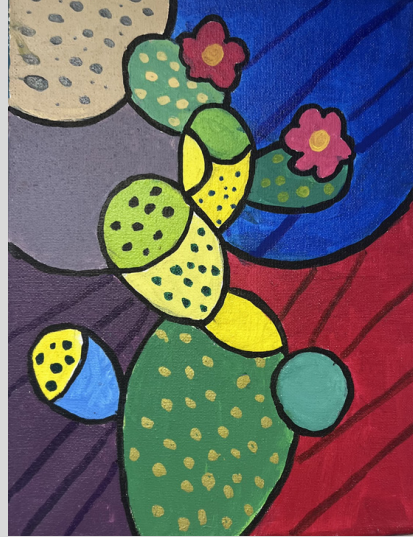


ALTA CONNECTIONS

ਤਿਮਾਹੀ ਗਾਹਕ, ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਅੱਪਡੇਟ ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ



ਪੰਨਾ 16 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲਾਕਾਰ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ

ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ

ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ *Lori Banales*

ਛੁੱਟੀਆਂ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ACRC ਵਿਖੇ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪਿਛਲੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼, ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਦਫਤਰੀ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਆਯੋਜਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸਾਡੀ ਸਟਾਫ਼ ਜਨਗਣਨਾ ਵਧਦੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਨਵੇਂ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਕੁੱਲ ਗਿਣਤੀ ਲਗਭਗ 900 ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਦੋ ਕੇਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਵਿਕਾਸ ਇਕਾਈਆਂ ਜੋੜੀਆਂ ਹਨ; ਇੱਕ ਸਾਡੇ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ (ਉਮਰ 6-17) ਲਈ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਸਾਡੇ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ (ਉਮਰ 18- ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਲਈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵਿੱਤੀ ਸਾਲ ਦੇ ਆਖਰੀ ਅੱਧ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਡੀ ਏਜੰਸੀ ਕੇਸਲੋਡ ਅਨੁਪਾਤ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ, ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੰਚਾਲਨ ਫੰਡਿੰਗ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੀ ਰਣਨੀਤਕ ਭਰਤੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ACRC ਸਾਡੀਆਂ ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਮਰਪਣ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਤਰੱਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਹਾਰਤ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਦੀ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈਰਾਨੀਜਨਕ ਰਹੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਕਸਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸਾਥੀ-ਦੁਆਰਾ ਸਾਥੀ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਇਸ ਅੰਕ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ED ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ
- ਆਊਟਰੀਚ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ
- ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ
- ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ
- ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੋਮਾ ਮੇਲਾ
- ਸਿਖਲਾਈ
- ਕੈਪੀਟੋਲ ਵਿੱਚ ਲਾਈਟਾਂ ਨਾਲ ਰੁੱਖ ਦੀ ਸਜਾਵਟ
- ਸੁਣਨ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ
- ਡੇਅ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਅ
- IPPS 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨਾ
- BrightLife KIDS
- ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਸੈਂਟਾ ਡੇਅ
- ਵਧਦੀ ਹੋਈ ਆਬਾਦੀ
- ਕਲੀਨਿਕਲ ਕੋਨਾ
- ਸੋਮੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
- ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲਾਕਾਰ
- 2025 ACRC ਸਿਖਲਾਈਆਂ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ACRC ਦੀ ਤਿਮਾਹੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸੰਗਠਨ ਭਰ ਵਿੱਚ ਅਪਡੇਟਸ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਗ੍ਹਾ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਸ ਵਿਚਾਰ-ਚਰਚਾ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਾਹਕ ਦੀ ਗੋਪਨੀਅਤਾ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਵਾਧੂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਲਿੰਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ <https://www.altaregional.org/calendar> 'ਤੇ ਜਾਓ। ਕਿਸੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ - ਜਾਰੀ ਹੈ

ਸਤੰਬਰ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਵੇਂ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਪਹਿਲਾ ਸਾਲਾਨਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੋਮਾ ਮੇਲਾ ਲਗਾਇਆ। ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਕਈ ਫੋਟੋਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲੱਗੀ ਅਤੇ ਫੀਡਬੈਕ ਬਹੁਤ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੀ। ਇਹ ਇੱਕ ਸਾਲਾਨਾ ਸਮਾਗਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, Hubert Enriquez ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨੋਟ। ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੋਮੇ ਮੇਲੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ACRC ਨੇ ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਫਲ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਵਾਲਾ, ਮਾਈਕ੍ਰੋ-ਐਂਟਰਪ੍ਰਾਈਜ਼ ਮੇਲਾ ਵੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਲਗਭਗ 30 ਕਲਾਇੰਟ ਕਾਰੋਬਾਰ ਮੌਜੂਦ ਸਨ ਜੋ ਆਪਣੇ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਖਰੀਦਦਾਰਾਂ ਦੀ ਭੀੜ ਸਾਹਮਣੇ ਆਏ ਸਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਸਨ। ACRC ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਚਮਕਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ! ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੇ ਨਵੇਂ ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਸੈਂਟਾ ਡੇਅ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਭੀੜ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਲ ਅਸੀਂ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਦੇ ਸਕਾਟਿਸ਼ ਰਾਈਟ ਮੇਜ਼ੇਨਿਕ ਸੈਂਟਰ ਵਿਖੇ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਜਗ੍ਹਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ! ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਕੋਲ ਬੂਥਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਜਗ੍ਹਾ ਸੀ ਜੋ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਇਹ ਇੱਕ ਸੁੰਦਰ ਦਿਨ ਸੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕਲਾਇੰਟਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਨੇ ਖੂਬ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਸੰਭਵ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ACRC ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਇੱਕ ਜਾਦੂਈ ਦਿਨ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ 2026 ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ACRC ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਬਜਟ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ 'ਤੇ ਨੇੜਿਓਂ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਗਵਰਨਰ 10 ਜਨਵਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਰਾਜ ਬਜਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨਗੇ। ACRC, ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਅਪਾਹਜਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਪੂਰਨ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਤਹਿਤ ਇੱਕਜੁੱਟ ਹੋਣ ਲਈ, ਕਈ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ਼ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਏਜੰਸੀਆਂ (ARCA: ਸਾਡੀ ਵਪਾਰਕ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ) ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਇੱਕ ਸੁਮੇਲ ਵਾਲੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਧੀਨ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ACRC 35,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲੀਆਂ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਏਕੀਕ੍ਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਂਟਰਮੈਨ ਐਕਟ (Lanterman Act) ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਅਦਿਆਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਕਰਨ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੌਕੇ ਹੋਣਗੇ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਕਾਲਤ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਰਥਪੂਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮੁਹਿੰਮ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

ਵਿਕਾਸ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਇੱਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੈਲੰਡਰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਲੰਡਰ 'ਤੇ ਜਾਓ।

<https://www.dds.ca.gov/dds-events/>

ACRC ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਆਊਟਰੀਚ ਅੱਪਡੇਟਸ



ਐਜਵਾਟਰ ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੂਲ,
Marysville

Alta California Regional Center



ਚੀਨੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ
ਪੂਰਬੀ ਅਤੇ ਪੱਛਮੀ ਸਿਹਤ ਮੇਲਾ,
Elk Grove



ਬੌਧਿਕ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ
ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਚੌਥਾ
ਸਾਲਾਨਾ ਅਮਰੀਕੀ
ਭਾਰਤੀ ਸਿੱਪੋਜ਼ੀਅਮ



ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ
ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ, Roseville



ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ
ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ, Roseville



ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਦਿਵਸ
ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ PFLAG ਅਤੇ
ਰੇਨਬੋ ਕਾਮਰਸ



ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਨਾਹ ਲਈ ਹਾਊਸ ਰਨ



ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪਨਾਹ ਲਈ ਹਾਊਸ ਰਨ

ਲੋਕ ਇਕੱਠੇ ਸਿਖਲਾਈ (PPT) ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। PPT ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਰਾਹੀਂ, ACRC PPT ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਲਾਇੰਟ ਐਡਵੋਕੇਟ ਨਵੀਨਤਾਕਾਰੀ, ਕਲਾਇੰਟ-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਵੈ-ਵਕਾਲਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। PPT ਸਵੈ-ਵਕਾਲਤ, ਆਜ਼ਾਦੀ, ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਪਰਕ ਵੱਲ ਇੱਕ ਲਹਿਰ ਹੈ।

ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, PPT ਨੂੰ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਪਰਿਵਰਤਨਸ਼ੀਲ-ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਕੂਲੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ACRC PPT ਯੂਥ ਸਕਿੱਲ ਬਿਲਡਿੰਗ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਸਵੈ-ਖੋਜ, ਟੀਚਾ ਨਿਰਧਾਰਨ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

2024 ਤੋਂ, ACRC ਨੇ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਸਿਟੀ ਯੂਨੀਫਾਈਡ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਦੇ ਕਰੀਅਰ ਟੈਕਨੀਕਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਰਾਹੀਂ 83 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ PPT ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਬਾਲਗ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ, PPT ਸਵੈ-ਵਕਾਲਤ ਦੇ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

2025 ਦੀ ਬਸੰਤ ਵਿੱਚ, ACRC ਨੇ ਦੋ ਵੈਂਡਰਡ ਡੇ (ਵਿਕਰੇਤਾ ਦਿਵਸ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕੀਤੀ, ਜਿਸ ਨਾਲ 18 ਬਾਲਗਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ACRC PPT ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ PPT ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਡੇਅ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਾ ਸਾਡੇ ਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਬਣੀ ਹੋਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਆਕਾਰ ਦੇਣ ਲਈ ਸ਼ਕਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।



ਵਰਕ ਐਨੀਵਰਸਰੀ ਵਾਲੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਨਾ



ਸਾਡੀ 25 ਸਤੰਬਰ, 2025 ਦੇ ਬੋਰਡ ਐਂਡ ਡਾਇਰੈਕਟਰਜ਼ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ, ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ACRC ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਵਰ੍ਹੇਗੰਢ ਮਨਾ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ। ਸਾਡੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਧਾਈਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਅਕਤੂਬਰ 2025 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਕਰਮਚਾਰੀ SEAN ELLIOT

ਇਹ ਮਾਨਤਾ ਸੀਨ ਦੇ ਆਪਣੇ ਕੋਸ਼ਲੇਡ 'ਤੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਰਾਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਹ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ACRC ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸ ਦੇ ਸਮਰਪਣ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

Sean ਮਈ 2022 ਤੋਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ACRC ਵਿੱਚ ਇੱਕ SC ਹੈ। ਉਹ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ, ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਅਤੇ ਅਣਕਿਆਸੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਲਚਕੀਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। Sean ਇਮਾਨਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕਨਿਸ਼ਠ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅਧਿਵਕਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। Sean ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਨੈੱਟਵਰਕ(ਕਾਂ) ਨਾਲ ਵੀ ਧੀਰਜ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਮਜ਼ਬੂਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। Sean ਅਨੁਕੂਲ, ਭਰੋਸੇਮੰਦ, ਸਮੇਂ ਦਾ ਪਾਬੰਦ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ viakatee ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ Sean ਨੂੰ ਜਾਣੋਗੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਖੋਗੇ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਸੱਚਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ ਸੁਣਦਾ ਹੈ। Sean ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਅਤੇ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਲਗਾਤਾਰ ਦੂਜਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ।

ਉਸਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਦੂਸਰੇ ਲੋਕ ਸਤਿਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ। ਵਧਾਈਆਂ Sean!

ਨਵੰਬਰ 2025 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕਰਮਚਾਰੀ Wendi McCray

ਸਾਡੀ ਲੀਡ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, Wendi McCray, ਸਾਡੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਏਜੰਸੀ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪ੍ਰੇਰਨਾਦਾਇਕ ਜ਼ਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸਮਰਪਣ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਬਥੇਰੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ACRC ਨਾਲ Wendi ਦੇ 22 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੇ ਕਾਰਜਕਾਲ ਵਿੱਚ, ਉਸਨੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਈ ਅਹੁਦਿਆਂ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ South Lake Tahoe ਅਤੇ Placerville ਦੇਵਾਂ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਇਨਟੈਕ, ਸੇਵਾ ਤਾਲਮੇਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ El Dorado ਕਾਉਂਟੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ Placerville ਦਫ਼ਤਰ ਲਈ ਲੀਡ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਜੋਂ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।

Wendi ਆਪਣੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਕਮੇਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਕਾਲਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਬੰਧ ਸਥਾਪਤ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤਿਆਰ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਫ਼ਾਰਿਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਠੋਸ ਅਤੇ ਗਿਆਨਵਾਨ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ Wendi ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੰਜ਼ਰਵੇਟਰਸ਼ਿਪ ਕਮੇਟੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੋਟੇਟਿੰਗ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਵਜੋਂ ਉਸਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼/ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਯੂਨਿਟਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਲਾਇੰਟ ਦੇ ਕੇਸ ਦਾ ਸਟਾਫਿੰਗ ਕਰਨਾ, ਉਸਦੇ ਕਲਾਇੰਟ ਨਾਲ ਅਦਾਲਤ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ IPP ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਉਸਦਾ ਪਰਛਾਵਾਂ ਬਣਨਾ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਚਮਕਦਾਰ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇਖੀ ਹੋਵੋਗੇ ਕਿ ਸਾਡੀ ਏਜੰਸੀ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਮੁਹਾਰਤ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਉਦਾਹਰਣ Wendi ਦਿੰਦੀ ਹੈ। Wendi ACRC ਦੇ Placerville ਦਫ਼ਤਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਹਿੱਸਾ ਅਤੇ ਦਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਹੇਗਾ। ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੇਮਿਸਾਲ ਸੇਵਾ ਤਾਲਮੇਲ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, Wendi ਆਪਣੇ Placerville ਅਤੇ South Lake Tahoe ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਦਾ ਅਣਗਿਣਤ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲੀਡ ਐਸਸੀ ਵਜੋਂ ਵਾਧੂ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਟੀਮ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਏਕਤਾ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, Wendi ਟੀਮ ਦੇ ਮਨੋਬਲ ਅਤੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ 'ਤੇ "ਨਜ਼ਰ" ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਵਿਹਾਰਕ ਸਾਧਨ, ਫੀਡਬੈਕ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀਆਂ "ਜਿੱਤਾਂ" ਅਤੇ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੀ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ Wendi ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬੈਠੇ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ-ਨਾਲ-ਇੱਕ ਕੋਚਿੰਗ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਹਨ ਜੋ ਟੀਮ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ, Wendi ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਹ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਭੂਮਿਕਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Placerville "ਪਰਿਵਾਰ" ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ - ਸਾਡੀ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦੇ ਸਮੂਹਿਕ ਸਮਰਥਨ ਦੀ ਤਾਕਤ! Wendi ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ Placerville ਟੀਮ, ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰਥਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ/ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਏਜੰਸੀ ਦਾ ਟੀਮ ਮੈਂਬਰ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੌਰਾਨ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਅਧਿਵਕਤਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰਹੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਬਚਪਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਤੱਕ।

ਸਮਾਜਿਕ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਏਜੰਸੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮੁਹਾਰਤ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, Wendi ਕੋਲ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਦੇਵਾਂ ਨਾਲ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਦਖਲ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਹੈ। Wendi ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਆਪਣੀ ACRC ਭੂਮਿਕਾ ਵਿੱਚ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਾਡੇ ਏਜੰਸੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦੀ ਹੈ।

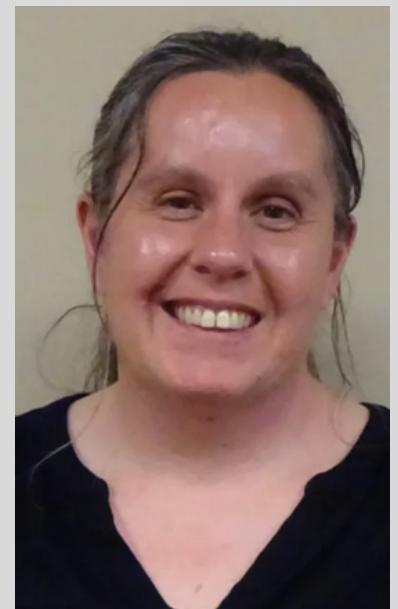
Wendi ਨੂੰ ਇਸ ਯੋਗ ਮਾਨਤਾ ਲਈ ਵਧਾਈਆਂ। ਸਾਡੀ ਏਜੰਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਰਥਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ!

ਦਸੰਬਰ 2025 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਕਰਮਚਾਰੀ BETH ARGO

Beth ਆਰਗੋ ACRC ਦੀ ਐਕਿਊਟ ਕੋਅਰ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਹੈ। ਉਹ ਪੇਸ਼ੇਵਰਤਾ, ਇਮਾਨਦਾਰੀ, ਅਤੇ ਗਾਹਕ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਅਟੁੱਟ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੰਮ ਦੀ ਨੈਤਿਕਤਾ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਸਾਥੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਭ ਕੁਝ ਛੱਡਣਾ ਹੋਵੇ। ਉਸਦੀ ਹਮਦਰਦੀ ਅਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਉਸਨੂੰ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਦਾ ਇੱਕ ਅਨਮੋਲ ਮੈਂਬਰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਬਹੁਤ ਹੀ ਕੁਸ਼ਲ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ, Beth ਹਰ ਕੰਮ ਨੂੰ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਪਹਿਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਅਸਧਾਰਨ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸੰਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਉਸਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੇ ACRC ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ।

Beth ਦੇ ਸਾਥੀ ਅਕਸਰ ਉਸਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਉਸਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਏ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਪਹੁੰਚ ਨੇ ਉੱਤਮਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਉੱਚ ਮਿਆਰ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ। ਸਿੱਧੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਕਹੀਏ ਤਾਂ, Beth ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਸਾਡੀ ਟੀਮ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਦੇ ਹਨ।



ACRC ਸਾਡੇ ਪਹਿਲੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੋਮੇ ਮੇਲੇ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਦਾ ਹੈ



ਅਲਟਾ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਿਸੋਰਸ ਮੇਲਾ ਸਫਲ ਰਿਹਾ - ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਸਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤਿਆਰੀ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਗਾਹਕ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ। ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਤਿਆਰੀ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਆਯੋਜਿਤ, ਮੇਲੇ ਨੇ ਲਗਭਗ 300+ ਹਾਜ਼ਰੀਨ ਨੂੰ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜੋ ACRC ਦੇ ਦਸ-ਕਾਉਂਟੀ ਸੇਵਾ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵਿਹਾਰਕ ਸੋਮੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਮਰੀਕਨ ਰੈੱਡ ਕ੍ਰਾਸ ਨੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਮੱਗਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਪਲੇਸਰ ਕਾਉਂਟੀ ਸ਼ੈਰਿਫ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨੇ Blue Envelope ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਕਾਉਂਟੀ ਫਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੇ ਇੱਕ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਅੱਗ ਬੁਝਾਊ ਯੰਤਰ ਸਿਮੂਲੇਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਸਟੇਟ ਕੌਂਸਲ ਆਨ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟਲ ਡਿਸਏਬਿਲਿਟੀਜ਼ ਨੇ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੁਫਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਗੋ-ਕਿੱਟਾਂ ਵੰਡੀਆਂ। Listos ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਨੇ ਬਹੁ-ਭਾਸ਼ਾਈ ਤਿਆਰੀ ਪੈਕੇਟ ਸਪਲਾਈ ਕੀਤੇ, ਅਤੇ ACRC ਨੇ ਆਪਣਾ ਬੂਥ ਹੋਸਟ ਕੀਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੋਲੇ ਅਤੇ ਘੱਟ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਅਕ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਾਧੂ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਦਾ ਵੀ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਅਮੀਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ। ਸਮਾਵੇਸ਼ੀ ਸਮੱਗਰੀ, ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦੀ-ਅਨੁਕੂਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਮੇਲੇ ਨੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਭਾਈਵਾਲੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ, ਅਪਾਹਜਤਾ-ਸੰਮਿਲਿਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਲੈਸ ਕੀਤਾ।

ਸਿਖਲਾਈ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ

2025 ਸਿਖਲਾਈ ਟੀਮ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਸਤ ਸਾਲ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤੀਜੀ ਸਾਲਾਨਾ ਉਭਰਦੀ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ/ਮੈਨੇਜਰ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ UC Davis ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕੀਤਾ। ਅਸੀਂ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਯੋਗਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ CircleUp ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਕਰੇਤਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ। ਕੁਝ ਨਵੇਂ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਯੋਗਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਹੁਣ LMS ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਆਨਲਾਈਨ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਾਡੀ ACRC ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਲਈ LMS ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਵੀ ਨਵੇਂ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈਆਂ ਨਾਲ ਸੁਧਾਰ ਕਰਦੀ ਰਹੀ।



ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਕੋਲ ਹੁਣ T19 ਨੋਟ ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ ਕਿ ਨਵਾਂ ਮਾਨਕੀਕ੍ਰਿਤ IPP ਫਾਰਮੈਟ ਵਿਅਕਤੀ-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਸੋਚ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ACRC ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਦੋ ਵਰਚੁਅਲ ਓਪਨ ਹਾਊਸ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਵੀ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਤਜਰਬੇ ਨੇ ACRC ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਵਿਕਰੇਤਾ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੱਤਾ। ACRC ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਕਈ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਸ਼ਨਾਂ, ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਵੈਬਿਨਾਰਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ, ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ, ਅਤੇ ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਅਤੇ ਬੇਧਿਕ/ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਸਟਾਫ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਲਈ ਪੰਨਾ 17 ਵੇਖੋ।

ਕੈਪੀਟੋਲ ਵਿੱਚ ਲਾਈਟਾਂ ਨਾਲ ਰੁੱਖ ਦੀ ਸਜਾਵਟ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਾਲ ਕੈਪੀਟੋਲ ਵਿਖੇ ACRC ਦੇ ਰੁੱਖ ਲਈ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗਹਿਣਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਸਮਰਪਿਤ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਠੰਡ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਿਆਂ ਸਾਡੇ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਰੁੱਖ ਨੂੰ ਸਜਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ Lori Banales ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।





ACRC ਹੋਸਟਿੰਗ ਲਿਸਨਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨ - ਸੁਣਨਾ, ਸਿੱਖਣਾ, ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨਾ

ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੁੜਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਇਸ ਪਿਛਲੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਫੀਡਬੈਕ ਅਤੇ ਸੁਣਨ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਰਾਹੀਂ ਕੀਮਤੀ ਇਨਪੁਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਸੁਣੀਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਹੋਣ।

ਅਸੀਂ ਕਈ ਅਰਥਪੂਰਨ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕੀਤੀ ਹੈ:

- ਕਾਲੇ/ਅਫਰੀਕੀ ਅਮਰੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰ (9/30/25) – ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਇਕੱਠ, ਜੋ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਰਾਜ ਪ੍ਰੀਸ਼ਦ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਨੇ ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ।
- ਸੇਰੇਬੁਲ ਪਾਲਸੀ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ (10/23/25) - ਇੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਸੈਸ਼ਨ ਜੋ ਵਿਲੱਖਣ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ (11/18/25) – ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਮੀਦਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਇੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਗੱਲਬਾਤ।
- South Lake Tahoe ਕਮਿਊਨਿਟੀ (12/12/25) – ਇੱਕ ਵਰਚੁਅਲ ਸੈਸ਼ਨ ਜਿਸਨੇ ਪੂਰੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ।

ਇਹ ਸੈਸ਼ਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਇਨਪੁਟ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਸਾਬਤ ਹੋਏ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਸੁਣ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਸੁਝਾਅ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਭਾਈਵਾਲੀ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਾਲ ਲਈ ਹੋਰ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਵਧੇਰੇ ਜਵਾਬਦੇਹ ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਆਕਾਰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ - ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗੱਲਬਾਤ।

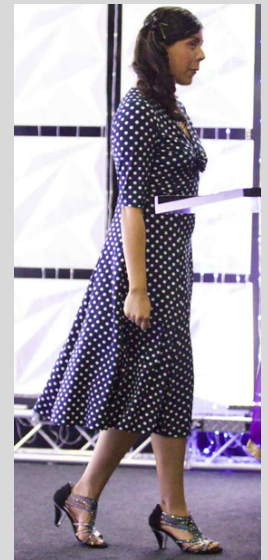
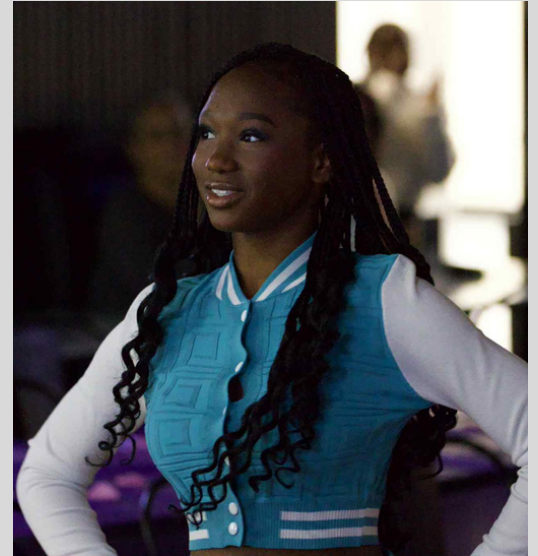
ਸੁਣਨ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ:

<https://www.altaregional.org/calendar>



SUNSHINE DAY ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਾਲਾਨਾ ਫੈਸ਼ਨ ਸ਼ੋਅ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਅਸੀਂ Priscilla Holmes ਦੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਡੇਅ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੁਆਰਾ ਆਯੋਜਿਤ ਹਾਲੀਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ।
ਹੋਰ ਜਾਣੋ: <https://www.mysunnyday.org/>



ਸੂਚਨਾ: ਇੱਕ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ

ਕਾਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ ACRC ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਯੋਜਨਾ (IPP) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। IPP ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੁਆਰਾ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਟੀਚਿਆਂ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਭਲਾਈ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕੋਡ 4646(g) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ACRC IPP 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰਤ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਇਹ ਕਦਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਪੂਰੀ ਭਾਗੀਦਾਰੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ IPP ਦੀ ਫੋਰਨ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਣ।



ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਮੁਫਤ ਸਹਾਇਤਾ: BrightLife KIDS ਨਾਲ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਮੌਸਮ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਹਲਚੱਲ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੋਵਾਂ ਲਈ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਵਾਲੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਕੀਮਤੀ, ਮੁਫਤ ਸਰੋਤ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ: **BrightLife Kids**. ਇਹ ਮੁਫਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ 0-12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਮਾਹਰ ਅਤੇ ਮੰਗ 'ਤੇ ਡਿਜੀਟਲ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਲਾਈਵ, 1:1 ਵੀਡੀਓ ਕੋਚਿੰਗ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਜ ਹੀ brightlife.kids/ca 'ਤੇ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰੋ।

ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚੇ/ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ

ਨਵੇਂ ਮਾਪਿਆਂ/ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੋਚਿੰਗ

ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮੀਲ ਪੱਥਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ, ਵੱਖ ਹੋਣ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ, ਧੀਰਜ ਪੈਦਾ ਕਰੋ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰੋ, ਬਿਹਤਰ ਨੀਂਦ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਖੋਜੋ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

ਬੱਚੇ

ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ/ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੋਚਿੰਗ

ਉਦਾਸੀ, ਚਿੰਤਾ ਅਤੇ ਗੁੱਸੇ ਵਰਗੀਆਂ ਵੱਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਮਰ-ਮੁਤਾਬਕ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ, ਇਕੱਲੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ।

ਟਵੀਨਜ਼

ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ/ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਕੋਚਿੰਗ

ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ, ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਦਬਾਅ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰੋ, ਆਪਣੇ ਟਵਿਨ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਵਧਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪਾਲਨਾ ਕਰੋ, ਸਵੈ-ਮਾਣ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸਮਾਵੇਸ਼ ਪੈਦਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

BrightLife Kids
A CalHOPE program by Brightline



ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

Alta ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ (ACRC) ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਹਿਯੋਗਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਸਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹ ਰਹੀ।

ਕਦਮ 1: ਆਪਣੇ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ (SC) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕਦਮ 2: ਆਪਣੇ SC ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ (ਕਲਾਇੰਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਮੈਨੇਜਰ) ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ SC ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਤੁਹਾਡੀ SC ਦੀ ਈਮੇਲ ਦਸਤਖਤ ਵਾਲੀ ਲਾਈਨ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕਦਮ 3: ACRC ਦੇ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: Jennifer Bloom @ (916) 978-6572 ਜਾਂ Mechelle Johnson @ (916) 978-6653

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਸਾਡਾ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਡੈਸਕ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ ਜਿਸ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਾਲ ਕਰੋ: (916) 978-6400।

ACRC ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਵਾਹ, 2025 ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣ 2026 ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ, “ਮੈਨੂੰ ਛੁੱਟੀਆਂ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹਨ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਹਰ ਛੁੱਟੀ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਮੈਂ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਮ ਕਿਉਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?” ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੁਣ ਉਰਜਾ ਜਾਂ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਘਬਰਾ ਜਾਂਦੇ ਹੋ! ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜੋੜ ਸਕਦੇ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦਿਲ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਹੈ, ਸਿਰਫ਼ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜੋ ਸਾਵਧਾਨ ਨਾ ਰਹੇ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਨੁਕਸਾਨ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜੋ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਭਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਪਲੇਟ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼, ਹੋਰ ਥਕਾਵਟ ਅਤੇ ਸੋਗ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ, ਮੇਰੇ ਸੁਝਾਅ ਹਨ:

1. ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਇਕੱਲੇ ਨਾ ਨਿਭਾਓ। ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਾ ਕਹਿਣਾ ਸਿੱਖੋ।
2. ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਸਿੱਖੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ 'ਮੇਰੇ ਸਮੇਂ' ਲਈ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਈ ਵਾਰ 10-ਮਿੰਟ ਦੇ ਬ੍ਰੇਕ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ। ਸਵੈ-ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਆਰਥੀ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
3. ਇੱਕ ਕੈਲੰਡਰ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਰੱਖੋ ਜੋ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਿਓ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਦਿਓ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਫਰਜ਼ ਹੀ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਰਵਾਇਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਆਏ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਚਾ ਆਪਣੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਸੈੱਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੇਲੋੜੇ ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਪਾਉਣਾ ਹੈ।
4. ਦੂਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭੋ (ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਇਸਨੂੰ "ਆਰਾਮ" ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ)। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ (ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂ ਵਿਵਹਾਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ) ਪੂਰੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਦੂਰ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।
5. ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੌਧਿਕ/ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ (ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ; ਸਾਡੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਯੁੱਗ ਵਿੱਚ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ) ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ। ਟੀਚਾ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਚਾ ਆਪਣੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਮੌਜ-ਮਸਤੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਹਫ਼ੜਾ-ਦਫ਼ੜੀ ਅਤੇ ਤਣਾਅ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ACRC ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਜਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋ:

<https://www.altaregional.org/coordinated-future-planning>

ਸੈਂਟਾ ਡੇ 2025

ਸਾਡੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਟਾਫ਼ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਇੱਕ ਹੋਰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸੈਂਟਾ ਡੇ ਬਣਾਇਆ।



ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਸਥਿਰ ਵਾਧਾ

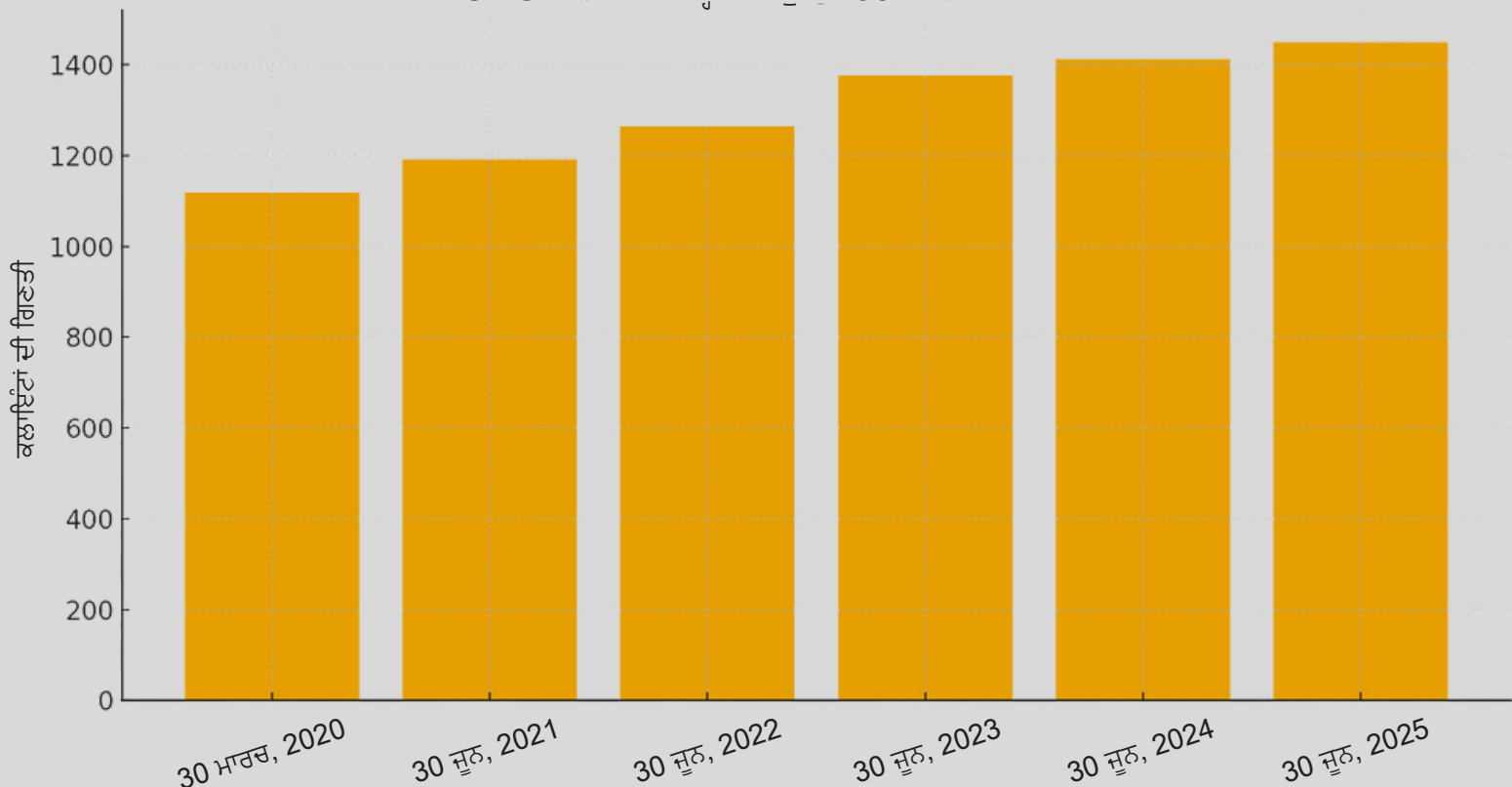
ACRC ਦਾ ਡੇਟਾ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਰਚ 2020 ਅਤੇ ਜੂਨ 2025 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ, ACRC ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਆਬਾਦੀ 1,119 ਤੋਂ ਵਧ ਕੇ 1,449 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਈ - 330 ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਵਾਧਾ, ਜਾਂ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ 29.5 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ। ਇਹ ਸਥਿਰ ਵਾਧਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਕਾਸ ਸੰਬੰਧੀ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਜੀ ਰਹੇ ਹਨ।

ACRC ਕਈ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਰਾਹੀਂ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ:

- ਰਾਜ ਵਿਆਪੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ-ACRC ਬਜ਼ੁਰਗ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲਾਇੰਟਾਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਵਕੀਲਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਨਾਲ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- AB3291/ਤਾਲਮੇਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ-ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀਆਂ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀਕਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਹਾਊਸਿੰਗ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ-ACRC ਖੇਤਰੀ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਸਹਾਇਕ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਪਾਇਲਟ-ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ
- ਸਿੱਧੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਹਿਯੋਗੀ ਅਤੇ ਵਿਕਰੇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ-Valley Mountain ਰੀਜਨਲ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ, ACRC ਨੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਭਰਤੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਨੌਕਰੀ ਮੇਲੇ ਲਾਂਚ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਇਹ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ACRC ਦੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਲਗਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਨਿਰੰਤਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ACRC ਕਲਾਇੰਟ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ



ਸੋਮੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਬਾਰੇ ਅੱਪਡੇਟ

ਸਾਡੇ ਸਾਲ ਦਾ ਬਹੁਤਾ ਸਮਾਂ ਰਾਜ ਦੇ ਦਰ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਲੇਖਾ ਵਿਭਾਗ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਦਾ ਰਿਹਾ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਕੰਮ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤਾ, ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਵਿਕਰੇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਕਸਰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਤਿੰਨ ਵਿਕਰੇਤਾ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਵਾਧੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਕੇ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ।

ਸਾਲ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਨਵੇਂ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ

2017 - 190
2018 - 185
2019 - 184
2020 - 165
2021 - 149
2022 - 188
2023 - 252
2024 - 333
2025 - 325

ਵਿਕਰੇਤਾ ਦੀ ਕਿਸਮ	2025	2024
ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ	76	57
ਸਹਾਇਕ ਲਿਵਿੰਗ ਏਜੰਸੀ	25	19
ਸਪੀਚ ਥੈਰੇਪੀ	23	14

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਲਾਕਾਰ CHRISTINA SWART



Christina Swart ਸਾਲ 2008 ਤੋਂ ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਸੈਂਟਰ ਆਫ ਦਿ ਆਰਟਸ ਵਿਖੇ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। Christina ਨੂੰ ਕੈਨਵਸ ਪੇਂਟਿੰਗ, ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਮਲਟੀਮੀਡੀਆ ਆਰਟਵਰਕ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਪਸੰਦ ਹੈ। Christina ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਕੁਦਰਤ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਕਲਾਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਰੰਗੀਨ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਹ ਰਚਨਾਤਮਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਲਾਕਾਰੀ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ Christina ਦੀਆਂ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਕਲਾਕ੍ਰਿਤੀਆਂ, ਮਿੱਟੀ ਦੇ ਭਾਂਡੇ ਅਤੇ ਮਲਟੀ-ਮੀਡੀਆ ਖਰੀਦਣ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬੇਝਿਜਕ ਹੋ ਕੇ ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ:

Neighborhood Center of the Arts
200 Litton Drive Ste #212

Grass Valley, CA 95945

ਕੰਮਕਾਜ ਦੇ ਘੰਟੇ: ਸਟੂਡੀਓ ਦੇ ਕੰਮਕਾਜ ਦੇ ਘੰਟੇ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਫੋਨ: (530) 272-7287

ਈਮੇਲ: NCAADMIN@NCCN.NET

ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ: [@ncagrassvalley](https://www.instagram.com/ncagrassvalley)

ਫੇਸਬੁੱਕ: ਨੇਬਰਹੁੱਡ ਸੈਂਟਰ ਆਫ ਦਿ ਆਰਟਸ | Grass Valley, CA | ਫੇਸਬੁੱਕ

Etsy: [NCAGrassValley](https://www.etsy.com/shop/NCAGrassValley) - Etsy



2025 ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ

ਨਾਮ:	ਸੁਵਿਧਾਕਰਤਾ	ਨਾਮ:	ਸੁਵਿਧਾਕਰਤਾ
ਉੱਭਰਦੀ ਹੋਈ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ/ਮੈਨੇਜਰ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ	UC Davis	SDP ਵਰਕਸ਼ਾਪ	IFTA
ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਅਤੇ IDD ਸਿਖਲਾਈ	ਡਾ. Lori Eldridge	ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲਈ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ	ਟਰਨਿੰਗ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
Maxim ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਵਰਚੁਅਲ ਓਪਨ ਹਾਊਸ	ਵਿਕਰੇਤਾ	ਹਾਊਸਿੰਗ ਰਾਈਟਸ ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ/ਕਿਰਾਏਦਾਰ ਮੁੱਦਿਆਂ ਦਾ ਵੈਬਿਨਾਰ	ਅਪਾਹਜਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਅਧਿਕਾਰ CA/ACRC
ਹੈਪੀ ਲੈਡਰਸ ਵਰਚੁਅਲ ਓਪਨ ਹਾਊਸ	ਵਿਕਰੇਤਾ	ਸਮਰਥਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	ACRC
ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਯੋਗਤਾ	CircleUp ਸਿੱਖਿਆ	ਬੋਲੋ, ਮਜ਼ਬੂਤ, ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਭਾਈਚਾਰਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਵਰਕਸ਼ਾਪ	ਸੈਕਰਮੈਂਟੋ ਕਾਉਂਟੀ
ਮਿਆਰੀ IPP	ACRC ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ LMS	ਖਤਰੇ ਬਾਰੇ ਸੰਚਾਰ: ਜਣੇਪੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੈਨਾਨਿਲ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ	SAC ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ੁਰੂਆਤਾਂ
T19 ਨੋਟ ਸਿਖਲਾਈ	ACRC ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼ ਦਾ LMS	ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ: ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਲਈ ਸੁਝਾਅ	ACRC
ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ	SCDD	IEP ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	ਵਾਰਮਲਾਈਨ ਫੈਮਿਲੀ ਰਿਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ
LOIS ਟਾਊਨ ਹਾਲ	DDS	Medicaid ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਲੋਕ I/DD ਨਾਲ	ARCA
ਸਮਰਥਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	ACRC	ਸਮਰਥਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	ACRC
3 ਸਾਲ ਦਾ ਹੋਣਾ	ACRC	ਭਰਤੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	DDS, CalABLE, TkMomentum
SacRT ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ	ਸੈਕਆਰਟੀ	ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਕਲੰਕ ਅਤੇ ਪੱਖਪਾਤ	SAC ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ੁਰੂਆਤਾਂ
LOIS ਵਰਚੁਅਲ ਟਾਊਨ ਹਾਲ	DDS	ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਵੈਬਿਨਾਰ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ	ACRC
ਸਮਰਥਿਤ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	ACRC	Medicaid ਕਟੌਤੀਆਂ ਹੁਣ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਨਹੀਂ ਰਹੀਆਂ	SCDD
ਨਸ਼ੀਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਅਤੇ IDD ਸਿਖਲਾਈ	ਡਾ. Lori Eldridge	ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਤਮਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪ	DDS
ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ IEP ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ	ACRC		
ਸਵੈ-ਨਿਰਣਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (SDP) ਵਾਕਥਰੂ	DDS		