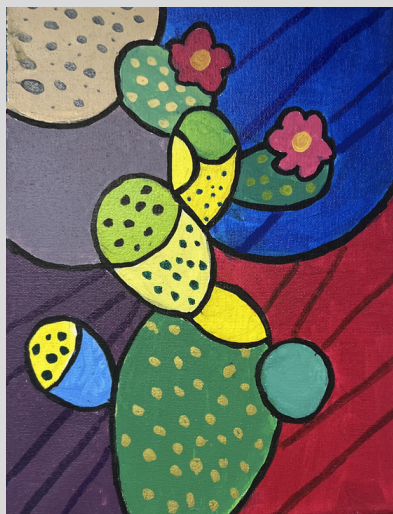


ALTA CONNECTIONS

El Boletín Cuatrimestral de Actualización para Clientes,
Proveedores de Servicios y Personal



Obtenga más información sobre nuestro artista destacado en la página 16

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO

Directora Ejecutiva Lori Banales

Las fiestas son para celebrar, y en ACRC tenemos mucho que conmemorar durante el último trimestre. Celebramos nuestro lugar de trabajo y nuestro personal, nuestra comunidad y los eventos que pudimos organizar en nuestras nuevas oficinas y en los locales comunitarios. A medida que crece nuestro censo de personal, nos enorgullece dar la bienvenida a nuevos miembros del equipo, lo cual sitúa nuestra plantilla en casi 900 empleados. Recientemente hemos añadido dos unidades de crecimiento de administración de casos; una para niños (de 6 a 17 años) en nuestra oficina de Sacramento y otra para adultos (de 18 años en adelante), en nuestra oficina de Sacramento. A medida que avanzamos hacia la segunda mitad del año fiscal, nuestra agencia se compromete a seguir abordando los índices de carga de trabajo, implementando nuestro plan estratégico de contratación para equilibrar las necesidades de la organización con la financiación operativa proporcionada. ACRC celebra la maravillosa dedicación y el impacto positivo de nuestros equipos. En el último año se han puesto en marcha varias iniciativas y avances tecnológicos que han requerido tiempo y energía para dominarlos. Su espíritu y disposición para aceptar estos cambios ha sido increíble, incluyendo la cantidad de apoyo entre compañeros que se da de forma espontánea en toda la agencia.

QUÉ CONTIENE ESTA EDICIÓN:

- MENSAJE DEL ED
- ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN
- PERSONAS QUE PLANIFICAN JUNTAS
- ANIVERSARIOS DE EMPLEADOS
- EMPLEADOS DEL MES
- FERIA DE RECURSOS DE EMERGENCIA
- CAPACITACIÓN
- ILUMINACIÓN DEL ÁRBOL DEL CAPITOLIO
- SESIONES DE ESCUCHA
- DESFILE DE MODA DE LOS SERVICIOS DIURNOS
- FIRMA DE IPPS
- BRIGHTLIFE KIDS
- A QUIÉN CONTACTAR
- DÍA DE SANTA CLAUS
- ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN
- RINCÓN CLÍNICO
- DESARROLLO DE RECURSOS
- ARTISTA DESTACADO
- CAPACITACIONES DE ACRC PARA 2025

ANUNCIO

ACRC organiza sus próximas reuniones comunitarias virtuales trimestrales el 4 de febrero del 2026- 11am-12pm

Favor de tomar en cuenta: La reunión comunitaria trimestral de ACRC tiene como objetivo compartir actualizaciones en toda la organización e interactuar con nuestra comunidad. Este no es un espacio para problemas específicos del cliente. Esos temas son bienvenidos a nivel del Equipo de Planificación o en una conversación individual. Gracias por comprender la necesidad de preservar la confidencialidad del cliente. Para obtener información adicional, visite <https://www.altaregional.org/calendar> para obtener el enlace. No se requiere inscripción.

MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO - CONT.

En septiembre celebramos nuestra primera feria anual de recursos de emergencia en nuestra nueva oficina. Hay varias fotos que muestran a los proveedores que participaron. Hubo una gran asistencia y los comentarios fueron muy positivos. Será un acontecimiento anual. ¡Queremos expresar nuestro especial agradecimiento y reconocimiento a nuestro coordinador de emergencias, Hubert Enriquez, por hacer realidad esta idea! Además de la feria de recursos de emergencia, ACRC también organizó otra feria de Microempresas en nuestra oficina principal, que fue todo un éxito y contó con una gran asistencia. Asistieron cerca de 30 empresas clientes los cuales acudieron dispuestos a promocionar sus productos y servicios ante una multitud de compradores dispuestos a apoyarlos. ¡ACRC seguirá creando oportunidades para que los miembros de nuestra comunidad tengan un lugar donde brillar! Aunque nuestra nueva sede tiene capacidad para acoger grandes eventos, no dispone del espacio necesario para albergar cómodamente a las multitudes que acuden anualmente a nuestra celebración del Día de Santa Claus. Este año nos alojamos en el Scottish Rite Masonic Center de Sacramento. El espacio estaba hecho para este acontecimiento. Los asistentes dispusieron de un amplio espacio para moverse por los stands que compartían tradiciones navideñas de todo el mundo, así como recursos de socios comunitarios. Fue un hermoso día al que acudieron sonrientes clientes, familiares y proveedores de toda nuestra zona de influencia. Gracias a todo el personal de ACRC y a los socios comunitarios que han hecho posible este día. Es realmente un día mágico.

Mientras esperamos con interés el año 2026, ACRC seguirá de cerca el proceso presupuestario de California, ya que el gobernador dará a conocer el presupuesto estatal propuesto para el 10 de enero. ACRC colaborará con la Asociación de Agencias de Centros Regionales (ARCA: nuestra asociación comercial), junto con múltiples afiliados comunitarios, para unirse bajo un mensaje firme y decidido con el fin de apoyar el sistema de discapacidad del desarrollo. Unirse bajo un mensaje cohesionado proporciona la fuerza y el impacto necesarios para garantizar que nuestro sistema se mantenga íntegro. ACRC atiende a más de 35,000 clientes que dependen de nosotros para promover sus necesidades y compartir cómo la calidad, los servicios integrados en la comunidad apoyan las promesas hechas a través de la Ley Lanterman. En los próximos meses, nuestra comunidad tendrá muchas oportunidades para alzar la voz y compartir sus historias. Les pediremos que se una a los esfuerzos de abogacía. No hay campaña más significativa y eficaz que la dirigida por las personas a las cuales apoyamos.

¿SABÍA USTED QUE?



El Departamento de Servicios de Desarrollo mantiene un calendario de eventos. Visite su calendario hoy mismo para participar en las próximas oportunidades para las partes interesadas.

<https://www.dds.ca.gov/dds-events/>

ACTUALIZACIONES DE ALCANCE COMUNITARIO DE ACRC



*Escuela Elemental
Edgewater, Marysville
Alta California Regional Center*



*Feria de la Salud Oriental
y Occidental de la
Fundación para la Cultura
China, Elk Grove*



*4º Simposio Anual
Indígena Americano
sobre Discapacidad
Intelectual y
del Desarrollo*



*Día Mundial de la Salud
Mental de Advocate
Sacramento, Roseville*



*Día Mundial de la Salud
Mental de Advocate
Sacramento, Roseville*



*Día de la Memoria
Transgénero
Sacramento PFLAG y
Rainbow Commerce*



My Sister's House Corre por un Refugio Seguro



*My Sister's House Corre por un
Refugio Seguro*

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN "PERSONAS PLANIFICANDO JUNTAS" (PPT)

Creemos en el poder del pensamiento centrado en la persona. A través del plan de estudios del PPT, los Defensores del Cliente certificados por el PPT de ACRC imparten una instrucción innovadora y centrada en el cliente el cual promueve la autodefensa. El PPT es un movimiento hacia la autodefensa, la independencia y la conexión con la comunidad.

Diseñado originalmente para adultos, el PPT se ha adaptado para satisfacer las necesidades de los estudiantes de preparatoria en edad de transición. En asociación con los distritos escolares, ACRC ofrece el taller PPT Youth Skill Building Workshop, el cual brinda a los estudiantes la oportunidad de explorar el autodescubrimiento, la fijación de objetivos y los sistemas de apoyo saludables para la escuela y el empleo.

Desde el 2024, ACRC ha impartido PPT a 83 estudiantes a través del Programa de Educación Técnica Profesional del Distrito Escolar Unificado de la Ciudad de Sacramento.

Para los clientes adultos, el PPT proporciona un entorno seguro y de apoyo para aprender habilidades de autodefensa y planificar el futuro.

En la primavera del 2025, ACRC se asoció con dos programas diurnos de proveedores, logrando llegar a 18 adultos.

ACRC se ha comprometido a ampliar el alcance del PPT y a reforzar las asociaciones comunitarias. El año que viene tenemos previsto impartir el PPT a más estudiantes e implicar a más proveedores de programas diurnos. La accesibilidad y la innovación siguen estando en el centro de nuestra misión, ya que capacitamos a clientes de todas las edades para que descubran su voz y den forma a su futuro.



HOMENAJEAR AL PERSONAL CON ANIVERSARIOS LABORALES



Durante nuestra reunión de la Junta Directiva del 25 de septiembre del 2025, tuvimos la oportunidad de reconocer a nuestro personal de ACRC que celebraba sus aniversarios laborales. Felicidades a nuestros numerosos empleados veteranos que han sido honrados.

EMPLEADO DEL MES DE OCTUBRE DEL 2025 SEAN ELLIOT

Este reconocimiento habla de la dedicación que Sean tiene para con los clientes de sus casos, sus familias y sistemas de apoyo, los proveedores de servicios residenciales de los hogares los cuales él supervisa, los socios comunitarios con los que él interactúa y los miembros del personal de ACRC con quienes él trabaja.



Sean ha sido un SC en ACRC desde mayo del 2022 en la unidad residencial. Él es resiliente cuando se enfrenta a retos constantes, cambios y acontecimientos inesperados en la unidad residencial, algo con lo que muchos tienen dificultades. Sean es honesto y tiene integridad. Él es un gran defensor de los clientes y proveedores con quienes él trabaja. Sean también es paciente con los clientes y su(s) red(es) de apoyo, lo cual crea relaciones sólidas y de confianza. Sean es adaptable, confiable, puntual y profesional.

Cuando conozcas a Sean, verás que es una persona auténtica que escucha lo que le dices. Sean es una persona muy cariñosa, respetuosa y generosa, quien piensa constantemente en los demás.

Su compasión y empatía hacen de él un gran compañero de equipo y alguien a quien los demás admiran, con quien les gusta colaborar y de quien disfrutan estando cerca. ¡Felicidades, Sean

EMPLEADA DEL MES DE NOVIEMBRE DEL 2025 WENDI MCCRAY

No hay palabras suficientes para describir la inspiradora pasión y dedicación que nuestra Coordinadora de Servicios, Wendi McCray, aporta a su trabajo al servicio de nuestros clientes y de nuestra agencia. En los más de 22 años que Wendi lleva en ACRC, ella ha servido a clientes y familias en varios puestos, incluyendo admisión, Coordinación de Servicios tanto en la oficina de South Lake Tahoe como en la de Placerville, y ahora en su puesto actual como Coordinadora Principal de Servicios para la oficina de Placerville que apoya al Condado de El Dorado

Wendi va más allá por sus clientes, defendiéndolos en comités, estableciendo y construyendo relaciones comunitarias con socios locales, elaborando documentación detallada y aportando una perspectiva sólida y bien informada a los servicios individualizados y las recomendaciones de apoyo. Si usted ha tenido la oportunidad de conocer y/o trabajar con Wendi, por ejemplo, en el Comité de Tutela en su función de Coordinadora de Servicios rotativa, asignando personal al caso de un cliente en las Unidades Especializadas/Forenses, asistiendo al tribunal con su cliente o acompañándola a una reunión del IPP para ayudar a incorporar a un nuevo Coordinador de Servicios, probablemente usted haya sido testigo de un brillante ejemplo de lo que nuestra agencia representa en su máxima expresión en cuanto a la experiencia y la compasión que Wendi ejemplifica. Wendi ha sido y sigue siendo un elemento básico y el corazón de la oficina de ACRC en Placerville. Más allá de su excepcional servicio de coordinación a los clientes y las familias, Wendi va más allá como la SC de plomo para apoyar a su Placerville y South Lake Tahoe Servicio de Coordinadores y Gerentes de innumerables maneras. Ella dedica tiempo a establecer contactos con cada miembro del equipo y contribuye a fomentar una cultura de unión en la oficina. Además, Wendi mantiene un "pulso" sobre la moral del equipo y las necesidades de la oficina, proporciona herramientas prácticas, comentarios e ideas, y reconoce las "victorias" y las fortalezas de los miembros de su equipo siempre que es posible.



A menudo usted puede ver a Wendi sentada junto a un SC de nuestro equipo para ofrecerle asesoramiento y capacitación personalizados, adaptándose a su nivel, lo que contribuye a mejorar el rendimiento del equipo. En general, Wendi se toma el tiempo necesario para conocer a las personas a las cuales ella apoya fuera de su función profesional para incorporarlas a la "familia" de Placerville y vincularlas a algo más grande que ellas mismas: ¡la misión de nuestra agencia y la fuerza del apoyo colectivo de nuestro equipo! Wendi es una profesional de los servicios sociales y un miembro del equipo inestimable para nuestro equipo de Placerville, los clientes/familias que apoyamos y la agencia. Ella es y ha sido una feroz defensora de las personas con discapacidades a lo largo de su vida, desde su infancia, cuando asistía a la escuela con niños con diferentes capacidades.

Aparte de su increíble conocimiento y experiencia en el trabajo social y procedimientos de la agencia, Wendi posee el tacto y la adaptabilidad para intervenir y apoyar donde sea necesario con positividad e ingenio para ayudar a crear resultados positivos. Wendi vive la visión de nuestra agencia no sólo en su puesto en ACRC, sino también en su comunidad.

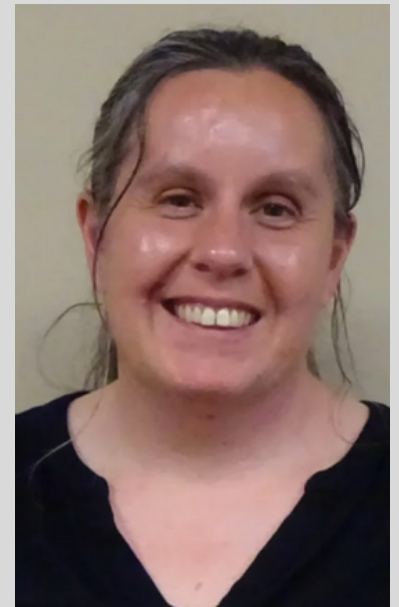
Felicidades, Wendi, por este merecido reconocimiento. ¡Gracias por todo lo que haces por nuestra agencia y por las personas a las que ayudas!

DICIEMBRE DEL 2025 EMPLEADA DEL MES BETH ARGO

Beth Argo es la Coordinadora de Cuidados Intensivos de ACRC. Ella es un ejemplo de profesionalidad, integridad y compromiso inquebrantable con la atención al cliente. Ella es conocida por su gran ética de trabajo y su voluntad de ir más allá, ya sea ayudando a sus colegas o dejándolo todo para ayudar a los clientes en el hospital. Su empatía y capacidad de respuesta la convierten en un miembro inestimable de nuestro equipo.

Altamente eficiente y fiable, Beth aborda cada tarea con energía y entusiasmo. Ella toma la iniciativa, dirige y apoya proyectos especiales, y siempre ofrece resultados excepcionales. Su capacidad para fomentar relaciones sólidas con hospitales y socios externos ha contribuido significativamente al éxito de ACRC.

Los colegas de Beth la elogian con frecuencia por su apoyo y su disposición a ayudar. Su actitud positiva y su enfoque proactivo establecen un alto nivel de excelencia. En pocas palabras, las contribuciones de Beth elevan tanto nuestro equipo como la calidad de la atención que prestamos.



ACRC ORGANIZA SU PRIMERA FERIA DE RECURSOS DE EMERGENCIA



La Feria de Recursos de Emergencia del Alta California Regional Center fue un éxito: reunió a las comunidades de clientes, sus familias y los proveedores de servicios en una jornada centrada en la salud y la seguridad, la capacitación y la preparación para emergencias. Realizada durante el Mes Nacional de la Preparación, la feria conectó a más de 300 asistentes con socios comunitarios locales que ofrecen recursos prácticos y educación en toda el área de servicio de ACRC, que abarca diez condados. La Cruz Roja Americana compartió materiales de seguridad en el hogar, mientras que la Oficina del Sheriff del Condado de Placer proporcionó orientación sobre el Blue Envelope Program. El Departamento de Bomberos del Condado de Sacramento ofreció un simulacro interactivo de extintor de incendios, y el Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo distribuyó más de 100 botiquines de emergencia gratuitos. Listos California suministró paquetes de preparación multilingües, y ACRC organizó su propio stand con recursos para sordos y personas con dificultades auditivas, junto con herramientas accesibles de planificación de emergencias y oportunidades educativas. También queremos expresar nuestro agradecimiento a los numerosos proveedores adicionales cuya participación en la feria contribuyó a enriquecer el evento. Con materiales inclusivos, demostraciones y apoyos sensoriales, la feria fortaleció las alianzas comunitarias, promovió la planificación de emergencias inclusiva con las personas con discapacidad y equipó a las familias de los conocimientos y la confianza necesarios para prepararse ante situaciones de emergencia.

ENFOQUE EN LA CAPACITACIÓN

2025 fue otro año ajetreado para el Equipo de Capacitación. Contratamos a UC Davis para nuestra 3ª Capacitación anual de Liderazgo Emergente/Gerentes. Seguimos trabajando con el proveedor de Educación CircleUp para ofrecer Capacitación sobre Competencia Cultural. Gracias a algunas nuevas actualizaciones, la Capacitación sobre Competencia Cultural se ofrece ahora en línea utilizando un sitio web LMS. Nuestro sitio web ACRC All Staff LMS también siguió mejorando con nuevas actualizaciones y capacitaciones.



En la página 17 encontrará una lista completa de los temas de capacitación del personal.



Todo el personal tiene ahora la posibilidad de revisar la capacitación sobre la nota T19 y aprender más sobre cómo el nuevo formato estandarizado del IPP incorpora el lenguaje centrado en la persona. También organizamos dos jornadas de puerta abierta (Open House) virtuales con proveedores de ACRC. Esta experiencia permitió al personal de ACRC interactuar directamente con el proveedor para conocer mejor los servicios que ofrece. ACRC sigue organizando y promoviendo sesiones de capacitación, talleres y seminarios web sobre múltiples temas para nuestra comunidad. Los temas incluyen la toma de decisiones con apoyo, la defensa de los padres y la capacitación sobre trastornos por consumo de sustancias y discapacidades intelectuales o del desarrollo.

ILUMINACIÓN DEL ÁRBOL DEL CAPITOLIO

Damos las gracias a nuestros proveedores de servicios por los maravillosos adornos para el árbol de ACRC en el Capitolio este año. Gracias a nuestros dedicados clientes que desafiaron el frío para ayudar a la Directora Ejecutiva Lori Banales a decorar el árbol de nuestro centro regional.





ACRC ORGANIZA SESIONES DE ESCUCHA: ESCUCHAR, APRENDER Y CRECER JUNTOS

Estamos orgullosos de dedicar nuestro tiempo y atención a comprometernos directamente con nuestra comunidad. El pasado trimestre nos centramos en recibir valiosas aportaciones a través de una serie de Sesiones de Opiniones y Escucha, garantizando que las voces de aquellos a quienes servimos sean escuchadas y se reflejen en nuestro trabajo.

Hemos acogido varias sesiones significativas:

- Black/African American Families (9/30/25) - Una reunión en persona, organizada conjuntamente con el Consejo Estatal sobre Discapacidades del Desarrollo, que fomentó el diálogo abierto y reforzó las conexiones comunitarias.
- Personas con Parálisis Cerebral (10/23/25) - Una sesión virtual que puso de relieve perspectivas y necesidades únicas.
- Envejecimiento de los Cuidadores y Sus Seres Queridos (11/18/25) - Conversación virtual centrada en los retos y esperanzas de quienes cuidan de familiares de distintas generaciones.
- Comunidad de South Lake Tahoe (12/12/25) - Sesión virtual que reunió a voces de toda la región para compartir experiencias e ideas.

Estas sesiones han demostrado ser una forma eficaz de recabar aportaciones y sugerencias sobre diversos temas. Al escuchar directamente a nuestra comunidad, obtenemos información que nos sirve de guía para mejorar los servicios y reforzar las asociaciones.

Están previstas más sesiones para el año que viene. Juntos estamos dando forma a un centro regional más fuerte y receptivo, conversación a conversación.

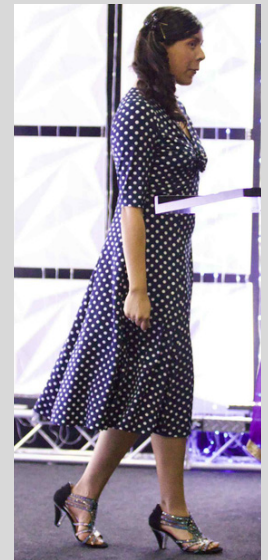
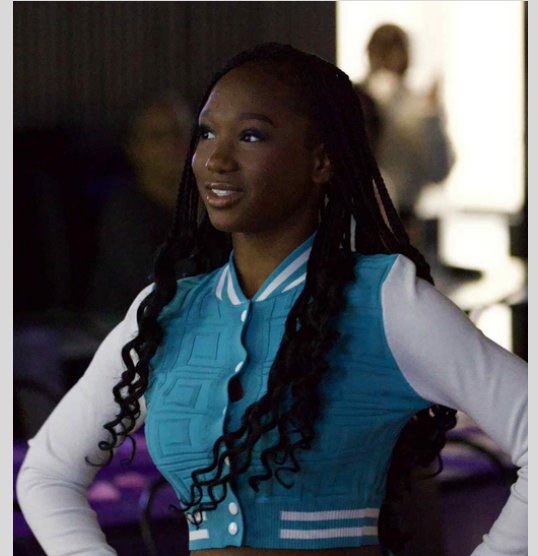
Para conocer las próximas oportunidades de participar en sesiones de escucha, visite

<https://www.altaregional.org/calendar>



SUNSHINE DAY PROGRAM REALIZA SU PRIMER DESFILE DE MODA ANUAL

Agradecemos a Priscilla Holmes por compartir las fotos del evento reciente realizado por su programa diurno. Más información: <https://www.mysunnyday.org/>



AVISO: LA IMPORTANCIA DE UN PLAN DE PROGRAMA INDIVIDUAL FIRMADO

La ley exige que ACRC tenga un Plan de Programa Individual (IPP) firmado antes de poder implementar servicios y apoyos. El IPP es un documento colaborativo que describe los objetivos, servicios y apoyos identificados por usted y su equipo de planificación.

De acuerdo con el Código de Bienestar e Instituciones 4646(g), ACRC no puede autorizar ni brindar servicios hasta que se firme el IPP. Este paso garantiza que usted tenga plena participación en el proceso de planificación y que los servicios se presten de acuerdo con sus elecciones y necesidades. Alentamos a todos los clientes y familias a revisar y firmar su IPP lo antes posible para que los servicios puedan empezar sin demora.



APOYO GRATUITO PARA SU FAMILIA: PRESENTACIÓN DE BRIGHTLIFE KIDS

La temporada navideña suele ser un torbellino que trae consigo estrés y emociones intensas tanto para los niños como para los cuidadores. Queremos compartir un valioso recurso gratuito para sus familias: BrightLife Kids. Este programa gratuito es para niños de 0 a 12 años los cuales vivan en California. Inscribese hoy mismo en brightlife.kids/ca para acceder a sesiones de asesoramiento 1:1 por videoconferencia con un experto dedicado y a recursos digitales bajo demanda.

Bebés/Niños Pequeños

Asesoramiento para padres/cuidadores primerizos

Conozca los hitos del desarrollo, controle la ansiedad por separación, desarrolle la paciencia, consiga que los niños prueben cosas nuevas, descubra estrategias para dormir mejor y mucho más.

Niños

Entrenamiento para niños y sus padres/cuidadores

Trabaja en cómo expresar sentimientos intensos como la tristeza, la preocupación y la ira de forma saludable, fomenta el aprendizaje adecuado para cada edad, equilibra el tiempo a solas con el tiempo social y mucho más.

Preadolescentes

Entrenamiento para preadolescentes y sus padres/cuidadores

Aprenda a establecer límites en las redes sociales, a controlar la presión de grupo, a fomentar el creciente sentido de la independencia de su hijo preadolescente, a desarrollar la autoestima, la confianza y la inclusión, y mucho más.



¿A QUIÉN DEBE LLAMAR CUANDO NECESITA AYUDA?

Alta California Regional Center (ACRC) se dedica a ayudar a los clientes a acceder a los servicios y apoyos que usted necesita. Aquí le indicamos a quién contactar cuando necesite ayuda inmediata.

Paso 1: Llame a su Coordinador de Servicios (SC).

Paso 2: Llame al gerente de tu SC (Gerente de Servicios al Cliente). El nombre y el número de teléfono del Gerente de su SC aparecen en la parte inferior de la línea de firma del correo electrónico de su SC.

Paso 3: Llame a uno de los Directores de Servicios al Cliente de ACRC: Jennifer Bloom al (916) 978-6572 o Mechelle Johnson al (916) 978-6653

** Tenga en cuenta que nuestro mostrador de recepción está listo para ayudarlo a conectarse con la persona con la que necesita comunicarse. Por favor llame al: (916) 978-6400.**

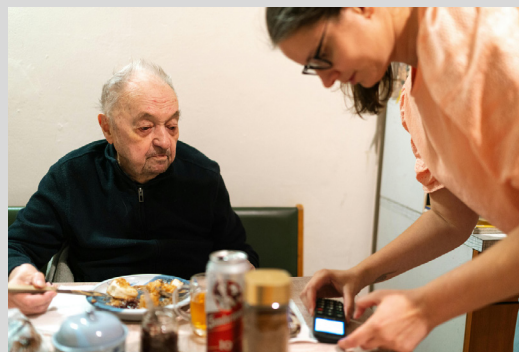
ACRC se compromete a satisfacer sus necesidades a través de un excelente servicio al cliente.

Uf, las vacaciones del 2025 han terminado, pero como cuidador familiar de un ser querido, le da miedo pensar en las que se avecinan con la llegada del nuevo año. Se da cuenta de que ahora tiene que pensar en las que vendrán en el 2026 y a sí mismo: "Me encantan las vacaciones, pero ya tengo mucho que hacer". ¿Y por qué asumo más responsabilidades a medida que se acercan las vacaciones? Sí, usted quiere continuar con las tradiciones, pero ya no tiene la energía ni el tiempo, ¡así que entra en pánico! Ya está abrumado y estresado, y en su corazón sabe que no puede soportar más.

Como cualquiera de nosotros sabe, los cuidados familiares no son para los débiles de corazón. Es un trabajo duro, no solo físicamente, sino que, en demasiados casos, si no se tiene cuidado, el desgaste es aún más intenso tanto emocional como mentalmente. Si a esto le sumamos las fiestas, solo se magnifica la culpa, el agotamiento y el dolor que ya desbordan su corazón. Así que, mis consejos son:

1. No asuma su papel solo. Aprenda a decir sí y no de manera adecuada y en el momento oportuno.
2. Aprenda a cuidarse. Esto significa dedicar tiempo a descansos de 10 minutos varias veces al día para "tiempo para mí". El cuidado personal no es egoísta; es esencial.
3. Lleve un calendario y una lista de familiares y amigos que estén dispuestos a ayudar. Entonces, déjeles ayudar y asumir tantas tareas como sea posible, incluso si son tareas que tradicionalmente ha realizado usted. Su objetivo es restablecer sus límites y aliviar cualquier estrés innecesario.
4. Busque formas de escaparse y descansar (en el ámbito de la salud, lo llamamos "relevo"). Esto significa trabajar con el plan de salud de su ser querido para identificar proveedores que puedan satisfacer sus necesidades (médicas o conductuales) y que le permitan a usted ausentarse por unos días.
5. Busque grupos de apoyo intelectual o para el desarrollo (locales o en línea; en nuestra era tecnológica, muchos son telefónicos). El objetivo es aprender de los demás lo que funciona y lo que no.

Recuerde que su objetivo es disponer de tiempo para reducir su estrés, con el fin primordial de divertirse al menos un poco y eliminar el caos y el estrés añadidos.



Usted puede obtener más información sobre las iniciativas de ACRC para apoyar a los cuidadores de personas mayores aquí:

<https://www.altaregional.org/coordinated-future-planning>

DÍA DE SANTA CLAUS 2025

Felicitaciones a nuestro increíble personal voluntario que creó otro memorable Día de Santa Claus para nuestra comunidad.



CRECIMIENTO CONSTANTE DEL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

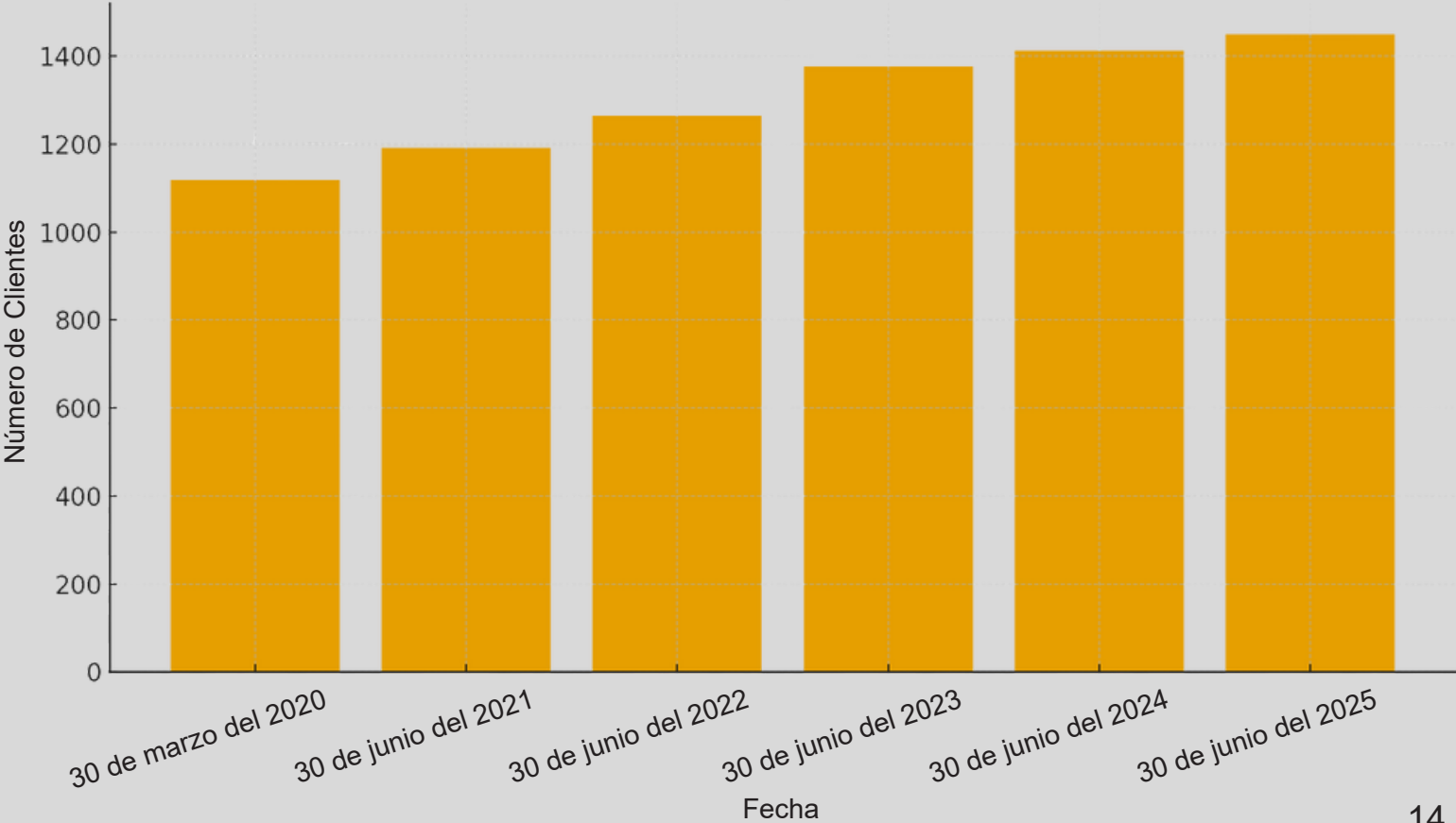
Los datos de ACRC reflejan un aumento sostenido del número de clientes de 60 años o más. Entre marzo del 2020 y junio del 2025, la población de personas mayores atendidas por ACRC pasó de 1,119 a 1,449 individuos, lo que supone un aumento de 330 personas, o del 29.5 por ciento en cinco años. Este crecimiento constante demuestra que las personas con discapacidades del desarrollo viven más tiempo.

ACRC sigue centrándose en satisfacer las necesidades de los clientes mayores y sus cuidadores, a través de varias iniciativas:

- Participación a nivel Estatal y Nacional: ACRC se reúne mensualmente con clientes, familiares, defensores y partes interesadas de la comunidad para apoyar las necesidades de los clientes mayores y los cuidadores.
- AB3291/Planificación Coordinada del Futuro: los Coordinadores de Servicios están capacitados para identificar y documentar las necesidades de vivienda de los clientes y las necesidades de apoyo de los cuidadores.
- Desarrollo de Viviendas: ACRC busca activamente oportunidades para apoyar una variedad de opciones de vivienda para los clientes de los centros regionales.
- Tecnología de Asistencia Piloto: Apoyar a los clientes en su entorno preferido mediante el uso de la tecnología.
- Servicios de Apoyo Directo Colaborativo y Proporcionados por Proveedores En: en colaboración con Valley Mountain Regional Center, ACRC ha lanzado un sitio web y ferias de empleo para apoyar las necesidades de contratación de los proveedores de servicios.

Estas iniciativas reflejan el compromiso permanente de ACRC de apoyar a los adultos mayores y a sus cuidadores a medida que cambian sus necesidades.

Clientes de ACRC de 60 años o Más



ACTUALIZACIÓN DEL DESARROLLO DE RECURSOS

Gran parte de nuestro año giró en torno a la colaboración con nuestro Departamento de Contabilidad para aplicar el Estudio de Tarifas del Estado. Mientras nos centrábamos en esta tarea, continuamos procesando nuevas incorporaciones de proveedores y nos complace informar de un crecimiento continuo en tres tipos de proveedores solicitados con frecuencia por nuestras partes interesadas.

Nuevos Proveedores de Servicios por Año

2017 - 190
2018 - 185
2019 - 184
2020 - 165
2021 - 149
2022 - 188
2023 - 252
2024 - 333
2025 - 325

Tipo de Proveedor	2025	2024
Hogar de Cuidados Residenciales	76	57
Agencia de Vivienda con Apoyo	25	19
Terapia del Habla	23	14

ARTISTA DESTACADA CHRISTINA SWART



Christina Swart ha asistido al Neighborhood Center of the Arts desde el 2008. A Christina le gusta trabajar pintando lienzos, cerámica y obras de arte multimedia. Christina se inspira en la naturaleza e incorpora colores vivos a sus obras. Ella aprecia los desafíos creativos y dar vida a sus ideas a través de sus obras de arte. Si está interesado en comprar alguna de las diversas obras de arte, cerámica y multimedia de Christina, no dude en consultar:

Neighborhood Center of the Arts

200 Litton Drive Ste #212

Grass Valley, CA 95945

Horario de atención: Horario del Estudio: L-V 9am-2pm

Teléfono: (530) 272-7287

Correo electrónico: NCAADMIN@NCCN.NET

Instagram: [@ncagrassvalley](https://www.instagram.com/ncagrassvalley)

Facebook: Neighborhood Center of the Arts | Grass Valley CA | Facebook

Etsy: [NCAGrassValley](https://www.etsy.com/shop/NCAGrassValley) - Etsy



CAPACITACIONES DEL PERSONAL EN 2025

Nombre	Facilitador	Nombre	Facilitador
Capacitación para Líderes Emergentes/Gerentes	UC Davis	Taller SDP	IFTA
Capacitación sobre Trastornos por Consumo de Sustancias y IDD	Dr. Lori Eldridge	Grupo de Educación y Apoyo a Cuidadores	Programas Comunitarios Turning Point
Jornada de Puerta Abierta virtual de Maxim Healthcare	Proveedor	Seminario Web sobre Derechos de Vivienda y Problemas entre Propietarios e Inquilinos	Derechos de los Discapacitados CA/ACRC
Happy Ladders Virtual Open House	Proveedor	Taller sobre Toma de Decisiones con Apoyo	ACRC
Competencia Cultural	Educación CircleUp	Taller Comunitario para Personas Sordas, Fuertes y Saludables	Condado de Sacramento
IPP Estandarizado	ACRC Todo el Personal LMS	Comunicar el Peligro: Exposición Prenatal al Fentanilo	SACCounty Healthy Beginnings
T19 Nota Capacitación	ACRC Todo el Personal LMS	Abogacía de Padres: Consejos para Abogar por su Hijo en Educación Especial	ACRC
Garantías Procesales y Derechos de los Padres	SCDD	IEP Taller de Educación Especial	Centro de Recursos Familiares Warmline
Ayuntamiento de LOIS	DDS	Medicaid y Apoyo a Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo (I/DD)	ARCA
Taller sobre Toma de Decisiones con Apoyo	ACRC	Taller sobre Toma de Decisiones con Apoyo	ACRC
Cumpliendo 3 Años	ACRC	Taller de Reclutamiento	DDS, CaIABLE, TkMomentum
Talleres SacRT	SacRT	Estigma y Prejuicios en el Sistema de Salud	SACCounty Healthy Beginnings
Ayuntamiento Virtual de LOIS	DDS	Preguntas Frecuentes (FAQ's) en el Seminario Web sobre Educación Especial	ACRC
Taller sobre Toma de Decisiones con Apoyo	ACRC	Los Recortes De Medicaid Ya No Son Sólo Una Propuesta	SCDD
Capacitación sobre Trastornos por Consumo de Sustancias y IDD	Dr. Lori Eldridge	Taller Sobre Garantías Procesales y Derechos de los Padres	DDS
Comprender el Proceso de Educación Especial y el IEP	ACRC		
Guía del Programa de Autodeterminación (SDP)	DDS		