

ALTA CONNECTIONS

El Boletín Cuatrimestral de Actualización de Clientes,
Proveedores de Servicios y Personal



Lea sobre la experiencia de Aurora en la jornada de puertas abiertas/feria de microempresas en la página 7

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO

Directora Ejecutiva Lori Banales

Como habrá notado, esta edición del boletín Alta Connections se ha retrasado. Este fue un retraso intencional para realizar el seguimiento del Proyecto de Ley de Presupuesto Estatal y de Reconciliación Federal, así como para capturar y compartir momentos de la jornada de puertas abiertas de la ACRC el 10 de julio.

El Presupuesto Estatal fue finalmente firmado por el Gobernador luego de una acción altamente inusual introducida por la administración mientras que la legislatura debía aprobar Proyectos de Ley de Tráiler adicionales en un plazo breve o correr el riesgo de que las disposiciones del Presupuesto (Proyecto de Ley del Senado 101) fueran derogadas. El proyecto de ley fue debatido y aprobado por la legislatura, llegando al escritorio del Gobernador para su firma dentro del plazo requerido y se promulgó el Presupuesto Estatal. Mientras el estado continúa lidiando con el impacto aún desconocido del proyecto de ley de reconciliación federal, también conocido como The Big Beautiful Bill, el presupuesto de California en lo que se refiere al sistema del centro regional es mejor de lo que la mayoría había anticipado. El sistema del centro regional ha aumentado su financiación en poco más de 3 mil millones de dólares respecto del año pasado, para tener en cuenta el crecimiento de clientes en todo el estado durante el próximo año. A continuación se presentan los aspectos destacados que impactan directamente a los centros regionales:

QUÉ CONTIENE ESTA EDICIÓN:

- MENSAJE DE ED
- ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN
- COMISIÓN ASESORA DE CLIENTES
- CUMPLIENDO NUESTRA MISIÓN
- EMPLEADOS DEL MES
- PUERTA ABIERTA/FERIA DE MICROEMPRESAS
- RINCÓN CLÍNICO
- VIVIENDA ASEQUIBLE
- COLABORATIVO DSP
- OLIMPIADAS ESPECIALES
- PROGRAMA DEL SOBRE AZUL
- ORGULLO DE LA DISCAPACIDAD DE SAC CITY
- CONFERENCIA DE APOYO DE LA VIDA

ANUNCIO

**ACRC ORGANIZARÁ NUESTRAS PRÓXIMAS REUNIONES COMUNITARIAS VIRTUALES TRIMESTRALES -
6 DE AGOSTO DEL 2025 - 11AM A 12PM**

Favor de tomar en cuenta: La reunión comunitaria trimestral de ACRC tiene como objetivo compartir actualizaciones en toda la organización e interactuar con nuestra comunidad. Este no es un espacio para problemas específicos del cliente. Esos temas son bienvenidas a nivel del Equipo de Planificación o en una conversación individual. Gracias por comprender la necesidad de preservar la confidencialidad del cliente. Para obtener información adicional, visite <https://www.altaregional.org/calendar> para obtener el enlace. No se requiere inscripción.

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO - CONT.

1. Finalización del estado de tarifa de exención de responsabilidad para los proveedores de servicio el 28/2/26.
2. Condiciones que deben cumplir los proveedores antes de ser considerados en el Programa de Incentivos a la Calidad (QIP):
 - a. Cumplir con los requisitos de la “Nueva regla para entornos” del Servicio Basado en el Hogar y la Comunidad (HCBS)
 - b. Inscribirse en el sistema de Verificación Electrónica de Visitas (EVV), (se aplica a códigos de servicio específicos)
 - c. Cumplir con los requisitos de auditoría anual
3. La Universidad de Profesionales de Servicio Directo (DSP) continúa recibiendo financiación
4. Fin de la financiación específica para que los centros regionales implementen requisitos de capacitación sobre sesgo implícito.
5. Proyecto de ley de tráiler Lenguaje relacionado con la sostenibilidad para el Programa de Autodeterminación (SDP)
6. No se aborda en el Presupuesto de Servicios de Desarrollo, pero está relacionado indirectamente ya que los clientes y las familias utilizan los Servicios de Apoyo en el Hogar (IHSS) y Medi-Cal:
 - a. Se eliminó el límite de las horas extras
 - b. Medi-Cal para estatus migratorio insatisfactorio (UIS), también conocido como estatus migratorio “indocumentado”
 - i. Se concede acceso a IHSS y cuidados a largo plazo
 - ii. Sin odontología
 - iii. Congelación de inscripciones en Medi-Cal hasta el 12/31/25
 - iv. Si una persona abandona Medi-Cal por no completar el proceso de recertificación, ahora tiene tres meses para corregirlo y así volver a tener acceso a Medi-Cal, en lugar de la propuesta de revisión anterior de mayo, que consistía en negarle el acceso a la cobertura.
 - v. Prima mensual de \$30.00 por persona cubierta a partir del 1 del julio de 2027

ACRC está comprometido a servir a nuestra comunidad. Nuestro sistema se unirá para garantizar que el derecho a la Ley Lanterman siga siendo el centro de nuestra defensa y sirva como fuente de apoyo para nuestra comunidad. El estado ha atravesado tiempos difíciles en el pasado y estos tiempos no son diferentes. Como sistema, nos mantendremos fuertes y continuaremos satisfaciendo las necesidades de las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo.

En el boletín anterior, destacamos la reubicación de nuestra sede de Sacramento al área de Natomas de Sacramento. El 10 de julio, ACRC organizó una jornada de puertas abiertas para presentar nuestra nueva oficina y destacar las microempresas clientes y los proveedores de servicios. Hubo juegos, un fotomatón, mesas informativas, una banda para clientes y mucha comida deliciosa servida en nuestro impresionante espacio de cafetería. Fue un evento positivo con más de 1500 visitantes. Estoy muy agradecido con nuestro personal por organizar y coordinar el día para nuestra comunidad. He recibido muchos comentarios de los asistentes sobre lo especiales que se sintieron al moverse por el espacio. Para todos los que nos acompañaron en ese día tan caluroso de julio, les agradezco por venir y para aquellos que no pudieron visitarnos ese día, ¡esperamos darles la bienvenida en el futuro!

ALCANCE COMUNITARIO DE ACRC

El Centro Regional de Alta California (ACRC) se compromete a participar en eventos comunitarios que brinden recursos, oportunidades para conectarse con diversas culturas y comunicarse con clientes y familias del centro regional. Vea las fotos de *algunos* de los eventos en los que hemos participado desde abril hasta julio del 2025.

Si está interesado/a en eventos comunitarios, visite el calendario de nuestro sitio web en <https://www.altaregional.org/events-calendar>. Si usted es un organizador de eventos y está interesado en que ACRC participe en un evento de divulgación, comuníquese con Shamir Griffin, especialista en diversidad cultural, por correo electrónico a sgriffin@altaregional.org.



**Festival de
Música Ucraniana**



Día del Niño



**Feria de prevención
del abuso infantil
de Maidu**



**Feria de salud
y bienestar
para minorías**



**Feria Cultural y
de Bienestar**



**Parque Maidu
Feria del
Bienestar**



**Johr
Jawani**



**Sacramento
Orgullo**



**Comité del Centro de
Apoyo Afghan Feria
de recursos**



**Yolo
Juneteenth**





COMITÉ ASESOR DE CLIENTES ACTUALIZACIÓN SOBRE LA TOMA DE DECISIONES CON APOYO

El Comité Asesor de Clientes (CAC) participó en el desarrollo de la capacitación en Toma de Decisiones con Apoyo (SDM) en ACRC. SDM es un proceso que permite a los adultos con discapacidades tomar decisiones sobre sus propias vidas con el apoyo de personas que ellos eligen y es una alternativa menos restrictiva que la tutela. ACRC organiza capacitaciones virtuales de SDM para clientes y familias trimestralmente.

Nuestra próxima capacitación está programada para el 26 de agosto del 2025 y es necesario registrarse. CAC anima a todos los clientes y familias que quieran aprender más sobre SDM a asistir. SDM es coherente con la Ley Lanterman porque:

- Es voluntario, flexible, revocable y gratuito.
- Admite el entorno menos restrictivo
- Protege la libertad personal
- Fomenta el potencial de desarrollo
- Promueve una vida independiente, productiva y normal.
- Protege el derecho civil básico a tomar decisiones personales en la vida.
- Reconoce que los adultos con discapacidades del desarrollo tienen los mismos derechos y responsabilidades que aquellos sin ellas.

CAC se reúne el segundo martes del mes. (excepto abril, agosto y diciembre) de 14 a 16 horas.

Para obtener más información sobre el Comité Asesor de Clientes de ACRC, visite el sitio web: <https://www.altaregional.org/comité-asesor-de-clientes-cac>



CUMPLIENDO NUESTRA MISIÓN

En nuestras reuniones de junta destacamos aquellas actividades que consideramos que realmente cumplen con la misión del centro regional. En mayo, recibimos a Diego y Chris del Programa de Vida de Sierra College, quienes compartieron sus historias de participación en su programa de habilidades para la vida independiente en el campus.



Para más información o para inscribirse en el Programa LIFE visite el sitio web <https://www.sierracollege.edu/academics/life-program/>



EMPLEADO DEL MES DE JUNIO DEL 2025

ESPERANZA ZUNIGA

Esperanza Zúniga ha estado con ACRC por más de 6 años. Hace dos años se unió a la unidad del Programa de Autodeterminación (SDP) como Especialista en Elección de Participantes. Antes de eso, fue coordinadora de servicios en casos residenciales y mixtos. En cada puesto, Esperanza se ha propuesto no sólo reunir y crear recursos externos e internos, sino también garantizar que sus compañeros de trabajo también tengan acceso a esas herramientas. Dentro de la Unidad SDP, Esperanza se ha ganado el respeto de sus compañeros de equipo y a menudo recurren a ella en busca de apoyo y orientación.



Algunos de los comentarios que ha recibido de las unidades a las que apoya es que ella es "una verdadera estrella de rock y una maravillosa jugadora de equipo" y "aprecio su amabilidad, calidez y disposición para ayudar en todo lo que pueda". "Aprecio tener la oportunidad de trabajar con ella". Esperanza es reconocida por sus gerentes y pares por su profesionalismo y comportamiento compasivo, lo que ayuda a que SDP sea accesible y comprensible para todos. Identificó inquietudes con un proveedor potencial y se aseguró de que todas las partes internas apropiadas estuvieran informadas, para que las inquietudes pudieran abordarse adecuadamente para obtener un resultado exitoso. Ella es parte esencial de la unidad SDP y de nuestra agencia. ¡Felicidades, Esperanza! ¡Bien merecido!

EMPLEADO DEL MES DE MAYO DE 2025

FRANTISKA RAYFIELD

Nos complace anunciar que Frantiska Rayfield, Coordinadora de Servicios en la Unidad de Gestión de Casos Intensivos, ha sido seleccionada como Empleada del Mes de ACRC para mayo del 2025.

Este reconocimiento es un testimonio de la dedicación y el desempeño excepcionales de Frantiska al trabajar con nuestros clientes, sus familias, proveedores comunitarios, el Departamento de Servicios de Desarrollo y otros. Frantiska enfrenta los desafíos con gracia y compasión. En las situaciones más difíciles, ella se muestra equilibrada y coherente en su enfoque. La pasión de Frantiska por la gente es un beneficio para su trabajo diario. Ella responde a todo aquello con lo que entra en contacto. Frantiska se enorgullece de su trabajo y es una representante positiva y profesional de ACRC. Su capacidad para modelar el comportamiento es un activo no sólo para los miembros de su equipo, sino también para representar a ACRC. Frantiska está preparada para las reuniones, lo que se traduce en servicios y apoyos personalizados para los clientes y las familias a las que sirve. Su conocimiento, entusiasmo y actitud amistosa ayudan a que quienes se relacionan con ella se sientan bienvenidos y apreciados por todos los que entran en contacto con ella. ¡Felicitaciones, Frantiska!



ACRC ORGANIZA JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS, FERIAS DE MICROEMPRESAS Y DE PROVEEDORES

El 10 de julio del 2025, ACRC celebró una jornada de puertas abiertas en nuestra nueva oficina de Sacramento. Estamos muy agradecidos con las docenas de proveedores de servicios y microempresas que nos ayudaron a celebrar nuestro nuevo espacio.



EL GRAN DÍA DE AURORA EN LA FERIA DE MICROEMPRESAS/ PUERTAS ABIERTAS

Nos dio mucho gusto recibir el relato de la experiencia de Aurora Estrella vendiendo artesanías y trabajos artísticos en su primera feria de microempresas.



9:00 a.m. – Aurora llega a ACRC lista para montar su stand para la feria de microempresas.



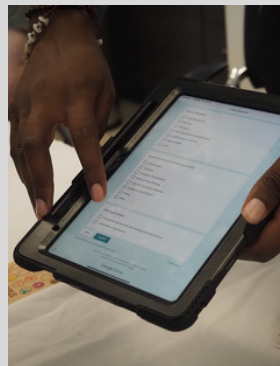
9:35 a.m. – La mesa de Aurora está preparada y ella está lista para vender sus artesanías.



12:30 p.m. – A la mesa de Aurora solo le quedan tres artículos y se agotaron a la 1:15 p.m.

Aurora tuvo exactamente \$300 en ventas lo que le permitirá comprar materiales para realizar futuras manualidades. A Aurora le encantaba que la gente admirara y quisiera comprar sus artesanías, Igualmente, Aurora le encanta explicarles cómo las hacía. Durante el evento, Aurora se conectó con amigos de programas a los que asistió en el pasado y dos coordinadores de servicios anteriores que se detuvieron para hablar con ella. Aurora vendió 15 Diamond Dots, 19 agarraderas Loom, 6 tarjetas de felicitación Diamond Dot y dos proyectos de pintura de cerámica. Puede comprar la obra de Aurora contactando a su hermana Jackie en jackie325@aol.com o enviando un mensaje de texto al 916-203-5437.

ALGO NUEVO PARA ESTA FERIA DE MICROEMPRESAS: CERTIFICADOS DE REGALO



El 10 de julio del 2025, el Centro Regional de Alta California organizó una jornada de puertas abiertas: una feria de microempresas con empresas dirigidas por clientes. Alta recibió a cientos de visitantes en su nueva ubicación de oficinas en el área de Natomas. Los asistentes fueron invitados a participar en una encuesta para hacernos saber si deseaban más información sobre algún tema o recurso. Como agradecimiento por completar la encuesta, los encuestados recibieron un certificado de regalo para una única compra de hasta \$25,00 en cualquiera de los stands de microempresas ubicados en el lugar. Alta pudo recopilar más de 140 respuestas de encuestas y, como beneficio adicional, se canjearon más de \$3000,00 en certificados de regalo en 36 empresas diferentes dirigidas por clientes.



RINCÓN CLÍNICO AMPLIANDO LA EXPERIENCIA: PRÁCTICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA PROFESIONALES DE APOYO DIRECTO



Históricamente, la capacitación para profesionales de apoyo directo (PSD) ha carecido de contenido sobre prácticas basadas en evidencia (PBE) para enseñar habilidades y gestionar el comportamiento. De hecho, el 70% de los DSP y administradores de residencias de ancianos autorizadas informan que nunca recibieron capacitación formal en prácticas basadas en evidencia fundamentales, como indicaciones o apoyos visuales.

A pesar de esta brecha, se confía en los DSP para enseñar habilidades esenciales en áreas del desarrollo, como la comunicación, las tareas prevocacionales y el cuidado personal. A menudo también se espera que respondan a comportamientos desafiantes y garanticen la salud y la seguridad.

Un artículo reciente en Autism Spectrum News destaca los esfuerzos de Mary Rettinhouse, especialista clínica en autismo del Centro Regional de Alta California, para abordar esta necesidad. En Desarrollo Profesional Personalizado para Personal de Atención Autorizado para Apoyar la Vida en Comunidad de Adultos con Autismo, Rettinhouse describe un proyecto piloto que adaptó un modelo de capacitación y entrenamiento basado en la escuela para su uso con proveedores de servicios para adultos. En sólo cinco semanas, los DSP recibieron formación específica y entrenamiento individualizado. Los resultados fueron notables: El 92% de los objetivos individuales de las personas apoyadas se cumplieron o superaron.

Esta iniciativa demuestra que cuando los DSP están equipados con herramientas efectivas y basadas en evidencia, los resultados para los adultos con discapacidades del desarrollo pueden mejorar significativamente. Estos hallazgos son prometedores para el futuro de los servicios para adultos y para las personas que dependen de ellos para alcanzar la independencia y alcanzar sus objetivos en la comunidad.

Enlace al artículo: [Desarrollo profesional personalizado para el personal de atención con licencia para apoyar la vida en comunidad de adultos con autismo - Noticias sobre el espectro autista](#)

PERSONAL DE ACRC PARTICIPA EN LA MISIÓN DE MEDICAID

El 22 de mayo del 2025, los empleados de ACRC se unieron a cientos de clientes de centros regionales y personal de proveedores de servicios de todo el estado para manifestarse en apoyo de la preservación de la financiación de Medicaid.



CORTE DE CINTA PARA THE HEIGHTS ON STOCKTON



ACRC tuvo el honor de participar en la ceremonia de inauguración de The Heights on Stockton. Esta asociación con Mercy Housing tiene 10 unidades de vivienda asequibles reservadas para los clientes de ACRC y sus familias. La directora ejecutiva, Lori Banales, habló en el evento y disfrutó de conocer a los residentes y aprender sobre sus experiencias en materia de vivienda. El proveedor de servicios de ACRC, First STEP Housing Access Services, también fue reconocido por Mercy Housing por su apoyo a los residentes. Puede obtener más información sobre el desarrollo de viviendas asequibles de ACRC aquí:

<https://www.altaregional.org/post/desarrollo-de-viviendas-multifamiliares>



Mire el Facebook Reel de DDS con la historia de Mindee.

<https://www.facebook.com/reel/1313794980086970>

DSP COLLABORATIVE SE EXPANDE A LA SIETE CENTROS REGIONALES DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

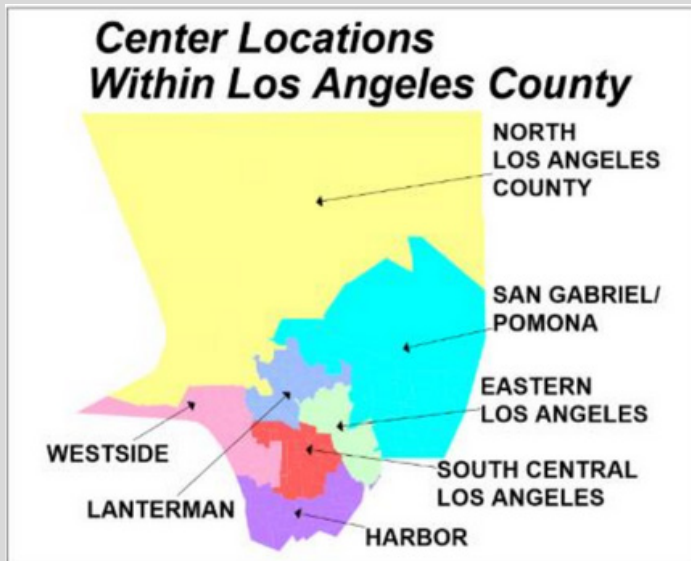


El DSP Collaborative, una iniciativa pionera que comenzó en el Centro Regional de Alta California y el Centro Regional de Valley Mountain, se ha expandido a los siete centros regionales del condado de Los Ángeles. Esta expansión es un paso crucial para abordar la actual escasez de fuerza laboral que afecta significativamente a las personas con discapacidades del desarrollo y su acceso a atención de calidad.

La demanda de DSP calificados excede ampliamente la oferta actual, lo que genera mayores tiempos de espera para los servicios, menor calidad de la atención y una presión significativa sobre las familias y los cuidadores. La expansión de DSP Collaborative tiene como objetivo seguir apoyando a los proveedores de centros regionales en la contratación de personal calificado. DSP Collaborative ofrecerá una bolsa de trabajo para proveedores de servicios del centro regional en el condado de Los Ángeles.

Este proyecto está financiado por subvenciones DDS HCBS (<https://www.dds.ca.gov/initiatives/cms-hcbs-regulations/hcbs-compliance-funding/>), apoyando iniciativas que promueven la integración comunitaria y la atención centrada en la persona.

Visite el sitio web hoy <https://dspcollaborative.org/>



ACRC SE UNE AL CONDADO DE PLACER PARA IMPLEMENTAR EL PROGRAMA DE SOBRES AZULES



El Programa del Sobre Azul está diseñado para promover la inclusión y servir como una herramienta mejorada de concientización y comunicación entre las fuerzas del orden y los miembros de la comunidad diagnosticados con una condición o discapacidad, como trastorno del espectro autista, demencia, ansiedad u otras condiciones que podrían requerir adaptaciones o concientización adicionales durante una interacción con las fuerzas del orden. Si es residente del condado de Placer, puede obtener más información aquí: <https://www.placer.ca.gov/BlueEnvelope> o comunicarse con su coordinador de servicios.



El último fin de semana de junio fue muy especial para más de 250 clientes y familias de ACRC que asistieron a la celebración del 30.º aniversario de los Juegos de Verano de Olimpiadas Especiales del Norte de California (SONC). Los asistentes disfrutaron de una ceremonia de apertura repleta de acción que incluyó mensajes inspiradores de los ganadores de la medalla de oro Kerri Walsh Jennings y Ruthie Bolton, una entrega de cheques por parte de la tesorera estatal Fiona Ma y la asambleísta local de ACRC Stephanie Nguyen. El evento también contó con nuestro propio cliente de ACRC, Bradley Margetts, como co-presentador junto con la talentosa “Voluntaria del año de SONC” Kyla Grogan, KRON4.

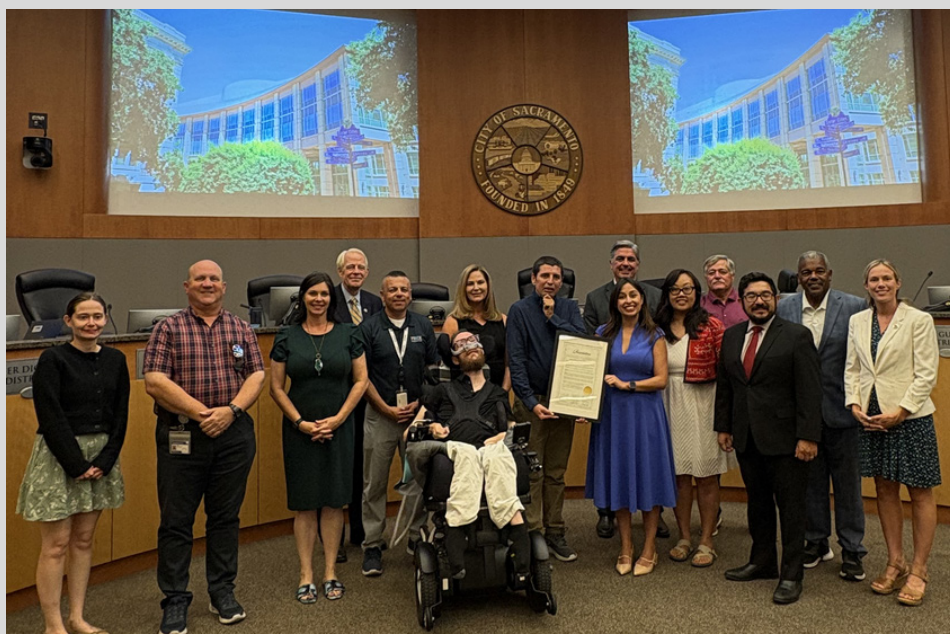


Más de 900 atletas de 38 condados compitieron en eventos de bochas, natación, tenis y atletismo durante el fin de semana.

Amy Lampe, miembro de la junta de ACRC, Kelly Pennington y el cliente Bradley Margetts fueron vistos en las canchas de bochas buscando el oro.

Para obtener más información, visite el sitio web de SONC: <https://sonc.org/>

ACRC SE UNE AL CONCEJO MUNICIPAL DE SACRAMENTO PARA RESOLUCIÓN DEL MES DEL ORGULLO POR LA DISCAPACIDAD



La directora ejecutiva de ACRC, Lori Banales, se unió a defensores y profesionales de la discapacidad de la comunidad para Presentación de la resolución que celebra el Mes del Orgullo de la Discapacidad celebra el aniversario de la firma de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades el 26 de julio del 1990. Los socios comunitarios de United Cerebral Palsy y Resources from Independent Living también hablaron en la reunión del consejo.



Instituto de Vida con Apoyo
Presentamos nuestro:

39ª Conferencia Anual
VIDA CON APOYO
DEL 2025



Navegando con seguridad
en tiempos cambiantes

Empoderar a todas las personas con
discapacidades del desarrollo para
que estén plenamente incluidas
en la comunidad

9 y 10 de octubre
del 2025

Hotel Wyndham Sacramento
Sacramento, California

“ Un lugar para capacitar a su
personal en un Ambiente Inclusivo ”

Vida con Apoyo del 2025
Navegando con seguridad en
tiempos cambiantes

Oradores principales



Dra. Katie Pedgrift - psicóloga con licencia clínica y creadora de “ Relaciones Decodificado ” - ha trabajado con gente que tiene autismo y otras diferencias de desarrollo en una variedad de contextos incluyendo pacientes hospitalizados, pacientes ambulatorios y entornos forense; escuelas; y clínicas diagnósticas. Dr. Pedgrift tiene de autoría numeroso planes de estudio diseñados a aumentar el conocimiento, la autoprotección, autodefensa y las relaciones saludables.

Peter Leidy (www.peterleidy.com) - consultor de apoyo e inclusión, orador, maestro y cantante / compositor - se une a nosotros desde Madison, Wisconsin. Trabaja con familias y organizaciones en todo Estados Unidos y en el extranjero y habla frecuentemente en conferencias, utilizando humor y música significativos. Peter, nuestro orador principal invitado con más frecuencia, dice que su primera invitación para hablar en una conferencia principal fue para ¡Supported Life 2002!



Brandon Gruber dice: “¡El síndrome de Down no me define!” Tres años después de ser víctima de acoso escolar a ser elegido rey para el baile de bienvenida, lo que motivó sus esfuerzos empáticos para ayudar a los que no tienen voz en el campus, Brandon fue reconocido por grupos nacionales para vivir una vida inclusiva, además recibió el prestigioso Premio Princesa Diana por sus esfuerzos filantrópicos para ayudar a jóvenes con escasos recursos.

Jayne Chase de Florence, Alabama, madre de 6 hijos (ahora abuela de 4). Cuando a su hijo menor le diagnosticaron autismo, ella empezó a educarse a regañadientes... pues se avecinaban aguas turbulentas... el camino no iba a ser fácil... ¡no tenía GPS! Con más de 30 años de experiencia, comparte lo que ha aprendido para crear comunidades acogedoras e inclusivas.

