

# ALTA CONNECTIONS

客戶、服務提供者和員工最新情況季報



## 執行董事致辭

執行董事 *Lori Banales*

“春天是計劃和項目的季節。”

～ Leo Tolstoy

三月是殘疾意識月。我們當地通過了兩項決議來認可和表彰發育障礙人士。第一項是由 Yolo 縣監事會提出的，第二項是由加州議會提出的。我們的區域中心很榮幸能參加這兩項慶祝活動。促進殘疾人的包容、接受和貢獻是我們每天所做的事情，當其他人加入時，我們感到很高興！

繼「殘疾意識月」之後，我們進入四月，宣傳自閉症意識，這是一個促進接受度和社區聯繫的月份。ACRC 為近 13,500 名自閉症譜系障礙 (ASD) 患者提供從早期到成年的支持。我們專注於加強我們的早期干預支持，並發展與我們所服務的對象一樣多樣化的中學後教育、就業和住房選擇。如果您想參加本月的活動，請造訪 <https://www.altaregional.org/events-calendar>。

更多關於我們的 **特色藝術家**  
**Jeff Fong** 第 8 頁

### 本期內容：

- 執行董事致辭
- 公告 - 社區會議
- 議會和 YOLO 縣決議
- 自閉症接受月
- ACRC 外展活動
- CAC - 客戶的 IPP 指南
- 員工聚焦
- YUBA 城 DSP 合作招聘會
- 新的幼兒部經理
- 特色藝術家

## 公告

### ACRC 每季舉辦一次虛擬社區會議

預留日期 5 月 1 日、8 月 7 日和 11 月 6 日 - 上午 11 點至中午 12 點

如需更多資訊，請訪問 [HTTPS://WWW.ALTAREGIONAL.ORG/CALENDAR](https://www.altaregional.org/calendar)  
獲取連結。無需註冊。

## 執行董事致辭 - 續

執行董事 Lori Banales

隨著符合資格的個人數量的增加，支持他們所需的員工數量也在增加。去年，預算支持減少 0-5 歲兒童的案數(從 1:62 到 1:40)。減少案件中的兒童數量可以讓家庭有更多時間了解區域中心系統、通用資源並過渡到教育。透過這種新增的可用性和與家庭的聯系，關係得以發展。ACRC 在我們的早期啟動計劃中增加了兩個單位，以實現 1:40 的比例，並預計在春季末達到這些數字。我們創建了幼兒中心來為 3 至 5 歲的孩子提供服務。我們將聘請兩位客戶服務經理來開始組建他們的團隊，隨著他們配備服務協調員，我們的兒童單位的比例將開始減少，因為他們將這些孩子轉移到新的單位。Sarah Burton 和 Karen Delgadillo 都在本期節目中受到關注，分享一些關於她們自己的資訊。

在接下來的兩個半月，區域中心、提供者、客戶、家庭和倡導者將出席預算聽證會，就支持我們系統的重要優先事項作證並提供公眾評論。州預算赤字高於州長發布一月預算提案時的預期。需要做出艱難的決定來平衡下一財政年度的預算。我們堅定地團結在一起，分享個人影響陳述和故事，這將有助於立法機關在削減預算時為他們提供資訊。我們希望我們的聲音將有助於糾正費率改革的拖延，以便我們所支持的個人能夠獲得他們應有的服務。Grassroots (草根) 日將於 2024 年 4 月 2 日星期二在州議會大廈舉行。我們的區域中心工作人員和協會將與客戶和家庭一起與立法成員及其工作人員分享他們的故事和預算優先事項。團結起來將使我們度過難關。無論預算落在哪裡，我相信我們都會找到前進的方法。我們總是這樣做。

## FEAT 在 ROSEVILLE 舉行行步行和嘉年華活動



早期自閉症治療家庭 (FEAT) 將於 2024 年 4 月 13 日在 ROSEVILLE 的 Maidu 公園舉行步行和嘉年華活動。請造訪 <https://featwalk.feat.org/> 了解更多。

## ACRC 參與決議，宣佈三月為發育障礙意識月

2024 年 3 月 12 日，Yolo 縣監事會邀請 Alta 加州區域中心、居家援助服務、加州兒童服務部、Yolo 縣公共監護辦公室和家庭團體 Davis 團隊接收由監事 Jim Provenza 提出的決議，宣布三月為發育障礙意識月。請參閱本版所附決議全文。



此外，由於加州議會將 3 月確定為發育障礙意識月，ACRC 工作人員受邀於 2024 年 3 月 21 日前往州議會大廈接受表彰證書。ACRC 很高興表彰並支持這些慶祝活動。



## 客戶倡導者 REYVA JOHNSON 在 Sierra 學院過渡研討會上發表主題演講

Reyva Johnson 作為 ACRC 的客戶倡導者之一，很榮幸於 3 月 21 日在 Sierra 學院舉行的北加州成人過渡研討會上發表主題演講。Reyva 以個人和受服務兒童家長的雙重身份分享了她寶貴的親身經歷。她談到了我們生活中關鍵的「過渡標記」和里程碑。Reyva 分享了她自己的，以及她 17 歲女兒的經歷。她提供了有關如何參與的相關範例和技巧，討論了將自己放在首位的重要性，以及與他人建立聯系和網絡的重要性。



# 擁抱神經多樣性：從自閉症意識到自閉症接受的轉變

作者： Mary Rettinhouse，自閉症譜系障礙臨床專家



自閉症意識月傳統上在四月舉行，是一個將敘事轉向接受神經變異觀點的機會。重點不應僅集中於提高對自閉症的認識，而應放在促進理解和接受神經多樣性。

由於缺乏了解，自閉症譜系人士經常面臨恥辱和誤解。透過促進接受，我們可以創造一個更具包容性的社會，讓每個人，無論其神經系統如何，都感到受到重視和尊重。

將自閉症意識月也視為自閉症接受月意味著轉向慶祝自閉症患者的獨特優勢和觀點。它鼓勵我們超越單純的意識，積極努力創造一個容納和欣賞各種形式的神經多樣性的世界。

擁抱接受意味著認識到自閉症可能具有不一定需要修復或治癒的特徵，但它們是個人身份的一個基本面向。這是為了創造一個支持性環境，讓自閉症患者能夠茁壯成長，並為社會貢獻他們獨特的才能。

今年四月，讓我們齊心協力，促進對自閉症的接受，為所有自閉症患者創造一個更包容和理解的未來鋪平道路。

## ACRC 走進社區



ACRC 經常參與當地社區的活動。

要了解即將舉行的活動，請訪問  
<https://www.altaregional.org/events-calendar>。

要了解有關 ACRC 客戶、家庭和員工的更多請訪問，資訊  
<https://www.altaregional.org/our-stories>。

## CAC 角

# 我的個人個人項目計劃客戶指南

在去年的幾個月裡，Alta 客戶諮詢委員會 (CAC) 的一個特別小組與 Alta 員工會面，制定了「我的個人個人項目計劃 (IPP)」客戶指南。CAC 成員包括 Amy Lampe、Michelle Rewerts 和 Karen Young。我們的想法是創建一個資源來配合客戶的 IPP，從客戶的觀點和聲音提供術語、概念和可用資源的解釋。區域中心從 國家核心指標 (NCI) 調查結果和公開會議中了解到，資訊表達方式並不總是通俗易懂。Alta 致力於與客戶、家庭和社區合作夥伴合作，確保資訊易於獲取和理解。在執行這項任務時，我們的目標是創建類似於南加州大學發展服務部 (DDS) 附屬計劃的出版物 《Lanterman 法案消費者指南》，該指南可在 Consumer-Friendly Publications- CA Department of Developmental Services 在線上獲取。Amy、Michelle 和 Karen 多次會面，了解 Alta 的 IPP 流程和文檔，並討論每個內容領域對他們的意義。他們分享如果向同伴解釋這些訊息，他們會如何描述這些訊息。收集了他們的輸入並與他們一起審查以確保準確性。一旦資源的內容被整理出來，Alta 就將文件翻譯成了 阿拉伯文、亞美尼亞文、中文、苗文、波斯語、俄語、西班牙文、他加祿語和越南文，並將其添加到 Alta 的 Publications & Brochures 網站貼文。此資源有印刷版和電子版，電子版本中嵌入了許多指向附加資訊和資源的超連結。我們希望您喜歡查看成品。

此外，CAC 的幾位成員正在繼續與州發育礙委員會 (SCDD) 和 ACRC 法律服務經理 Robin Black 合作開發支援決策培訓。支援決策培訓預計將於春季向 ACRC 員工和社區推出。



## 員工聚焦 - 錄取專家 LINDA SAVAGE MITCHELL

錄取專家 Linda Savage Mitchell 繼續對 ACRC 的工作表現出堅定不移的奉獻和承諾。無論遇到什麼情況，她總是能挺身而出。她每天都為 ACRC 團隊帶來「我能做到」的態度和正能量。



Linda 在 ACRC 工作了 16 年：擔任服務協調員 12 年，擔任錄取專家 4 年。她多年來擔任幼兒園到六年級的教師，也是 Head Start (啟蒙計劃)和私立學前班計畫的主管/經理。她喜歡幫助家庭並熱愛她在 ACRC 所做的事情。在錄取工作的這些年裡，Linda 收到了許多家庭的稱讚，以下提到一些：

Linda 是我們的錄取專家，也是 Alta 的主要聯絡人.....從我們申請到將案件轉移給服務提供者。在此期間，她的反應非常靈敏、誠實且專業。即使她不得不分享一些我們不想聽的事情，她也會保持開放和尊重。她以一種關心和理解的方式表達，這讓我們很容易與她交談。她的方法幫助我們保持耐心並理解整個過程。她是 Alta 的一位出色的初次接觸者和代表。給她一個假期和加薪。😊 - 家長，KB

我想花點時間對您在周三早上的約會期間提供的幫助表示誠摯的謝意。我們真誠地感謝您慷慨地為我們提供了我們不知道的寶貴資源和資訊。我無法表達我和我丈夫對您的幫助的感激之情.....您的善意讓我喜極而泣，我想將其傳遞下去.....再次感謝您的寶貴幫助和支持。- 家長，BJ

## DSP Collaborative 宣布下一次招聘會 - YUBA CITY

DSP Collaborative 將於 2024 年 4 月 23 日在 Yuba 市 Boyd 大廳舉辦區域中心服務提供者招聘會。請造訪 [dspcollaborative.org](http://dspcollaborative.org) 以了解更多資訊。



COME AND JOIN WITH US

### DISABILITY INDUSTRY CAREER EXPO 2024

BROUGHT TO YOU BY DIRECT SUPPORT PROFESSIONALS COLLABORATIVE  
Joining forces to grow our diverse workforce supporting people with intellectual or developmental disabilities. [dspcollaborative.org](http://dspcollaborative.org)

**DSP COLLABORATIVE**  
Direct Support Professionals

Want to make a Real Difference in people's lives?  
Come to the disability industry's Premier Employment Event for job seekers.  
More than 30 Business Owners Looking to hire!

- Management positions available
- Full time, Part Time, Daytime, Nighttime
- Work with infants, Children, and Adults with Developmental Disabilities

DATE: April 23, 2024  
TIME: 10:00 AM - 2:00 PM  
SUTTER ONE STOP  
Boyd Hall  
895 Lassen Blvd., Yuba City, California, 95993

**REGISTER HERE**

Alta California Regional Center | SUTTER ONE STOP | Yuba Mountains Regional Center

## 認識 ACRC 新幼兒單位的管理者

對於有 3 歲退出 Early Start (早期啟動) 計劃的幼兒的家庭來說，過渡是一個繁忙的過程！家庭發現自己正在學習如何駕馭新系統、體驗服務交付的變化以及學習獲取新資源。學區和兒童服務的調整需要特別關注。ACRC 正在開發幼兒單位，其中服務協調員 (SC) 的工作量比例為 1:40，為 3 歲至 6 歲生日的兒童提供服務。這些單位的 SC 將專門幫助家庭度過這一重要的過渡期。隨著案件量的減少，SC 將有更多時間協助家庭為其年幼的孩子提供服務和支援。

ACRC 很自豪地介紹我們首次的兩位客戶服務經理來監督我們的幼兒團隊。



請認識 Karen Delgadillo，她是幼兒部客戶服務經理，為 Placer 縣和 Nevada 縣提供服務

我在 Alta 加州區域中心的職業生涯始於 2013 年，當時擔任 Sacramento 辦事處的雙語服務協調員。2023 年 5 月，我接受了 Roseville 辦公室的首席服務協調員職位，現在我正轉任幼兒部門的客戶服務經理。我工作中最有價值的方面是與他人分享我的經驗，以便更好地為我們的客戶及其家人服務。

我在北加州出生長大，並在加州大學 Irvine 分校獲得學士學位，在那裡我遇到了結婚 10 年的丈夫。我們有一個 9 歲的女兒，一個 2 歲的兒子，最小的兒子 9 個月大。2020 年，我獲得了特殊教育碩士學位，主修自閉症。

我是 49 人隊的死忠和狂熱的足球迷。在空閒時間，我喜歡觀看女兒的足球比賽並與我們的大家庭共度時光。

## 認識 ACRC 新幼兒中心的管理者 - 續



請認識 Sarah Burton，她是幼兒部客戶服務經理，為 Sacramento 縣提供服務：

Sarah 於 2024 年 2 月加入 Alta 加州區域中心團隊。在搬到 Sacramento 之前，她曾在 San Diego 區域中心擔任幼兒項目經理 5.5 年。Sarah 在幼兒教育領域工作了超過 25 年，熱衷於支持兒童和家庭。她獲得了心理學學士學位和特殊教育碩士學位。雖然 Sarah 愛她的案件管理職業，但她最喜歡的角色是她勇敢聰明的 7 歲女兒的母親。當她不支持她的團隊和家人時，她喜歡滑雪板、去聽音樂會、遠足、旅行以及與家人和他們的兩隻金毛小狗共度時光。

## 特色藝術家簡介 - JEFF FONG



在過去的一年裡，他每週參加 3 天的 Work of Art -Southside 活動。他是一位新興藝術家，擅長創作數位插畫、奇幻繪畫和絲網印刷。Jeff 是 Godzilla 愛好者，對 Godzilla 的怪獸宇宙有著豐富的了解。他創造了新的生物，例如 Santazilla、Snake Fang、Diablosaurus Rex 和 King Ghidorah，僅舉幾例。



Jeff 為他的每位家人製作了網版印刷 T 卹，正面印有他們的農曆新年標誌。（你可以在提供圖片中看到 Jeff 穿著蛇 T 卹）他也製作了貼紙和印章！除了藝術之外，Jeff 還喜歡為特別奧運會打籃球，過去也參加過特殊奧運會的游泳比賽。Jeff 目前每週參加 Work of Art - Southside 兩天，以便能夠與他的 ILS 工作人員一起獲得駕駛執照，他非常高興能與大家分享。Jeff 是一位非常善良、有禮貌的年輕人，他透過藝術將極其生動的想像力變為現實。祝你在未來的事業中一切順利，Jeff！要購買 Jeff 的藝術作品，請造訪：  
<https://www.woastudios.com/countryclub>。



Yolo 縣  
監事會  
第 24-26 號決議

*宣布 2024 年 3 月為發育障礙意識月*

鑑於，三月在全國範圍內被視為“發育障礙意識月”，讓人們關注殘疾人所面臨的挑戰，並尊重他們在我們社區中的存在；和

鑑於，2024 年發育障礙意識月的主題是「充滿機會的世界」旨在慶祝社區合作，旨在為患有發育障礙的人消除障礙；和

鑑於，我們 Yolo 縣社區的每個成員都應該有機會在生活中取得成功和蓬勃發展，而不會因殘疾而受到任何障礙；和

鑒於，Yolo 縣估計有超過 3,500 人患有發育障礙，加州有超過 60 萬人；和

鑑於，Yolo 縣有許多組織正在進行重要工作來協助發育障礙人士，包括 Yolo 縣發育障礙未來規劃小組、Yolo 健康老化聯盟、Alta 加州區域中心、腦性麻痺聯合組織（UCP）、Davis 隊等。這些組織為我們社區內有需要的人提供關鍵資訊、服務和資源；和

鑑於，Yolo 縣老化和成人服務委員會將在未來幾個月內在該縣每個城市舉行市政廳會議，為發育障礙人士的護理人員提供資訊和支援；和

鑑於，Yolo 縣將繼續尋找機會，為社區中的發育障礙人士提供支援。

因此，現在，Yolo 縣監事會特此宣布 2024 年 3 月為發育障礙意識月，並鼓勵 Yolo 縣居民全力支持發育障礙人社區成員權力，讓他們有機會茁壯成長。

2024 年 3 月 12 日通過以下投票：

贊成：Vixie Sandy、Provenza、Barajas、Villegas、Frerichs.

---

Lucas Frerichs, 主席  
Yolo 縣監事會

加入我們

# 殘疾產業職業博覽會

# 2024

由直接支持專業人員合作為您帶來：  
攜手發展多元化的員工隊伍，為智力或發育障礙  
人士提供支援。 [dspcollaborative.org](http://dspcollaborative.org)



想尋找關懷和有資格  
人士與發育障礙和智  
力障礙一起工作嗎？

來到殘疾產業求職者的  
頂級就業活動。



日期

2024 年 4 月 23 日



時間

上午 10:00 - 下午 2:00



**Sutter OneStop**

Boyd Hall

895 Lassen Blvd., Yuba City,  
California, 95993

在這裡註冊

