



# ALTA CONNECTIONS

客戶、服務提供商和員工最新情況季通訊



閱讀第 7 頁關於 Aurora 在開放日/微型企業博覽會上的經歷

## 執行董事致辭

執行董事 *Lori Banales*

您可能已經注意到，此期的 Alta Connections 通訊已延遲。這是故意延遲的，以便追蹤 State Budget and Federal Reconciliation Bill（州預算和聯邦和解法案），以及捕捉和分享 7 月 10 日 ACRC 開放日的精彩時刻。

在政府採取了極不尋常的行動之後，州預算最終由州長簽署，而立法機關則需要在短時間內通過額外的附加法案，否則預算（參議院法案 101）的條款將面臨被廢除的風險。該法案經過辯論並在立法機關獲得通過，在規定的時間內送到州長辦公桌上簽署，並頒布了州預算。儘管加州仍在努力應對聯邦和解法案（也稱為“大美麗法案”）的未知影響，但與區域中心系統相關的加州預算比大多數人預期的要好。區域中心系統的資金比去年增加了 30 多億美元，以滿足明年全州客戶的增長需求。以下是直接影響區域中心的亮點：

### 本期內容：

- 執行主任致辭
- 外展活動
- 客戶諮詢委員會
- 實現本中心使命
- 本月最佳員工
- 開放日/微型企業博覽會
- 臨床角
- 可負擔住房
- DSP 協作
- 特殊奧運會
- 藍色信封計劃
- SAC 市殘疾人自豪
- 支持的生活會議

# 公告

ACRC 將於 2025 年 8 月 6 日上午 11 點至中午 12 點舉辦下一季虛擬社區會議

請注意：ACRC 季度社區會議旨在整個組織內分享最新動態並與我們的社區互動。這不是解決客戶特定問題的時機。這些問題應在規劃團隊層面或一對一的對話中討論。感謝您理解保守客戶機密的必要性。欲詳細了解，請造訪 <https://www.altaregional.org/calendar> 獲取連結。無需註冊。

## 執行董事致辭 - 續

1. 2026 年 2 月 28 日結束服務提供者的免責費率狀態。
2. 在被考慮納入品質激勵計劃 (QIP) 之前，供應商必須滿足以下條件：
  - a. 滿足家庭和社區服務 (HCBS) 「場所新規則」要求
  - b. 註冊電子探訪驗證 (EVV) 系統（適用於特定服務代碼）
  - c. 滿足年度審計要求
3. 直接服務專業大學 (DSP) 繼續獲得資助
4. 停止為區域中心提供用於實施內隱偏見訓練要求的專款。
5. 與自決計劃 (SDP) 可持續性相關的附加法案語言
6. 發展服務預算中未涉及，但與客戶和家庭使用居家援助服務 (IHSS) 和 Medi-Cal 間接相關：
  - a. 取消加班 (OT) 上限
  - b. 不合格移民狀況 (UIS) 的 Medi-Cal，也稱為「無證」移民身份
    - 一. 獲得 IHSS 和長期護理的機會
    - 二. 無牙科
    - 三. 2025 年 12 月 31 日前凍結 Medi-Cal 的註冊
    - 四. 如果某人因未完成重新認證程序而失去 Medi-Cal 資格，他們現在有三個月的時間來糾正並重新獲得 Medi-Cal 資格，而不是像之前 5 月的修訂提案中那樣被拒絕並且無法重新獲得保險。
    - 五. 自 2027 年 7 月 1 日起，每位受保人每月需繳交 30.00 美元保費

ACRC 致力於服務我們的社區。我們的系統將齊心協力，確保 Lanterman 法案的權利仍然是我們倡議的核心，並成為我們社區的支持來源。該州過去曾經歷過艱難時期，這次也不例外。作為一個系統，我們將保持強大並繼續滿足智力和發展障礙人士的需求。

在上一期新聞通訊中，我們重點介紹了將 Sacramento 總部遷至 Sacramento 的 Natomas 地區的情況。7 月 10 日，ACRC 舉辦了一次開放日活動，展示我們的新辦公室並專注於客戶微型企業和服務提供者。我們令人印象深刻的自助餐廳裡有遊戲、照相亭、資訊桌、客戶樂隊和許多美味的食物。這是一次積極的活動，有超過 1500 名參觀者。我非常感謝我們的工作人員為我們的社區組織和協調這一天的活動。我收到了很多與會者的評論，他們說當他們穿過這個空間時，感覺有多特別。對於在七月那個炎熱的日子與我們一起參加的所有人，我感謝你們的到來，對於那天無法到場的人，我們期待著將來再次歡迎你們！

# ACRC 社區外展

ACRC 致力於參與社區活動，提供資源和機會，接觸不同的文化，與區域中心客戶和家庭交流。看看我們從 2025 年 4 月到 7 月參加的一些活動的照片。

如果您對社區活動有興趣，請造訪我們的網站日曆：<https://www.altaregional.org/events-calendar>。如果您是活動組織者，並有興趣讓 ACRC 參與外展活動，請透過電子郵件 [sgriffin@altaregional.org](mailto:sgriffin@altaregional.org) 聯繫文化多樣性專家 Shamir Griffin。



烏克蘭音樂節慶



兒童節



Maidu 兒童虐待預防博覽會



少數民族健康與保健博覽會



文化與健康博覽會



Guru Nank



Maidu 公園健康博覽會



Johr Jawani



阿富汗支援中心社區資源博覽會



Yolo 六月節



Sacramento 自豪



## 客戶諮詢委員會 支持決策的最新情況

客戶諮詢委員會 (CAC) 參與了 ACRC 支持決策 (SDM) 培訓的開發。SDM 是一種允許殘疾成年人在他們選擇的人的支持下對自己的生活做出選擇的過程，並且是一種限制較少的保護替代方案。ACRC 每季為客戶和家庭舉辦虛擬 SDM 培訓。

我們的下一次培訓計劃於 2025 年 8 月 26 日舉行，需要註冊。CAC 鼓勵所有想要了解更多有關 SDM 的客戶和家庭參加培訓。SDM 與《Lanterman 法案》一致，因為它是：

- 自願、靈活、可撤銷且免費
- 支援限制最少的環境
- 保障人身自由
- 培養發展潛力
- 促進獨立、有成效和正常的生活
- 保護做出個人生活選擇的基本公民權利
- 承認患有發展障礙的成年人與沒有發展障礙的成年人享有相同的權利和責任

要了解有關 ACRC 客戶諮詢委員會的更多信息，請訪問：

<https://www.altaregional.org/client-advisory-committee-cac>



CAC 每月第二個星期二開會（四月、八月和十二月除外）  
下午 2 點至 4 點

## 實現本中心使命

在我們的董事會會議上，我們強調了那些我們認為真正符合區域中心使命的活動。五月，我們歡迎 Sierra 學院 Life 計畫的 Diego 和 Chris，他們分享了他們參與校園獨立生活技能計畫的故事。



欲了解更多資訊或註冊 LIFE 計畫 請瀏覽 <https://www.sierracollege.edu/academics/life-program/>



## 2025 年 6 月月度最佳員工 ESPERANZA ZUNIGA



Esperanza Zuniga 已在 ACRC 工作六年多。兩年前，她加入了自我決定計畫 (SDP) 部門，擔任參與者選擇專家。在此之前，她曾擔任住宅和混合個案的服務協調員。在每個職位上，Esperanza 都致力於不僅收集和創造內部和外部資源，而且還確保她的同事也能使用這些工具。在 SDP 部隊內，Esperanza 贏得了隊友的尊重，並經常向她尋求支持和指導。

她所支持的單位给出的一些反饋是，她“真的是一位搖滾明星和出色的團隊合作者”，“我欣賞她的善良、熱情和願意盡其所能提供幫助的態度。我很感激有機會與她合作。” Esperanza 的專業精神和富有同情心的舉止得到了管理人員和同事的認可，這有助於讓所有人都能接觸和理解 SDP。她確定了潛在供應商的擔憂，並確保通知所有適當的內部各方，以便可以適當地解決這些問題並取得成功的結果。她是 SDP 部門和我們機構的重要組成部分。恭喜你，Esperanza！應得的！

## 2025 年 5 月月度最佳員工 FRANTISKA RAYFIELD

我們很高興地宣布，密集個案管理部門的服務協調員 Frantiska Rayfield 被選為 ACRC 2025 年 5 月月度最佳員工。

這項認可證明了 Frantiska 在與我們的客戶、他們的家人、社區服務人員、發展服務部和其他人員合作時的卓越奉獻精神和出色表現。Frantiska 以優雅和同情心接受挑戰。在最艱難的情況下，她也能保持鎮定和一致的態度。Frantiska 對人的熱情讓她在日常工作中獲益良多。她對所接觸到的一切都反應靈敏。Frantiska 對自己的工作感到非常自豪，是 ACRC 的積極和專業的代表。她的行為典範能力不僅是團隊成員的資產，也是代表 ACRC 的資產。Frantiska 為會議做好了準備，這意味著她為服務的客戶和家庭提供客製化的服務和支援。她的知識、熱情和友好的態度使與她交往的人感到受歡迎，並受到所有與她接觸的人的讚賞。恭喜你，Frantiska！



# ACRC 舉辦開放日、微型企業和供應商博覽會

2025年7月10日，ACRC在我們位於Sacramento的新辦公室舉辦了一次開放日。我們非常感謝數十家服務提供者和微型企業幫助我們慶祝新空間的到來。



# AURORA 在開放日/微型企業博覽會上的大日子

我們很高興收到 Aurora Estrella 在她的第一次微型企業博覽會上銷售工藝品和藝術品的經歷的故事。



上午 9:00 - Aurora 抵達 ACRC，準備為微型企業博覽會搭建攤位。



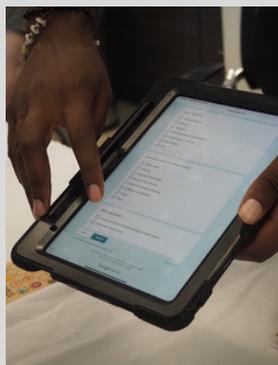
上午 9:35 - Aurora 的桌子已經擺好，她準備出售她的手工藝品。



下午 12:30 - Aurora 的桌上只剩下三件商品，而且下午 1:15 她已經賣光了。

Aurora 的銷售額正好是 300 美元，這筆錢可以讓她購買製作未來工藝品所需的材料。Aurora 喜歡人們欣賞她的手工藝品，想要購買它們並解釋她是如何製作的。活動期間，Aurora 與她過去參加過的項目的朋友以及兩位停下來與她敘舊之前的服務協調員進行了聯繫。Aurora 售出了 15 張 Diamond Dots、19 張 Loom Potholders、6 張 Diamond Dot 賀卡和兩本陶瓷繪畫作品。您可以透過聯絡 Aurora 的姐姐 Jackie（電子郵件：[jackie325@aol.com](mailto:jackie325@aol.com)）或發送簡訊至 916-203-5437 購買 Aurora 的作品。

## 微型企業博覽會新亮點－禮品券



2025 年 7 月 10 日，Alta 加州區域中心舉辦了一場開放日－微型企業博覽會，重點介紹客戶經營的企業。Alta 在 Natomas 地區的新辦公地點迎來了數百名訪客。與會者被邀請參與一項調查，以便我們了解他們是否希望獲得有關任何主題或資源的更多資訊。為了感謝您完成調查，受訪者將獲得一張禮券，可在現場的任何微型企業展位進行單次購買，最高金額為 25.00 美元。Alta 收集了超過 140 份調查回復，並且作為額外獎勵，客戶可以在 36 家不同的客戶經營的企業兌換價值超過 3000.00 美元的禮券。

## 臨床角 拓展專業知識： 直接支持專業人員的實證實踐



直接支持專業人員 (DSP) 的培訓歷來缺乏有關教授技能和管理行為的實證實踐 (EBP) 的內容。事實上，70% 的 DSP 和持執照住宿護理院管理人員表示從未接受過核心 EBP (例如提示或視覺支援) 的正規培訓。

儘管存在這種差距，DSP 仍被依賴來教授溝通、職業前任務和自我照顧等發展領域的基本技能。他們也經常需要應對挑戰性行為並確保健康和安全。

《自閉症譜系新聞》最近的一篇文章重點介紹 Alta 加州區域中心自閉症臨床專家 Mary Rettinhouse 為滿足這一需求所做的努力。在《為持執照護理人員提供客製化的專業發展以支持自閉症成年人的社區生活》中，Rettinhouse 描述了一個試點項目，該項目採用了以學校為基礎的培訓和輔導模式，供成人服務提供者使用。在短短五週內，DSP 接受了有針對性的訓練和個人化指導。結果是顯著的：92% 的受助者個人目標都已實現或超越。

該倡議表明，當 DSP 配備有效的、基於證據的工具時，患有發展障礙的成年人的結果可以顯著改善。這些發現對成人服務的未來以及依賴成人服務來追求獨立和實現社區目標的個人來說充滿希望。

文章連結：[為持照護理人員量身定制的專業發展，以支持自閉症成年人的社區生活 - 自閉症譜系新聞](#)

## ACRC 員工參加 MEDICAID 集會

2025 年 5 月 22 日，ACRC 員工與來自全州數百名區域中心客戶和服務提供者員工一起集會，支持保留 Medicaid 資金。



# THE HEIGHTS ON STOCKTON 剪綵儀式



ACRC 很榮幸能夠參加 The Heights on Stockton 的剪綵儀式。此次與 Mercy Housing 的合作為 ACRC 客戶及其家人預留了 10 套經濟適用住房。執行董事 Lori Banales 在活動中致詞，並很高興與居民見面並了解他們的住房歷程。ACRC 服務提供者 First STEP Housing Access Services 也因其對居民的支持而受到 Mercy Housing 的認可。您可以了解更多關於 ACRC 經濟適用房開發在這裡：  
<https://www.altaregional.org/post/multi-family-housing-development>



觀看 DDS 的 Facebook Reel，其中介紹了 Mindee 的故事。  
<https://www.facebook.com/reel/1313794980086970>

## DSP 協作擴展至 洛杉磯縣七個區域中心

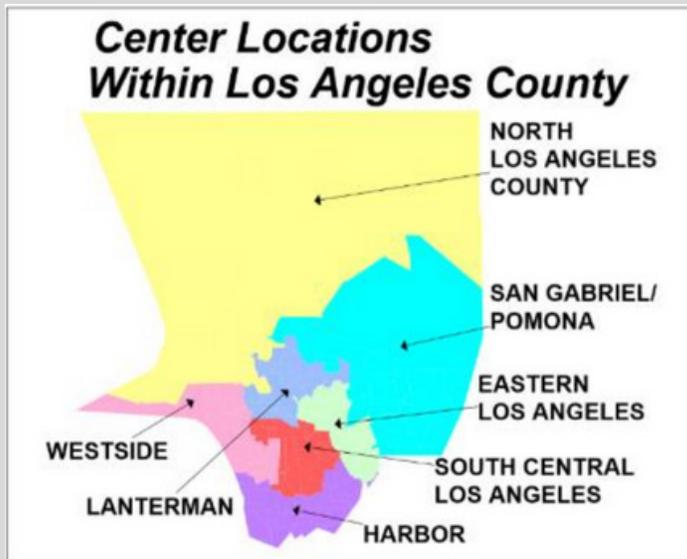


DSP 協作是一項開創性的計劃，始於 Alta 加州區域中心和 Valley Mountain 區域中心，現已擴展到洛杉磯縣的所有七個區域中心。此次擴張是解決持續存在的勞動力短缺問題的關鍵一步，勞動力短缺嚴重影響了發育障礙人士及其獲得優質照護的機會。

對合格 DSP 的需求遠遠超過目前的供應，導致服務等待時間增加、照護品質下降，並給家庭和照護者帶來巨大壓力。DSP 協作組織的擴張旨在繼續支持區域中心提供者僱用合格的員工。DSP 協作將為洛杉磯縣的區域中心服務提供者提供招募資訊。

該項目由 DDS HCBS 資助 (<https://www.dds.ca.gov/initiatives/cms-hcbs-regulations/hcbs-compliance-funding/>) 支援促進社區融合和以人為本的照護的措施。

立即造訪網站 <https://dspcollaborative.org/>



## ACRC 與 PLACER 縣合作實施藍色信封計劃



藍色信封計畫旨在促進包容性，並作為執法部門與被診斷患有自閉症譜系障礙、癡呆症、焦慮症或其他可能需要在執法互動過程中提供額外適應或意識的疾病或殘疾的社區成員之間的增強溝通意識工具。如果您是 Placer 縣居民，您可以在此處了解更多資訊：<https://www.placer.ca.gov/BlueEnvelope> 或聯絡您的服務協調員。



六月的最後一個週末對於參加北加州特殊 Olympics 運動會 (SONC) 夏季運動會 30 週年慶典的 250 多名 ACRC 客戶和家庭來說非常特別。與會者參加了內容豐富的開幕式，其中包括金牌得主 Kerri Walsh Jennings 和 Ruthie Bolton 的鼓舞人心的致辭、州財政部長 Fiona Ma 和 ACRC 當地 Asm Stephanie Nguyen 的支票頒贈。活動還邀請了我們自己的 ACRC 客戶 Bradley Margetts 與才華橫溢的「年度 SONC 志工」Kyla Grogan、KRON4 共同主持。

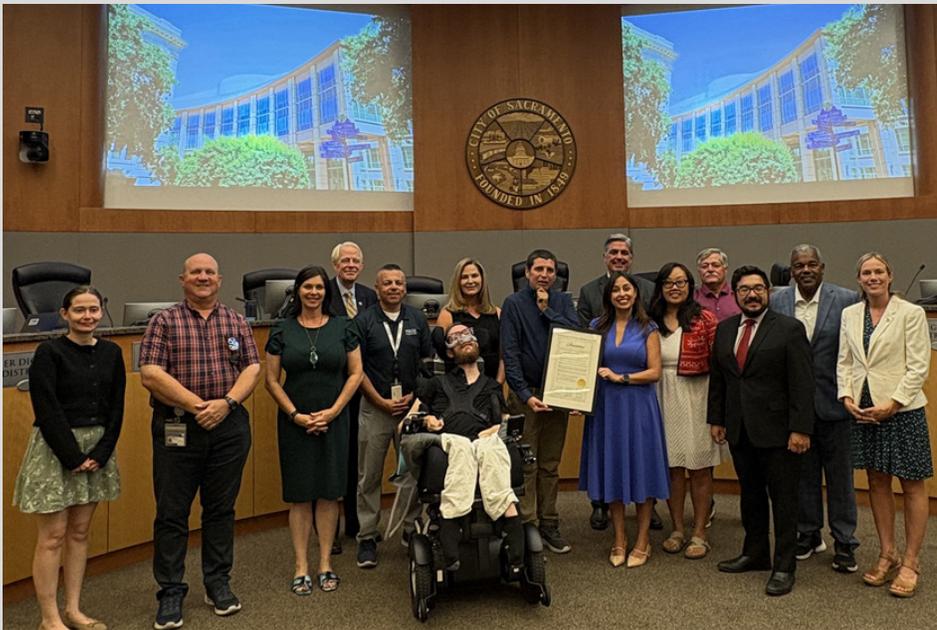
整個週末，來自 38 個縣的 900 多名運動員參加了地擲球、游泳、網球和田徑項目的比賽。



ACRC 董事會成員 Amy Lampe、Kelly Pennington 和客戶 Bradley Margetts 被發現在地擲球場上爭奪金牌！

欲了解更多信息，請訪問 SONC 網站：<https://sonc.org/>

## ACRC 加入 SACRAMENTO 市議會 殘障人士自豪月決議



ACRC 執行董事 Lori Banales 與社區殘障權益倡導者和專業人士共同演示了慶祝殘障自豪月的決議，慶祝 1990 年 7 月 26 日《美國殘障法案》簽署週年紀念。來自聯合腦性麻痺協會和獨立生活資源協會的社區合作夥伴也在理事會會議上致詞。



支持生活研究所  
介紹我們的：

第 39 屆年會  
SUPPORTED LIFE 2025



## 在時代變遷中安全航行

讓所有發育障礙者充分融入社區

2025 年  
10 月 9 日至 10 日

Wyndham Sacramento  
酒店  
加州 Sacramento

「在包容性環境中培訓  
員工的場所」

## Supported Life 2025 在時代變遷中安全航行 主題演講嘉賓



**Katie Pedgrift** 博士 – 有執照的臨床心理學家，也是「人際關係解碼」的創作者 – 曾在不同的環境中與患有自閉症和其他發育差異的人共事，包括住院病人、門診病人、法醫場所、學校和診斷診所。Pedgrift 博士撰寫了許多課程，旨在增加知識、自我保護、自我倡導和健康的人際關係。

**Peter Leidy** ([www.peteleidy.com](http://www.peteleidy.com))

– 支援與包容顧問、演講者、教師、歌手/作曲家 – Wisconsin 州 Madison 來參加我們的節目。他與美國和國外的家庭和組織合作，並經常在會議上演講，使用有意義的幽默和音樂。Peter 是我們最常邀請的主題演講者，他說他第一次受邀在會議上發表主題演講是在 2002 年的支援生活會議上！



**Brandon Gruber** 說：“唐氏綜合症不能定義我！” Brandon 曾是高中欺凌的目標，3 年後被選為返校節之王，這促使他以同理心幫助校園中無聲無息的人，他的包容生活獲得全國性團體的認可，並獲得著名的「Diana 王妃慈善獎」，以幫助資源不足的青少年。

來自 Alabama 州 Florence 的 **Jayne Chase**，6 個孩子的母親（現在是 4 個孩子的奶奶）。當她最小的兒子被診斷出患有自閉症時，她很不情願地開始自學…… 因為前面還有坎坷的路要走…… 一帆風順並不容易…… 她沒有 GPS！她擁有 30 多年的演講經驗，分享她為創造熱情、包容的社區所學到的經驗。

