plan تلفن: (877) 821-3234 TTY / TDD: (800) 735-2929 ایمیل: GMCMember@premierlife.com
--	---	--