ਜੁਲਾਈ/ਅਗਸਤ 2025, ਅੰਕ 15

ALTA CONNECTIONS

ਤਿਮਾਹੀ ਗਾਹਕ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਅੱਪਡੇਟ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ

ਓਪਨ ਹਾਊਸ/ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਔਰੋਰਾ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਬਾਰੇ ਪੰਨਾ 7 'ਤੇ ਪੜ੍ਹੋ।

ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ

ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖਿਆ ਹੋਵੇਗਾ, Alta Connections ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਦਾ ਇਹ ਅੰਕ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਦੇਰੀ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਰਾਜ ਦੇ ਬਜਟ ਅਤੇ ਸੰਘੀ ਸੁਲ੍ਹਾ ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਨਾਲ ਹੀ 10 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ACRC ਓਪਨ ਹਾਊਸ ਦੇ ਖਾਸ ਪਲਾਂ ਨੂੰ ਕੈਪਚਰ ਕਰਕੇ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦੁਆਰਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਸਾਧਾਰਨ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਗਵਰਨਰ ਦੁਆਰਾ ਰਾਜ ਦੇ ਬਜਟ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧੂ ਟ੍ਰੇਲਰ ਬਿੱਲ ਪਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਬਜਟ (ਸੈਨੇਟ ਬਿੱਲ 101) ਦੇ ਪ੍ਰਾਵਧਾਨਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਸੀ। ਬਿੱਲ 'ਤੇ ਬਹਿਸ ਹੋਈ ਅਤੇ ਵਿਧਾਨ ਸਭਾ ਵਿੱਚੋਂ ਪਾਸ ਹੋ ਗਿਆ, ਜਿਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮਾਂ-ਸੀਮਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਸਤਖਤਾਂ ਲਈ ਗਵਰਨਰ ਦੇ ਡੈਸਕ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਿਆ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦਾ ਬਜਟ ਲਾਗੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਜਦਕਿ ਰਾਜ ਅਜੇ ਵੀ ਸੰਘੀ ਸੁਲ੍ਹਾ ਬਿੱਲ, ਜਿਸਨੂੰ 'ਦਿ ਬਿਗ ਬਿਊਟੀਫੁੱਲ ਬਿੱਲ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਣਜਾਣ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਸਿਸਟਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦਾ ਬਜਟ, ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾਲੋਂ ਬਿਹਤਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਅਗਲੇ ਸਾਲ ਪੂਰੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਗਾਹਕਾਂ ਦੀ ਵਧਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਮੱਦੇਨਜ਼ਰ, ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਸਿਸਟਮ ਨੇ ਫੰਡਿੰਗ ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 3 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਧਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਉਹ ਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

ਇਸ ਅੰਕ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ:

- ED ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ
- ਆਊਟਰੀਚ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ।
- ਸਾਡੇ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ
- ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਓਪਨ ਹਾਊਸ/ਮਾਈਕਰੋ-ਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲਾ
- ਕਲੀਨਿਕਲ ਕੋਨਾ
- ਕਿਫਾਇਤੀ ਰਿਹਾਇਸ਼
- DSP ਸਹਿਯੋਗਪੂਰਣ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਓਲੰਪਿਕਸ
- ਬਲੂ ਐਨਵੈਲਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- SAC ਸਿਟੀ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀ ਪ੍ਰਾਈਡ
- ਸਪੋਰਟਡ ਲਾਈਫ ਕਾਨਫਰੰਸ

ਜਾਰੀ ਹੈ ਪੰਨਾ 2

ਘੋਸ਼ਣਾ

ACRC ਸਾਡੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਤਿਮਾਹੀ ਵਰਚੁਅਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ - 6 ਅਗਸਤ, 2025 - ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ACRC ਦੀ ਤਿਮਾਹੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਗਠਨ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅਪਡੇਟਸ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਗ੍ਹਾ ਗਾਹਕਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਾਹਕ ਦੀ ਗੋਪਨੀਅਤਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਲਿੰਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ https://www.altaregional.org/calendar 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ - ਜਾਰੀ ਹੈ

1. 2/28/26 ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਹੋਲਡ ਹਾਰਮਲੈੱਸ ਰੇਟ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ।
2. ਕੁਆਲਿਟੀ ਇੰਸੈਂਟਿਵ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (QIP) ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸ਼ਰਤਾਂ:
    a. ਹੋਮ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ-ਬੇਸਡ ਸਰਵਿਸ (HCBS) ਦੀਆਂ "ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਨਵੇਂ ਨਿਯਮ" ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ
    b. ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਵਿਜ਼ਿਟ ਵੈਰੀਫਿਕੇਸ਼ਨ (EVV) ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਓ (ਖਾਸ ਸੇਵਾ ਕੋਡਾਂ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ)
    c. ਸਾਲਾਨਾ ਆਡਿਟ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ
3. ਡਾਇਰੈਕਟ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ (DSP) ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੂੰ ਫੰਡਿੰਗ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ
4. ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰਾਂ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਫੰਡਿੰਗ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇੰਪਲਿਸਿਟ ਬਾਇਸ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।
5. ਸੈਲਫ ਡਿਟਰਮੀਨੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Self Determination Program, SDP) ਲਈ ਸਥਿਰਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਟ੍ਰੇਲਰ ਬਿੱਲ ਭਾਸ਼ਾ
6. ਭਾਵੇਂ ਵਿਕਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਸੰਬੋਧਿਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਪਰ ਇਹ ਅਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਗਾਹਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਇਨ-ਹੋਮ ਸਪੋਰਟਿਵ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (IHSS) ਅਤੇ Medi-Cal ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ:
    a. ਓਵਰਟਾਈਮ (OT) 'ਤੇ ਸੀਮਾ ਹਟਾਈ ਗਈ
    b. ਅਸੰਤੋਸ਼ਜਨਕ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਿਤੀ (Unsatisfactory Immigration Status, UIS) ਲਈ Medi-Cal, ਜਿਸਨੂੰ "ਗੈਰ-ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ" ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
        i. IHSS ਅਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ
        ii. ਦੰਦਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਹੀਂ
        iii. 12/31/25 ਤੱਕ Medi-Cal ਵਿੱਚ 'ਤੇ ਰੋਕ
        iv. ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਮੁੜ-ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਾ ਕਰਨ ਕਾਰਨ Medi-Cal ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਇਸਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ Medi-Cal ਤੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਪਹੁੰਚ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕੇ, ਜੋ ਕਿ ਮਈ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਕਵਰੇਜ ਤੱਕ ਦੁਬਾਰਾ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
        v. 1 ਜੁਲਾਈ 2027 ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀ $30.00 ਦਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ

ACRC ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਸਿਸਟਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕਜੁਟ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਲੈਂਟਰਮੈਨ ਐਕਟ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਸਾਡੀ ਵਕਾਲਤ ਦਾ ਮੁੱਖ ਕੇਂਦਰ ਬਣਿਆ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਸਰੋਤ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰੇ। ਰਾਜ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਵੀ ਔਖੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਾਂ ਵੀ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਹਾਂਗੇ ਅਤੇ ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਰਹਾਂਗੇ।

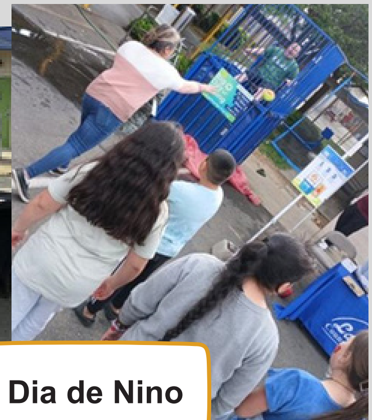
ਪਿਛਲੇ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ Sacramento ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਨੂੰ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦੇ Natomas ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਸੀ। 10 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ, ACRC ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਣ ਅਤੇ ਗਾਹਕਾਂ ਦੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਓਪਨ ਹਾਊਸ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ। ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਕੈਫੇਟੇਰੀਆ ਸਪੇਸ ਵਿੱਚ ਗੇਮਾਂ, ਇੱਕ ਪਿਕਚਰ ਬੂਥ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਲੇ ਟੇਬਲ, ਗਾਹਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਬੈਂਡ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਸੁਆਦੀ ਭੋਜਨ ਪਰੋਸਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ 1500 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਇਵੈਂਟ ਸੀ। ਮੈਂ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇਸ ਦਿਨ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਅਤੇ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟਾਫ ਦੀ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇਸ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘੇ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਖਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ। ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਉਸ ਬਹੁਤ ਗਰਮ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੋ ਵੀ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਆਉਣ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦਿਨ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕੇ, ਅਸੀਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ!

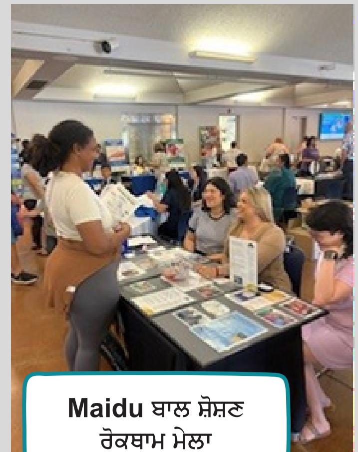
ACRC ਕਮਿਉਨਿਟੀ ਆਊਟਰੀਚ

ACRC ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਮਿਉਨਿਟੀ ਇਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਜੋ ਸ੍ਰੋਤ, ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੇ ਮੌਕੇ, ਅਤੇ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਜੁਲਾਈ 2025 ਤੱਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਇਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਸੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਦੇਖੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਮਿਉਨਿਟੀ ਇਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਕੈਲੰਡਰ https://www.altaregional.org/events-calendar 'ਤੇ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਇਵੈਂਟ ਆਯੋਜਕ ਹੋ ਅਤੇ ACRC ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਆਊਟਰੀਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਏ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਲਚਰਲ ਡਾਇਵਰਸਿਟੀ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ, Shamir Griffin ਨਾਲ sgriffin@altaregional.org 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਯੂਕਰੇਨੀ ਸੰਗੀਤ ਫ਼ੈਸਟਿਵਲ

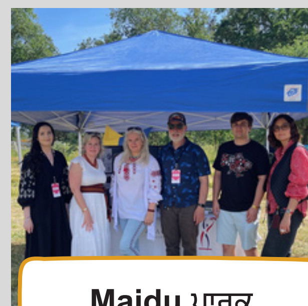

Dia de Nino


Maidu ਬਾਲ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਰੋਕਥਾਮ ਮੇਲਾ

ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਮੇਲਾ

ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਮੇਲਾ

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ


Maidu ਪਾਰਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਮੇਲਾ

Johr Jawani

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਪ੍ਰਾਈਡ

ਅਫਗਾਨ ਸਪੋਰਟ Ctr Comm. ਸਰੋਤ ਮੇਲਾ

ਯੋਲੋ ਜੂਨਟੀਨਥ

ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ ਸਮਰਥਿਤ ਫੈਸਲਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ

ਕਲਾਇੰਟ ਸਲਾਹਕਾਰ ਕਮੇਟੀ (CAC) ਨੇ ACRC ਵਿਖੇ ਸਮਰਥਿਤ ਫੈਸਲਾ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ (SDM) ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। SDM ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਅਪਾਹਜ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਚੁਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰਸ਼ਿਪ ਦਾ ਇੱਕ ਘੱਟ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ। ACRC ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਤਿਮਾਹੀ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਵਰਚੁਅਲ SDM ਟ੍ਰੇਨਿੰਗਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀ ਅਗਲੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ 26 ਅਗਸਤ 2025 ਨੂੰ ਹੋਣੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਲਈ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। CAC ਉਹਨਾਂ ਸਾਰੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ SDM ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। SDM ਲੈਂਟਰਮੈਨ ਐਕਟ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ:

- ਸਵੈਇੱਛਤ, ਲਚਕਦਾਰ, ਰੱਦ ਕਰਨ ਯੋਗ, ਅਤੇ ਮੁਫ਼ਤ ਹੈ
- ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪਾਬੰਦੀਸ਼ੁਦਾ ਮਾਹੌਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਨਿੱਜੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀ ਹੈ
- ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ, ਉਤਪਾਦਕ ਅਤੇ ਆਮ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਨਿੱਜੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਚੁਣਨ ਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਮੰਨਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਵੀ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਅਪਾਹਜਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ

CAC ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੰਗਲਵਾਰ ਨੂੰ, ਦੁਪਹਿਰੇ 2 ਵਜੇ ਤੋਂ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਅਪ੍ਰੈਲ, ਅਗਸਤ ਅਤੇ ਦਸੰਬਰ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ)

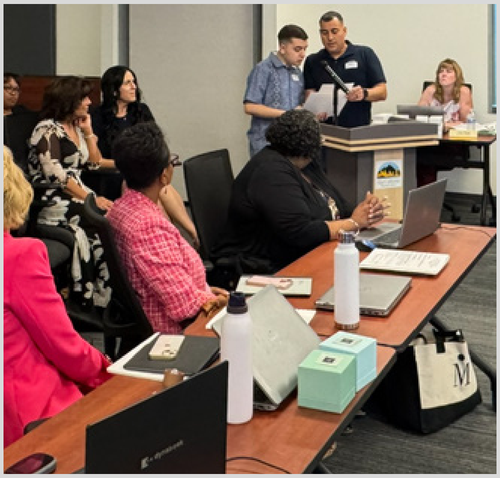
ACRC ਦੀ ਕਲਾਇੰਟ ਐਡਵਾਇਜ਼ਰੀ ਕਮੇਟੀ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: https://www.altaregional.org/client-advisory-committee-cac

ਸਾਡੇ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ

ਸਾਡੀਆਂ ਬੋਰਡ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪੂਰਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਮਈ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸੀਅਰਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਲਾਈਫ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੋਂ Diego ਅਤੇ Chris ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਸੁਤੰਤਰ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ।

SIERRA COLLEGE

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਜਾਂ LIFE ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਜਾਓ https://www.sierracollege.edu/academics/life-program/



ਜੂਨ 2025 ਦੀ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਰਮਚਾਰੀ
ESPERANZA ZUNIGA

Esperanza Zuniga 6 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ACRC ਨਾਲ ਹੈ। ਦੋ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਸੈਲਫ-ਡਿਟਰਮਿਨੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਪਾਰਟੀਸਿਪੈਂਟ ਚੁਆਇਸ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ (Participant Choice Specialist) ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਉਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰਤ ਦੋਵਾਂ ਕੇਸਲੋਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸੀ। ਹਰੇਕ ਅਹੁਦੇ 'ਤੇ, Esperanza ਨੇ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਬਾਹਰੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਰੋਤ ਇਕੱਠੇ ਅਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ, ਸਗੋਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਕੋਲ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਧਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ। SDP ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਅੰਦਰ, Esperanza ਨੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਮਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਉਸਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਮਦਦ ਮੰਗੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਯੂਨਿਟਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਫੀਡਬੈਕ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਉਹ "ਸੱਚਮੁੱਚ ਇੱਕ ਰੌਕ ਸਟਾਰ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਟੀਮ ਪਲੇਅਰ ਹੈ" ਅਤੇ "ਮੈਂ ਉਸਦੀ ਦਿਆਲਤਾ, ਨਿੱਘ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।" ਮੈਂ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। Esperanza ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਭਰੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਉਸਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਦੋਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ SDP ਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਸਮਝਣਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਸੰਭਾਵੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਉਚਿਤ ਅੰਦਰੂਨੀ ਧਿਰਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਇੱਕ ਸਫਲ ਨਤੀਜੇ ਲਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਢੁਕਵੇਂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਉਹ SDP ਯੂਨਿਟ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਇੱਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਵਧਾਈਆਂ, Esperanza! ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ!

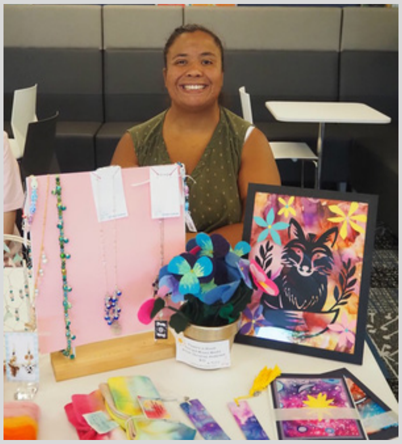
ਮਈ 2025 ਦੀ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਰਮਚਾਰੀ
FRANTISKA RAYFIELD

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਐਲਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਕਿ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਕੇਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, Frantiska Rayfield ਨੂੰ ਮਈ 2025 ਲਈ ACRC ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਜੋਂ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਇਹ ਮਾਨਤਾ ਸਾਡੇ ਗਾਹਕਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ, ਵਿਕਾਸਾਤਮਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ (Department of Developmental Services) ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ Frantiska ਦੇ ਬੇਮਿਸਾਲ ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ। Frantiska ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਿਮਰਤਾ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਨਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਔਖੇ ਤੋਂ ਔਖੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤਮਈ ਅਤੇ ਇਕਸਾਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। Frantiska ਦਾ ਲੋਕਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਨੂੰਨ ਉਸਦੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸਾਫ਼ ਝਲਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜਿਸ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਪ੍ਰਤੀ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। Frantiska ਆਪਣੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਾਣ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ACRC ਦੀ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਆਦਰਸ਼ ਵਿਵਹਾਰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਉਸਦੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ, ਸਗੋਂ ACRC ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਇੱਕ ਕੀਮਤੀ ਸੰਪਤੀ ਹੈ। Frantiska ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਖਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਉਸਦਾ ਗਿਆਨ, ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਮਿਲਣਸਾਰ ਰਵੱਈਆ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਵਾਗਤ ਅਤੇ ਸਲਾਹਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਸਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਵਧਾਈਆਂ, Frantiska!

ACRC ਨੇ ਓਪਨ ਹਾਊਸ, ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਅਤੇ ਵੈਂਡਰ ਮੇਲਿਆਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ

10 ਜੁਲਾਈ 2025 ਨੂੰ, ACRC ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ Sacramento ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਓਪਨ ਹਾਊਸ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ। ਅਸੀਂ ਦਰਜਨਾਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ਾਂ ਦੇ ਬਹੁਤ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।

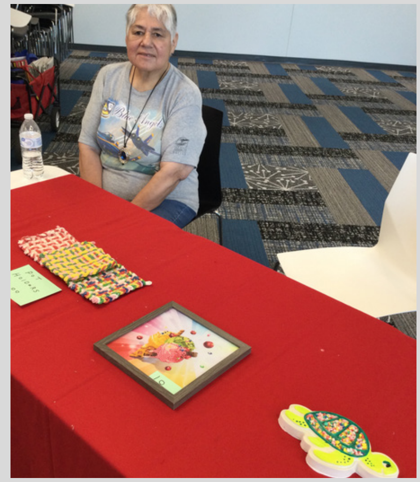


ਓਪਨ ਹਾਊਸ/ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ AURORA ਦਾ ਵੱਡਾ ਦਿਨ

ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ੀ ਹੋਈ ਕਿ Aurora Estrella ਨੇ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲੇ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਹੱਥੀਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਵੇਚ ਕੇ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ।

ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ - ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲੇ ਲਈ ਆਪਣਾ ਬੂਥ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ Aurora, ACRC ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ।

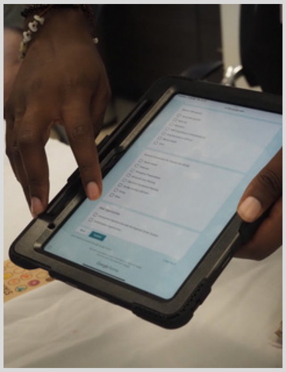
ਸਵੇਰੇ 9:35 ਵਜੇ - Aurora ਦੀ ਮੇਜ਼ ਤਿਆਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਹੱਥੀਂ ਬਣੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਚਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।



12:30 ਵਜੇ - Aurora ਦੇ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਤਿੰਨ ਆਈਟਮਾਂ ਬਚੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਉਹ ਦੁਪਹਿਰੇ 1:15 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵੇਚ ਦਿੱਤੀਆਂ।

Aurora ਦੀ ਵਿਕਰੀ ਠੀਕ $300 ਦੀ ਹੋਈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦ ਸਕੇਗੀ। Aurora ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਜ਼ਾ ਆਇਆ। ਇਸ ਇਵੈਂਟ ਦੌਰਾਨ, Aurora ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਹੋਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਸਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਦੋ ਪਿਛਲੇ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵੀ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਰੁਕੇ। Aurora ਨੇ 15 ਡਾਇਮੰਡ ਡੌਟਸ, 19 ਲੂਮ ਪੌਟਹੋਲਡਰ, 6 ਡਾਇਮੰਡ ਡੌਟ ਗ੍ਰੀਟਿੰਗ ਕਾਰਡ, ਅਤੇ ਦੋ ਸਿਰੇਮਿਕ ਪੇਂਟਿੰਗ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵੇਚੇ। ਤੁਸੀਂ Aurora ਦਾ ਕੰਮ ਉਸਦੀ ਭੈਣ Jackie ਨਾਲ jackiee325@aol.com 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਜਾਂ 916-203-5437 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜ ਕੇ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲੇ ਲਈ ਕੁਝ ਨਵਾਂ - ਗਿਫ਼ਟ ਸਰਟੀਫ਼ਿਕੇਟ



10 ਜੁਲਾਈ 2025 ਨੂੰ, Alta California ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਨੇ ਇੱਕ ਓਪਨ ਹਾਊਸ - ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲਾ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਲਾਇੰਟ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ। Alta ਨੇ Natomas ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਰਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਣ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਰਵੇਖਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਵਜੋਂ, ਉੱਤਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਾਈਕ੍ਰੋਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਬੂਥ 'ਤੇ $25.00 ਤੱਕ ਦੀ ਇੱਕ ਸਿੰਗਲ ਖਰੀਦ ਲਈ ਇੱਕ ਗਿਫ਼ਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। Alta ਨੇ 140 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਰਵੇਖਣ ਜਵਾਬ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਬੋਨਸ ਵਜੋਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚਲਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ 36 ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ 'ਤੇ $3000.00 ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਗਿਫ਼ਟ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਰੀਡੀਮ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਕਲੀਨਿਕਲ ਕੋਨਾ
ਮੁਹਾਰਤ ਦਾ ਵਿਸਤਾਰ: ਸਿੱਧੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਸਬੂਤ-ਅਧਾਰਤ ਪੱਧਤੀਆਂ

ਡਾਇਰੈਕਟ ਸਪੋਰਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲਾਂ (DSPs) ਲਈ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਉਣ ਅਤੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਬੂਤ-ਆਧਾਰਿਤ ਅਭਿਆਸਾਂ (evidence-based practices, EBPs) ਬਾਰੇ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕਮੀ ਰਹੀ ਹੈ। ਦਰਅਸਲ, ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰਾਂ ਦੇ 70% DSP ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕੋਰ EBPs ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪ੍ਰੋਂਪਟਿੰਗ ਜਾਂ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਸਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਰਸਮੀ ਸਿਖਲਾਈ ਨਹੀਂ ਮਿਲੀ।

ਇਸ ਪਾੜੇ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਸੰਚਾਰ, ਪ੍ਰੀ-ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਦੇਖਭਾਲ ਵਰਗੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ DSPs 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਅਕਸਰ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਵਿਵਹਾਰਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਨਿਊਜ਼ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਤਾਜ਼ਾ ਲੇਖ ਇਸ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ Alta California ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਦੀ ਔਟਿਜ਼ਮ ਕਲੀਨਿਕਲ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ, Mary Rettinhouse ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਕੇਅਰ ਸਟਾਫ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ, Rettinhouse ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਜਿਸਨੇ ਇੱਕ ਸਕੂਲ-ਅਧਾਰਤ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਮਾਡਲ ਨੂੰ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਾਇਆ। ਸਿਰਫ ਪੰਜ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ, DSPs ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾਬੱਧ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਕੋਚਿੰਗ ਮਿਲੀ। ਨਤੀਜੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਨ: ਸਮਰਥਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ 92% ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੀ ਪਾਰ ਹੋ ਗਏ।

ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ DSP ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ, ਸਬੂਤ-ਅਧਾਰਤ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਾਫ਼ੀ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖੋਜਾਂ ਬਾਲਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਉਮੀਦ ਜਗਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਆਤਮ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਲੇਖ ਦਾ ਲਿੰਕ: Tailored Professional Development for Licensed Care Staff to Support Community Living for Adults with Autism - Autism Spectrum News

ACRC ਸਟਾਫ਼ ਨੇ MEDICAID ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ

22 ਮਈ 2025 ਨੂੰ, ACRC ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ Medicaid ਫੰਡਿੰਗ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਦੇ ਸਮਰਥਨ ਵਿੱਚ ਰੈਲੀ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਜ ਭਰ ਦੇ ਸੈਂਕੜੇ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਦਿ ਹਾਈਟਸ ਔਨ ਸਟਾਕਟਨ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨੀ ਸਮਾਰੋਹ

ACRC ਨੂੰ ਦਿ ਹਾਈਟਸ ਔਨ ਸਟਾਕਟਨ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨੀ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਮਿਲਿਆ। ਮਰਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਨਾਲ ਇਸ ਸਾਂਝੇਦਾਰੀ ਵਿੱਚ ACRC ਦੇ ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ 10 ਕਿਫਾਇਤੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟ ਰਾਖਵੇਂ ਰੱਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ Lori Banales ਨੇ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਮਿਲਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ACRC ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਫਸਟ ਸਟੈੱਪ ਹਾਊਸਿੰਗ ਐਕਸੈਸ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੂੰ ਵੀ ਮਰਸੀ ਹਾਊਸਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਤੁਸੀਂ ACRC ਦੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ:
https://www.altaregional.org/post/multi-family-housing-development

Mindee ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ DDS ਦੀ ਫੇਸਬੁੱਕ ਰੀਲ ਦੇਖੋ।
https://www.facebook.com/reel/1313794980086970

DSP ਕੋਲੈਬੋਰੇਟਿਵ ਦਾ ਸੱਤ LOS ANGELES ਕਾਉਂਟੀ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਸਤਾਰ

DSP ਕੋਲੈਬੋਰੇਟਿਵ, ਇੱਕ ਮੋਹਰੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀ ਜੋ Alta California ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ Valley Mountain ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਈ ਸੀ, Los Angeles ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੱਤ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਸਤਾਰ ਚੱਲ ਰਹੀ ਕਾਰਜਬਲ ਦੀ ਘਾਟ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਹੈ ਜੋ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਤੱਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ DSPs ਦੀ ਮੰਗ ਮੌਜੂਦਾ ਸਪਲਾਈ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਉਡੀਕ ਸਮਾਂ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ 'ਤੇ ਕਾਫ਼ੀ ਦਬਾਅ ਪਿਆ ਹੈ। DSP ਕੋਲੈਬੋਰੇਟਿਵ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗ ਸਟਾਫ ਦੀ ਭਰਤੀ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। DSP ਕੋਲੈਬੋਰੇਟਿਵ Los Angeles ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ ਬੋਰਡ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰੇਗਾ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਨੂੰ DDS HCBS ਗ੍ਰਾਂਟਾਂ (https://www.dds.ca.gov/initiatives/cms-hcbs-regulations/hcbs-compliance-funding/) ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਏਕੀਕਰਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦਰਿਤ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣ।

ਅੱਜ ਹੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ https://dspcollaborative.org/ ਤੇ ਜਾਓ।

ACRC ਬਲੂ ਐਨਵੈਲਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ PLACER ਕਾਉਂਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ

ਬਲੂ ਐਨਵਲਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਮਾਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਿਚਾਲੇ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਸੰਚਾਰ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਾਧਨ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਔਟਿਜ਼ਮ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਡਿਸਆਰਡਰ, ਡਿਮੈਂਸ਼ੀਆ, ਚਿੰਤਾ, ਜਾਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਹੋਰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ ਵਾਧੂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਜਾਂ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Placer ਕਾਉਂਟੀ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ: https://www.placer.ca.gov/BlueEnvelope ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਓਲੰਪਿਕ ਸਮਰ ਗੇਮਜ਼

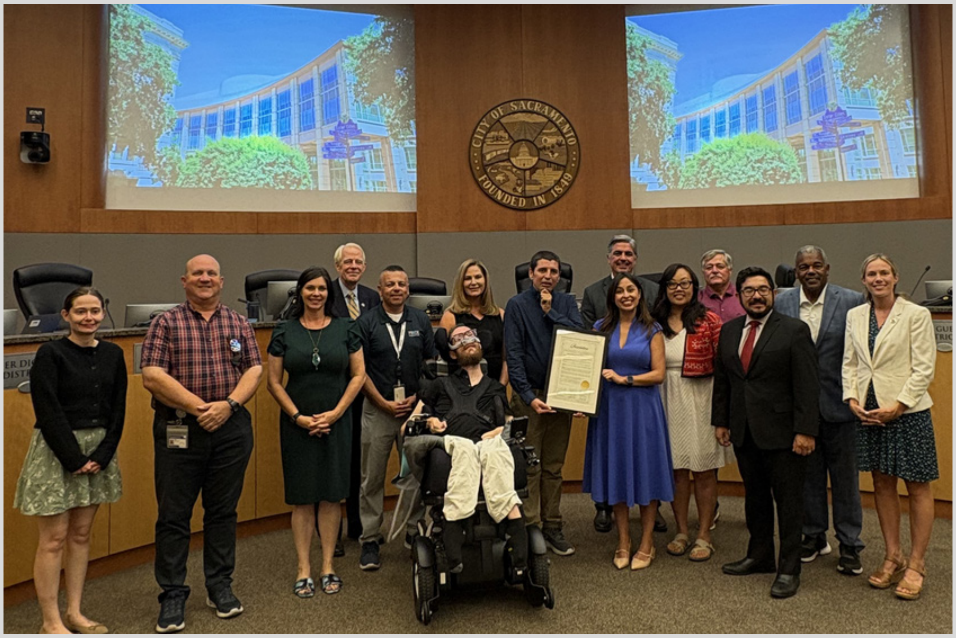
ਜੂਨ ਦਾ ਆਖਰੀ ਵੀਕਐਂਡ 250+ ACRC ਗਾਹਕਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਖਾਸ ਸੀ ਜੋ ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਲੰਪਿਕਸ ਨੌਰਦਰਨ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ (Special Olympics Northern California, SONC) ਦੇ ਸਮਰ ਗੇਮਜ਼ ਦੇ 30ਵੇਂ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਸਨ। ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੇ ਰੌਣਕਾਂ ਭਰੇ ਉਦਘਾਟਨੀ ਸਮਾਰੋਹ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਗੋਲਡ ਮੈਡਲ ਜੇਤੂਆਂ Kerri Walsh Jennings ਅਤੇ Ruthie Bolton ਦੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਟੇਟ ਟ੍ਰੇਜ਼ਰਰ Fiona Ma ਅਤੇ ACRC ਦੀ ਸਥਾਨਕ Asm Stephanie Nguyen ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਚੈੱਕ ਵੀ ਭੇਂਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਇਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ACRC ਗਾਹਕ, Bradley Margetts, ਵੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ "SONC ਵਲੰਟੀਅਰ ਆਫ਼ ਯੀਅਰ" Kyla Grogan, KRON4 ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿ-ਮੇਜ਼ਬਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ।

ਪੂਰੇ ਵੀਕਐਂਡ ਵਿੱਚ 38 ਕਾਉਂਟੀਆਂ ਦੇ 900 ਤੋਂ ਵੱਧ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਨੇ ਬੋਸੇ, ਤੈਰਾਕੀ, ਟੈਨਿਸ ਅਤੇ ਟ੍ਰੈਕ ਐਂਡ ਫੀਲਡ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ।

ACRC ਬੋਰਡ ਮੈਂਬਰ Amy Lampe, Kelly Pennington, ਅਤੇ ਕਲਾਇੰਟ Bradley Margetts ਨੂੰ ਬੋਸੇ ਕੋਰਟਸ 'ਤੇ ਗੋਲਡ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਖਿਆ ਗਿਆ!

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ SONC ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: https://sonc.org/

ACRC ਡਿਸੇਬਿਲਿਟੀ ਪ੍ਰਾਈਡ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਮਤੇ ਲਈ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸਿਟੀ ਕੌਂਸਲ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ



ACRC ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ Lori Banales ਨੇ ਡਿਸੇਬਿਲਿਟੀ ਪ੍ਰਾਈਡ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮਤੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਅਪਾਹਜਤਾ ਸਬੰਧੀ ਸਮਰਥਕਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ, ਇਹ ਮਹੀਨਾ 26 ਜੁਲਾਈ, 1990 ਨੂੰ ਅਮੈਰਿਕਨਜ਼ ਵਿਦ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀਜ਼ ਐਕਟ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਮਨਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਯੂਨਾਈਟਿਡ ਸੇਰੇਬ੍ਰਲ ਪਾਲਸੀ (United Cerebral Palsy) ਅਤੇ ਰਿਸੋਰਸਿਜ਼ ਫ੍ਰਾਮ ਇੰਡੀਪੈਂਡੈਂਟ ਲਿਵਿੰਗ (Resources from Independent Living) ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕੌਂਸਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ।

ਸਪੋਰਟਿਡ ਲਾਈਫ਼ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ
ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸਾਡੀ:

<u>39ਵੀਂ ਸਾਲਾਨਾ ਕਾਨਫਰੰਸ</u>

ਸਪੋਰਟਡ ਲਾਈਫ 2025

ਬਦਲਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨਾ

ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰੱਥ ਬਣਾਉਣਾ

9–10 ਅਕਤੂਬਰ 2025

ਵਿੰਡਹੈਮ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਹੋਟਲ
Sacramento, California

"ਇੱਕ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਦੀ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ"

ਸਪੋਰਟਡ ਲਾਈਫ 2025
ਬਦਲਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਨੈਵੀਗੇਟ ਕਰਨਾ
ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ

Dr. Katie Pedgrift - ਲਾਇਸੰਸਸ਼ੁਦਾ ਕਲੀਨਿਕਲ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ ਅਤੇ "ਰਿਲੇਸ਼ਨਸ਼ਿਪਸ ਡੀਕੋਡਡ" ਦੇ ਸਿਰਜਣਹਾਰ - ਨੇ ਕਈ ਸੰਦਰਭਾਂ ਵਿੱਚ ਔਟਿਜ਼ਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅੰਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨ-ਮਰੀਜ਼, ਆਊਟ-ਮਰੀਜ਼, ਅਤੇ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਸੈਟਿੰਗਾਂ; ਸਕੂਲ; ਅਤੇ ਇਗਨੌਸਟਿਕ ਕਲੀਨਿਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਡਾ. ਪੇਡਗ੍ਰਿਫਟ ਨੇ ਗਿਆਨ, ਸਵੈ-ਰੱਖਿਆ, ਸਵੈ-ਵਕਾਲਤ, ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਈ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਲਿਖੇ ਹਨ।

Peter Leidy (<u>www.peterleidy.com</u>) - ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਸਲਾਹਕਾਰ, ਸਪੀਕਰ, ਅਧਿਆਪਕ, ਅਤੇ ਗਾਇਕ/ਗੀਤਕਾਰ - Madison Wisconsin ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਕਾਨਫਰੰਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਰਥਪੂਰਨ ਹਾਸੇ-ਮਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। Pete, ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੁਲਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿੱਚ ਭਾਸ਼ਣ ਦੇਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਸੱਦਾ ਸਪੋਰਟਿਡ ਲਾਈਫ਼ *2002* ਲਈ ਸੀ!

Brandon Gruber ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ: "ਡਾਊਨ ਸਿੰਡਰੋਮ ਮੈਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ!" ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 3 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਹੋਮਕਮਿੰਗ ਕਿੰਗ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਤੱਕ -ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਬੇਜ਼ੁਬਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ, Brandon ਦੇ ਹਮਦਰਦੀ ਭਰੇ ਯਤਨਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਜੀਵਨ ਲਈ -ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਮੂਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਸਾਧਨਾਂ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਯਤਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰ ਪ੍ਰਿੰਸੈਸ ਡਾਇਨਾ ਅਵਾਰਡ ਵੀ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।

Florence, Alabama ਦੀ **Jayne Chase**, ਜੋ 6 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਂ (ਹੁਣ 4 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਦਾਦੀ/ਨਾਨੀ) ਹਨ)। ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਬੇਟੇ ਨੂੰ ਔਟਿਜ਼ਮ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਝਿਜਕਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ... ਕਿਉਂਕਿ ਅੱਗੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮਾਂ ਸੀ... ਅਸਾਨ ਰਸਤਾ ਸੌਖਿਆਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਣਾ ਸੀ... ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ GPS ਨਹੀਂ ਸੀ! 30 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਵਾਜ਼ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹੋਏ, ਸਵਾਗਤਯੋਗ, ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜੋ ਕੁਝ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਉਸਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।