

ALTA CONNECTIONS

El boletín trimestral de actualizaciones para clientes, proveedores de servicios y personal



Más sobre nuestra artista destacada Cindy Misner
pág. 8

MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA

Directora ejecutiva Lori Banales

¡Feliz Año Nuevo! El 1 de julio marca el inicio de un nuevo año fiscal con un presupuesto estatal que promueve varias iniciativas nuevas que apoyan nuestra comunidad de clientes, familias, proveedores y personal del centro regional. El estado se ha comprometido con las medidas incluidas en el presupuesto de este año para estabilizar la fuerza laboral, disminuir la cantidad de casos, aumentar las oportunidades de inclusión, mejorar el alcance y enfocarse en la ayuda para la primera infancia, ¡pero hay mucho más por hacer! Durante los próximos meses, el Alta California Regional Center (ACRC) trabajará con el Departamento de Servicios de Desarrollo (Department of Developmental Services, DDS) para implementar estas iniciativas con la intención de mejorar las vidas de las personas que atendemos y apoyamos.

Si bien el año fiscal nuevo está sobre nosotros, el año fiscal anterior terminó a fines de junio con un logro notable. La junta directiva del ACRC trabajó con nuestra comunidad y el personal para desarrollar un plan estratégico que ha establecido la dirección política de nuestro centro regional durante los próximos tres años y medio. Este plan incluye las prioridades de la comunidad a través de actividades objetivo que llevarán a resultados positivos.

QUÉ ENCONTRARÁ EN ESTA EDICIÓN:

- *Mensaje de la directora ejecutiva*
- *Personal destacado*
- *Plan estratégico del ACRC*
- *Cliente destacado*
- *Rincón de los clientes*
- *Cliente destacado*
- *Rincón clínico*
- *Actualizaciones de recursos*
- *El ACRC según los números*
- *Perfil de la artista destacada*

Continúa en la pág. 2

MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA, CONT.

Directora ejecutiva: Lori Banales

Como leyó en este boletín informativo, obtendrá más información sobre las cuatro áreas de enfoque estratégico:

1. Apoyo al cliente y la familia
2. Empleo
3. Opciones de vivienda y sustento
4. Inclusión y compromiso comunitario

Nuestro sistema del centro regional continúa creciendo y evolucionando. Tenemos muchas oportunidades para avanzar con nuestros servicios y ayuda y lo hacemos con gratitud hacia el estado por hacer estas inversiones.

¡Salud por un gran año!

PERSONAL DESTACADO

Rima Cornish se unió a Alta como nuestra coordinadora del Departamento para Personas Sordas y con Discapacidad Auditiva (Deaf and Hard of Hearing, DHoH) en el mes de enero pasado. Rima nació en una familia sorda; es la quinta generación de sordos y usa el lenguaje de señas de Estados Unidos para comunicarse. Tiene una licenciatura en Estudios de Familia e Infancia y una maestría en Educación para Sordos. Su pasión es trabajar con familias para brindarles apoyo, identificar recursos y fomentar la inclusión para sus seres queridos, que es el DHoH. Antes de unirse a Alta, Rima trabajó en el sistema escolar con niños del DHoH y en nuestra comunidad de proveedores como orientadora laboral.

Su papel en Alta es:

- Desarrollar y supervisar los recursos para los clientes que son DHoH.
- Brindar capacitaciones al personal, los proveedores y la comunidad de Alta sobre cómo trabajar con clientes que son DHoH.
- Dar asesoramiento a los coordinadores de servicios y equipos de planificación.
- Dar asesoramiento a los proveedores de servicios que están interesados en prestarles servicios a los clientes que son DHoH.

Comuníquese con Rima si desea obtener más información: rcornish@altaregional.org



QUEREMOS COMPARTIR...

Uno de los coordinadores de servicio residencial en la oficina de Sacramento, Sean Elliot, acaba de completar la orientación para empleados nuevos. Para agradecer a los capacitadores y compañeros de trabajo que lo han instruido, Sean llevó algunas galletas con el logotipo del ACRC, con muchos detalles increíbles.

Queremos compartir esta gran fotografía de la directora de Servicios al cliente del ACRC, Mechelle Johnson, con una de esas galletas asombrosas con el logotipo de Alta.



¡Bienvenido a bordo, Sean!



ACRC 2022 - PLAN ESTRATÉGICO 2025

El ACRC ha estado en el proceso de desarrollar un plan estratégico de tres años para nuestra agencia. Queremos reconocer el trabajo de los miembros de la junta, las partes interesadas y el personal para desarrollar este plan. Para obtener el mejor resumen de las Áreas de enfoque estratégico de nuestro plan, consulte este fragmento de la presentación del plan. El Plan estratégico completo está disponible en nuestro sitio web. altaregional.org



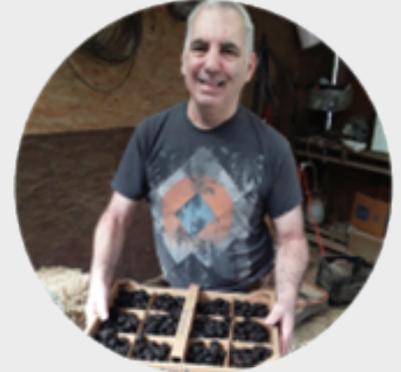
Alta California
Regional Center

El Plan estratégico incluye las siguientes cuatro Áreas de enfoque estratégico:

Apoyo al cliente y la familia: los comentarios de los clientes y las familias enfatizan la importancia de una mayor flexibilidad y servicios centrados en la persona al momento de apoyar a individuos que residen en entornos hogareños. Además, se destacó proporcionar una conexión con los recursos comunitarios disponibles.



Empleo: esto continúa siendo una prioridad principal para California, al igual que para nuestro centro regional. Los clientes desean trabajar y contribuir de formas significativas. Quieren oportunidades para planificar y prepararse para el empleo mientras estudian, y cuentan con nuestro centro regional para crear esas posibilidades.



Opciones de vivienda y sustento: identificar diferentes tipos de opciones de vivienda y sustento que las personas pueden afrontar, sean accesibles y estén en comunidades donde quieran vivir. Además, desarrollar medidas innovadoras para abordar la falta de fuerza laboral.



Inclusión y compromiso comunitario: nuestra comunidad compartió la importancia de la inclusión y el compromiso y qué significa eso para ellos. Tener acceso a la información del centro regional en su idioma preferido es crucial para apoyar las preferencias y las oportunidades. Mejorar los esfuerzos de alcance en las comunidades donde las personas se visibilizan y construyen confianza con frecuencia. Crear conexiones intencionales y significativas en nuestra área de captación expandirá nuestro impacto en el servicio.



RINCÓN DE LOS CLIENTES



El Comité asesor de clientes (Client Advisory Committee, CAC) del ACRC se reúne nueve meses al año, frecuentemente en un formato híbrido. La presidenta del comité es Amy Lampe. Esta fotografía es de la reunión del CAC del 14 de junio de 2022.

A medida que el ACRC desarrolla nuestro Plan estratégico, el CAC ha expresado un gran interés en apoyar el Área de enfoque de planificación estratégica de Vivienda. El CAC del ACRC decidió que le gustaría compilar algunos videos cortos para analizar los diferentes tipos de vivienda. El ACRC cargará estos videos en nuestro canal de YouTube y los compartiremos en nuestro sitio web. El proveedor de servicios Futures Explored se especializa en servicios de filmación y medios de comunicación y ya ha comenzado a asesorar a nuestro CAC en este proyecto.

Para obtener más información sobre el CAC del ACRC y una lista de las próximas fechas de reuniones, visite nuestro sitio web: <https://www.altaregional.org/client-advisory-committeecac>

CLIENTE DESTACADO

Mi nombre es Stephanie. Mientras obtenía mi maestría, estudié exhaustivamente capacitismo. El capacitismo es la opresión contra las personas con capacidades diferentes. Puede ser discriminación, hostilidad y prejuicios contra las personas que tienen capacidades diferentes, porque la posición social de las personas con discapacidad no está en el grupo privilegiado. El capacitismo es similar a otras opresiones, como el racismo y el sexismo. Se puede expresar a través de ideas, generalizaciones excesivas, actitudes, microagresiones u obstáculos del entorno, como la inaccesibilidad.

El capacitismo es frustrante, especialmente para las personas que tienen capacidades diferentes. Desarrollé técnicas de afrontamiento para mí y otras personas con capacidades diferentes y sus sistemas de apoyo.



- ¡Diga algo! Aunque los actos de capacitismo son obvios para nosotros, desafortunadamente muchas personas no saben que lo están fortaleciendo. Tenemos una oportunidad para educar a la gente. En concreto, podemos enseñarles qué es y decirles que lo que hicieron es una forma de capacitismo. Debemos ser amables pero directos. No debemos juzgarlos.
- Autocompasión. Debemos practicar la autocompasión después de que el capacitismo nos golpea. Nos genera emociones desagradables, por eso la autocompasión puede hacernos sentir mejor.
- Debe saber que el capacitismo es un problema social. Al igual que con el racismo y el sexismo, el problema principal es nuestra sociedad. Algunas personas practican el capacitismo solo porque quieren ser crueles, pero muchas otras no saben que lo que están haciendo es dañino. No es una excusa; sin embargo, reconocer que es un problema social nos ayuda a tener compasión con la humanidad común.

Para obtener recursos adicionales, puede visitar mi sitio web: wevegotsmarts.com

Analistas del comportamiento aplicado del ACRC

¿Sabía que el ACRC tiene un equipo de analistas del comportamiento certificados por la junta que ayudan a los clientes y sus equipos de planificación de varias formas?

Proporcionan apoyo consultivo para los casos en curso de forma consistente y frecuente a los coordinadores de servicios que atienden clientes del programa Early Start hasta los adultos mayores, debido a los problemas únicos que nuestros clientes pueden presentar. Nuestros analistas del comportamiento a menudo asisten a reuniones del equipo de planificación para analizar los desafíos de comportamiento y recomendar servicios de apoyo que incluyen prácticas empíricas en la prestación de servicios.

Nuestros clientes pueden presentar un amplio rango de desafíos del comportamiento que varían en gravedad e impacto en la independencia. Estos pueden incluir, entre otras cosas, agresión física, exabruptos verbales, destrucción de la propiedad, berrinches, comportamiento autolesivo, comportamiento autoestimulador, pica, comportamiento de fuga, etc. Debido a que nuestros analistas del comportamiento consultan con los coordinadores de servicios, padres o cuidadores, y consideran la gravedad de los comportamientos y las necesidades individuales de los clientes, observarán con frecuencia a los clientes en sus entornos hogareños particulares o familiares. La observación directa los ayuda a proporcionar las recomendaciones más adecuadas que los clientes y el equipo de planificación deben considerar.

Otro papel dentro de su alcance es evaluar el progreso que hacen los clientes mientras reciben un servicio existente. Los servicios pueden incluir: intervención en el comportamiento, capacitación en habilidades de adaptación, capacitación en habilidades sociales y la revisión de los planes de intervención en el comportamiento para los clientes que residen en centros de atención de la comunidad.

Además, otra área en la que nuestros analistas del comportamiento brindan apoyo es con las capacitaciones. Desarrollan y proporcionan capacitaciones para los coordinadores de servicios y proveedores.

Los analistas del comportamiento del ACRC hacen mucho para apoyar a los clientes a quienes les prestamos servicios. Si tiene alguna duda sobre el comportamiento de un cliente y necesita ayuda, comuníquese con el coordinador de servicios para analizar si es posible que se necesite una consulta de comportamiento.



ACTUALIZACIONES DE DESARROLLO DE VIVIENDAS ASEQUIBLES



<https://mirasolvillage.net/>

Justo al norte del centro de Sacramento en el bulevar Richards, Mirasol Village Development tiene 15 unidades financiadas por el DDS reservadas para los clientes del centro regional. Los costos de alquiler y servicios públicos tienen un límite del 30 % de los ingresos de un cliente. Alrededor de 30 clientes del centro regional identificados previamente pasarán por el proceso de selección final en octubre de 2022. Los servicios de acceso a la vivienda de First STEP están ayudando a los solicitantes mientras reúnen los documentos necesarios para solicitar una de las 15 unidades.



¡Próximamente!
Noviembre de 2022



<https://ablelightvillage.org/community-locations/elk-grove/>

El ACRC se complace en anunciar que el DDS cumplió con la solicitud de financiamiento de nuestro año fiscal 21/22 para desarrollar 21 unidades reservadas en AbleLight Village en Elk Grove, cerca de la intersección de Laguna y Bruceville. Este proyecto agregó 84 unidades de vivienda completas a la propiedad de la iglesia Light of the Valley existente. Esta oportunidad de vivienda asequible tendrá fechas de mudanza en 2025. Las actividades para comenzar a alquilar con opción a compra comenzarán en 2024. El alquiler y los servicios públicos también se establecerán en un 30 % de los ingresos de un cliente. El desarrollador conjunto en este proyecto es The John Stewart Company.



ACTUALIZACIONES DE DESARROLLO DE RECURSOS

Cambios en los recursos durante el último trimestre

Nuevos proveedores de servicios

SERVICIO DE EVALUACIÓN INTERDISCIPLINARIA

Lincoln Training Center

CENTRO RESIDENCIAL PARA ADULTOS

Goldenlife, Inc.

SERVICIOS TERAPÉUTICOS ESPECIALIZADOS

Dr J and Assoc Psychological Svs

SERVICIO DE VIDA INDEPENDIENTE

Tahoe Ability Program

FISIOTERAPIA

Christina Estrem, PT, DPT

Comité asesor de proveedores destacado

Actualmente, Lindsey Dyba es la jefa de programas de Futures Explored. En esta función, supervisa 17 programas de Futures, que abarcan desde Programas diarios para las personas que requieren intervención médica intensa hasta Empleo con apoyo. Comenzó su carrera en el campo de discapacidad intelectual y del desarrollo (intellectual and developmental disability, I/DD) con Futures en 2004 como orientadora laboral, y ha tenido varias funciones cada vez con más responsabilidad desde ese momento.



Lindsey está entusiasmada y se siente honrada por haber sido elegida copresidenta del Comité asesor de proveedores (Provider Advisory Committee, PAC). Espera trabajar estrechamente con Michelle Ramirez para impulsar los objetivos del PAC de lograr que la comunidad de proveedores se exprese y de ser un recurso para otros proveedores. A medida que nuestro mundo continúa evolucionando y se ajusta a los diversos desafíos y presiones que enfrentamos actualmente, Lindsey espera continuar con la colaboración sólida entre Alta y los proveedores que se ha construido durante los últimos años.

Proveedores de servicios cerrados

SERVICIOS DE APOYO EN LA CRIANZA

Training Toward Self-Reliance

SERVICIOS RESIDENCIALES

H Patterson Family Care Home: el proveedor falleció
Dalton Van Striver Care Home: solicitud de proveedor

Cerezo Care Home: solicitud de proveedor

CENTRO DE ACTIVIDADES

Servicios de apoyo de actividades comunitarias (Community Activity Support Services, CASS) de Training Toward Self-Reliance

SERVICIOS DE AYUDA DOMÉSTICA

Homecare Services: solicitud de proveedor

SERVICIOS DE VIDA INDEPENDIENTE

Training Toward Self-Reliance

SERVICIOS DE TERAPIA

Susan Trunnell, MFCC, LLC: el proveedor se jubiló

Training Toward Self-Reliance cerró todos los programas con poco aviso debido a las dificultades financieras irremontables que enfrentó la empresa. El ACRC realizó dos reuniones públicas con clientes anteriores y miembros del equipo de planificación.

EL ACRC SEGÚN LOS NÚMEROS

¿Sabía que el ACRC suma aproximadamente 1000 clientes por año?

Estas son las cifras al 14 de junio de 2022:

Programa Early Start: 2,373

Clientes Lanterman: 25,119

Total = 27,492

COLUMBUS ORGANIZATION: REGISTRO DE PERSONAL DE EMERGENCIA

El Alta California Regional Center celebró un contrato con Columbus Organization para operar un Registro de personal de emergencia estatal. El Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) creó este registro para apoyar a los proveedores de servicios del centro regional que buscan personal durante emergencias, como incendios o inundaciones devastadores. Visite <https://www.altaregional.org/emergency-staffing-registry> para obtener información adicional, incluso un video de YouTube sobre una presentación del equipo del desarrollo del registro.



Si es un proveedor de servicios interesado en participar en el registro o desea obtener respuestas a preguntas más específicas, comuníquese con:

Julie Flannery, Columbus Organization: jflannery@columbusorg.com

Beth Reiniger, Columbus Organization: breiniger@columbusorg.com

Aaron Christian, DDS: Aaron.Christian@dds.ca.gov



PERFIL DE LA ARTISTA DESTACADA



Nombre: Cindy Misner

Studio 700 de ARC of Placer County: Cindy es una de las mujeres más dulces que podrías tener el placer de conocer. Es cariñosa y amable con cualquiera que la conozca. Cindy tiene una forma elocuente de presentarse y hablar sobre su obra artística. Los medios de arte favoritos de Cindy son los abalorios, la pintura y el dibujo. Busca sus propios temas y pone su toque único en ellos. Cindy ha estado muy ocupada con las clases por Zoom y creando su propio arte de forma independiente.

Durante los últimos dos años, ha estado participando en servicios de programas alternativos, no solo ha pintado y dibujado piezas increíbles sino que también ha cultivado su propio árbol de aguacate, plantó un jardín de minisuculentas e hizo artesanías domésticas con artículos del hogar. Cindy es una mujer de muchos talentos e intereses. Es una presencia maravillosamente positiva en el Studio 700 de Arc of Placer County.

¿Cómo podemos comprar sus trabajos? Comuníquese con la directora del programa Studio 700, Marie Wecker, por correo electrónico: mwecker@placerarc.org

