

# ALTA CONNECTIONS

분기별 고객, 서비스 제공자 및 직원 업데이트 뉴스레터



ACRC의 새 새크라멘토 사무소

## 전무이사의 메시지

전무이사 *Lori Banales* (로리 바날레스)

소식을 들으셨나요? Alta California Regional Center(ACRC)의 새크라멘토 사무실이 2025년 3월에 나토마스로 이전합니다. 저희는 캘리포니아주 새크라멘토시 4151 커머스 웨이, 95834에 위치한 센텐 캠퍼스의 일부에 입주하게 됩니다. 캘리포니아 북부 10개 카운티에 걸쳐 31,000명에게 서비스를 제공하는 조직이 성장함에 따라 직원과 커뮤니티 행사를 수용하기 위해 본사를 이전해야 할 필요성도 커졌습니다. 14년 만에 하버드 파크에서 센텐 캠퍼스로 550명이 넘는 팀원들을 맞이하게 되어 기대가 큼니다. ACRC는 주 수도에 위치하고 있기 때문에 주 전체 회의와 활동을 주최할 수 있는 특별한 기회를 가지고 있습니다. 이 위치는 이러한 기능을 지원하기 위해 다양한 현지 편의시설을 제공합니다.

주 전체 회의 외에도 ACRC는 공급업체 자원 박람회, 고객 소기업 프로모션, 커뮤니티 교육, 오랜 명절 전통인 산타 데이는 여러 문화권의 관습과 축하 행사를 포함하도록 확장하는 등 다양한 기능과 회의를 지원합니다.

저희의 새로운 시설은 직원과 대중을 맞이하는 아름다운 공간이 될 것입니다. 저희의 새로운 공간에 여러분 모두를 초대하게 되어 기쁩니다!

### 이번 호에 실린 내용:

- 전무이사의 메시지
- 지원 활동
- 사회성 레크리에이션 업데이트
- 우리의 사명 충족
- 특수 교육 관리자
- 직원 스포트라이트
- 임상 코너
- 주거 서비스 코디네이터 교육
- IDA 교육
- 룸메이트 데이터베이스
- 추천 아티스트

## 공지사항

ACRC는 분기별로 가상 커뮤니티 회의를 주최하고 있습니다 - 11월 6일 - 오전 11시 - 오후 12시

참고: 커뮤니티 회의의 의도는 조직과 관련된 업데이트를 공유하고 주변 커뮤니티와의 관계를 키우기 위해서입니다. 이 자리는 고객의 특정한 문제를 해결하는 자리는 아닙니다. 그 논의는 계획팀 수준이나 일 대 일 태화에서 하는 것을 환영합니다. 고객의 비밀 보장의 필요성을 이해해 주셔서 감사합니다. 자세한 정보는 <https://www.altaregional.org/calendar> 를 방문하여 링크를 받으세요. 등록은 필요하지 않습니다.

## 전무이사의 메시지 - 계속

이번 이전을 준비하는 동안에도 발달 장애인을 지원하는 중요한 업무를 계속 수용하고 있습니다. 저희는 팀에 합류할 훌륭한 인재를 모집하여 케이스 수를 지속적으로 줄여 서비스 대상자와의 관계 구축 및 사람 중심의 계획을 촉진할 수 있도록 노력하고 있습니다. 지난 12개월 동안 208명의 직원을 채용했습니다. 저희는 행복하고 지원받는 인력을 키우기 위해 채용 및 유지 전략에 전념하고 있습니다.

현재 저희가 추진 중인 여러 가지 계획이 있습니다: 사람 중심 계획 워크숍 및 교육; 의사 결정 지원 워크숍 및 교육; 커뮤니티 교육 워크숍; DSP 협업; 조정된 미래 계획 등 몇 가지를 들 수 있습니다. ACRC는 조정된 미래 계획(일명 간병인 승계 계획)에 대한 우리의 작업이 입법부의 인정을 받았으며 현재 법안(AB 3291)이 9월 30일까지 주지사의 서명 또는 거부권 행사를 기다리고 있다는 사실을 공유하게 되어 자랑스럽게 생각합니다. 10월에 이 뉴스레터가 발행될 때 이 법안이 지지받았다고 말할 수 있기를 바랍니다. 결과에 관계없이 우리의 커뮤니티는 이 분야에 대한 저희의 작업이 계속될 것임을 확신할 수 있습니다.

가을을 맞이하여 웹사이트 <https://www.altaregional.org/events-calendar> 에 게시된 커뮤니티 캘린더를 통해 우리 지역에서 무슨 일이 일어나고 있는지 알아보는 것을 잊지 마세요.

## ACRC, 한국 대학생 투어 개최

인제대학교 특수교육과 학생들을 초청해 투어를 진행하게 되어 기쁩니다. 이들은 ACRC의 직원들과 만나 카마이클의 메리스템을 둘러보고 신선한 채소를 따는 시간을 가졌습니다. ACRC는 캘리포니아의 놀라운 발달 장애 서비스 시스템을 방문자들에게 공유하는 것을 좋아합니다.



# 지원 활동

알타 캘리포니아 지역 센터 (ACRC)는 자원들을 제공하고, 여러 문화와 접할수 있고 지역 센터의 고객들과 가족들과 가까워 질 수 있는 커뮤니티 행사에 참가할 것을 다짐합니다. 4월에서 6월까지 저의가 참가했던 일부 행사의 사진들을 확인해 보십시오.

커뮤니티 행사에 관심이 있으시면 저희 웹사이트의 행사 일정을 방문하십시오. <https://www.altaregional.org/events-calendar>. 만약 당신이 행사 주최자이시고 지원 활동 행사에 ACRC의 참가를 원하시면 문화적 다양성 전문가, 샤미어 그리핀에게 [sgriffin@altaregional.org](mailto:sgriffin@altaregional.org) 로 이메일을 보내서 연락하십시오.



액세스 레저의 사우스사이드 파크 플레이 데이트



가족의 날



UC 데이비스 신경발달 장애 여름 연구소



몽족 청소년과 학부모 연합의 다음 단계 애니메이션



장애인 자부심 자원 박람회



싱글 스프링스 부족 TANF



자립 생활을 위한 자원의 지역 고령화 및 장애 친화적 행동 계획

# 사회성 레크리에이션 서비스 업데이트



사회성 레크리에이션 서비스는 2021년에 복원되었으며, ACRC는 참여자 지시 서비스를 제공하기 위해 공급업체 및 재정 관리 서비스 기관의 수를 계속 늘리고 있습니다. 이를 통해 공급자는 효율적인 결제 절차를 통해 서비스를 제공할 수 있습니다.

ACRC는 어린이와 성인, 유색인종 커뮤니티, 비영어권 커뮤니티에 대한 인식 증진을 위해 최선을 다하고 있습니다! 사회성 레크리에이션 서비스를 이용할 수 있으며 ACRC에서 자금을 지원할 수 있습니다.

서비스 코디네이터(SC)와 커뮤니티 전반을 대상으로 교육 과정을 진행했습니다. 교육 자료는 저희 웹사이트에 게시되어 있으며 여러 언어로 이용할 수 있습니다: <https://www.altaregional.org/post/social-recreation-activities-camp-and-non-medical-therapies-restored>

## 우리의 사명 충족



7월 25일 목요일, 니나의 자랑스러운 부모인 칼란치니 부부가 이사회에 참석하여 훌륭한 SC 중 한 명인 티파니 누네즈가 딸의 삶에 어떤 긍정적인 영향을 미쳤는지, 그리고 그녀가 참여하는 사회성 레크리에이션 서비스가 니나에게 어떤 도움이 되는지 공유했습니다.

## 크리스틴 감버그, 교육 지원 매니저를 만나보세요!



크리스틴은 10개 카운티에 걸쳐 있는 교육 파트너와 긴밀하게 협력하고 있습니다. 그녀의 팀은 매주 교육 상담 클리닉과 매월 SC를 위한 교육 워크숍 진행합니다. Kristine은 IDEA 파트 C에서 파트 B 서비스로 전환하는 아동과 가족, 그리고 중등학교를 졸업한 학생의 격차를 파악하고 해소합니다.

크리스틴은 교육 분야에서 20년 이상의 경력을 쌓았습니다. 그녀는 새크라멘토시 통합 교육구에서 특수 교육자 및 프로그램 전문가로 근무했습니다. 그녀는 특수 교육법 및 정책에 대한 심도 있는 지식을 ACRC에 제공합니다.

ACRC는 분기별로 커뮤니티 교육 워크숍을 개최합니다. 저희와 함께하세요!  
특수 교육 - Alta California Regional Center

## 직원 스포트라이트 보니 디블-시우다드

보니 디블-시우다드는 2019년에 ACRC 여정을 시작했습니다. 지난 5년, 거의 6년 동안 그녀는 조기 개입이 필요한 가족을 옹호해 왔습니다. ACRC에서 일하기 전에는 UC 데이비스에서 심리학 학사 학위를 받았으며 위탁 보호 시스템에서 다학제 팀 회의를 촉진하는 일을 했습니다. 이 기간 동안 그녀는 지역 센터를 소개받았고 이 센터가 자신이 봉사하는 가족들에게 얼마나 훌륭한 자원인지 금방 알게 되었습니다.

보니는 자신이 맡은 모든 고객을 위해 한결같이 기대 이상의 노력을 기울이며 고객이 자신의 의견을 경청하고 지원받고 있다는 것을 알 수 있도록 합니다. 그녀의 직업에서 가장 좋아하는 부분은 영어를 못하거나 카운티에 처음 온 가족을 옹호하는 것이며, 물론 아기를 보는 것은 보너스입니다! 보니의 최우선 순위는 각 가족이 우리가 함께 일하는 많은 시스템에서 자원과 보살핌을 동등하게 이용할 수 있도록 하는 것입니다. 보니는 페루 출신으로 2011년에 미국으로 이민을 왔으며, 다세대 가정에서 자랐기 때문에 미국 내 서비스 이용에 있어서의 독특한 차이점을 잘 알고 있습니다.



Bonnie는 여가 시간에 읽거나 좋은 오디오북을 듣는 것을 좋아합니다. 그녀는 수채화 그리기와 3살 난 딸 벨라를 데리고 노는 것을 즐깁니다. 보니는 2019년에 위탁 양육을 시작했고, 2020년 벨라가 생후 3주 만에 보니와 남편의 집으로 왔으며, 그들은 2022년에 입양을 마무리할 수 있었고, 그녀는 최고입니다! 현재 보니는 가족과 반려견 두 마리와 함께 시간을 보내며 아동 및 청소년 심리학 석사 학위를 마무리하고 있습니다!

# ACRC는 공급업체 박람회를 개최합니다

2024년 8월, 하버드 사무실에서 조기 개입 서비스 및 행동 서비스를 제공하는 공급업체를 벤더 박람회를 위해 맞이했습니다. 참석해 주신 주최측과 서비스 제공업체에 감사드립니다.



## 임상 코너



ACRC는 매달 300건 이상의 접수 신청을 받아 지역 센터 자격 여부를 평가합니다. 이러한 증가로 인해 필요한 시간 내에 처리할 수 있는 내부 역량에 문제가 생겼고 지금도 계속되고 있습니다. 정해진 운영 예산 내에서 커뮤니티의 파트너십을 통해 임상 자원을 지속적으로 늘리고 있으며, 지역 센터 종합 평가를 포함하도록 업무를 확장하고자 하는 외부 심리학자를 신속하게 온보딩한 커뮤니티 서비스 부서의 노력에 박수를 보냅니다.

이러한 확장 노력은 지적 장애 및 자폐 스펙트럼 장애에 대한 심리 평가를 수행한 경험이 있는 면허를 소지한 임상 심리학자를 지속적으로 모집하면서 계속되고 있습니다. 자세한 정보와 이 목적을 위해 저희와 계약을 진행하는 방법을 자세히 설명하는 제안 요청서를 볼 수 있는 링크는 <https://www.altaregional.org/post/psychologists-evaluations>에서 확인하세요. 지원자에게 적시에 평가를 제공할 수 있도록 도와주시는 여러분의 파트너십을 환영합니다.

## 주거 서비스 코디네이터 교육



ACRC는 2024년 8월 12일에 거주형 요양원에 거주하는 고객과 거주 제공자를 지원하는 데 관여하는 SC, 연락 지원 코디네이터, 지역사회 서비스 및 지원 전문가를 대상으로 분기별 시설 연락 교육을 실시했습니다. 시설 연락 담당자 교육은 ACRC가 품질 보증 모니터링, 새로운 서비스 및/또는 변경 사항의 구현, 자원 및 기타 여러 항목을 포함한 다양한 주제를 다루는 분기별 지속적인 교육입니다. 때때로 커뮤니티 파트너를 초청하여 해당 기관의 역할과 책임, 고객과 제공업체를 지원하기 위한 최상의 파트너가 되는 방법에 대해 발표하고 직원들을 교육합니다.

8월 분기별 교육에서는 장기요양 옴부즈맨이 교육에 참여하여 요양원 고객을 지원하는 역할과 도움이 필요할 때 가장 잘 협력할 수 있는 방법에 대해 이야기했습니다. 옴부즈맨이 언제 도움을 줄 수 있는지에 대한 명확한 방향을 제시하는 좋은 정보가 직원들과 엄청나게 많이 공유되었습니다. 직원들을 교육할 수 있는 좋은 기회였을 뿐만 아니라 서로 소통하고 파트너십을 더욱 공고히 할 수 있었습니다.

## 지역 학생의 경력 개발을 지원하는 ACRC



올여름, ACRC 고객 옹호자인 레이바 존슨(주황색)은 새크라멘토시 통합 교육구(SCUSD)의 대학 및 취업 준비 사무소, SMUD, 파일럿시티 및 여러 SCUSD 고등학교 진로 기술 교육 프로그램과 협력했습니다. 레이바는 학생에게 사람 중심의 사고 교육 과정과 활동을 제공하여 학생들이 취업에 대비할 수 있도록 했습니다. 학생들은 고용주에게 제공할 수 있는 자질과 고용주가 원하는 자질에 대해 생각할 수 있도록 한 페이지 분량의 설명서를 작성했습니다. 전환기 청소년과 함께 일하고자 하는 레이바의 열정은 학생들과의 작업에서도 빛을 발합니다.

## ON MY OWN은 룸메이트 연결 데이터베이스를 HCBS 보조금 지원으로 시작합니다



수년 동안 ACRC 공급자 커뮤니티는 주택 문제에 집중해 왔습니다. 임대료가 오르고 임대 자격 요건이 엄격해지면서 특히 장애가 있는 성인의 경우 독립적으로 주택을 확보하는 것이 어렵습니다. 잘 어울리는 룸메이트를 찾는 것은 커뮤니티 네트워크에 대한 제한된 접근성으로 인해 또 다른 어려움을 가중시킵니다.

이 문제를 해결하기 위해 On My Own 독립생활 서비스(OMO)는 장애인과 다양한 커뮤니티 그룹으로부터 룸메이트 연결 시스템의 개념에 대한 피드백을 구했습니다. OMO는 가정 및 지역사회 기반 서비스(HCBS) 기금을 활용하여 사용자 친화적인 룸메이트 매칭 플랫폼인 OOMM을 만들었습니다. 컴퓨터와 휴대용 기기에서 이용할 수 있는 이 플랫폼을 통해 사용자는 몇 가지 간단한 질문에 답하여 안전한 프로필을 만들 수 있습니다. 그런 다음 사용자는 잠재적인 룸메이트 매칭을 확인할 수 있으며, 매칭 비율이 높을수록 어울림이 높음을 나타냅니다. 이 플랫폼에는 잠재적인 룸메이트와 소통할 수 있는 채팅 옵션과 숙소 알림 및 임대 기회 섹션도 있습니다. OOMM의 목표는 장애인이 잠재적인 룸메이트와 연결될 수 있는 더 많은 기회를 제공하여 궁극적으로 독립적인 생활이라는 목표를 달성하는 데 도움을 주는 것입니다.

자세한 내용은 CEO 미셸 라미레즈에게 아래로 연락하시고 [oomm@onmyown-web.com](mailto:oomm@onmyown-web.com) 또한 <https://onmyown-web.com/oomm-roommate-matching-service/>에서 프로그램에 대한 정보 동영상을 시청할 수 있습니다.

## DSP 협업체, 새로운 소셜 미디어 페이지 및 웹사이트 출시



새롭게 디자인된 [dspcollaborative.org](https://dspcollaborative.org)와 함께 공식 페이스북 및 인스타그램 페이지의 출시를 발표하게 되어 매우 기쁩니다! 이러한 새로운 플랫폼은 커뮤니티와 더 잘 소통하고 영감을 주는 이야기와 중요한 공지 사항을 제공하는데 도움이 될 것입니다. 페이스북과 인스타그램을 팔로우하여 최신 정보를 얻고, 경험을 공유하고, 대화에 참여하세요.

개편된 웹사이트에는 이제 뉴스 및 이벤트 페이지가 추가되어 다가오는 DICE 채용 박람회를 비롯한 최신 소식을 확인할 수 있습니다. 또한 현직 전문가들이 자신의 경험과 일을 사랑하는 이유를 공유하는 새로운 섹션인 DSP 스토리를 자랑스럽게 소개합니다. 이 이야기는 DSP들의 열정과 헌신을 강조하고 방문하는 모든 사람에게 영감을 주는 것을 목표로 합니다.

또한, 웹사이트는 향후 확장을 위한 용량이 증가하여 계속해서 성장하고 주 전역의 DSP에게 더 많은 자원을 제공할 수 있게 되었습니다.

새로운 [dspcollaborative.org](https://dspcollaborative.org) 를 살펴보고 소셜 미디어에서 저희와 소통해 보시도록 초대합니다. DSP 협업체의 핵심 부분이 되어 주셔서 감사합니다.



 DSPCollaborative  @dspcollaborative2024

## 영유아 발달 평가 교육



8월 2일, 조기 시작 부서는 신규 직원과 숙련된 직원을 대상으로 영유아 발달 평가(IDA) 대면 교육을 실시하여 IDA 관리 및 채점 연습을 진행했습니다. IDA는 조기 시작 SC가 영유아의 대근육 운동 능력, 소근육 운동 능력, 언어, 인지 능력 및 자조 기술을 측정하는 데 사용하는 평가 도구이며, 직원에게 조기 시작 프로그램 자격을 결정하기 위해 수행해야 할 추가 평가에 대한 아이디어를 제공합니다. 이 검사는 출생부터 만 3세까지의 영유아를 대상으로 합니다. 평가를 진행하는 담당자는 IDA 키트의 표준화된 장난감을 사용하여 고객과 함께 직접 검사를 하고 부모에게 인터뷰 질문을 합니다.

이번 교육을 위해 ACRC의 직원 4명이 그들의 사랑스러운 영유아를 데리고 와서 연습하고, 놀고, 배울 수 있도록 도와주었습니다. 이 사랑스러운 생후 7개월 된 여아는 알타의 고객 서비스 매니저인 케이티 로버트의 딸인 귀여운 칼리입니다. IDA를 관리하고 직원들이 IDA 채점 방법을 배우고 질문에 답할 수 있도록 도와준 크리스틴 소랍지, SC, 호세 트루히요, 수석 SC, 에밀리 에버렛에게 특별히 감사의 인사를 전합니다. 배움과 즐거움이 가득한 멋진 하루였습니다!

## 직원 스포트라이트 바네사 모레노



바네사는 2016년부터 가정 환경에서 신경다양성 장애인을 지원하며 적응 기술 트레이너로서 응용 행동 분석 기법을 구현하는 커리어를 시작했습니다. 적응 기술 트레이너로서 바네사는 자신이 지원한 개인 및 그 가족들과 소중한 관계를 맺고 그들이 인생에서 기념비적인 성취를 이룰 수 있도록 도울 수 있는 기회에 감사했습니다. 바네사는 ABA 분야에서 일하는 동안 ACRC SC와 교류할 수 있는 기회와 특권을 가졌습니다. 바네사는 커리어를 바꾸기로 결정을 했고, 그 결정은 발달장애인과 그 가족들의 삶에 더 큰 영향을 미칠 수 있게 되었습니다. 바네사는 사회복지사라는 직업이 자신의 직업적 목표와 일치한다는 것을 알게 되었고, 2017년 ACRC에서 경력을 시작하게 되었습니다.

전환기 및 성인 고객을 지원하는 SC로서의 역할을 수행하면서 Vanessa는 고객뿐만 아니라 그 가족들과 관계를 맺고, 고객이 지역사회에 통합될 수 있도록 서비스를 이용할 수 있도록 지원할 수 있다는 사실에 큰 보람을 느꼈습니다. 바네사는 SC로서 고객과 그 가족의 개별적인 요구 사항과 장기적인 목표 및 서비스 요구 사항을 이해하는 것의 중요성을

진정으로 중요하게 생각합니다. 바네사는 그들이 거주하는 커뮤니티의 서비스와 자원을 이용할 수 있도록 돕고, 이러한 유익한 서비스가 그들의 삶에 미치는 긍정적인 결과를 볼 수 있는 것을 즐깁니다. 또한 이중 언어를 구사하는 SC로서 바네사는 스페인어를 사용하는 가족을 지원하고 언어적, 문화적으로 연결될 수 있는 기회를 갖는 것뿐만 아니라 다양한 서비스와 지역 센터 시스템에 대한 이해를 돕는 것의 중요성을 중요하게 생각합니다.

## 추천 아티스트 프로필 아스펜 블랙

아스펜 블랙은 폴섬에 위치한 워크 오브 아트 사우스사이드 언리미티드에 두 달째 다니고 있습니다. 아스펜의 미학은 신비로운 것으로 묘사되며, 다른 사람에게 도움이 되는 것을 만드는 것을 즐깁니다. 예를 들어, Aspen은 바닥에 엄지손가락 크기의 홈이 파인 세라믹 모양의 민달팽이인 '걱정 슬러그'를 만들었습니다. 이 걱정 슬러그는 불안감을 해소하는 데 도움이 되는 훌륭한 만지작 할 수 있는 도구이며 주머니에 쏙 들어갈 정도로 작습니다. 그녀는 다양한 크기와 색상을 만듭니다. 아스펜은 크리스탈 팔찌와 목걸이를 만드는 것도 좋아합니다.

만약 아스펜의 여러 작품들이나 보석류들을 구매하는 것에 관심이 있으시면, 언제든지 아래를 확인해 보세요: Work of Art - College Greens 이메일: [workofart@southsideunlimited.com](mailto:workofart@southsideunlimited.com) @woa\_ceramics

[Work of Art 스튜디오](#) | [캘리포니아 새크라멘토](#) | [Facebook](#)

