



# برنامج تعريفى حول برنامج Self-Determination الموارد

احتفظ بهذه النشرات حتى تعرف بمن تتصل إذا كانت لديك استفسارات، أو إذا أردت التحدث مع شخص حول برنامج Self-Determination.

## خدمات المركز الإقليمي

يمكن لمنسق خدمات المركز الإقليمي الخاص بك إخبارك المزيد حول الخدمات الموردة التقليدية، والخدمات الموجهة إلى المشارك، وبرنامج Self-Determination. يمكنهم أن يحيلوك إلى الأخصائيين في المركز الإقليمي التابع لمنطقتك ممن لديهم المزيد من المعلومات.

## معلومات الاتصال بالمركز الإقليمي

يمكنك الاتصال بالمركز الإقليمي التابع لمنطقتك حول الخطوات التالية وطلب التحدث إلى الأخصائي في برنامج Self-Determination Program (SDP).

إذا كنت لا تعرف ما هو المركز الإقليمي التابع لمنطقتك، يمكنك البحث عنه من على موقع إدارة الخدمات النمائية (DDS) الإلكتروني. <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county/>

(916) 978-6400	مركز ألتا كاليفورنيا الإقليمي
(559) 276-4300	مركز سنترال فالي الإقليمي
(626) 299-4700	مركز إيسترن لوس أنجلوس الإقليمي
(530) 222-4791	مركز فار نورثرن الإقليمي
(213) 383-1300	مركز فرانك دي لانترمان المركز الإقليمي
(415) 546-9222	مركز جولدن جيت الإقليمي
(310) 540-1711	مركز هاربر الإقليمي
(909) 890-3000	مركز إنلاند الإقليمي
(661) 327-8531	مركز كيرن الإقليمي
(707) 256-1100	مركز نورث باي الإقليمي
(818) 778-1900	مركز مقاطعة نورث لوس أنجلوس الإقليمي
(707) 445-0893	مركز ريدوود كوست الإقليمي
(510) 618-6100	المركز الإقليمي لإيست باي
(714) 796-5100	المركز الإقليمي لمقاطعة أورانج
(408) 374-9960	مركز سان أندرياس الإقليمي
(858) 576-2996	مركز سان دييغو الإقليمي
(909) 620-7722	مركز سان جابريال/ بومونا
(213) 744-7000	مركز ساوث سنترال لوس أنجلوس الإقليمي
(805) 962-7881	مركز تراي كاونتي الإقليمي
(209) 473-0951	مركز فالي ماونتن الإقليمي
(310) 258-4000	مركز ويست سايد الإقليمي

**معلومات الاتصال الخاصة بمجلس الولاية المعني بإعاقات التطور (SCDD)**  
إذا احتجت إلى المساعدة في التصفح فيما يخص العملية، أو إذا كنت ترغب في معلومات إضافية، يمكنك الاتصال بمكتب SCDD الإقليمي.

bayarea@scdd.ca.gov	(510) 286-0439	منطقة Bay Area
centralcoast@scdd.ca.gov	(408) 324-2106	منطقة Central Coast
losangeles@scdd.ca.gov	(818) 543-4631	لوس أنجلوس
northbay@scdd.ca.gov	(707) 648-4073	نورث باي
northcoast@scdd.ca.gov	(707) 463-4700	نورث كوست
northstate@scdd.ca.gov	(530) 895-4027	نورث ستيت
northvalleyhills@scdd.ca.gov	(209) 473-6930	نورث فالي هيلز
orangecounty@scdd.ca.gov	(714) 558-4404	مقاطعة أورانج
sacramento@scdd.ca.gov	(916) 263-8134	ساكرامنتو
sanbernardino@scdd.ca.gov	(909) 890-1259	سان بيرناردينو
sandiego@scdd.ca.gov	(619) 688-3323	سان دييغو إمبريال
sequoia@scdd.ca.gov	(559) 222-2496	سيكوييا

### مصادر إلكترونية

لدى إدارة الخدمات النمائية (DDS) صفحة ويب تساعدك على أن تظل متطلعًا على أحدث مستجدات برنامج Self-Determination. <https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/>

الولاية المعنوية بإعاقات التطور (SCDD) أيضا معلومت وموارد على صفحة الويب الخاصة به والتي يمكنك تطلعك على المزيد حول برنامج Self-Determination. <https://scdd.ca.gov/> لدى مجلس

### مساعدة على حل مشكلتك أو سؤال

يمكنك الاتصال بمسؤول المظالم الخاص ببرنامج Self-Determination. هناك نموذج يمكنك إكماله للحصول على المساعدة.

<https://www.dds.ca.gov/initiatives/sdp/office-of-the-self-determination-ombudsperson/>

إذا كنت تفضل إرسال بريد إلكتروني: [SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov](mailto:SDP.Ombudsperson@dds.ca.gov)  
إذا كنت تفضل الاتصال عبر الهاتف: (877) 658-9731

يمكنك أيضًا التواصل مع اللجنة الاستشارية للمتطوعين التابعة لمنطقتك أو حضور اجتماعاتها.

اللجان الاستشارية المحلية لبرنامج SCDD | [Self-Determination](#)

**المزيد من البرامج التعريفية حول برنامج Self-Determination**

هناك المزيد من النماذج متاحة لتقديم المزيد من المعلومات والدعم بينما تتجه نحو البدء في تلقي خدماتك في SDP. يمكنك التسجيل في أي من التدريبات عبر الرابط المذكور أدناه. للمزيد من المعلومات حول هذه التدريبات، انصب بمكتب SCDD الإقليمي (مذكور أعلاه).

<https://scdd.ca.gov/sdp-orientation/>

تتضمن نماذج التدريبات الإضافية التخطيط المرتكز على الشخص، والميزانية الفردية، وخطة الإنفاق، وتجهيز الخدمات والالتحاق.