

# ALTA CONNECTIONS

El Boletín Trimestral de Actualización de Clientes, Proveedores de Servicios y Personal



## MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO

Directora Ejecutiva Lori Banales

“La primavera es la época de planes y proyectos”.

~Leo Tolstoy

Marzo fue el mes de Concientización sobre la Discapacidad. Se aprobaron dos Resoluciones en nuestra área local para reconocer y honrar a las personas con discapacidades del Desarrollo. El primero fue por la Junta de Supervisores del Condado de Yolo y el segundo por la Asamblea del Estado de California. Nuestro centro regional estuvo orgulloso de participar en ambas celebraciones. Promover la inclusión, la aceptación y las contribuciones de las personas con discapacidad es lo que hacemos todos los días, ¡y es gratificante cuando otros se unen!

Inmediatamente después del mes de Concientización sobre la Discapacidad, entramos en abril con la promoción de Concientización sobre el Autismo, un mes para promover la aceptación y las conexiones comunitarias. ACRC apoya a casi 13,500 personas con trastorno del espectro autista (ASD) desde Early Start hasta la edad adulta. Estamos enfocados en mejorar nuestro apoyo a la intervención temprana, así como en desarrollar opciones de educación postsecundaria, empleo y vivienda que sean tan diversas como aquellas a las que servimos. Si está buscando actividades a las que asistir este mes, visite <https://www.altaregional.org/events-calendar>.

Más información sobre nuestro **artista destacado**  
**Jeff Fong** pg.8

### QUÉ CONTIENE ESTA EDICIÓN:

- MENSAJE DE ED
- ANUNCIO - REUNIONES COMUNITARIAS
- RESOLUCIONES DE LA ASAMBLEA Y DEL CONDADO DE YOLO
- MES DE LA ACEPTACIÓN DEL AUTISMO
- EVENTOS DE PARTICIPACIÓN DE ACRC
- CAC - GUÍA DEL CLIENTE SOBRE EL IPP
- PERSONAL DESTACADO
- DSP DE LA CIUDAD DE YUBA FERIA DE EMPLEO COLABORATIVO
- NUEVOS GERENTES DE LA UNIDAD DE PRIMERA INFANCIA
- ARTISTA DESTACADO

## ANUNCIO

ACRC ESTÁ ORGANIZANDO REUNIONES COMUNITARIAS VIRTUALES TRIMESTRALES  
RESERVE LAS FECHAS 1 DE MAYO, 7 DE AGOSTO Y 6 DE NOVIEMBRE - 11AM-12PM  
PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL VISITE [HTTPS://WWW.ALTAREGIONAL.ORG/CALENDAR](https://www.altaregional.org/calendar)  
PARA OBTENER EL ENLACE. NO ES NECESARIO REGISTRARSE.

## MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO - CONTINUACIÓN

*Directora Ejecutiva - Lori Banales*

A medida que crece el número de personas elegibles, también crece el número de personal necesario para apoyarlos. El año pasado, el presupuesto apoyó una reducción en el tamaño del número de casos (de 1:62 a 1:40) para niños de 0 a 5 años. Reducir la cantidad de niños en un grupo de casos crea más tiempo para que las familias aprendan sobre el sistema de centros regionales, los recursos genéricos y la transición a la educación. A través de esta mayor disponibilidad y conexión con las familias, se desarrollan las relaciones. ACRC ha agregado dos unidades adicionales a nuestro programa Early Start para lograr proporciones de 1:40 y anticipar seguir esos números para fines de la primavera. Hemos creado Unidades de Primera Infancia para atender a nuestros niños de 3 a 5 años. Habremos contratado a dos Gerentes de Servicios al Cliente para comenzar a formar sus equipos y, a medida que se vayan completando con coordinadores de servicios, las proporciones en nuestras unidades para niños comenzarán a reducirse a medida que estos niños hagan la transición a las nuevas unidades. Sara Burton y Karen Delgadillo destacan en esta edición para compartir un poco sobre ellas mismas.

Durante los próximos dos meses y medio, los centros regionales, proveedores, clientes, familias y defensores se presentarán en las audiencias presupuestarias para testificar y brindar comentarios públicos sobre las prioridades que son importantes para respaldar nuestro sistema. El déficit presupuestario estatal es mayor de lo que se anticipó en enero cuando el Gobernador publicó la propuesta presupuestaria de enero. Será necesario tomar decisiones difíciles para equilibrar el presupuesto del próximo año fiscal. Nos mantenemos firmes juntos compartiendo declaraciones e historias de impacto personal que ayudarán a informar a la legislatura a medida que ellos realizan recortes. Tenemos la esperanza de que nuestras voces ayuden a corregir el retraso en la reforma de tarifas para que las personas a las que apoyamos reciban los servicios a los cuales ellos tienen derecho. Grassroots Days es el martes 2 de abril del 2024 en el Capitolio. El personal y la Asociación de nuestro centro regional estarán acompañados de clientes y familias para compartir sus historias y prioridades presupuestarias con los miembros legislativos y su personal. Unirnos nos ayudará a salir adelante. Independientemente de dónde termine el presupuesto, yo confío en que encontraremos la manera de avanzar. Siempre lo hacemos.

## FEAT REALIZARÁ CAMINATA Y CARNAVAL EN ROSEVILLE



Families para el Tratamiento Temprano del Autismo realizarán su Caminata y Carnaval el 13 de abril del 2024 en Maidu Park en Roseville. Visita <https://featwalk.feat.org/> para obtener más información.

# ACRC PARTICIPA EN RESOLUCIONES LAS CUALES DECLARAN A MARZO COMO EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA DISCAPACIDAD DEL DESARROLLO

El 12 de marzo del 2024, la Junta de Supervisores del Condado de Yolo invitó al Centro Regional de Alta California, los Servicios de Apoyo en el Hogar, los Servicios para Niños de California, la Oficina del Tutor Público del Condado de Yolo y el grupo familiar Team Davis para recibir la resolución presentada por el Supervisor Jim. Provenza, declarando marzo el Mes de la Conciencia sobre las Discapacidades del Desarrollo. Véase el texto completo de la resolución adjunta a esta edición.



Además, cuando la Asamblea del Estado de California reconoció marzo como el Mes de Conciencia sobre las Discapacidades del Desarrollo, el personal de ACRC fue invitado al Capitolio del Estado el 21 de marzo del 2024 para recibir un Certificado de Reconocimiento. ACRC se complace en reconocer y apoyar estas celebraciones.



## REYVA JOHNSON, DEFENSORA DEL CLIENTE, DA UNA APERTURA EN SIERRA COLLEGE SIMPOSIO DE TRANSICIÓN

Reyva Johnson, empleada como una de las Defensoras del Cliente de ACRC, tuvo el honor de dar el discurso de apertura en el Simposio de Transición a la Edad Adulta del Norte de California en Sierra College el 21 de marzo. Reyva compartió su invaluable experiencia vivida como individuo y como madre de una niña atendida. Habló sobre los “marcadores de transición” y los logros críticos en nuestras vidas. Reyva compartió los suyos y los de su hija de 17 años. Proporcionó ejemplos identificables y consejos sobre cómo participar, analizó la importancia de ponerse a la vanguardia y conectarse y establecer contactos con otros.



# ABARCANDO LA NEURODIVERSIDAD: PASAR DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO A LA ACEPTACIÓN DEL AUTISMO

## POR MARY RETTINHOUSE, ESPECIALISTA CLÍNICA DE ASD



El Mes de Concientización sobre el Autismo, que tradicionalmente se celebra en abril, es una oportunidad para cambiar la narrativa hacia la aceptación de la perspectiva neurodivergente. En lugar de centrarse únicamente en crear concientización sobre el autismo, el énfasis debería estar en fomentar la comprensión y la aceptación de la neurodiversidad.

Las personas en el espectro del autismo a menudo enfrentan estigmas e ideas erróneas debido a una falta de comprensión. Al promover la aceptación, podemos crear una sociedad más inclusiva donde todos, independientemente de su neurología, se sientan valorados y respetados.

Pensar en el Mes de Concientización sobre el Autismo también como el Mes de la Aceptación del Autismo significa un cambio hacia la celebración de las fortalezas y perspectivas únicas de las personas con autismo. Nos anima a ir más allá de la mera conciencia y trabajar activamente para crear un mundo que se adapte y aprecie la neurodiversidad en todas sus formas.

Abarcar la aceptación significa reconocer que el autismo puede presentar características que no necesariamente necesitan corregirse o curarse, pero que son un aspecto fundamental de la identidad de un individuo. Se trata de crear un entorno de apoyo donde las personas con autismo puedan prosperar y aportar sus talentos únicos a la sociedad.

Este abril, unámonos para promover la Aceptación del Autismo y allanar el camino para un futuro más inclusivo y comprensivo para todas las personas en el espectro del autismo.

## ACRC EN LA COMUNIDAD

ACRC participa con frecuencia en eventos en nuestras comunidades locales.

Para conocer los próximos eventos, visite <https://www.altaregional.org/events-calendar>.

Para obtener más información sobre los clientes, las familias y el personal de ACRC, visite <https://www.altaregional.org/our-stories>.



# ESQUINA CAC

## GUÍA DEL CLIENTE SOBRE MI PLAN DEL PROGRAMA INDIVIDUAL

A lo largo de muchos meses del año pasado, se formó un grupo ad hoc del Comité Asesor de Clientes (CAC) se reunió con el personal de Alta para desarrollar Una Guía para el Cliente sobre Mi Plan del Programa Individual (IPP). Los miembros de CAC incluían a Amy Lampe, Michelle Rewerts y Karen Young. La idea era crear un recurso para acompañar a los IPPs del cliente que ofreciera explicaciones de términos, conceptos y recursos disponibles proporcionados desde la perspectiva y el punto de vista del cliente. Los centros regionales han escuchado en los resultados de encuestas y reuniones públicas del Indicador Básico Nacional (NCI) que la información no siempre se presenta de una manera que sea fácil de entender. Alta se compromete a trabajar con clientes, familias y socios comunitarios para garantizar que la información sea accesible y comprensible. Al llevar a cabo esta tarea, el objetivo era crear algo similar a la publicación del Programa afiliado a la Universidad de la USC para el Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) Una Guía para el Consumidor sobre la Ley Lanterman la cual está disponible entre otros recursos en línea en Publicaciones para el Consumidor - Departamento de Servicios de Desarrollo de CA. Amy, Michelle y Karen se reunieron en múltiples ocasiones para revisar el proceso y la documentación del IPP de Alta y analizaron lo que cada área de contenido significaba para ellas. Compartieron cómo podrían describir la información si se la explicaran a un compañero. Sus aportes fueron capturados y revisados con ellos para verificar su precisión. Una vez que se seleccionó el contenido del recurso, Alta efectuó la traducción del documento al árabe, armenio, chino, hmong, persa, ruso, español, tagalo y vietnamita y lo agregó a Publicación en el sitio web de Publicaciones y Folletos de Alta. El recurso está disponible tanto en formato impreso como electrónico, con muchos hipervínculos a información y recursos adicionales integrados en la versión electrónica. Esperamos que disfrute viendo el producto terminado.

Además, varios miembros de CAC continúan trabajando en el desarrollo de capacitación para la Toma de Decisiones con Apoyo en asociación con el Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo (SCDD) y el Gerente de Servicios Legales de ACRC, Robin Black. Se espera que la capacitación en Toma de Decisiones con Apoyo se implemente en la primavera para el personal y la comunidad de ACRC.



## PERSONAL DESTACADO - LINDA SAVAGE MITCHELL, ESPECIALISTA EN ADMISIONES

Linda Savage Mitchell, Especialista en Admisiones, continúa mostrando dedicación y compromiso inquebrantables con su trabajo en ACRC. No importa la situación, ella siempre está a la altura de las circunstancias. Ella aporta una actitud positiva y energía positiva al equipo de ACRC todos los días.

Linda ha trabajado en ACRC durante 16 años: 12 años como coordinadora de servicios y 4 años como especialista en admisiones. Ella fue maestra desde jardín de niños hasta sexto grado durante muchos años, así como supervisora/gerente de Head Start y programas preescolares privados. A ella le gusta ayudar a las familias y ama lo que ella hace en ACRC. A lo largo de los años en Admisiones, Linda ha recibido varios elogios de las familias, y a continuación se mencionan algunos:



Linda fue nuestra especialista en admisión y contacto principal en Alta... desde el momento en que presentamos la solicitud hasta que nuestro caso se transfirió a un proveedor de servicios. Durante todo este tiempo, ella fue increíblemente receptiva, honesta y profesional. Incluso si ella tenía que compartir algo que no queríamos escuchar, ella era receptiva y respetuosa. Ella se presentó de una manera afectuosa y comprensiva, lo que facilitó hablar con ella. Su enfoque nos ayudó a ser pacientes y comprender el proceso. Ella es un primer contacto maravilloso y representante de Alta. Denle unas vacaciones y un aumento. 😊

- Padre, K.B.

Yo quería tomarme un momento para expresar mi sincero agradecimiento por su ayuda durante nuestra cita el miércoles por la mañana. Se agradece sinceramente su generosidad al brindarnos recursos e información valiosos que nosotros no conocíamos. Yo no puedo expresar lo agradecidos que estamos mi esposo y yo por su ayuda... Su amabilidad me ha dejado llorando de alegría y me gustaría retribuirlo... Gracias nuevamente por su invaluable ayuda y apoyo. – Padre, B.J.

## DSP COLLABORATIVE ANUNCIA LA PRÓXIMA FERIA DE EMPLEO - YUBA CITY

DSP Collaborative organizará una feria de empleo para proveedores de servicios de centros regionales el 23 de abril del 2024 en Boyd Hall en Yuba City. Visite [dspcollaborative.org](https://dspcollaborative.org) para obtener más información.



COME AND JOIN WITH US

### DISABILITY INDUSTRY CAREER EXPO 2024

BROUGHT TO YOU BY DIRECT SUPPORT PROFESSIONALS COLLABORATIVE  
Joining forces to grow our diverse workforce supporting people with intellectual or developmental disabilities. [dspcollaborative.org](https://dspcollaborative.org)

**DSP COLLABORATIVE**  
Direct Support Professionals

Want to make a Real Difference in people's lives?  
Come to the disability industry's Premier Employment Event for job seekers.  
More than 30 Business Owners Looking to hire!

- Management positions available
- Full time, Part Time, Daytime, Nighttime
- Work with infants, Children, and Adults with Developmental Disabilities

DATE: April 23, 2024  
TIME: 10:00 AM - 2:00 PM  
SUTTER ONE STOP  
Boyd Hall  
895 Lassen Blvd., Yuba City, California, 95993

**REGISTER HERE**

Alta California Regional Center  
SUTTER ONE STOP  
Yuba City Health Regional Center

## CONOZCA A LOS GERENTES DE LAS NUEVAS UNIDADES DE PRIMERA INFANCIA DE LA ACRC

¡La transición para las familias con niños pequeños que salen de Early Start a los 3 años es muy ocupada! Las familias aprenden a navegar por nuevos sistemas, experimentan cambios en la prestación de servicios y aprenden a acceder a nuevos recursos. La adaptación al distrito escolar y a los servicios infantiles requiere un cuidado especial. ACRC está desarrollando Unidades de Primera Infancia donde los Coordinadores de Servicios (SC) tendrán una proporción de casos de 1:40, atendiendo a niños de 3 a 6 años de edad. Los SC de estas unidades se especializarán en ayudar a las familias durante esta importante transición. Con un número de casos reducido, los CS tendrán más tiempo para ayudar a las familias a implementar servicios y apoyos para sus hijos pequeños.

ACRC se enorgullece de presentar a nuestros dos primeros Gerentes de Servicios al Cliente que supervisan nuestros Equipos de Primera Infancia.



Conozca a Karen Delgadillo, Gerente de Servicios al Cliente, Primera Infancia, que presta servicios en los Condados de Placer y Nevada.

Mi carrera en el Centro Regional de Alta California comenzó en 2013 como Coordinadora de Servicios bilingüe en la oficina de Sacramento. En mayo del 2023, yo acepté el puesto de Coordinadora Principal de Servicios en la oficina de Roseville y ahora yo estoy haciendo la transición a Gerente de Servicios al Cliente para la Unidad de Primera Infancia. El aspecto más gratificante de mi trabajo es compartir mis experiencias con los demás para servir mejor a nuestros clientes y sus familias.

Yo nací y crecí en el norte de California y obtuve mi licenciatura en la Universidad de California de Irvine, donde yo conocí a mi esposo durante 10 años. Tenemos una hija de 9 años, un hijo de 2 años y nuestro hijo menor tiene 9 meses. En 2020, yo obtuve mi maestría en educación especial con especialización en Autismo.

Soy una fiel acérrima de 49er y una ávido aficionada al fútbol. Durante mi tiempo libre, yo disfruto viendo los partidos de fútbol de nuestra hija y pasando tiempo con nuestra familia extendida.

Continúa en pág. 8

## CONOZCA A LOS GERENTES DE LAS NUEVAS UNIDADES DE PRIMERA INFANCIA DE LA ACRC - CONTINUACIÓN



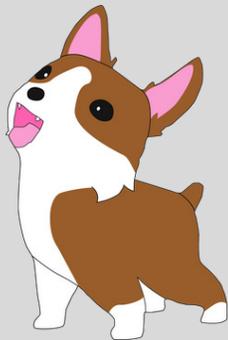
Conozca a Sarah Burton, Gerente de Servicios al Cliente, Primera Infancia, que presta servicios en el Condado de Sacramento:

Sarah se unió al equipo del Centro Regional de Alta California en febrero del 2024. Antes de mudarse a Sacramento, fue Gerente del Programa de Primera Infancia en el Centro Regional de San Diego durante 5.5 años. Sarah ha trabajado en el campo de la Primera Infancia durante más de 25 años y le apasiona apoyar a los niños y las familias. Ella recibió una licenciatura en psicología y una maestría en educación especial. Si bien a Sarah le encanta su carrera en la gestión de casos, su papel favorito es el de madre de su valiente e inteligente hija de 7 años. Cuando ella no está apoyando a su equipo y a las familias, a ella le gusta hacer snowboard, ir a conciertos, hacer caminatas, viajar y pasar tiempo con la familia y sus dos cachorros goldendoodle.

## PERFIL DE ARTISTA DESTACADO - JEFF FONG



Él asistió a Work of Art -Southside durante el año pasado, 3 días a la semana. Es un artista emergente que crea ilustraciones digitales, dibujos fantásticos y serigrafías. Jeff es un entusiasta de Godzilla y tiene un vasto conocimiento de su universo de monstruos. Él ha creado nuevas criaturas como Santazilla, Snake Fang, Diablosaurus Rex y King Ghidorah, solo por nombrar algunas.



Jeff ha hecho camisetas serigrafiadas para cada uno de los miembros de su familia con el símbolo del Año Nuevo Lunar en el frente. (Usted puede ver a Jeff con su camiseta de Serpiente en la imagen proporcionada) ¡Él también ha hecho pegatinas y sellos! Además del arte, a Jeff le gusta jugar baloncesto en las Olimpiadas Especiales y también ha participado en la natación para las Olimpiadas Especiales en el pasado. Actualmente, Jeff asiste a Work of Art – Southside 2 días a la semana para poder trabajar con su trabajador de ILS para obtener su licencia de conducir, lo cual él estaba muy emocionado de compartir. Jeff es un joven muy amable y cortés con una imaginación maravillosamente vívida la cual él la trae a la vida a través de su arte. ¡Buena suerte en tus proyectos futuros, Jeff! Para comprar el arte de Jeff, visite: <https://www.woastudios.com/countryclub>.



Condado de Yolo  
Junta de Supervisores  
Resolución Núm. 24-26

*Declarando marzo del 2024 como el Mes de Concientización sobre  
las Discapacidades del Desarrollo*

CONSIDERANDO, que marzo es reconocido a nivel nacional como el Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo, llamando la atención sobre los desafíos que enfrentan quienes viven con discapacidades y honrando su presencia en nuestras comunidades; y

CONSIDERANDO, que el tema del Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo 2024 es “Un Mundo de Oportunidades”, que busca celebrar la colaboración en comunidades destinadas a eliminar los obstáculos para quienes viven con discapacidades del desarrollo; y

CONSIDERANDO, a cada participante de nuestra comunidad del condado de Yolo se le debe dar la oportunidad de tener éxito y prosperar en sus vidas sin ninguna barrera debido a una discapacidad; y

CONSIDERANDO, que se estima que hay más de 3,500 personas en el condado de Yolo que viven con una discapacidad del desarrollo y más de 600,000 personas en todo el estado de California; y

CONSIDERANDO, que hay varias organizaciones en el condado de Yolo que realizan un trabajo importante para ayudar a las personas con Discapacidades del Desarrollo, incluyedo al Grupo de Planificación Futura de Discapacidades del Desarrollo del Condado de Yolo, Yolo Healthy Aging Alliance, el Centro Regional de Alta California y United Cerebral Palsy (UCP), Equipo Davis y más. Estas organizaciones brindan información, servicios y recursos críticos a quienes los necesitan dentro de nuestra comunidad; y

CONSIDERANDO, que la Comisión de Servicios para Adultos Mayores y Adultos del Condado de Yolo realizará reuniones públicas durante los próximos meses en todas las ciudades del condado para brindar información y apoyo a los cuidadores de personas que viven con discapacidades del desarrollo; y

CONSIDERANDO, que el Condado de Yolo continuará buscando oportunidades para apoyar a aquellos en nuestra comunidad que tienen discapacidades del desarrollo.

AHORA, POR LO TANTO, SE RESUELVE que la Junta de Supervisores del Condado de Yolo declara por la presente marzo del 2024 como el Mes de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo y alienta a los residentes del Condado de Yolo a brindar apoyo total para empoderar a los miembros de la comunidad con discapacidades del desarrollo y brindarles la oportunidad de prosperar.

APROBADO Y ADOPTADO este día 12 de marzo del 2024 mediante la siguiente votación:

SÍ: Vixie Sandy, Provenza, Barajas, Villegas, Frerichs.

---

Lucas Frerichs, Presidente  
Junta de Supervisores del Condado de Yolo

VEN Y ÚNETE A NOSOTROS

# INDUSTRIA DE LA DISCAPACIDAD EXPO DE PROFESIONES

# 2024

PRESENTADO A USTED POR LA COLABORACIÓN DE  
PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO:

Unir fuerzas para hacer crecer nuestra fuerza laboral  
diversa que apoya a las personas con discapacidades  
intelectuales o del desarrollo. [dspcollaborative.org](http://dspcollaborative.org)



¿Quiere encontrar  
**individuos Cuidadosos  
y Calificados** para  
trabajar con personas  
con **discapacidades  
intelectuales y del  
desarrollo?**

Venga al **Evento de Empleo  
Principal** de la industria  
de la discapacidad para  
quienes buscan empleo.



FECHA

23 de abril del 2024



HORA

10:00 AM - 2:00 PM



**Sutter OneStop**

Boyd Hall

895 Lassen Blvd., Yuba City,  
California, 95993

**Regístrese aquí**

