

آپ کے سروس کو آرڈینیٹر	2
تشخیص کو سمجھنا.....	3
Medi-Cal سے متعلق وسائل.....	5
وسائل کے رابطے.....	7
فیصلہ سازی	8-12
اسکول سے منتقلی.....	
روزگار.....	14
نقل و حمل.....	18
زندگی گزارنے کے اختیارات.....	19-21
تفریح اور رویہ جاتی خدمات.....	22-24
اضافی خدمات	25-28
سینٹر کے علاقائی دفاتر.....	30
تعیین ذات.....	31

ریجنل سینٹر ایڈلٹ سروسز (بالغان کے لئے خدمات) کا ایک رہنما کتابچہ

آلٹا کیلیفورنیا ریجنل سینٹر (ACRC) میں
آپ کا استقبال ہے۔ یہ رہنما کتابچہ آپ اور
آپ کی امدادی ٹیم کے لیے درج ذیل کو
جاننے کا ایک ذریعہ ہے:

- ACRC کس طرح آپ کے ترجیحی
مستقبل کے حصول میں آپ کی مدد
کر سکتا ہے
- کون سی خدمات فراہم کی جا سکتی ہیں
- رابطے کی معلومات جو آپ کے لیے مددگار
ہو سکتی ہیں

اپنی بالغانہ زندگی کے مختلف اوقات میں آپ کو یہ معلومات
ضروری محسوس ہو سکتی ہیں۔

اس کے علاوہ ہماری ایجنسی کی ویب سائٹ:

www.altaregional.org پر ایسی معلومات اور
تازہ جانکاریاں ہیں جو آپ کے لیے مددگار ہو سکتی ہیں۔ آپ
خودکار طور پر ایجنسی کی خبریں وصول کرنے کے لیے وہاں
اپنا ای میل رجسٹر کروا سکتے ہیں۔

سروس کو آرڈینیٹر کیا ہے؟

اگر آپ ACRC سے خدمات حاصل کر رہے ہیں، تو آپ پہلے سے ہی سروس کو آرڈینیٹر کے کردار سے واقف ہوں گے۔ اگر آپ کو ابھی اہل قرار دیا گیا ہے تو، آپ کو ایک سروس کو آرڈینیٹر (SC) تفویض کیا جائے گا، جو ACRC میں آپ کے رابطے کا بنیادی مرکز ہوگا۔

آپ کی ضروریات کی تشخیص کے لیے یہ شخص آپ اور آپ کی منصوبہ بندی ٹیم سے ملاقات کرے گا۔ لینٹرمین ایکٹ کے مطابق تشخیصات کی انجام دہی مستند افراد کے ذریعہ ہونی چاہیے اور جب بھی ممکن ہو قدرتی ماحول میں کی جانی چاہیے۔

آپ کے لیے وکالت کرتا ہے

کلانٹ اور خاندان کے ساتھ
مؤثر مواصلت کرتا ہے

پیش قدمی کرتے ہوئے کلانٹ کی
ضروریات کا ازالہ کرتا ہے

کلانٹ کی صحت کی
ضروریات کی نگرانی اور
تشخیص کرتا ہے

آپ کا سروس کو آرڈینیٹر کیا کرتا ہے؟

پیشہ وارانہ قوت
فیصلہ کا استعمال
کرتا ہے

قابل پیمائش نتائج کے حوالے
سے میعادی طور پر خدمات کی
فراہمی کا جائزہ مکمل کرتا ہے

مؤثر طور پر ایسے IPPs تحریر
کرتا ہے جو مثبت طور پر ضروریات کا
ازالہ کرتے ہوں

ان مسائل کی شناخت اور ان کا ازالہ
کرتا ہے جو قابل توجہ ہوں

شناخت شدہ اہداف کی تکمیل کے لیے حسب مناسبت
کلانٹ کو عمومی وسائل اور RC سے فنڈ یافتہ
خدمات کا حوالہ فراہم کرنے میں مدد کرتا ہے

مؤثر طور پر ان اہداف اور مقاصد کی شناخت کرتا
ہے اور اس کے لیے سہولیات فراہم کرتا ہے جو
کلانٹ کی بہبود میں اضافہ کرے

ریجنل سینٹر کی تشخیص کے طریق کار اور فنڈنگ کو سمجھنا

ACRC ایک انفرادی پروگرام پلان (IPP) کی تیاری میں آپ کی مدد کرتا ہے۔ IPP میں شناخت شدہ ضروریات کی تکمیل کے لیے کمیونٹی کے وسائل کا استعمال شامل ہے۔ IPP کی منصوبہ بندی کی کارروائی میں، آپ کے زندگی کے اہداف، صلاحیتوں اور استحکام، ترجیحات، رکاوٹوں اور تشویشات یا مسائل کا تعین کرنے کے لیے معلومات اکٹھا کرنا شامل ہے۔

تشخیص کے حصہ میں دوسرے وسائل کا عوامی (جنرک) اور نجی دونوں، جائزہ شامل ہے، تاکہ یہ طے کیا جاسکے کہ شناخت شدہ ضروریات کو حل کرنے کے لیے دوسرے وسائل دستیاب ہوسکتے ہیں۔ درج ذیل رہنما خطوط کو برقرار رکھنے کے لیے، ACRC خدمات اور تعاون کے لیے ادائیگی فراہم کرتا ہے:

لینٹرمین ایکٹ کے ساتھ تصدیق کی جانے والی خدمات	IPP میں ہدف یا مقصد حاصل کرنے
اہلیتی کیفیت سے متعلق ضرورت کی تکمیل	قدرتی/ جنرک وسائل کا ڈپلیکیٹ نہیں کرتا ہے
کیا کفایتی ہے	'ACRC کے مشن کو تعاون کرتا ہے
"مجاز" وینڈر کے ذریعہ خدمات فراہم کی جاتی ہے	کیا شہادت کی بنیاد طرز عمل ہے

ویلفیئر اور ادارے (W&I) کا کوڈ §46594501، 4648(a)(11)، 4646.4، 4646(a)، 4640.7(b)، 4512(b)۔، 4782

گھر اور کمیونٹی پر مبنی استثناء (HCBS) یا MEDICAID سے استثناء (MW)
 پروگرام: یہ ایک وفاقی پروگرام ہے جس کا نظم ACRC کے ذریعہ کیا جاتا ہے جو آپ کے رہائشی ملک کو Medi-Cal کے لیے آمدنی کے تقاضوں سے استثناء کی اجازت دیتا ہے، اس طرح سے ایسے کلائنٹس کو بھی اس کی اجازت دیتا ہے جو بصورت دیگر Medi-Cal حاصل کرنے کے اہل نہیں ہیں۔ Medicaid سے استثناء میں شامل ہونے کے لیے، آپ کو کچھ بنیادی تقاضوں کی تکمیل اور خدمت حاصل کرنی ہوگی، ACRC فنڈکاری کر رہا ہے، جس کی وضاحت قابل بل خریداری کے بطور کی گئی ہے۔ میڈی-کل نگہداشت صحت کی خدمات فراہم کرتا ہے اور اگر آپ کے پاس نجی بیمہ ہے تو اکثر ڈاکٹر کی ملاقاتوں اور دوا کے لیے معاون ادائیگیوں کا احاطہ کرتا ہے۔

ACRC کے وفاقی پروگرامز یونٹ کے ذریعہ آپ کا SC حوالہ شروع کر سکتا ہے۔

اس کے علاوہ، جب آپ HCBS استثناء میں مندرج ہوتے ہیں، تو ریاست کیلیفورنیا وفاقی حکومت سے آپ کے لیے خریدی گئی خدمات اور تعاون کے لیے باز ادائیگی حاصل کرنے کا اہل ہوگا۔ HCBS استثناء آپ کے ذریعہ حاصل کردہ خدمات کی قسم یا رقم کو متاثر نہیں کرتا ہے۔

قانون کے مطابق، ACRC خدمت یا تعاون کی فنڈکاری کرنے سے قبل لازمی طور پر جنرک اور نجی وسائل، اور قدرتی اعانتوں کو استعمال کرے گا۔ یہاں پر چند مثالیں ہیں جس کا اطلاق ہو سکتا ہے۔

جنرک اور نجی وسائل:

قدرتی اعانتیں:	جنرک اور نجی وسائل:
• فیملی	• Medi-Cal
• توسیعی خاندان/رشتہ داران	• ابتدائی وقفہ جاتی اسکریمنگ، تشخیص اور علاج (EPSDT)
• قبائلی تنظیمیں	• سکولی ضلع/ SELPAs
• قبائلی تنظیمیں	• کاؤنٹی ان-ہوم سپورٹیو سروسز (IHSS)
• عبادت کے مقامات	• کیلیفورنیا چلڈرنز سروسز (CCS)
• امدادی گروپز	• کاؤنٹی مینٹل ہیلتھ سروسز
• دوست حضرات	• Denti-Cal
• کمرے کے ساتھی	• ورملائن فیملی ریسورس سینٹر (FRC)
• پڑوسی	• ان ہوم آپریشنز (IHO)
• معاون-کارکنان	• شہر، کاؤنٹی اور ریاستی رہائش کی امداد
	• کمیونٹی لیگل سروسز
	• <input type="checkbox"/> Private Health Insurance <input type="checkbox"/>
	• شعبہ برائے بحالی صحت
	• کیلیفورنیا میں معذوری سے متعلق حقوق (DRC)
	• ٹرسٹ فنڈز
	• تارکین وطن کے لیے نقد اعانت کا پروگرام (CAPI)
	• سپلیمنٹل سیکیورٹی انکم (SSI)

MEDI-CAL اور متعلقہ وسائل کی معلومات

Medi-Cal کیلیفورنیا کا Medicaid پروگرام ہے اور یہ عوامی صحت بیمہ پروگرام ہے۔ جنرک وسائل کے بطور، یہ ریجنل سینٹر کے سروس سسٹم کے اندر ایک اہم پروگرام ہے کیونکہ یہ آپ کی ضروریات کی تکمیل کے لیے دستیاب جنرک وسائل تک مکمل رسائی کرنے کے لیے ACRC کی لینٹر مین ایکٹ کی تعمیل میں مدد کرتا ہے۔

Medi-Cal اب 21 سال کی عمر تک کے خودپسندی میں مبتلا افراد کے لیے رویہ جاتی صحت کے علاج کے لیے بھی فنڈ فراہم کرنے کی ضرورت ہے، اور اگر آپ کے پاس نجی بیمہ ہے تو یہ علاج سے متعلق معاون ادائیگیوں، مشترکہ بیمہ، یا کٹوتیوں میں بھی مدد کرنے کا اہل ہو سکتا ہے۔ Medi-Cal پر ہونے سے ان-ہوم سپورٹیو سروسز (IHSS) حاصل کرنے کے بھی اہل ہو سکتے ہیں۔

کاؤنٹی ان-ہوم سپورٹیو سروسز (IHSS):

IHSS ایسے عمر رسیدہ، نابینا یا معذور افراد کو ذاتی نگہداشت اور گھریلو خدمات فراہم کرتا ہے جو اپنے گھروں میں رہتے ہیں۔ IHSS ایسے لوگوں کو فراہم کیا جاتا ہے جنہیں بصورت دیگر گھر سے باہر نگہداشت کی فیسلیٹی میں رکھا جاتا ہے لیکن اگر IHSS خدمات فراہم ہوتی ہے تو اپنے گھروں میں بحفاظت رہ سکتے ہیں۔ IHSS صرف تب حاصل کیا جاسکتا ہے جب آپ کے پاس فعال Medi-Cal صورتحال ہو۔ آپ کی رہائشی کاؤنٹی پروگرام کا نظم و نسق کرے گی۔

آپ کے پروگرام کے لیے درخواست دینے کے بعد، آپ کی ضروریات کی تشخیص کے لیے کاؤنٹی آپ کے گھر پر سوشل ورکر کو بھیجے گی۔ اگر آپ کو عمومی طور پر نشوونما پارہے ہم عمروں سے زیادہ نگہداشت کی ضرورت ہے، تو IHSS آپ کو نگہداشت کے مخصوص گھنٹے فراہم کرنے کے لیے نگران کی ادائیگی کے لیے فنڈنگ کی پیشکش کرے گا۔ آپ کو ضروری نگہداشت اس فرد یا افراد کے ذریعہ فراہم کیا جاتا ہے جسے آپ بحال کرتے ہیں، جس میں خاندان کے ممبران شامل ہو سکتے ہیں۔

سپلیمنٹل سیکیورٹی انکم (SSI):

SSI ایک وفاقی آمدنی سے متعلق تکملاتی پروگرام ہے جسے عمر رسیدہ، نابینا یا معذور افراد کی مدد کے لیے تیار کیا گیا ہے جن کی آمدنی کم ہے یا کوئی آمدنی نہیں ہے۔ اسے غذا، کپڑا، اور تحفظ کی ضروریات کی تکمیل کے لیے نقد فراہم کرتا ہے۔ آپ SSI بینفٹس کے لیے تین طریقوں سے درخواست دے سکتے ہیں: (1) اپائنٹمنٹ لینے کے لیے 1-800-772-1213 پر کال کر کے (اگر آپ بھرے ہیں یا اونچا سنتے ہیں تو 1-800-325-0778 (2) اپنے لیے کسی دوسرے فرد کے ذریعہ کال اور درخواست میں مدد کروا کر، یا (3) اپنے مقامی سیکیورٹی آفس پر جا کر۔ مزید معلومات کے لیے، آپ سوشل سیکیورٹی کے انتظامیہ کی ویب سائٹ: <https://www.ssa.gov> ملاحظہ کر سکتے ہیں۔

فیملی ریسورس سینٹر (FRC):

کیلیفورنیا میں، FRCs ارلی اسٹارٹ پروگرام کا حصہ ہیں، جو کہ ڈپارٹمنٹ آف ڈیولپمنٹ سروسز کے ذریعہ فنڈ یافتہ ہے۔ یہ پورے کیلیفورنیا میں واقع ہے اور ان میں خصوصی ضروریات والے بچوں کے خاندان کے عملہ شامل ہیں۔ FRCs والدین کے ذریعہ والدین کی اعانت فراہم کرتا ہے اور والدین، خاندان اور بچوں کی ضروری خدمات تلاش کرنے اور اس تک رسائی حاصل کرنے میں مدد کرتا ہے۔ ایک مقامی FRC، ورملائن، کو 26 سال کی عمر تک کے بالغ افراد کے ساتھ کام کرنے کے لیے گرانٹ حاصل ہوا ہے۔ مزید معلومات کے لیے، آپ FRC نیٹ ورک آف کیلیفورنیا: www.frcnca.org پر جاسکتے ہیں۔

کاؤنٹی بے مطابق جنرک وسائل کے رابطے

County	Medi-Cal	IHSS	SSI	FRC
Alpine	530-694-2235	530-694-2235	530-694-2235	Warmline FRC: 800-455-9517
Colusa	530-458-0280	530-458-0280	530-671-1896	Colusa County FRC: 530-458-8891
El Dorado	530-642-7300	530-642-4800	877-545-5497	North Tahoe FRC: 530-546-0952
Nevada	Grass Valley: 530-265-1450 Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	FRC of Truckee: 530-587-2513
Placer	South Placer: 916-636-1980 Auburn: 530-889-7610	South Placer: 916-787-8860 Auburn: 530-889-7115	South Placer: 916-770-8300 800-772-1213 Auburn: 866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500 Lighthouse FRC: 916-645-3300
Sacramento	(916) 874-3100	(916) 874-8471	800-772-1213	Warmline FRC: 916-455-9500
Sierra	Grass Valley: 530-265-1450 Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500
Sutter	877-652-0735	530-822-7227	530-671-1896	Family Soup FRC: 530-751-1925
Yolo	530-661-2700	530-661-2955	916-373-3850	Warmline FRC: 916-455-9500
Yuba	877-652-0739 530-749-6311	530-749-6471	530-671-1896	Yuba County FRC: 530-749-4049

فیصلہ سازی میں بالغ کلانٹس کی مدد کرنا

ذیل میں مذکور اختیارات آپ کے لیے زندگی سے متعلق فیصلے لینے میں مدد حاصل کرنے کے مختلف طریقے ہیں۔

ٹیم کی کارروائی کی منصوبہ بندی: آپ کی ریجنل سینٹر کی منصوبہ بندی سے متعلق ٹیم ذہن کشائی، مسئلہ کو حل کرنے، رہنمائی فراہم کرنے، اور تجاویز پیش کرنے کے لیے دستیاب ہے، جس میں صحتمندانہ فیصلے لینے میں آپ کی حوصلہ افزائی کرنا شامل ہے۔ منصوبہ بندی سے متعلق ٹیم صحت مند تعلقات، رویہ جاتی برتاؤ یا تعاون، مشاورت، دوا دینے کا نظم و نسق، ذہنی صحت کی خدمات، اور آزادانہ زندگی گزارنے کی اہلیتیوں سے متعلق فیصلہ سازی میں آپ کی مدد کی خاطر آپ کے لیے خدمات اور تعاون تک رسائی کا بھی پتہ لگائے گی۔

نگہداشت صحت کے لیے پائیدار مختار نام: یہ دستاویز آپ کو اپنی جانب سے نگہداشت صحت کے فیصلے لینے میں دوسرے بالغ فرد (آپ کے ایجنٹ) کو بحال کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ آپ کے پاس نگہداشت صحت کے فیصلے لینے کے لیے ایجنٹ کو بحال کرنے کے اثر کو سمجھنے کی صلاحیت ہونی چاہئے۔ ایجنٹ نگہداشت صحت سے متعلق ایسے کوئی فیصلے نہیں لے سکتا جس سے آپ کو اعتراض ہو۔ مختار نامہ کے فارم پر آپ کے دستخط کو یا نوٹری سے، یا دو غیر متعلقہ افراد کی گواہی کے ذریعہ تصدیق شدہ ہونا چاہئے۔ آپ کے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کے پاس دستاویز کی ایک کاپی جمع کی جانی چاہئے۔ آپ کسی بھی وقت مختار نامہ کو منسوخ کرسکتے ہیں۔ آپ اس فارم کو اٹارنی، آن لائن، یا اپنے ACRC کے سروس کوآرڈینیٹر سے حاصل کرسکتے ہیں۔

تعلیمی فیصلہ سازی کے حقوق سے متعلق اسائنمنٹ: یہ دستاویز آپ کو اپنے والدین کو، 22 سال کی عمر تک، خصوصی تعلیم حاصل کرنے کے دوران، تعلیمی فیصلہ سازی سے متعلق حقوق تفویض کیے جانے کی اجازت دیتا ہے۔ اس پر دستخط کر کے سکولی ضلع کو فراہم کرنے کے بعد، یہ آپ کے والدین کو ہمیشہ ہی آپ کے تعلیمی منصوبے فعال طور پر شریک ہونے کی اجازت دیتا ہے۔ آپ اس فارم کو اپنے ACRC کے سروس کوآرڈینیٹر سے حاصل کرسکتے ہیں۔

نمائندہ ادا کنندہ: اگر آپ کام کرتے ہیں یا سرکاری بینیفٹس حاصل کرتے ہیں، جیسے کہ SSI، تو آپ اپنی آمدنی کا مشاہدہ کرنے کے لیے کسی نامزد فرد یا ایجنسی کو مجاز بنا سکتے ہیں۔ یہ فرد یا ایجنسی "نمائندہ ادا کنندہ" ہوجاتے ہیں اور آپ کے بلوں کی ادائیگی کو یقینی بنانے میں مدد کرتے ہیں۔ وہ یہ بھی یقینی بناتے ہیں کہ آپ "حد سے زیادہ وسائل کی فراہمی" والے نہ بن جائیں اور سرکاری بینیفٹس سے محروم نہ ہوجائیں۔ ACRC نمائندہ ادا کنندہ کے لیے فنڈ دے سکتا ہے۔ اگر آپ دلچسپی رکھتے ہیں، تو اپنے ACRC سروس کوآرڈینیٹر سے اس بارے میں بات کریں۔

ریجنل سینٹر کی طبی منظوری: کیلیفورنیا قانون کے بموجب، ریجنل سینٹر طبی، جراحی، یا دانتوں کے علاج کے لیے غیر محفوظ بالغ کلانٹس کے لیے کچھ مخصوص حالات میں منظوری فراہم کرسکتے ہیں۔ مقامی نگہداشت صحت کے فراہم کنندگان ان کی منظوری حاصل کرنے کے لیے براہ راست ریجنل سینٹر سے رابطہ کرسکتے ہیں۔ ریجنل سینٹر کو منظوری دینے سے قبل ایک جامع طبی جائزہ انجام دینا چاہئے۔ اس کے علاوہ، سبھی افراد کو منظوری کی ضرورت کے بغیر ہنگامی طبی نگہداشت حاصل کرسکتے ہیں۔ اس عمل کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اپنے ACRC سروس کو آرڈینیٹر سے معلوم کریں۔

خفیہ ریکارڈز اور معلومات کے اجراء کے لیے منظوری: بالغ کلانٹس مجاز ایجنسی بشمول ریجنل سینٹر کو منظوری دینے کے لیے تحریری منظوری فارم پر دستخط کرسکتے ہیں، تاکہ دوسرے افراد، بشمول خاندان کے ممبران کو کلانٹ کی خفیہ ریکارڈز کے بارے بتایا یا اس تک رسائی فراہم کی جاسکے۔ آپ کے بچہ کے ACRC سروس کو آرڈینیٹر اس مقصد کی خاطر کلانٹ کے لیے ایک سادہ منظوری فارم فراہم کرسکتے ہیں۔

سرپرست برائے دعوی: عدالت ایسے بالغ کلانٹ کی جانب سے "سرپرست برائے دعوی" کو بحال کرسکتی ہے جو اکیلے فیصلے لینے کے اہل نہیں ہیں۔ سرپرست برائے دعوی والدین، قریبی رشتہ دار، یا اٹارنی ہوسکتے ہیں۔ اگر سرپرست برائے دعوی اٹارنی نہیں ہے، تو کلانٹ کی نمائندگی اٹارنی کے ذریعہ بھی کی جاسکتی ہے۔

مقامی امدادی تنظیمیں (ایڈوکیسی آرگنائزیشنز): کلانٹس کے امدادی حقوق سے متعلق آفس (OCRA) ریجنل سینٹر کے کلانٹس کو کلی طور پر قانونی امداد اور حوالہ فراہم کرنے کے لیے ذمہ دار ہے۔ OCRA کی صدر تنظیم، کیلیفورنیا میں معذوری سے متعلق حقوق، (DRC) تمام معذور افراد، کو قانونی اعانت اور حوالہ جات فراہم کرنے کے لیے دستیاب ہے جن میں ریجنل سینٹر کلانٹس بھی شامل ہیں۔ آپ ان ایجنسیوں کے لیے اپنے بچہ کے ACRC سروس کو آرڈینیٹر کی جانب سے رابطہ کی معلومات حاصل کرسکتے ہیں۔

نگرانی (سرپرستی):

نگرانی (سرپرستی): ایک قانونی کارروائی ہے جہاں آپ کے دیوانی حقوق کو بٹایا یا محدود کیا جاتا ہے، اور دوسرے فرد یا افراد کو دے دیا جاتا ہے۔ نگرانی کا مقصد ان لوگوں کو اعانت اور تحفظ فراہم کرنا ہے جو اپنے فیصلے خود کرپانے کے اہل نہیں ہیں۔

آئیے اس پر آپ کے خاندان کی جانب سے نظر ڈالتے ہیں...

کوئی بھی فرد فرد کا نگران یا املاک کا نگران یا دونوں بحال کرسکتا ہے۔ ان دونوں قسموں کی نگرانی میں فرق کی وضاحت ان کے ٹائٹل میں کی گئی ہے۔ کسی فرد کی نگرانی نگران کو اس فرد کی نگہداشت کے طریقہ کے بارے میں فیصلہ لینے کا اختیار فراہم کرتا ہے (جیسے، طبی نگہداشت، وہ کہاں اور کیسے رہتے/ رہتی ہیں)۔ املاک کی نگرانی کسی فرد کے اثاثے کے بارے میں فیصلہ لینے سے متعلق ہے (بینک اکاؤنٹس، غیر منقولہ اور ذاتی املاک)۔

اس سے پہلے کہ عدالت کسی کو اس فرد کا نگران مقرر کرے، نگرانی کی درخواست کرنے والے فریق کو عدالت میں یہ دکھانا ہوگا کہ مجوزہ نگران کھانے، لباس یا پناہ، اور نگہداشت صحت سے متعلق اس کی اپنی ضروریات کی مناسب ڈھنگ سے فراہم کرنے سے قاصر ہے۔ اسی طرح سے، املاک کا نگران مقرر کرنے کے لیے، کسی فریق کے لیے یہ دکھانا ضروری ہے کہ وہ شخص اپنی ذاتی مالیات کا نظم کرنے کا اہل نہیں ہے، یا دوسروں کے ذریعہ دھوکہ دہی یا "ناجانز دباؤ" کی زد میں ہے جو بنیادی متعلقہ فرد کے طور پر اس شخص کے بہتر مفاد میں نہیں ہو سکتا۔

کسی بھی طرح کی نگرانی کا استعمال کسی فرد کے رویہ یا طرز زندگی کے انتخابات کو نامناسب طور پر کنٹرول کرنے کے لیے نہیں کیا جا سکتا۔

نگرانی بنیادی طور پر مستقل ہوتی ہے اور یہ فرد کی پوری زندگی چلتی ہے۔ تاہم، ہنگامی صورتحال میں عارضی نگرانی طلب کی جاسکتی ہے۔

نگرانی/ کم پابندی والے اختیارات کے متبادلات:

ACRC میں، ہم نے بہت سے خاندانوں کو اپنے بالغ بچوں کی حفاظت میں مدد کے لیے، گزشتہ سیکشن میں مذکور ٹولز استعمال کرنے کا اہل پایا ہے جب کہ وہ اپنے بچوں کو نگرانی کی ضرورت کے بغیر، تعین ذات اور آزادی کی ترغیب دے رہے ہیں۔ تاہم، نگرانی بالغ کلانتس کے لیے ایک مناسب قانونی انتظام ہوسکتا ہے جب وہ اختیارات کلانتس کے تحفظ کے لیے ناکافی ہوں۔

نگرانی کا حصول ایک قانونی عمل ہے جس میں کچھ وقت لگتا ہے اور اس سے اخراجات وابستہ ہوتے ہیں۔

اگر آپ اپنے بیٹے یا بیٹی کے لیے نگران پر غور کرنے کا ارادہ کرتے ہیں، تو ممکن ہے آپ مزید تحقیق کرنا چاہیں گے اور آپ کسی اٹارنی سے بات کرنا چاہ سکتے ہیں۔ اگلے صفحات پر مختلف قسم کے آزمائشی نگرانی کی مختصر تفصیل موجود ہے۔

محدود نگرانی کا عمل: محدود نگرانی کے عمل کو صرف نشوونما سے متعلق معذوری والے بالغین کے لیے ہی تیار کیا گیا تھا یہ اس حقیقت کی عکاسی کرتا ہے کہ نشوونما سے متعلق معذوری والے افراد کی مختلف شعبوں میں اہلیتیں مختلف ہوتی ہیں، اور یہ جہاں ممکن ہو فیصلے لینے کے لیے ان افراد کی حوصلہ افزائی کرتا ہے، خود سے فیصلے لینے اور آزادی کو فروغ دینا ہے۔

اس سلسلے میں نگران کو دیا گیا اختیار صرف ان شعبوں تک "محدود" ہے جہاں عدالت کو لگتا ہے کہ معذور شخص کو مدد کی ضرورت ہے۔ اس لیے، عدالت کو اس بارے میں علیحدہ فیصلہ دینا چاہئے کہ آیا کلائنٹ درج ذیل سات حقوق میں سے ہر ایک کو برقرار رکھ سکتا ہے:

یہ فیصلہ کرنے کا حق کہ وہ کہاں رہیں گے/گی

اپنے رازدارانہ (تعلیمی، طبی، وغیرہ) ریکارڈز تک رسائی کا حق، شادی کرنے کا حق

معاہدہ کرنے کا حق

طبی علاج کے لیے منظوری دینے کا حق سماجی یا

جنسی معاہدے کرنے کا حق

ان کی اپنی تعلیم یا پیشے کے بارے میں فیصلے لینے کا حق

محدود نگرانی تحفظ یافتہ فرد کو اس کی زندگی کے بارے میں کچھ، لیکن سبھی نہیں، فیصلے کرنے کا اعلیٰ سطحی اختیار اور کنٹرول فراہم کرتا ہے۔ یہ فرد کو اس حد تک خودمختار بننے اور خود کی رہنمائی کرنے کے لیے حوصلہ افزائی کرتا ہے جہاں تک وہ کرنے کے اہل ہیں۔

محدود تحفظ یافتہ فرد کو قانون کے تحت مجاز خیال کیا جاتا ہے، اور اگر ان حقوق کو عدالت کے ذریعہ خصوصی طور پر ہٹایا نہ گیا ہو تو انہیں اپنی آمدنی کو کنٹرول کرنے، اور ووٹ دینے کا حق برقرار رہتا ہے۔ محدود تحفظ یافتہ فرد کے پاس طبی علاج پر بھی اعتراض کرنے کا حق ہے، خواہ وہ نگران کی خواہش کے خلاف ہی ہو۔

محدود نگرانی کے لیے سب سے پہلے ریجنل سینٹر کلائنٹس پر غور کرنا چاہئے، کیونکہ یہ نگرانی کی سب سے کم پابندی والی قسم ہے تاہم، اگر جج زیادہ مناسب پاتے ہیں تو جج کے پاس ریجنل سینٹر پر عمومی نگرانی کو فوقیت دینے کا اختیار موجود ہے۔

عمومی نگرانی: عمومی نگرانی کسی بھی فرد کے لیے دیا جاسکتا ہے جس نے ایسی دستاویزات پیش کیے ہیں جو فیصلہ سازی میں مداخلت کرتا ہو۔ مثال کے طور پر، ڈیمنٹیا (فتور دماغ) میں مبتلا کوئی بھی عمر رسیدہ فرد عمومی نگرانی کا مستوجب ہوسکتا ہے۔

عمومی نگرانی کا اختیار نگران کو ایک فرد کے لیے لگ بھگ تمام فیصلے کرنے کا اختیار دیتا ہے، اور عام طور پر اس میں طبی منظوری دینے یا انکار کرنے کا خصوصی حق شامل ہوتا ہے۔ (اس کا مطلب ہے کہ تحفظ یافتہ شخص کو طبی علاج پر اعتراض کرنے کا حق نہیں ہوگا۔) عمومی نگرانی کے تحت تحفظ یافتہ فرد کو قانونی طور پر نا اہل تصور کیا جاتا ہے۔ ان کے پاس شادی کرنے، آمدنی حاصل کرنے، اور ووٹ دینے کا حق ہے، تاوقتیکہ ان حقوق کو بھی ہٹا نہ دیا جائے (اور یہ عام طور پر عمومی نگرانی کے تحت ہوتا ہے)

کسی بھی طرح کی نگرانی کا استعمال کسی فرد کے رویہ یا طرز زندگی کے انتخابات کو نامناسب طور پر کنٹرول کرنے کے لیے نہیں کیا جاسکتا۔

لینٹرمین-پیٹرس-شارٹ (LPS) نگرانی کی ذمہ داری (کنزرویٹرشپ): LPS نگرانی کی ذمہ داری کو اکثر "ذہنی صحت" سے متعلق نگرانی بھی کہا جاتا ہے۔ نگرانی کی ذمہ داری صرف ایسے افراد کے لیے دی جاتی ہے جو ذہنی بیماری یا منشیات کے بے جا استعمال کی وجہ سے شدید معذوری کے شکار ہوں۔ LPS نگرانی کی شروعات فرد کی رہائشی کاؤنٹی کے لیے عام طور پر محکمہ برائے ذہنی صحت کے ذریعہ کیا جاتا ہے، اور یہ نگران (عام طور پر کاؤنٹی کے محکمہ برائے ذہنی صحت یا کاؤنٹی پبلک گارجین) کو، اس فرد کی حالت مستحکم ہونے کے لیے ضروری علاج حاصل کرنے کے لیے، اگر ضرورت ہو تو لاکڈ سائیکیاٹرک فیسلیٹی میں محدود کرنے کی اجازت دیتا ہے۔ LPS نگرانی ایک سال سے زیادہ کے لیے مؤثر نہیں ہے، لیکن ہر سال اس کی تجدید ہوسکتی ہے۔

LPS نگرانی کا عمل فرد کی حرکت سے متعلق آزادی کو محدود کرنے کی اپنی اہلیت کے سبب، نگرانی کی سب سے زیادہ پابندی والی قسم ہے۔ جیسا کہ آپ تصور کرسکتے ہیں، LPS نگرانی شروع کرنے کے تقاضے زیادہ سخت ہیں اور یہ اوپر بیان کردہ کے مطابق محدود یا عمومی نگرانی حاصل کرنے کے تقاضوں سے بہت زیادہ مختلف ہے۔

عبوری خدمات - عمر 18-22

جب انفرادی تعلیمی منصوبہ (IEP) والا کلائنٹ ہائی سکول میں داخل ہوتا ہے، تو انفرادی تعلیمی منصوبہ (IEP) کے ذریعہ یہ بتانے کے ضرورت ہوتی ہے کہ آیا طالب علم ڈپلومہ کے ساتھ سند حاصل کرے گا، یا سرٹیفکٹ آف کمپلیشن حاصل کریں گے، جو خصوصی تعلیمی خدمات کو طالب علم کے 22 سال کی عمر تک پہنچنے تک جاری رکھنے کی اجازت دے گا۔

ایسے طالب علم کے لیے جنہوں نے 22 سال کی عمر سے پہلے ہی سند تکمیل کے ساتھ ہائی اسکول مکمل کر لیا ہے، سکولی ضلع انہیں 22 سال کی عمر کا ہونے تک عبوری خدمات فراہم کرنے کے لیے ذمہ دار ہے۔ معذور افراد کے تعلیمی قانون (IDEA) نے "عبوری خدمات" کی وضاحت یوں کی ہے کہ "یہ سرگرمیوں کا ایک ایسا منظم سیٹ ہے جو ان نتائج پر توجہ مرکوز کرتا ہے، جو سکول سے سکول بعد کی سرگرمیوں میں طالب علم کی منتقلی کو فروغ دیتا ہے، جس میں سیکنڈری کے بعد کی تعلیم، حرفتی تربیت، تکمیلی ملازمت (بشمول تعاون یافتہ ملازمت)، جاری اور بالغوں کی تعلیم، بالغوں کی خدمات، آزادانہ زندگی گزارنے، یا کمیونٹی میں شرکت اور مناسب ہونے پر روزمرہ کی زندگی کی اہلیتیں اور/یا عملی حرفتی تشخیص شامل ہے۔" عبوری منصوبہ بندی، ہر ایک IEP کا حصہ ہوتا ہے جس کی شروعات اس وقت ہوتی ہے جب طالب علم کی عمر 14 سال یا کم ہو، اگر اسے IEP ٹیم کے ذریعہ مناسب سمجھا جائے۔

16 سال کی عمر پر، اگر مناسب قرار دیا جائے تو طالب علم کو IEP میٹنگوں میں مدعو کیا جانا چاہئے۔ طالب علم کو اس IEP میٹنگ میں لازمی طور پر مدعو کیا جانا چاہئے جس میں سکول کے بعد منتقلی کے بارے میں بات چیت کی جانی ہو۔ طالب علم کی سکول کے بعد کی سرگرمیوں میں منتقلی طالب علم پر مرکوز کارروائی ہے جسے قبل از وقت شروع کیا جانا چاہئے اور اس پر سالانہ بنیاد پر نظر ثانی کی جانی چاہئے۔ طالب علم پر مرکوز IEP ایسی کارروائی ہے جس میں طالب علم IEP کارروائی میں منصوبہ بندی کرنے اور اسے نافذ کرنے میں ایک فعال کردار ادا کرتا ہے۔ معذور افراد کی تعلیم سے متعلق قانون، 1997، (IDEA '97) کے لیے منتقلی کی منصوبہ بندی کے وقت طالب علم کی رائے درکار ہے۔ طالب علم کی منتقلی کا منصوبہ ان کی ضروریات پر مبنی ہے، جس میں سیکنڈری کے بعد کے اہداف کو فروغ دینے کے لیے طالب علم کی ترجیحات اور دلچسپوں کو دھیان میں رکھا جاتا ہے۔ طالب علم کے اپنے 18ویں سالگرہ تک پہنچنے سے ایک سال قبل، IEP ٹیم طالب علم کو اس کی منتقلی کے حقوق کے بارے میں مطلع کر دیتی ہے۔ تاویقہ طالب علم کو قانونی طور پر تحفظ فراہم نہیں کیا جاتا ہے، تمام حقوق (بشمول تعلیمی حقوق) 18 سال کے بالغ طالب علم کو منتقل ہوجاتے ہیں۔

اگر کسی طالب علم کو ضلع سے منظور شدہ باقاعدہ ہائی سکول ڈپلومہ دیا جاتا ہے، تو طالب علم مزید خصوصی تعلیمی خدمات کا اہل نہیں ہوگا، جس میں منتقلی کی خدمات شامل ہیں۔

بالغوں کے پروگرامز: کام سے متعلق خدمات

سب سے پہلے ملازمت - ACRC بامعاوضہ ملازمت حاصل کرنے کے مقصد میں بالغ کلائنٹس کی مدد کرتا ہے۔ ملازمت سے متعلق خدمات کا دائرہ منضبط کام کی سرگرمی والے پروگراموں، مسابقتی روزگار، ڈپارٹمنٹ آف ری ہیبیلیشن (DOR) کے اشتراک میں معاون روزگار والے گروپ اور انفرادی خدمات کی فراہمی تک ہو سکتا ہے۔

ڈپارٹمنٹ آف ری ہیبیلیشن (DOR) - یہ ایجنسی ملازمت حاصل کرنے اور اسے برقرار رکھنے میں کیلیفورنیا کے معذور باشندوں کی مدد کرتی ہے اور انہیں اپنی کمیونٹی میں خودمختار طور پر زندگی گزارنے کی صلاحیت میں اضافہ کرتی ہے۔ DOR خدمات کا اہل ہونے کے لیے، فرد کا اس طرح ذہنی یا جسمانی معذور ہونا ضروری ہے جس کی وجہ سے ان کے لیے ملازمت حاصل کرنا یا اسے برقرار رکھنا نمایاں طور پر مشکل ہو جاتا ہو۔ ACRC ایسے کلائنٹس کا حوالہ دے گا جن کا ہدف ملازمت حاصل کرنا ہے اور جو DOR کے اعانت یافتہ روزگار اور جاب پلیسمنٹ سروس کے لیے کمیونٹی میں مسابقتی ملازمت کے لیے یقینی طور پر تیار ہوں۔ اعانت یافتہ روزگار کی خدمات انفرادی یا گروپ سیٹنگ میں فراہم کی جاسکتی ہے۔

اعانت یافتہ ملازمت (انفرادی پلیسمنٹ) - کلائنٹ کو کسی کمیونٹی بزنس میں ملازمت پر رکھا جاتا ہے جو ان کی بہترین صلاحیت اور ترجیحات کے لحاظ سے زیادہ مناسب ہو۔ سائٹ پر ملازمت کی اہلیت اور کام سے متعلق رویے کی تربیت فراہم کی جاتی ہے، جس میں پلیسمنٹ ایجنسی (یا تو DOR یا ACRC) کے ساتھ معاہدہ کردہ جاب کوچ کے ذریعہ سماجی اہلیتیں سکھانا شامل ہے۔ جیسے جیسے کلائنٹ اہلیتیں اور خوداعتمادی حاصل کرتا ہے، جاب کوچ کام کی سائٹ پر دھیرے دھیرے وقت کم سے کم کرتا جاتا ہے۔ اعانت کو کبھی بھی مکمل طور پر ہٹایا نہیں جاتا۔ پلیسمنٹ ایجنسی کلائنٹ کو نئے اسائنمنٹس کے لیے دوبارہ تربیت دینے، چیلنج بھرے برتاؤ سے نمٹنے میں مدد کرنے، معاون-کارکنان اور آجر کے ساتھ وقفہ جاتی مشاورت فراہم کرنے، اور معاون-کارکنان کو تعارف اور تربیت فراہم کرنے کے لیے ہمیشہ دستیاب رہتی ہے۔

اعانت یافتہ ملازمت (گروپ پلیسمنٹ) - ایک چھوٹا گروپ، عام طور پر 3-7 کلائنٹس، کمیونٹی بزنس یا صنعت کے لیے کام کی واحد جگہ پر ایک ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔ گروپ کو جاب کوچ کے ذریعہ تربیت دی جاتی ہے اور اس کی نگرانی کی جاتی ہے جو پلیسمنٹ ایجنسی کے ساتھ یا تو DOR کے ساتھ معاہدہ کے ساتھ یا ACRC کے ساتھ وینڈر کے طور پر کام کرتے ہیں۔ ابتدائی تربیت، نگرانی، اور تعاون خصوصی طور پر تربیت یافتہ سپروائزر کے ذریعہ فراہم کیا جاتا ہے، جو آجر یا پلیسمنٹ ایجنسی کے لیے کام کر سکتے ہیں۔ گروپ کی رسائی کی دوسری قسم کو "منتشر گروپ" ماڈل کہا جاتا ہے یہ ماڈل خدمت فراہم کرنے والی صنعتوں (جیسے، یونیورسٹیوں، ریستوران، اور ہوٹلز) میں استعمال ہوتی ہیں۔ منتشر گروپ ماڈل میں، گروپ میں موجود ہر فرد مختلف کام کرتا ہے، جس میں گروپ کے ممبران آجر کے پورے کاروبار میں پھیلے ہوئے ہوتے ہیں۔

حرفتی بازآبادکاری سے متعلق کام کی سرگرمی کا پروگرام (VR/WAP) - اس قسم کا پروگرام ایک مربوط سیٹنگ میں، عام طور پر اعانت یافتہ ملازمت میں، اہل افراد کو ایک عبوری اور منتقلی والے اقدام کے طور پر ملازمتی نتائج حاصل کرنے کے لیے عبوری اور عارضی قدم کے بطور توسیعی ملازمتی خدمات فراہم کرتا ہے۔ پروگرام میں شیلٹرڈ ورکشاپ کی سیٹنگ میں بامعاوضہ کام، کام کی مطابقتیں اور کام کی اعانت یافتہ تیاری والی خدمات شامل ہیں۔ کام سے متعلق مطابقت کی خدمات میں کلانٹس کو کام کے بہتر حفاظتی طریق کار، رقم کے نظم و نسق کی اہلیتوں، اور کام سے متعلق مناسب عادات کو فروغ دینا شامل ہو سکتا ہے۔ کام سے متعلق خدمات کے علاوہ، VR/WAP کے لیے اہل افراد کو DOR خدمات کی مکمل حد فراہم کی جاتی ہیں، جیسے کہ ذاتی، حرفتی اور سماجی موافقت کی خدمات جسے مسابقتی، انٹیگریٹیڈ ملازمت کی رکاوٹوں کو ہٹانے یا ختم کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ کلانٹس سرکاری یا نجی غیرمنفعتی ایجنسی یا تنظیم کے لیے کام کرسکتے ہیں جو فیئر لیبر اسٹینڈرڈ ایکٹ (FLSA) کے تحت معاوضہ فراہم کرتی ہو۔

کام کی سرگرمی کا پروگرام (WAP) - اس پروگرام میں کام کی سرگرمی کے مراکز یا ادارے شامل ہیں جو بامعاوضہ کام میں مصروف عمل کلانٹس کو تب تعاون فراہم کرتے ہیں جب تک یہ ظاہر کیا جاتا ہے کہ پروگرام ڈپارٹمنٹ آف ری ہیبیلیٹیشن کی تصدیق کے معیارات کی تعمیل کرتا ہے یا CARF کے ذریعہ منظور شدہ ہے، لیکن یہ اسی تک محدود نہیں ہے۔

بامعاوضہ انٹرن شپ پروگرام (PIP) - ACRC کلانٹ کو اپنی پسند کی ملازمت تلاش کرنے یا خود کاروبار تلاش کرنے اور اپرنٹیشپس (کارآموزی) کے لیے \$10,400 فی سال کی اجرت کی ادائیگی کرے گا جو کہ مستقبل میں مسابقتی مربوط ملازمت کا باعث ہو۔ کلانٹ متعدد انٹرنشپس تلاش کرسکتے ہیں لیکن انٹرنشپس کی کل اجرت سالانہ طور پر \$10,400 سے زیادہ نہ ہو۔

مسابقتی مربوط ملازمت (CIE) کے اقدامات - ایسے فراہم کنندگان جنہوں نے کلانٹ کو کامیابی کے ساتھ کل وقتی یا جز وقتی طور پر مسابقتی مربوط کام پر رکھا ہے انہیں مراعات کی ادائیگی ذیل کے مطابق کرسکتے ہیں:

1. خدمت فراہم کنندہ کو \$1,000 کی ادائیگی کی جائے گی اگر کلانٹ کو 30 دنوں کے بعد ملازمت پر رکھا گیا ہے۔
2. اگر کلانٹ کو اسی ادارے میں 6 مہینے کے بعد ملازمت پر رکھا گیا ہے، تو \$1,250 کی اضافی ادائیگی کی جائے گی۔
3. اگر کلانٹ لگاتار 12 مہینے تک CIE میں رہتا ہے تو \$1,500 کی اضافی ادائیگی کی جائے گی

ACRC- فنڈ یافتہ بالغوں کی یومیہ خدمات

جن کلانٹس کی عمر کم سے کم 18 سال ہے اور اپنا ہائی اسکول ڈپلومہ حاصل کیا ہے یا 22 سال یا زیادہ کے ہیں، وہ ACRC-فنڈ یافتہ بالغوں کی یومیہ خدمات حاصل کرنے کے اہل ہوسکتے ہیں جیسے کہ بالغوں کے لیے یومیہ خدمات یا حرفتی پروگرام۔ معیاری دن کے پروگرام کے اختیارات میں بالغوں کے نشوونما سے متعلق مراکز، رویہ کے نظم و نسق کے پروگرامز، اور سرگرمی کے مراکز شامل ہیں۔ یومیہ پروگرامز کلانٹس کو درج ذیل شعبوں میں سے کسی ایک میں تربیت فراہم کرتے ہیں: خود کی وکالت، خود کی دیکھ بھال، کمیونٹی میں انضمام، یا ملازمتی تربیت۔ کچھ یومیہ پروگراموں کا مخصوص فوکس ہوتا ہے، جیسے کہ رضاکارانہ کام، فن، یا خواندگی۔ یومیہ پروگرامز پیر تا جمعہ خصوصی طور پر چھ گھنٹے فی دن، دستیاب ہیں۔ پروگرام کے ڈھانچہ اور کلانٹس کی پیش کردہ ضروریات کے لحاظ سے عملہ سے کلانٹ کا تناسب مختلف ہوتا ہے۔ کلانٹ کے سروس کوآرڈینیٹر ایسے یومیہ پروگرام کی شناخت کرنے میں مدد کریں گے جو حسب ضرورت ذاتی اعانت فراہم کرتے ہوئے، کلانٹ کی اپنے ذاتی اہداف تک پہنچنے میں بہترین طور پر مدد کرسکتا ہے۔

یومیہ پروگراموں کی قسمیں

ایکٹیویٹی سینٹر – ایسا یومیہ پروگرام جو خصوصی طور پر ان بالغ افراد کو خدمت پیش کرتا ہے جنہوں نے خود کی دیکھ بھال کی زیادہ بنیادی اہلیتیں حاصل کی ہیں، جن میں دوسروں سے بات چیت کرنے کی صلاحیت ہو، اپنی ضروریات بتانے کے اہل ہوں، اور ہدایات کے تنہیں ردعمل ظاہر کرنے کے اہل ہوں۔ ایکٹیویٹی سینٹر پروگراموں کی توجہ ایسی عملی اہلیتوں کو فروغ دینے اور برقرار رکھنے پر مرکوز ہے جو خود کی وکالت، کمیونٹی میں انضمام، اور ملازمت کے لیے ضروری ہو، اور جس کی نگرانی خصوصی طور پر عملہ سے کلانٹ کے 1:6، 1:7، یا 1:8 کے تناسب میں کی جاتی ہو۔

ایڈلٹ ڈیولپمنٹ سینٹر - کمیونٹی پر مبنی یومیہ پروگرام ہے جو ایسے بالغ افراد کو خدمت فراہم کرتا ہے جو اپنی مدد آپ کرنے کی اہلیتوں کے حصول میں لگے ہیں۔ ایڈلٹ ڈیولپمنٹ سینٹر میں جانے والے افراد کو عام طور پر ایک دوسرے سے بات چیت کرنے، اپنی ضروریات بتانے، اور ہدایات کے تنہیں ردعمل ظاہر کرنے میں ایک پائیدار تعاون اور ہدایت کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایڈلٹ ڈیولپمنٹ سینٹر کے پروگرامز خود کی وکالت، کمیونٹی میں انضمام، ملازمت، اور خود کی دیکھ بھال کے لیے ضروری عملی اہلیتوں کو فروغ دینے اور اسے برقرار رکھنے پر توجہ مرکوز کرتے ہیں۔ ان پروگراموں کی نگرانی خصوصی طور پر عملہ اور کلانٹ کے 1:3 یا 1:4 کے تناسب میں کی جاتی ہے۔

رویہ کے نظم و نسق کا پروگرام - کمیونٹی پر مبنی یومیہ پروگرام جو رویہ کی شدید بے اعتدالیوں اور/یا دوہری تشخیص میں مبتلا بالغ افراد کی خدمت کرتا ہے جو کہ، ان کے رویہ سے متعلق مسائل کی وجہ سے، کمیونٹی پر مبنی کسی دوسرے یومیہ پروگرام کا اہل نہیں ہے۔ ان پروگراموں کی نگرانی خصوصی طور پر عملہ اور کلانٹ کے 1:3 کے تناسب میں کی جاتی ہے۔

کمیونٹی کی سرگرمی کی معاون خدمات - یہ پروگرامز وقت کے لحاظ سے محدود، کمیونٹی پر مبنی بالغ کی خدمات کی پیشکش کرتے ہیں جس میں ایسے پروگرام ہو سکتے ہیں جو بہت ہی مخصوص ضرورت والے صارفین کی خدمت پر زور دیتے ہوں۔ CASS پروگرامز کو ہو سکتا ہے بالغوں کو یومیہ خدمات فراہم کرنے کے لیے بنایا گیا ہو یا نہیں بنایا گیا ہو (جیسے عبوری رہائشی پروگرام، مجموعی خدمات، وغیرہ)۔ ان پروگراموں میں عملہ سے کلائنٹ کا تناسب کلائنٹ کی ضرورت کے لحاظ سے مختلف ہے۔

کمیونٹی میں انضمام سے متعلق تربیتی پروگرام - خصوصی طور پر تغیر پذیر تناسب، کمیونٹی پر مبنی (کوئی لائسنس یافتہ سائٹ نہیں) یومیہ پروگرام جس میں ایسے پروگرام ہو سکتے ہیں جو بہت ہی خاص ضرورت والے کلائنٹ کی خدمت پر یا ان پر زور دیتے ہوں جو خصوصی یومیہ پروگرام میں کامیابی کے ساتھ خدمت فراہم نہ کی گئی ہو۔

حسب ضرورت یومیہ خدمات - یہ پروگرامز کلائنٹس کو کم از کم درج ذیل میں سے ایک میں 1:1 شخصی تربیت اور اعانت فراہم کرتے ہیں: روزگار، رضاکارانہ سرگرمیاں، یا ثانوی کے بعد کی تعلیم۔ حسب ضرورت یومیہ خدمات اپنی کمیونٹیز سے ہم آہنگی اور اس میں شمولیت کو بڑھانے میں کلائنٹس کی مدد کے لیے تیار کی گئی ہیں، جس میں کلائنٹ کی انفرادی ضروریات کی تکمیل کے لیے خدمات کے دورانیہ اور شدت میں لچک پذیری ہے۔ اس خدمت کو کلائنٹ کے انتخابات کو زیادہ سے زیادہ کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ اس قسم کی خدمت کو دیگر ریجنل سینٹر-وینڈر والے یومیہ یا ملازمتی پروگراموں کے امتزاج کے ساتھ استعمال نہیں کیا جاسکتا ہے۔ ماہانہ گھنٹے محدود ہیں۔

بالغانہ یومیہ نگہداشت کی سہولیات - ان کے پاس اسٹیٹ ڈپارٹمنٹ آف سوشل سروسز (DSS) یا DSS کے ذریعہ لائسنس سے متعلق خصوصی ذمہ داریوں کی حامل مجاز ایجنسی کے ذریعہ جاری کردہ بالغوں کے لیے ایک جائز یومیہ نگہداشت کا لائسنس ہوتا ہے، اور وہ 18 سال یا زیادہ کی عمر والے بالغ افراد کو روزانہ 24 گھنٹے سے کم کی بنیاد پر غیر طبی نگہداشت اور نگرانی فراہم کرتے ہیں۔

بالغانہ یومیہ ہیلتھ سینٹرز - یہ سینٹرز ٹائٹل 22، باب 5 میں Medi-Cal کے مستفیدین کے لیے وضاحت کردہ خدمات فراہم کرنے کے لیے ریاستی ڈپارٹمنٹ آف ہیلتھ سروسز (DHS) کے ساتھ معاہدہ کیا ہے جو ایسے پروگرام میں شرکت کے لیے اہل ہیں اور انہیں اس کے لیے رضاکارانہ طور پر منتخب کیا گیا ہے۔

نقل و حمل

جب آپ پبلک سکول سسٹم کو چھوڑتے ہیں، تو آپ کمیونٹی کے میں کیسے پہنچیں گے یہ آپ کے عوامی نقل و حمل، گاڑی چلانے یا وہاں اعانت حاصل کرنے کی آپ کی اہلیت پر منحصر ہوگا۔

آپ کے سروس کوآرڈینیٹر کے ساتھ کام کرتے ہوئے، آپ اور آپ کی ٹیم نقل و حمل کی مختلف اقسام پر بات چیت کرے گی اور یہ تعین کرے گی کہ آپ جہاں جانا چاہتے ہیں وہاں پہنچنے کے لئے آپ کا بہترین راستہ کون سا ہے۔ یہ نقل و حمل کے ذرائع کا استعمال کرنا سیکھنا، اپنے لیے سواری کا نظام الاوقات بنانا یا پروگرام میں شرکت کرنا اور اپنی جانب والی سڑک کے کنارے سے اٹھایا جانا، پھر دن کے اختتام پر واپس گھر آنا ہوسکتا ہے۔



زندگی گزارنے کے اختیارات

خودمختار طور پر جینے کی اہلیتیں (ILS)

ILS کی خدمات ان کلائنٹس کو فراہم کی جاتی ہیں جو اپنے گھر یا اپنے خاندانی گھر میں، یا چھ مہینے کے اندر منتقل ہونے کے مقصد سے کیئر ہوم میں رہتے ہوئے اپنے فطری ماحول میں اپنی آزادی میں اضافہ کرنے میں دلچسپی رکھتے ہیں۔ کمیونٹی پر مبنی یہ پروگرام کلائنٹ کی آزادی میں اضافے کے مقصد کے ساتھ بالغ کلائنٹس کو دو سال کے عرصہ تک ہدایت فراہم کرتا ہے۔ انسٹرکٹرز کلائنٹ کو تربیت فراہم کرتے ہیں تاکہ وہ انفرادی پروگرام کے منصوبہ (IPP) اور انفرادی منصوبہ خدمت (ISP) میں شناخت کردہ واضح طور پر تفصیلی مقاصد حاصل کرسکے۔ خدمات تشخیص اور مقاصد کی بنیاد پر فی ماہ 35 گھنٹے تک فراہم کی جاتی ہیں۔ پہلے دو سالوں کے بعد، ILS خدمات کم سے کم سطح پر فراہم کی جاسکتی ہیں (15 گھنٹے فی ماہ تک) تاکہ کلائنٹ کی حاصل کردہ اہلیتوں کو برقرار رکھنے کے یقینی بنایا جاسکے۔

ILS خدمات میں درج ذیل کسی بھی یا تمام عملی اہلیتوں والے اجزاء میں نصاب پر مبنی تدریس شامل ہے:

- کھانا بنانا
- صفائی کرنا
- فطری ماحول میں شاپنگ کرنا
- مینو کی منصوبہ بندی
- کھانا تیار کرنا
- رقم کا نظم و نسق، جس میں چیک کیش کرنا اور خریداری کی سرگرمیاں شامل ہیں
- عوامی ماحول میں عوامی نقل و حمل کے استعمال کے لیے حرکت پذیری کی تربیت
- ذاتی صحت اور حفظان صحت
- خود کی وکالت
- فطری ماحول میں آزادانہ تفریح اور شرکت
- طبی اور دانتوں سے متعلق وسائل، ساتھ ہی کمیونٹی کے دوسرے وسائل کو استعمال کرنا
- کمیونٹی کے وسائل سے متعلق آگاہی جیسے کہ پولیس، فائر یا ہنگامی مدد
- گھر اور کمیونٹی کا تحفظ

اوپر مذکور کے علاوہ، ILS پروگرامز، خود اختیاری، کمیونٹی میں آزادی کے ساتھ رہنے کی صورتحال کو برقرار رکھنے کے لیے کلائنٹ کو ضروری تعاون فراہم کرتے ہیں۔ خود کفالتی کی تعریف دوسروں کی مدد کے بغیر اپنی ضروریات کی تکمیل کرنے کے طور پر کی جاتی ہے۔

تعاون یافتہ رہائشی خدمات (SLS)

SLS بھی ILS کی طرح کی خدمت ہے، لیکن یہ ایسے کلانٹس کو فراہم کی جاتی ہے جنہیں اپنے گھر میں رہنے کے لیے روان تربیت اور اعانت کی ضرورت ہوتی ہے۔ خدمات کا دورانیہ ضرورت کی رواں تشخیص کی بنیاد پر، فراہم کی جاتی ہیں۔ فطری، بنیادی اور دیگر اعانتوں کی دستیابی کی بنیاد پر، تعاون اکثر و بیشتر اور حسب ضرورت دستیاب ہے۔ تربیت اور اعانت کے اوقات کی تعداد مختلف ہوگی اور یہ دن میں 24 گھنٹے فراہم کی جاسکتی ہے۔

فیملی ہوم ایجنسی (FHA)

فیملی ہوم ایجنسی (FHA) خاندانی گھر کو منظوری دیتی ہے جو تب فی گھر نشوونما سے متعلق دو معذور افراد تک کے لیے موقع کی پیشکش کرتی ہے، تاکہ وہ خاندان کے ساتھ رہنے اور خاندان کے حصہ بن کر تعامل اور ذمہ داریوں کا اشتراک کرسکیں۔ نشوونما سے متعلق معذور افراد کو خاندان، ایجنسیوں اور کمیونٹی سے ضروری خدمت اور تعاون حاصل ہوتا ہے تاکہ وہ اس خاندان اور کمیونٹی میں شریک ممبر بننے کا اہل ہوسکے جہاں وہ خاندان رہائش پذیر ہے۔

FHA کے ضابطے ٹائٹل 17، ڈویژن 2، اور باب 3 (کمیونٹی سروسز) ضمنی باب 4.1 فیملی ہوم ایجنسی (FHA) کے ضابطہ میں تلاش کیے جا سکتے ہیں۔



رہائشی خدمات

کچھ بالغ کلائنٹس اپنے خاندانی گھر کے علاوہ کہیں اور رہنا چاہتے ہیں، لیکن انہیں محفوظ اور صحت مند رہنے کے لیے مسلسل مدد کی ضرورت ہوتی ہے۔ رہائشی خدمات فراہم کرنے والے گھر میں ان لوگوں کو رہنا بے جو بنیادی طور پر خود کی دیکھ بھال کرسکتے ہیں (اپنی روز مرہ کی زندگی کی اپنی سرگرمیاں مکمل کرنا، خودمختار طور پر دواؤں کا نظم کرنا، وغیرہ) اور گھر میں سبھی چیزوں کا مشاہدہ کرنے کے لیے نگہداشت فراہم کنندہ کی جانب سے بینفٹس۔ ان ہومز کو اکثر کیئر ہومز کہا جاتا ہے۔

ان گھروں میں کھانے، نگرانی یا کچھ سطح کی تحفظاتی جائزہ فراہم کیا جاتا ہے اور یہ دوائیاں لینے کی یاددہانی فراہم کرسکتے ہیں؛ عملہ براہ راست دوائیاں نہیں دے سکتے ہیں۔

نگہداشت اور خدمات کی سطح اس نگہداشت کی سطح سے مختلف ہوتی ہے جسے فراہم کرنے کے لیے گھر مجاز ہے۔ مثال کے طور پر، کچھ میں ذاتی نگہداشت، طبی اور دانتوں سے متعلق اپائنمنٹس کے لیے نقل و حمل، اور/یا منظم تفریحی، سرگرمیاں فراہم کی جاسکتی ہیں۔

رہائشی نگران خانے میں رہنے کی فنڈکاری سپلیمنٹل سیکیورٹی انکم (SSI) کے ساتھ ACRC کے ذریعہ ہوتی ہے۔

نگراں خانے میں رہنے والے کلائنٹس کو ذاتی یا اتفاقی اخراجات پر خرچ کرنے کے لیے ماہانہ رقم مل جاتی ہے، جیسے کہ فلم دیکھنے جانا یا نئی قمیض لینا، خرچ کرنے کے لئے ماہانہ رقم مل جاتی ہے۔ رقم کا تعین سوشل سیکیورٹی انتظامیہ کے ذریعہ کیا جاتا ہے اور اسے سالانہ طور پر ایڈجسٹ کیا جاتا ہے۔

رہائش کے اس اختیار پر غور کرتے وقت، اپنے سروس کوآرڈینیٹر اور اپنے سپورٹ ٹیم کے ساتھ اس بات پر بات چیت کرنا ضروری ہے کہ آپ کی ضروریات کیا ہیں اور آپ کو کس قسم کی اعانت کی ضرورت ہے۔

تفریح

ماہی گیری کا مفت لائسنس (فشنگ لائسنس):

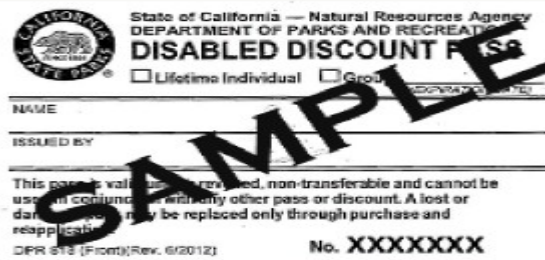
ماہی گیری پر جانے کے لیے 16 سال یا اس سے زیادہ عمر کے کسی بھی فرد کے پاس درست اسپورٹ فشنگ لائسنس ہونا ضروری ہے۔ ڈپارٹمنٹ آف فش اینڈ وائلڈ لائف (DFW) ریجنل سینٹر سروسز کے لیے اہل فرد کے لیے مفت اسپورٹ فشنگ لائسنس جاری کرنے کا اہل ہے، جو کہ کیلنڈر سال کے لیے درست ہے (1 جنوری سے 31 دسمبر تک)۔

کلانٹ اپنے سروس کو آرڈینیٹر (SC) سے فشنگ لائسنس کی درخواست کرسکتا ہے اور پھر SC کلانٹ کے کیلیفورنیا کے شناختی کارڈ (CID) کی نقل بنائیں گے، درخواست کے فارم کو بھریں اور درخواست اور CID کی کاپی کیلیفورنیا ڈپارٹمنٹ آف فش اینڈ وائلڈ لائف کو بھیج دیں۔ اس کے بعد، فشنگ لائسنس کو کلانٹ کی رہائش پر آنے میں تقریباً 3 ہفتوں کا وقت لگے گا۔

فشنگ لائسنس حاصل کرنے کے بعد، اس کلانٹ کا نام آٹومیٹیڈ لائسنس ڈیٹا سسٹم (ALDS) میں ڈالا جاتا ہے، اور وہ اسے ہر نئے کیلنڈر سال پر مقامی ومارٹ، بگ 5 اسپورٹنگ گڈز، یا دیگر اسٹورز پر جاکر اس کی تجدید کراسکتے ہیں جو CDFW لائسنسنگ ایجنٹس ہیں۔ کلانٹ کے لیے اپنے لائسنس کی تجدید کرانے کے لیے ہر بار اپنے CID کو پیش کرنا ضروری ہے۔

کیلیفورنیا اسٹیٹ پارکس-لائف ٹائم کا معذوری سے متعلق پاس-(2017 میں پاس کے لیے \$3.50)

جن کلانٹس کی خدمت ریجنل سینٹرز کے ذریعہ انجام دی جاتی ہے وہ کیلیفورنیا کے پارکس اور تفریح کے لئے رعایتی پاس کے اہل ہیں، اور کیلیفورنیا اسٹیٹ پارک کے ذریعہ چلائے جانے والے یونٹوں میں دن میں گاڑیوں کے استعمال، فیملی کیمپنگ اور بوٹ کے استعمال کی فیس کے لئے 50% کی رعایت ہے۔ یہ پاس مقامی حکومتوں، نجی ایجنسیوں یا صاحب مراعات کے ذریعہ چلائے جانے والے مقامات پر درست نہیں ہے۔ درخواست مکمل ہونی چاہئے، جس میں ڈاکٹر یا ریجنل سینٹر کے ذریعہ متصف معذوری کی سند کے لئے ایک سیکشن شامل ہے۔ آپ کے سروس کو آرڈینیٹر درخواست فارم تلاش کرنے کے لیے آپ کو ویب سائٹ کا پتہ فراہم کرسکتے ہیں۔



عملی رویہ کے تجزیہ (ABA) کی خدمات

ABA خدمات ایک عام اصطلاح ہے جسے ان پروگراموں کی وضاحت کے لیے استعمال کیا جاتا ہے جو عملی رویہ کے تجزیہ کو استعمال کرتے ہیں، جو کہ تدریسی اہلیت اور دشوار طلب برتاؤ کو کم کرنے کے لیے مہارت پر مبنی تکنیکوں پر مشتمل ہے۔ ABA خدمات تشخیص کی ضرورت والے کسی بھی کلائنٹ کو فراہم کی جاسکتی ہیں، اور کچھ معاملات میں، یہ ACRC کے ذریعہ فنڈ یافتہ ہے۔

ABA خدمات بالغ کلائنٹس کو متعدد مختلف فارمیٹس میں فراہم کی جاسکتی ہے، جن میں شامل ہیں: والدین کی تربیت؛ رویے میں مداخلت کی خدمات ((BIS؛ سماجی ربط ضبط تربیتی پروگرام ((SST؛ عملی اہلیتوں کی تربیت (FST) کے پروگرامز؛ اور مطابقتی اہلیتوں کی تربیت (AST) کے پروگرامز۔ ان میں سے ہر فارمیٹس کی وضاحت کے لیے، براہ کرم نیچے دیکھیں۔

اہدافی نشوونما ABA مداخلتیں

رویہ "والدین" کی تربیت (BPT)

ACRC کے ذریعہ فنڈ یافتہ کسی بھی قسم کی ABA خدمت حاصل کرنے کے لیے BPT پیشگی ضروری چیز ہے۔ تربیت میں اطلاقی رویہ جاتی تجزیہ (ABA) کے اصولوں کے ساتھ، گروپ سیٹنگ میں، خاندان کے ممبران/ نگران کو واقف کرانا شامل ہے۔ تربیت میں رویے کے سلسلے میں ڈیٹا کا پتہ لگانے اور حاصل کرنے، رویے کے عمل کا تجزیہ کرنے اور مزید سے متعلق معلومات شامل ہوں گی۔

رویہ جاتی مداخلت کی خدمات (BIS)

BIS ایک مختصر اصطلاح ہے اور اس کا مقصد مستقبل میں ایسے رویے کو کم کرنا، ختم کرنا یا بچنا ہے، جس سے صحت اور سلامتی کا خطرہ لاحق ہو۔ ایسے رویے کی مثالوں میں شامل ہیں لیکن یہ انہیں تک محدود نہیں ہیں: شدید غصہ، جارحیت، خود کو نقصان پہنچانا اور بھاگ جانا۔ BIS خاندان کے ممبران / نگران کو تربیت اور مداخلت سے متعلق حکمت عملی فراہم کرتا ہے جو عملی طور پر متعلقہ متبادل اہلیتوں کو سکھانے کے دوران، دقت طلب رویے کو نظم کرنے اور اس میں ترمیم کرنے کے لئے ضروری ہے۔ اگر تین سے چھ ماہ کے وقفے تک کے لیے رویہ جاتی مشیر کے ساتھ براہ راست مشاورت کی خدمات کی تجویز کی جاتی ہے تو خدمات میں علاج کے منصوبے کے بعد تشخیص شامل ہے۔ BIS خدمات کا مقصد کلائنٹ کے رویے میں ایسی تبدیلیاں لانا ہے جسے خاندان کے ممبران یا نگران رویے کے منصوبہ کے استعمال کے ذریعے غیر معینہ مدت تک برقرار رکھ سکیں۔

مطابقتی اہلیتوں کی تربیت (AST)

AST کو روزمرہ کی زندگی کے تقاضوں کو پورا کرنے میں کلانٹ کے خود پسندی کی صلاحیت کو بہتر بنانے کے لئے ڈیزائن کیا گیا ہے اور ABA کے اصولوں پر مبنی شہادتی مداخلتی تکنیکوں کو نافذ کرتا ہے۔ یہ وقت کے لحاظ سے محدود مشاورتی خدمت ہے جس پر خاندان کے ممبران/ نگران کی تربیت پر بہت زیادہ زور دیا جاتا ہے۔ AST پروگرامز کو اکتسابی اہلیتوں کو ہدف بنانے کے لیے تیار کیا، جو کلانٹ کے اہل خاندان/ نگران کو اہلیتوں تک مؤثر رسائی کرنے، اس کی تدریس اور عمومی اہلیتوں تک رسائی کا طریقہ بتاتے ہیں۔ AST پروگرام میں عام طور پر اہدافی اہلیتوں کی مثالوں میں شامل ہیں: خود کی دیکھ بھال، عملی مواصلت، روزمرہ کی زندگی کی اہلیتیں اور تحفظ سے متعلق آگاہی۔ مقاصد کی پیچیدگی، کلانٹ کی ادراکی اہلیتوں اور خاندان کے ممبران/ نگران کی شرکت کی سطح کی بنیاد پر اہدافی اہلیتوں کی تعداد اور قسم میں کچھ فرق ہوسکتا ہے۔ اگر تین سے چھ ماہ کے وقفے تک کے لیے رویہ جاتی مشیر کے ساتھ براہ راست مشاورت کی خدمات کی تجویز کی جاتی ہے تو خدمات میں علاج کے منصوبے کے بعد تشخیص شامل ہے۔ AST خدمات کا ہدف خاندان کے ایک رکن کے بطور اہلیتوں کو فروغ دینا ہے جس سے کلانٹ کو یہ سکھانے میں مدد ملے کہ خدمت کی فراہمی کے دوران حکمت عملیوں کے نفاذ کا استعمال کر کے مسلسل طور پر اہلیتوں کو فروغ دیا جائے۔

سماجی میل جول کی اہلیتوں کی تربیت (SST)

SST ایک رویہ جاتی سروس ہے جو گھر، کمیونٹی اور ساتھی گروپ کی سیٹنگز میں کامیاب باہم تعاملات کے لیے درکار فرد کے درمیان باہمی ربط اور مواصلاتی اہلیتوں کو فروغ دیتا ہے۔

اس خدمت کا مقصد ان اہم عناصر کو سکھانا ہے جو مجموعی طور پر سماجی اہلیتوں پر مشتمل ہوتے ہیں۔ ان عناصر میں سے کچھ میں شامل ہیں آنکھوں کا رابطہ بنانا، سننا، اشتراک کرنا، باری کا انتظار کرنا، مبارکباد دینا، چہرے کے انداز کی ترجمانی کرنا، دوست بنانا، گفتگو شروع کرنا اور برقرار رکھنا، خود کی وکالت کرنا، اور بصورت دیگر دوسروں کے ساتھ امداد باہمی والی اور بامعنی سماجی باہمی تعامل کو فروغ دینا۔

ان اہم اہلیتوں کو فروغ دینے سے پورے ماحول میں کسی فرد کے امکانات میں اضافہ ہو سکتا ہے اور اپنی کمیونٹی کے ساتھ کامیاب انضمام کا امکان بڑھ جاتا ہے۔ باہم مربوط سماجی/کھیل سے متعلق سرگرمیوں کی راست تدریس کے ذریعہ سیکھنے کا عمل ہوتا ہے اور سماجی تعامل میں کامیاب رہنے کے لیے سماجی مواصلاتی صلاحیتوں کی ضرورت ہوتی ہے۔

SST ایسی مرکوز اور وقت کی پابندی والے تدریسی مقاصد کے ساتھ ایک مختصر مدتی، عمل پر مبنی خدمت ہے جو عام طور پر چھوٹے گروپوں میں واقع ہوتی ہے (2-8 کلانٹس)۔ گروپ کے ممبران ہم عمر، یکساں تشخیص، اور اہداف والے ہونے چاہئیں۔ گروپز سماجی آموزش کو فروغ دینے کے لیے راست تدریس، کردار کی ادائیگی، ریہرسل اور دیگر عمل پر مبنی مشقوں کا استعمال کرتے ہیں۔ سماجی اہلیتوں کے تربیتی پروگراموں کی کامیابی کے لیے اہل خاندان/نگران کی شرکت ضروری ہے۔

اضافی خدمات

یہ ACRC سے فنڈ یافتہ خدمات کی جامع فہرست نہیں ہے، لیکن اس میں اکثر استعمال ہونے والی خدمات شامل ہیں۔

گھر میں عبوری وقفہ آرام (ریسپانڈ سروسز):

عبوری وقفہ آرام کی خدمات والدین کو کلائنٹ کی دیکھ بھال اور نگرانی سے چھٹی فراہم کرنے کے لیے تیار کی گئی ہے۔ عبوری وقفہ آرام کا مطلب یہ نہیں ہے کہ اسے یومیہ نگہداشت یا مستقل بچے کی دیکھ بھال کے طور پر استعمال کیا جائے، بلکہ یہ وقفے وقفے سے یا پابندی کے ساتھ مقرر کردہ مختصر مدتی وقفہ آرام ہے تاکہ والدین/نگرانوں کو خود کو تازہ کرنے کے بعد کلائنٹ کی دیکھ بھال پر واپس آنے کا موقع ملے۔

گھر میں عبوری وقفہ آرام کے گھنٹے سہ ماہی بنیادوں پر، تشخیص شدہ ضروریات کی بناء پر، قانونی طور پر زیادہ سے زیادہ اجازت یافتہ حد تک فراہم کی جاتی ہے۔ عبوری وقفہ آرام کی خدمت کے گھنٹوں کی تعداد کا تعین کرنے کے لیے تشخیص، خصوصی طور پر نمو پذیر ہم عمر کی ضروریات کے مقابلے کلائنٹ کی ضروریات، نگہداشت اور نگرانی فراہم کرنے کے لیے کون سے بنیادی اور دیگر وسائل دستیاب ہیں، اور خاندان کے تناؤ کی مجموعی سطح پر مبنی ہوتی ہے۔

دستیاب ہے جسے ذیل میں بیان کیا گیا ہے:

1. ایجنسی کے ذریعہ عبوری وقفہ آرام: گھر میں عبوری وقفہ آرام (ریسپانڈ) فراہم کرنے والی ایجنسیاں ایسے وقت میں کلائنٹ کی دیکھ بھال کے لیے آپ کے گھر پر ریسپانڈ ورکرز کو بھیجتی ہیں جب آپ کے والدین/نگران وہاں نہ ہوں۔ بھیجے جانے والے ریسپانڈ ورکرز کا انٹرویو کرنے اور ان کا انتخاب کرنے میں والدین/نگران کو شامل کیا جائے گا تاکہ آپ اس کے ساتھ وقت گزارنے میں سہولت محسوس کریں۔ والدین/نگران ضرورت کے مطابق منتخب کارکن/کارکنان کے ساتھ وقفہ آرام کے اوقات کا تعین کریں گے۔ ACRC ریسپانڈ ایجنسی کو ادائیگی کرتی ہے اور ریسپانڈ ایجنسی ریسپانڈ ورکر کو ادائیگی کرتی ہے۔

2. ایمپلائر آف ریکارڈ (EOR) ریسپانڈ: اگر آپ کے پاس ایسا شخص موجود ہے (18 سال یا زیادہ عمر کا، CPR سند یافتہ، جو کلائنٹ کے گھر سے باہر رہتا ہو) جس کے ساتھ وقت گزارنے پر آپ کے والدین/نگران مطمئن ہوں، تو وہ شخص ایمپلائر آف ریکارڈ (EOR) ریسپانڈ ایجنسی کا ملازم بن کر آپ کے ریسپانڈ ورکر کے طور پر کام کر سکتا ہے۔ ایسی صورت میں، آپ کی پسند کا ریسپانڈ ورکر ایک درخواست کا پیکیٹ، اور پس منظر کی جانچ مکمل کرتا ہے، اور اسے EOR ایجنسی کے ذریعہ آپ کے ساتھ وقت گزارنے کے لیے معاوضے پر رکھا جاتا ہے۔ EOR ایجنسی ریسپانڈ ورکر کو راست ادائیگی کرے گی اور ریجنل سینٹر EOR ایجنسی کو ادائیگی کرے گا۔

3. فیکل مینجمنٹ سروس (FMS) ریسپانڈ: اس خدمت کے ساتھ، والدین خود ریسپانڈ ورکر تلاش کرنے اور پے رول اور آجر کے ٹیکس کی ذمہ داریوں کے بغیر براہ راست ورکر کو ادائیگی کرنے کے ذمہ دار ہیں۔ والدین ریسپانڈ ورکر کو ادائیگی کرتے ہیں؛ ACRC ایک فروشنده FMS ایجنسی کو ادائیگی کرتا ہے؛ اور FMS والدین کو مطلوبہ ٹیکسز کو گھٹا کر ان خدمات کے لیے باز ادائیگی کرتی ہے جس کے لیے والدین نے ادائیگی کی ہے۔

گھر سے باہر عبوری وقفہ آرام: والدین/نگرانوں کو کلانٹ کی دیکھ بھال سے توسیعی وقفہ آرام فراہم کرنے کے لیے ایک کلانٹ لائسنس یافتہ رہائشی سہولیات میں فی مالیاتی سال، دنوں کی زیادہ سے زیادہ قانونی تعداد کے لیے قیام کر سکتا ہے۔ ان ایام کا استعمال کسی بھی ترتیب میں کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ گھر سے باہر عبوری وقفہ آرام کے اختیارات والے لائسنس یافتہ رہائشی سہولیات کا دورہ کرنا چاہتے ہیں تو، براہ کرم اپنے بچے کے سروس کوآرڈینیٹر سے رابطہ کریں، جو دورے کے لیے دستیاب ہومز کی ایک فہرست حاصل کریں گے۔ پھر آپ ہر ہوم کے دورے کا انتظام کر سکتے ہیں۔ آپ اور کلانٹ کے ذریعہ ہوم منتخب کر لینے کے بعد، براہ کرم اپنے سروس کوآرڈینیٹر کو آگاہ کریں جو آپ اور فیسیلیٹی کے ساتھ ریسپانڈ والے قیام کا انتظام کرے گا۔

یومیہ نگہداشت/سکول بعد کی نگہداشت: یومیہ نگہداشت/سکول بعد کی نگہداشت کلانٹس کے لیے ایسی نگہداشت اور نگرانی ہے جب والدین کے ایک ہی گھرانے میں رہ رہے کلانٹ کے والدین یا کلانٹ کے دو الگ گھروں میں رہ رہے والدین گھر سے باہر ملازمت، یا روزگار حاصل کرنے کی تعلیم میں مصروف ہوں۔

ACRC ریجنل سینٹر کلانٹس کے لیے یومیہ نگہداشت/سکول بعد کی نگہداشت کی لاگتوں کے ایک حصے کی بھرپائی کر سکتی ہے جب بھی انہیں اس سے زیادہ نگہداشت کی ضرورت ہو جو کلانٹ کے ایسے ہم عمر ساتھیوں کو درکار ہوگی جنہیں نشوونما سے متعلق معذوری نہیں ہے۔ ACRC صرف کلانٹس کے 22 سال کی عمر کا ہونے، یا معمول کے بائی سکول ڈپلومہ کے ساتھ سکول چھوڑنے تک، جو بھی پہلے ہو، اسے کر سکتی ہے۔

ملازمت یا تعلیم کے دوران اپنے بچوں کو نگہداشت اور نگرانی فراہم کرنے کے لیے خاندانوں کو پہلے ان قدرتی اور بنیادی وسائل کو استعمال کرنا چاہیے جو ان کے لیے دستیاب ہوں۔ ساتھ ہی، ریجنل سینٹر سرکاری یا نجی فنڈ یافتہ سکول میں بچے کی حاضری کے متبادل کے طور پر یومیہ نگہداشت نہیں خریدے گا۔

میڈک الرٹ (Medic Alert) میڈک الرٹ سروسز ACRC کے ایسے کلانٹس کی مدد کرتے ہیں جو ہنگامی حالات میں نامعلوم ردعمل کنندگان کے ساتھ مواصلت نہیں کر سکتے۔ ردعمل کنندگان میڈک الرٹ کو کال کرتے ہیں جو درج شدہ ہنگامی رابطہ (رابطوں) سے رابطہ کرتے ہیں۔ میڈک الرٹ ردعمل کنندگان کو متعلقہ معلومات بھی فراہم کرتے ہیں جیسے کہ الرجیاں یا طبی کیفیات۔ ACRC منظور شدہ بروشر سے ایک علامت ساتھ ہی نگرانی کی خدمات کے لیے فنڈ فراہم کرے گا۔

پائیدار طبی سازوسامان: ACRC کلائنٹس اور ان کے خاندانوں کو، نشوونما سے متعلق معذوری کی موجودگی کے سبب پیدا ہونے والی ضروریات سے متعلق پائیدار طبی سازوسامان کے حصول میں مدد کرنے کے لیے عہد بستہ ہے۔ "پائیدار طبی سازوسامان" ایسے سازوسامان ہیں جو:

- کلائنٹ کی آزادی، مفید اور معمول کی طرز زندگی کے حصول اور اسے برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہوں

- فعلی یا طبی مقصد کے لیے استعمال کیے جا سکتے ہوں

- ایک متوقع معقول مدت تک بار بار استعمال کے لیے برقرار رہ سکتے ہوں

اس بات کے تعین کے بعد کہ نشوونما سے متعلق معذوری سے وابستہ DME کی ضرورت ہے اور نجی اور بنیادی وسائل اس کی لاگت کا احاطہ کرنے سے قاصر ہیں، ACRC مطلوبہ DME حاصل کرنے کے لیے کلائنٹس کو مالی اعانت فراہم کر سکتی ہے۔

ضعف ضبط سے متعلق سپلائز: اگر اس شعبے میں ضرورت ہے، تو آپ کسی طبی سپلائی کے ڈسٹریبیوٹر کی شناخت کے لیے اپنے Medi-Cal MMC سے رابطہ کر کے اس کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کو MMC تفویض نہیں کیا گیا ہے تو، فری فار سروس Medi-Cal طبی سپلائی کے ڈسٹریبیوٹرز کے ساتھ بات کرنے کے لیے اپنے سروس کوآرڈینیٹر سے رابطہ کریں۔ جب آپ کسی ایسے طبی سپلائی کے ڈسٹریبیوٹر سے رابطہ کر لیں جو آپ کے طبی کوریج کے ساتھ وابستہ ہو، تو آپ ان کے طریق کار کے بارے میں معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔ طبی ڈسٹریبیوٹر ممکنہ طور پر آپ کو اپنے ڈاکٹر کے ذریعہ پُر کروانے کے لیے کاغذات دے گا، پھر آپ دستخط شدہ کاغذات طبی سپلائی کے ڈسٹریبیوٹر کو واپس کریں گے جو سپلائز کے لیے Medi-Cal سے فنڈنگ کی درخواست کرے گا۔ اس بات کے تعین کے بعد کہ ضعف ضبط سے متعلق سپلائز کی غیر تکمیل شدہ ضرورت ہے، اور بنیادی وسائل اس ضرورت کی تکمیل کے لیے ناکافی ہیں، تو ACRC کلائنٹ کو مطلوبہ ضعف ضبط سے متعلق سپلائز کے حصول میں مدد کے لیے مالی اعانت فراہم کر سکتا ہے۔

تربیت، کلاسز، یا کانفرنسز

آلٹا کیلیفورنیا ریجنل سینٹر (ACRC) والدین اور کلائنٹس کو ایسی معلومات اور تربیت کے حصول میں اعانت کرتا ہے جو ان کی ایڈووکیسی کی اہلیتوں کی تعمیر کرے اور/یا کلائنٹ کی نشوونما سے متعلق معذوری سے وابستہ ان کی جانکاری میں اضافہ کرے۔ ACRC کلائنٹس اور ان کے اہل خاندان کے لیے ACRC کے عملہ، اسپانسر یا دیگر تنظیموں کے اشتراک میں معاون اسپانسر کے تعلیمی امکانات کے ذریعہ پیش کردہ تعلیمی مواقع فراہم کرے گا، اور تربیت فراہم کرنے کے لیے ACRC کے حلقے کے اندر اور باہر دونوں سے امور متعلقہ کے ماہرین کا انتظام کرے گا۔

ACRC فی کلائنٹ فی مالیاتی سال ایک تربیت، کلاس یا کانفرنس ("تعلیمی موقع") کے ٹیوشن یا رجسٹریشن فیس کا احاطہ کرنے کے لیے مالی اعانت فراہم کر سکتا ہے جب:

1. تعلیمی موقع کلائنٹ کی نشوونما سے متعلق معذوری سے متعلق ہو؛ اور
2. آموزشی موقع کلائنٹ کے IPP میں درج مقاصد کی تکمیل کرتا ہو؛
3. رجسٹریشن یا اندراج سے قبل، کلائنٹ یا خاندان ACRC کو درج ذیل معلومات فراہم کرتے ہیں:

— رجسٹریشن یا اندراج کی معلومات، بشمول آموزشی موقع کی تاریخ/تاریخیں

— آموزشی موقع سے متوقع نتائج کا بیان

— کیوں بنیادی یا دیگر وسائل اس کے مساوی آموزشی موقع فراہم نہیں کر سکتے۔

ACRC آموزشی موقع میں شرکت کے لیے ٹرانسپورٹیشن، رہائش اور کھانے کی لاگتیں فراہم نہیں کرے گا؛ یہ لاگتیں شرکت کنندہ کی ذمہ داری ہیں۔

اب جب کہ آپ کی عمر اٹھارہ سال یا زیادہ ہو چکی ہے!

جب کسی شخص کی عمر 18 سال ہو جاتی ہے تو، وہ بالغ ہو جاتا/جاتی ہے اور اسے دیگر بالغوں جیسے حقوق اور ذمہ داریاں حاصل ہو جاتی ہیں، خواہ اسے نشوونما سے متعلق معذوری ہو یا نہ ہو۔

ووٹر رجسٹریشن

18 سال یا زیادہ عمر کے شہریوں کو ووٹ ڈالنے کا حق ہے! اس کے کیا تقاضے ہیں اس کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، اپنی مقامی کاؤنٹی رجسٹرار آف ووٹرز آفس سے رابطہ کریں یا اس پتے پر کیلیفورنیا سگریٹری آف اسٹیٹ کی ویب سائٹ دیکھیں www.sos.ca.gov۔ آپ کا SC آپ کو کیلیفورنیا ووٹر رجسٹریشن کی درخواست فراہم کر سکتا ہے اور اسے مکمل کرنے میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

سیلیکٹو سروس سسٹم

چند استثنائت کے ساتھ (مثلاً مستقل طور پر رہائش گاہ، ہسپتال یا ادارے تک محدود یا طبی وجوہات کے سبب ہسپتال یا ادارے میں بھرتی افراد)، تمام مرد امریکی شہری اور مرد تارکین وطن، غیر ملکی جو ریاستہائے متحدہ یا اس کے علاقوں میں رہ رہے ہیں، کے لیے اپنی اٹھارہویں سالگرہ کے 30 دنوں کے اندر سیلیکٹو سروس کے پاس اندراج کروانا ضروری ہے۔ مزید معلومات کے لیے 1-888-655-1825 پر کال کریں یا ان کی ویب سائٹ www.sss.gov ملاحظہ کریں۔

الٹا کیلیفورنیا علاقائی مرکز

ہم درج ذیل دس کاؤنٹیوں میں 20,000 سے زیادہ مؤکلوں کو خدمت فراہم کرتے ہیں: الپائن، کولوسا، ایل ڈوراڈو، نویڈا، پلیسر، سیکرامنٹو، سیرا، سٹر، یولو اور یوبا۔ آپ کی کمیونٹی میں موجود رہنے کو شش میں، ہماری خدمات کے علاقہ میں ہو آتھ مقامات پر موجود ہیں۔

ACRC Offices	Counties Served	Address	Phone
Sacramento	Sacramento	2241 Harvard Street, Suite 100 Sacramento, CA 95815	(916) 978-6400 voice (916) 489-1033 fax (916) 489-4241 TDD
Grass Valley	Nevada, Northern Placer, Sierra	333 Crown Point Cir, Suite 200 Grass Valley, CA 95945	(530) 272-4231 voice (530) 272-4637 fax
Placerville	El Dorado	344 Placerville Drive, Suite 1 Placerville, CA 95667	(530) 626-1353 voice (530) 626-0162 fax
Roseville	Placer, Sacramento	516 Gibson Drive Suite 150 Roseville, CA 95678	916) 786-8110 voice (916) 978-6583 fax
South Lake Tahoe	Alpine, El Dorado, Nevada, Placer	2489 Lake Tahoe Blvd., Suite 1 South Lake Tahoe, CA 96150	(530) 542-0442 voice (530) 542-3436 fax
Truckee	Nevada, Placer, Sierra	13450 Donner Pass Rd Suite B Truckee, CA 96161	(530) 587-3018 voice (530) 550-2217 fax
Woodland	Yolo	283 W. Court Street Suite B Woodland, CA 95695	(530) 666-3391 voice (530) 666-3831 fax
Yuba City	Colusa, Sutter, Yuba	950 Tharp Road, Suite 202 Yuba City, CA 95993	(530) 674-3070 voice (530) 674-7228 fax

خود مختاری پروگرام (سیلف ڈیٹرمینیشن پروگرام)

کیلیفورنیا ڈپارٹمنٹ آف ڈیولپمنٹل سروسز ایک خود مختاری کا پروگرام تیار کر رہا ہے، یہ ایک ایسا پروگرام ہے جو شرکت کنندگان کو اپنے ریجنل سینٹر سے مالی امداد یافتہ خدمات اور اعانتوں کے انتخاب پر زیادہ قابو فراہم کرے گا۔ اس نئے پروگرام کی خصوصیات میں شامل ہے:

- IPP کی کارروائی کے ذریعہ، کلائنٹ کو ان خدمات اور اعانتوں کی خرید کے لیے ایک مخصوص بجٹ دیا جائے گا جس کی ضرورت اسے اپنے IPP اہداف کو حاصل کرنے کے لیے ہے۔
- کلائنٹ اس بات کا انتخاب کر سکے گا کہ کون سے فراہم کنندگان یا افراد آپ کی خدمات فراہم کریں گے۔ انہیں پس منظر کی جانچ کی ضرورت ہوگی لیکن وینڈر کے وسیلے کی ضرورت نہیں ہوگی۔
- خدمات کی ادائیگی کے لیے کلائنٹ کو ACRC سے منظور شدہ فائنانشیل مینجمنٹ سروس (FMS) ایجنسی کا استعمال کرنا ہوگا

رابطہ کارکو ای میل کر کے درخواست کو "دلچسپی والی فہرست" پر ڈالا جائے گا۔
www.altaregional.org یا www.dds.ca.gov پر مزید معلومات حاصل کریں۔ اپنے بچہ کے خدمات کے

سینیٹ بل 468 (SB)

مزید معلومات کے لیے

ملاحظہ کریں: www.altaregional.org

ACRC سروسز اور وینڈرز کی جامع فہرست:

الٹا کی ویب سائٹ پر جائیں : www.altaregional.org

<پھر خدمت فراہم کنندگان پر کلک کریں

<پھر خدمت فراہم کنندہ تلاش کریں پر کلک کریں

ACRC کی خدمت سے متعلق پالیسیاں

الٹا کی ویب سائٹ پر جائیں : www.altaregional.org

<پھر ہم کن کی خدمت کرتے ہیں پر کلک کریں

<پھر خدمات پر کلک کریں

<پھر خدمت سے متعلق پالیسیوں پر کلک کریں