

지역 센터 성인 서비스 안내서

Alta California Regional Center(ACRC)에 오신 것을 환영합니다. 이 안내서는 다음과 같은 사항을 귀하와 귀하의 지원 팀이 아실 수 있도록 해드리는 자료입니다.

- ACRC는 이용자가 원하는 미래를 달성할 수 있도록 어떻게 지원할까요?
- 어떤 서비스가 제공되나요?
- 유용한 연락처 정보

성인으로 생활하면서 여러분은 이러한 정보를 각 시기에 따라 필요하다고 생각하실 수 있습니다.

참고로 저희의 에이전시 웹주소 www.altaregional.org에는 귀하에게 도움이 될 만한 정보와 업데이트 내용이 담겨 있습니다. 에이전시 뉴스를 자동으로 수신하시려면 귀하의 이메일을 등록하실 수 있습니다.

안내서 내용

귀하의 서비스 코디네이터	2
평가 이해	3
Medi-Cal 관련 자원	5
자원 연락처	7
의사결정	8-12
학교로부터의 전환	13
취업	14
교통편	18
생활 옵션	19-21
레크리에이션 및 행동 서비스	22-24
추가 서비스	25-28
지역 센터 사무소	30
자기 결정	31

서비스 코디네이터란 무엇입니까?

지금까지 ACRC로부터 서비스를 받아 오셨다면 이미 서비스 코디네이터의 역할을 잘 알고 계실 것입니다. 이제 자격을 갖추셨다면, ACRC의 주 담당자가 될 서비스 코디네이터(Service Coordinator, SC)가 배정될 것입니다.

서비스 코디네이터는 귀하의 요구 사항을 평가하기 위해 귀하와 귀하의 계획 팀을 만나는 사람입니다. 랜터만 법(Lanterman Act)은 가능할 때는 언제라도 자연스러운 환경에서 자격을 갖춘 개인과 성과에 의한 평가를 실시해야 한다고 명시하고 있습니다.

클라이언트 요구에 적극적으로 대처합니다

클라이언트 및 가족과 효과적으로 의사소통을 합니다

여러분을 위한 지지자입니다

전문적 판단을 내립니다

서비스 코디네이터의 역할은 무엇입니까?

클라이언트의 건강 상태를 모니터하고 평가합니다

주의를 요하는 쟁점을 인지하고 해결합니다

긍정적으로 요구 사항을 처리하는 IPP 를 효과적으로 작성합니다

측정 가능한 결과가 나올 수 있도록 주기적 서비스의 전환을 검토합니다

클라이언트의 안녕을 향상시키는 목표 및 목적을 효과적으로 확인하고 촉진합니다

확인된 목표를 해결하는 데 적합한 일반적 자원 및 RC 재정지원 서비스에 대한 안내를 지원합니다

지역 센터 평가 과정 및 재정지원 이해하기

ACRC는 개인별 프로그램 계획(Individualized Program Plan, IPP) 개발에서 귀하를 지원합니다. IPP에는 확인된 요구 사항들을 충족하기 위한 지역사회 자원의 이용이 포함되어 있습니다. IPP의 계획 과정에는 귀하의 인생 목표, 능력 및 장점, 선호, 장애물 및 문제들에 대한 관심 등을 판정하기 위한 정보 수집이 포함되어 있습니다.

평가에는 확인된 요구 사항을 충족시키는 데 어떤 유용한 자원이 있는지를 알아내기 위해 공공(포괄적) 자원 및 민간 자원을 검토하는 것이 포함됩니다. ACRC는 다음과 같은 지침에 따라 서비스와 지원에 대한 비용을 제공합니다.

랜터만 법(Lanterman Act) 준수를 위한 서비스	IPP에서 목표 또는 목적 달성
자격 조건에 관계된 필요성 충족	자연적/일반 자원의 중복 방지
비용 절감	ACRC의 사명을 지원
"인가된 벤더" 에 의한 서비스 제공	증거에 입각한 실무

복지 및 기관(W&I) 법 §§4501, 4512(b), 4640.7(b), 4646(a), 4646.4, 4648(a)(11), 4659. 4782

가정 및 지역사회 기반 면제 서비스(HCBS) 또는 MEDICAID 면제(MW) 프로그램: 이 프로그램은 귀하의 거주 카운티에서 Medi-Cal 소득 요건을 적용하지 않을 수 있도록 허용하는 ACRC가 관리하는 연방 프로그램입니다. 즉, 소득 요건이 면제되지 않는다면 클라이언트가 Medi-Cal 이용 자격을 얻지 못하게 되는 것을 방지하기 위한 것입니다. 클라이언트가 이 Medicaid 면제 프로그램에 참여하려면 일부 기본 요건을 충족해야 하며 ACRC가 후원하고, '청구되는 구매'로서 정의된 서비스를 받아야 합니다. Medi-Cal은 보건 서비스를 제공하며 민영 보험에도 가입하고 계신다면 흔히 의사 진료 및 약에 대한 본인부담금을 보장해 줍니다.

귀하의 SC는 ACRC의 연방 프로그램 부서를 통해 추천을 시작할 수 있습니다.

또한, HCBS 면제 프로그램에 등록하실 때, 캘리포니아주는 귀하를 위해 구입한 서비스 및 지원에 대해 연방정부로부터 환급을 받을 수 있습니다. HCBS 면제 프로그램은 귀하가 받는 서비스의 종류나 양에 영향을 미치지 않습니다.

ACRC는 법으로 서비스 또는 지원에 재정을 지원하기 전에 일반 자원 및 개인 자원, 그리고 자연적 지원을 엄밀히 검토해야 합니다. 적용될 수 있는 몇 가지 사례가 있습니다.

일반 자원 및 민간 자원:

일반 자원 및 민간 자원:	자연적 지원:
• Medi-Cal	• 가족
• 초기의 주기적 검사, 진단 및 치료(EPSDT)	• 대가족/친척
• 교육구/SELPA	• 부족 조직
• 카운티 가정내 보조 서비스(IHSS)	• 부족 조직
• 캘리포니아 아동 서비스(CCS)	• 예비 공간
• 카운티 정신 의료 서비스	• 지원 그룹
• Denti-Cal	• 친구
• Warmline 가족 자원 센터(FRC)	• 룸메이트
• 가정 내 간호 서비스(In-Home Operations, IHO)	• 이웃
• 시, 카운티 및 주 정부 주택 지원	• 동료
• 지역사회 법률 서비스	
• 민영 건강보험	
• 재활국	
• 캘리포니아주 장애인 권익회(DRC)	
• 신탁기금	
• 캘리포니아주 이민자 현금보조프로그램(CAPI)	
• 생활 보조금(SSI)	

MEDI-CAL 및 관련 자원 정보

Medi-Cal은 캘리포니아주의 Medicaid 프로그램으로 공공 건강보험 프로그램입니다. ACRC가 랜터만 법에 따라 귀하의 요구 사항을 충족하는 일반 자원에 충분히 접근할 수 있도록 하기 때문에 지역 센터의 서비스 시스템 내에서 일반 자원으로, 중요한 프로그램입니다.

Medi-Cal은 21세까지 자폐증 환자를 위한 행동 건강 치료의 재원도 제공해야 하며, 귀하께서 민영 보험을 가지고 있다면, 관련 치료에 대한 본인부담금, 공동보험액 또는 공제액 납부를 도와드릴 수 있습니다. 또한 Medi-Cal에 등록하시면 IHSS(가정내 보조 서비스)를 받을 자격을 얻게 될 수도 있습니다.

가정내 보조 서비스(IN-HOME SUPPORT SERVICES, IHSS):

IHSS는 자신의 집에서 살고 있는 어르신, 시각장애인 또는 장애인들에게 개인별 서비스 및 가사 서비스를 제공합니다. IHSS는 가정 외 보호시설을 이용해야 할 수도 있는 대상자이지만 IHSS 서비스를 받으면 자신의 집에서 안전하게 지낼 수 있는 사람들에게 제공됩니다. IHSS는 현재 Medi-Cal 가입 상태를 유지하고 계신 상태에서만 이용하실 수 있습니다. 귀하의 거주 카운티에서 해당 프로그램을 운영합니다.

귀하가 프로그램을 신청하신 후, 카운티는 요구 사항을 평가하기 위해 닥에 사회복지사를 보냅니다. 일반적으로 동년배에 비해 귀하가 더 많은 보살핌이 필요한 경우, IHSS는 명시된 케어 시간 수만큼 간병인 비용을 지불하여 매달 재원을 제공할 수 있습니다. 필요한 케어는 귀하가 고용하는 사람이 제공하며 이에 가족구성원이 포함될 수 있습니다.

생활 보조금(SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME, SSI):

SSI는 소득이 거의 없거나 전혀 없는 어르신을 돕기 위해 마련된 시각장애인 또는 장애인들을 돕기 위한 연방 수입 보조금 프로그램입니다. 음식, 의복 및 주거지에 대한 기본적 요구 사항을 충족하기 위한 현금을 제공합니다. 귀하는 SSI 혜택을 다음과 같은 세 가지 방법으로 신청하실 수 있습니다. 1) 1-800-772-1213(난청이나 청각 장애가 있으신 경우에는 1-800-325-0778)에 전화를 해서 약속을 정하는 방법 2). 자신 대신 전화를 해서 신청을 도와 달라고 다른 사람에게 부탁하는 방법 또는 3). 인근 사회보장사무소를 방문하는 방법. 자세한 정보를 보시려면 사회보장국 웹사이트(<https://www.ssa.gov>)를 방문해 주십시오.

가족 자원 센터(FAMILY RESOURCE CENTER, FRC):

캘리포니아주에서, FRC는 발달 서비스 부서가 재정 지원을 하는 조기 시작 프로그램입니다. 캘리포니아주 전역에 위치하며 특수한 요구 사항을 가진 가족 또는 아동들에 의해 직원이 배치됩니다. FRC는 부모님들간 지원을 제공하며 부모님, 가족 및 아동들이 필요한 서비스를 찾아내고 이용할 수 있도록 도움을 드립니다. 지역 FRC인 Warmline은 최대 26세까지의 성인들과 함께 일할 수 있도록 보조금을 받아 왔습니다. 자세한 정보를 보시려면 FRC Network of California(웹: www.frcnca.org)를 방문해 주십시오.

각 카운티의 일반 자원 연락처

카운티	Medi-Cal	IHSS	SSI	FRC
Alpine	530-694-2235	530-694-2235	530-694-2235	Warmline FRC: 800-455-9517
Colusa	530-458-0280	530-458-0280	530-671-1896	Colusa County FRC: 530-458-8891
El Dorado	530-642-7300	530-642-4800	877-545-5497	North Tahoe FRC: 530-546-0952
Nevada	Grass Valley: 530-265-1450 Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	FRC of Truckee: 530-587-2513
Placer	South Placer: 916-636-1980 Auburn: 530-889-7610	South Placer: 916-787-8860 Auburn: 530-889-7115	South Placer: 916-770-8300 800-772-1213 Auburn: 866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500 Lighthouse FRC: 916-645-3300
Sacramento	(916) 874-3100	(916) 874-8471	800-772-1213	Warmline FRC: 916-455-9500
Sierra	Grass Valley: 530-265-1450 Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500
Sutter	877-652-0735	530-822-7227	530-671-1896	Family Soup FRC: 530-751-1925
Yolo	530-661-2700	530-661-2955	916-373-3850	Warmline FRC: 916-455-9500
Yuba	877-652-0739 530-749-6311	530-749-6471	530-671-1896	Yuba County FRC: 530-749-4049

성인 클라이언트의 의사결정 지원

아래에 열거된 옵션들은 귀하께서 중요한 생활에 대한 결정을 할 때 도움을 받을 수 있는 다양한 방법들입니다.

계획팀 과정: 귀하의 지역 센터 계획팀은 귀하가 건전한 결정을 하실 수 있도록 격려하는 등 브레인스토밍, 안내 제공, 제안을 할 수 있습니다. 또한 계획팀은 건전한 관계, 행동 치료 또는 지원, 상담, 약물 관리, 정신 건강 서비스, 그리고 귀하의 의사결정을 도와드리기 위한 독자적인 생활 기술 훈련 교실 등 귀하를 위한 서비스 이용 및 지원을 알아볼 수 있습니다.

의료에 관한 지속적 위임장: 이 문서를 통해 또 다른 성인(귀하의 대리인)을 임명하여 귀하를 대리하여 의료 결정을 할 수 있습니다. 의료 결정을 하시려면 대리인 임명의 결과를 이해할 수 있는 능력을 갖고 있어야 합니다. 대리인은 귀하가 반대하는 의료 결정을 할 수 없습니다. 위임장 양식에서 귀하의 서명은 공증을 받거나 관련이 없는 사람 2인이 증인으로 서야 합니다. 문서 사본은 귀하의 의료 제공자가 보관해야 합니다. 귀하는 언제든지 위임장을 철회할 수 있습니다. 변호사로부터, 온라인 또는 ACRC 서비스 코디네이터에게 요청하여 이 양식을 구하실 수 있습니다.

교육상 의사결정권의 양도: 이 문서를 통해 귀하는 특수 교육 서비스를 받으면서 최대 22세까지 교육상의 결정 권한을 부모님에게 양도할 수 있습니다. 귀하의 서명을 받아 교육구에 제출하면, 부모님은 계속하여 귀하에 대한 교육 계획의 적극적인 참여자가 될 수 있습니다. 이 양식을 ACRC 서비스 코디네이터로부터 구하실 수 있습니다.

대리 수령인: 귀하가 일을 하거나 SSI 등 공적 혜택을 받는 경우에는 소득을 관리할 수 있도록 사람을 지정하거나 에이전시에 권한을 부여할 수 있습니다. 이 개인 또는 에이전시는 “대리 수령인”이 되어 귀하의 대금이 납부되도록 도와드립니다. 또한 그들은 귀하가 “지나치게 많은 재원을 제공” 받아서 공적 혜택 자격을 상실하는 일이 생기지 않도록 노력합니다. ACRC는 대리 수령인을 위한 재원을 제공할 수 있습니다. 관심이 있으시면, 이것에 관해 귀하의 ACRC 서비스 코디네이터에게 문의하시기 바랍니다.

추가 옵션들...

지역 센터 의료 동의: 캘리포니아 주법에 따라, 지역 센터가 보호를 받지 않는 성인을 위한 의료, 수술 또는 치과 치료에 대한 동의를 제공할 수 있는 경우가 있습니다. 지역 의료 제공자들은 이에 대한 동의를 받기 위해 지역 센터에 직접 문의합니다. 지역 센터는 종합적인 의료 검토를 시행한 후에 해당 동의를 해야 합니다. 또한, 모든 개인은 동의없이 응급 진료를 받을 수 있습니다. 이 과정에 관한 자세한 정보는 귀하의 ACRC 서비스 코디네이터에게 문의하시기 바랍니다.

비밀 기록 및 정보 공개에 대한 동의: 성인 클라이언트는 서면 동의서 양식에 서명하여 지역센터 등 에이전시가 가족 구성원들 등 다른 개인들과 의사소통을 하고 클라이언트의 비밀 기록에 대한 접근을 제공할 수 있도록 권한을 부여할 수 있습니다. 자녀분의 ACRC 서비스 코디네이터는 이 용도로 클라이언트의 서명을 위한 빈 동의서 양식을 제공할 수 있습니다.

소송 후견인: 법원은 혼자 결정을 할 수 없는 성인 클라이언트의 입장에 설 수 있도록 “소송 후견인”을 임명할 수 있습니다. 소송 후견인이 될 수 있는 사람으로는 부모, 가까운 친척 또는 변호사가 있습니다. 후견인이 변호사가 아닌 경우에는 변호사가 클라이언트를 대리할 수도 있습니다.

지역 옹호 단체: 클라이언트의 권리 옹호 사무소(**Office of Clients' Rights Advocacy, OCRA**)는 법률 지원 및 지역 센터 클라이언트 추천만을 담당하고 있습니다. OCRA의 모단체인 캘리포니아주 장애인 권익회(**Disability Rights California, DRC**)도 지역 센터 클라이언트 등 장애를 가진 모든 개인에게 법률 지원 및 추천을 제공할 수 있습니다. 자녀분의 ACRC 서비스 코디네이터로부터 이 에이전시들에 대한 연락처 정보를 구할 수 있습니다.

후견제도

후견제도: 귀하의 민권이 제거되거나 제한되고, 다른 개인에게 부여되는 법적 과정. 후견제도의 목적은 자기 자신의 결정을 내릴 수 없는 사람들에게 도움과 보호를 제공하는 것입니다.

가족분들의 관점에서 살펴보겠습니다...

개인은 신상감호를 위한 후견 또는 재산관리를 위한 후견, 또는 둘 모두를 위한 후견인으로 임명될 수 있습니다. 이 두 가지 유형의 차이는 그 명칭에 담겨 있습니다. 신상감호를 위한 후견은 어떻게 보살핌을 줄 것인가에 관해 결정을 할 권한을 부여합니다(예: 의료, 거주 장소와 거주 방법). 재산관리를 위한 후견은 자산(은행 계정, 동산 및 부동산)에 관한 결정에 관한 것입니다.

법원이 신상감호를 위한 후견인으로 다른 사람을 임명하기 전에, 후견을 원하는 당사자는 후견을 받는 사람이 음식, 의복 또는 주거, 그리고 의료에 관한 자신의 요구 사항을 적절히 준비하지 못한다는 것을 법원에 입증해야 합니다. 마찬가지로, 재산관리를 위한 후견인으로 임명되려면 당사자는 대상자가 자신의 개인 금융을 관리할 수 없거나 사기 또는 대상자의 이익을 일차적 관심사로 하지 않는 다른 사람의 “부당한 영향”에서 오는 피해를 입기 쉽다는 것을 입증해야 합니다.

어느 유형의 후견도 개인의 행동을 통제하거나 생활 양식 선택을 부당하게 제한하기 위해 사용될 수 없습니다.

후견은 일반적으로 영구적인 것으로 대상자의 일생 동안 지속됩니다. 하지만, 일시적 후견은 긴급 상황에서 신청할 수 있습니다.

후견의 대안/가장 제한이 적은 옵션:

ACRC는 대부분 가정들이 앞 절의 내용에 열거된 도구들을 활용하여 자신의 성인 자녀 보호에 도움을 줄 수 있고 또한 후견에 대한 필요성 없이 자녀들의 자기결정 및 독립을 돕고 있음을 확인하였습니다. 하지만, 후견은 그러한 옵션들이 클라이언트 보호에 충분하지 않을 때 성인 클라이언트에 대한 적절한 선택이 될 수 있습니다.

후견을 확보하는 것은 법적 과정으로서 시간이 다소 걸리며 관련 비용이 소요됩니다.

자녀분들의 보호를 고려하여 법적 후견을 추진하고자 하시는 경우에는 더 조사를 해보시고 변호사와 상담을 해보시기 바랍니다. 다음 페이지에 다양한 유형의 유언 검인 법정 대리권에 관한 짧은 설명이 있습니다.

제한적 후견: 제한적 후견은 발달장애를 가진 성인 *민*을 위해서 고안되었습니다. 제한적 후견은 발달장애를 가진 성인들은 다양한 분야에서 다양한 능력을 갖고 있고 그러한 사람들이 결정을 스스로 내릴 수 있는 경우에는 결정을 하도록 격려하며 이렇게 하는 것이 자기결정 및 독립성을 촉진한다는 사실을 반영한 것입니다.

이러한 선택에 의해 후견인에게 부여되는 권한은 법원이 장애인에게 도움이 필요하다고 생각하는 분야만으로 “제한”을 받습니다. 따라서 판사는 클라이언트가 다음과 같은 7가지 권리 중 각 권리를 가질 수 있는지에 관해 별개의 결정을 해야 합니다.

대상자가 거주할 장소를 결정할 권리

대상자의 비밀(교육, 의료 등)에 대한 접근권

결혼할 권리

계약을 체결할 권리

치료에 동의할 권리

사회적 또는 성적 접촉을 가질 권리

자신의 교육 또는 직업에 관한 결정을 할 권리

제한적 후견은 생활에 관한 전부는 아니지만 일부 결정을 허용함으로써 보호 대상자에게 비교적 높은 정도의 선택과 통제를 부여합니다. 제한적 후견은 대상자에게 독자적으로 자신이 할 수 있는 정도까지 자기 주도적으로 참여하도록 격려합니다.

제한적 후견을 받는 사람은 법에 의해 능력을 갖고 있다고 간주되며, 법원이 특별히 이 권리들을 배제하지 않는 경우에는 자신의 소득을 관리하고, 투표할 권리를 갖습니다. 또한 제한적 피후견인은 심지어 후견인의 의도에 우선해서 치료에 반대할 권리를 가집니다.

제한적 후견은 가장 제한이 적은 유형의 후견이기 때문에 항상 지역 센터 클라이언트를 위해 우선적으로 고려되어야 합니다. 하지만, 판사가 더 적절하다고 생각하는 경우에는 지역 센터 클라이언트에 대해 일반적 후견을 부여할 권한을 갖고 있습니다.

일반적 후견: 일반적 후견은 의사결정을 방해하는 장애 기록을 가진 대상자에 대해 판정을 내릴 수 있습니다. 예로, 치매를 가진 어르신은 일반적 후견이 적용될 수 있습니다.

일반적 후견은 대상자를 위해 거의 모든 결정을 할 수 있는 폭넓은 권한을 후견인에게 부여하며 보통, 의료상의 동의를 부여 또는 거부할 수 있는 **독점적** 권리가 포함되어 있습니다. (이것은 피후견인은 치료에 반대할 수 있는 권리가 없다는 것을 의미합니다.) 일반적 후견 하의 피후견인은 법적으로 무능력자로 간주됩니다. 피후견인은 또한 해당 권리들이 배제되지 않는 한(그리고 보통 일반적 후견 하의 대상자들을 위한 경우), 결혼할 권리, 소득을 받을 권리, 그리고 투표할 권리를 가질 수 있습니다.

*어느 유형의 후견도 개인의 행동을 통제하거나 생활 양식 선택을 부당하게 제한하기 위해 사용될 수 없습니다.

랜터만-페트리스-쇼트(Lanterman-Petris-Short, LPS) 후견: LPS 후견도 흔히 “정신적 건강” 후견으로 불리고 있습니다. 이 후견은 정신적 질환 또는 약물 남용으로 인한 심각한 장애를 가진 것으로 판정되는 대상자들만을 위해 부여됩니다. 보통 LPS 후견은 대상자 주거지 카운티의 정신보건부에 의해 시작되며, 대상자가 치료를 받아서 안정을 하는 데 필요하다면, 후견인(보통 카운티 정신보건부 또는 공공 후견인)에게 해당 개인을 폐쇄된 정신과 시설에 수용할 수 있도록 허용합니다. LPS 후견은 1년이 지나면 유효하지 않지만 매년 갱신될 수 있습니다.

LPS 후견은 대상자의 이동 자유를 제한할 수 있는 능력 때문에 가장 제한적 유형의 후견입니다. 생각하시는 바와 같이, LPS 후견을 시작하기 위한 요건은 더 엄격하며 위에 기술한 제한적 또는 일반적 후견을 받기 위한 요건과 크게 다릅니다.

전환 서비스 - 18세-22세

개인별 교육 계획(Individualized Education Plan, IEP)을 갖고 있는 대상자가 고교에 입학할 때, IEP는 학생이 졸업장을 받고 졸업하는 것인지, 아니면 수료증을 받을 것인지를 표기해야 하는데, 수료증을 받는 경우에는 특수 교육 서비스는 학생이 22세가 될 때까지 지속될 수 있습니다.

22세 전에 수료증을 받고 고교를 마친 학생의 경우, 교육구는 전환 서비스를 22세까지 제공할 책임이 있습니다. 장애인교육법(Individuals with Disabilities Education Act, IDEA)은 결과에 중점을 두고, 중등교육, 직업 훈련, 통합 취업(지원 고용 포함), 계속 교육 및 성인 교육, 성인 서비스, 독립적 생활, 또는 지역사회 참가, 그리고 해당되는 경우, 일상적인 생활 기술 및/또는 기능별 직업 평가 등 학교에서 졸업 후 활동까지 “전환 서비스”를 “조정된 일련의 활동으로 규정합니다.” 전환 계획은 IEP 팀에 의해 적절하다고 판정되는 경우, 학생이 14세가 될 때 시작하는 모든 IEP의 일부분이 됩니다.

16세가 되면 적절하다고 간주될 때 학생은 IEP 회의에 초청되어야 합니다. 학생은 학교 졸업 후, 전환이 논의될 모든 IEP 회의에 초청되어야 합니다. 학생의 학교 졸업 후 활동으로서의 전환을 위한 계획은 조기에 시작되어야 하고 해마다 검토되어야 합니다. 학생 중심의 IEP는 학생이 IEP 과정의 계획 및 시행에서 적극적인 역할을 하는 과정입니다. 장애인교육법(1997)(IDEA '97)은 전환 계획이 있을 때 학생의 의견이 필요합니다. 학생의 전환 계획은 중등교육 목표를 개발하기 위해 학생의 선호 및 관심을 고려하면서 학생의 요구 사항을 토대로 합니다. 최소한 학생의 18번째 생일이 되기 전에 IEP 팀은 학생에게 이 권리의 양도에 대해 통지를 합니다. 학생이 법적으로 보호를 받아오지 않았다면, 모든 권리(교육권 포함)는 18세 성인 학생에게 양도됩니다.

교육구 승인 정식 고교 졸업장을 수여 받은 학생은 더 이상 전환 서비스 등 특수 교육 서비스를 받을 수 있는 자격이 없습니다.

성인 프로그램: 작업 서비스

Employment First(취업 우선) - ACRC는 성인 클라이언트의 유급 취업 목표 달성에 도움을 드립니다. 취업 서비스는 구조화된 작업 활동 프로그램, 경쟁 고용 참가에서부터 지원 고용 그룹 및 재활국(Department of Rehabilitation, DOR)과 협력하여 지원 고용 서비스 및 개인별 서비스 제공까지 망라되어 있습니다.

재활국(DOR) - 이 에이전시는 취업을 하고 유지하려는 장애를 가진 캘리포니아주 주민들을 도우며 지역사회에서 독자적으로 생활할 수 있는 자신들의 능력을 극대화합니다. DOR 서비스 자격을 갖추기 위해 신청자는 취업과 유지를 크게 어렵게 만드는 정신적 또는 신체적 장애가 있어야 합니다. ACRC는 지원 고용 및 직업 알선 서비스를 위해 취업 목표를 갖고 있고 지역사회에서 경쟁 고용 준비를 결심한 클라이언트를 DOR에 의뢰해야 합니다. 지원 고용 서비스는 개인별 또는 그룹 환경에서 제공될 수 있습니다.

지원 고용(개인별 배치) - 클라이언트는 자신의 능력 및 선호에 가장 적합한 지역사회 기업의 직장에 배치됩니다. 훈련은 직무 기술 및 사회성 등 작업 관련 행동에 따라 취업 알선기관(DOR 또는 ACRC)과 계약된 직무 지도원에 의해 제공됩니다. 클라이언트가 기술과 자신감을 가지게 됨에 따라 직무 지도원은 점차 작업장에서 보내는 시간이 줄어들게 됩니다. 지원이 결코 완전히 없어지는 것은 아닙니다. 새로운 배치를 목적으로 클라이언트를 재훈련 시키기 위해 고용주는 항상 취업 알선기관을 이용할 수 있으며, 도전적인 행동 해결을 돕고, 동료들 및 고용주와의 정기적인 상담을 제공하며, 오리엔테이션 및 훈련을 동료들에게 제공합니다.

지원 고용(그룹 배치) - 보통 3~7명의 클라이언트로 구성되는 소그룹은 지역사회 기업 또는 산업의 단일 작업장에서 함께 일합니다. 이 그룹은 DOR과 계약하거나 ACRC를 통해 제공되는 취업 알선기관에서 일하는 직무 지도원의 훈련과 감독을 받습니다. 초기 훈련, 감독, 그리고 지원은 고용주 또는 취업 알선기관에서 일하는 특별히 훈련 받은 현장 감독에 의해 제공됩니다. 그룹 접근방식의 다른 유형은 “분산 그룹” 모델로 불리는 것입니다. 이 모델은 서비스 산업(예: 대학, 음식점 및 호텔)에 사용됩니다. 분산 그룹 모델에서 그룹의 각자는 서로 다른 작업을 하며 그룹 구성원은 고용주의 전 업무에 분산됩니다.

직업 재활 작업 활동 프로그램(Vocational Rehabilitation Work Activity Program, VR/WAP) - 이 유형의 프로그램은 임시 및 전환 단계로서 통합 환경인 일반적 지원 고용에서 고용 성과 달성을 위해 자격을 갖춘 개인들에게 확대 취업 서비스를 제공합니다. 이 프로그램에는 보호 작업장 환경에서의 유급 작업, 작업 조정 및 재활 지원 서비스가 포함되어 있습니다. 작업 조정 서비스에는 클라이언트가 양호한 작업 안전 실무, 돈 관리 기술, 그리고 적절한 작업 습관을 개발하도록 도움을 제공하는 것이 포함될 수 있습니다. 작업 서비스 이외에도, VR/WAP 자격을 갖춘 개인들은 통합 경쟁 고용의 장애물을 제거하기 위해 고안된 개인별, 직업 및 사회적 조정 서비스 등 다양한 DOR 서비스를 제공합니다. 클라이언트는 공정노동기준법(Fair Labor Standards Act, FLSA)에 따라 보상을 제공하는 공공 또는 민간 비영리 기관 또는 조직에서 일할 수 있습니다.

작업 활동 프로그램(Work Activity Program, WAP) - 이 프로그램에는 재활국 인증 기준에 따르고 있거나 CARF의 인증을 받는다고 입증되었을 때 유급 작업에 참여하는 클라이언트들에게 지원을 제공하는 작업 활동 센터 또는 환경이 포함되어 있으며 이에만 국한되지 않습니다.

유급 인턴십 프로그램(Paid Internship Program, PIP) - ACRC는 클라이언트의 선택 직무 또는 자영기업 및 향후 통합 경쟁 고용으로 이어질 수 있는 견습 직무를 해볼 수 있도록 연간 최대 10,400달러까지 클라이언트의 임금을 지급합니다. 클라이언트는 해당 인턴십의 총 임금이 연 10,400달러를 초과하지 않는 한 다수의 인턴십을 해볼 수 있습니다.

통합 경쟁 고용(Competitive Integrated Employment, CIE) 인센티브 - 풀타임 또는 파트타임 통합 경쟁 작업에 클라이언트를 성공적으로 배치한 제공자들은 다음과 같이 인센티브 지급을 받게 될 것입니다.

1. 클라이언트가 30일 후 고용 상태이면, 서비스 제공자는 1,000달러를 지급받게 됩니다.
2. 클라이언트가 동일한 환경에서 6개월 후 고용 상태이면 추가로 1,250달러를 지급 받습니다.
3. 클라이언트가 12개월 연속, CIE에 그대로 있으면 추가로 1,500달러를 지급 받게 됩니다.

ACRC 재정 지원 성인 주간 서비스

최소 18세 이상으로 고교를 졸업했거나 22세 이상인 클라이언트는 성인 주간 서비스 또는 직업 프로그램 등 ACRC 재정 지원을 받는 데 이 서비스를 받을 자격이 있습니다. 표준 주간 프로그램 옵션에는 성인 개발 센터, 행동 관리 프로그램 및 활동 센터가 포함되어 있습니다. 주간 프로그램은 다음과 같은 자기 변호, 자기관리, 지역사회 통합 또는 고용 훈련 등 분야 중 최소 하나 이상에서 클라이언트를 위한 훈련을 제공합니다. 일부 주간 프로그램은 봉사 활동, 예술 또는 문학 등 특정한 중점을 두고 있습니다. 주간 프로그램은 월요일부터 금요일까지 일반적으로 하루 6시간 동안 이용할 수 있습니다. 직원 대 클라이언트 비율은 프로그램 구조 및 직원들이 봉사하는 클라이언트의 요구 사항에 따라 다릅니다. 클라이언트의 서비스 코디네이터는 필요한 경우, 개인별 지원을 제공하면서 개인별 목표를 달성하도록 클라이언트를 가장 잘 도울 주간 프로그램을 확인하시도록 도와 드립니다.

주간 프로그램의 유형

활동 센터 – 가장 기본적인 셀프 케어 기술을 습득하고, 다른 사람들과 교류할 수 있는 능력을 갖고 있으며, 자신의 요구 사항을 알릴 수 있고, 지시에 따라 행동할 수 있는 성인들에게 일반적으로 제공하는 주간 프로그램입니다. 활동 센터 프로그램은 자기 변호, 지역사회 통합 그리고 고용의 개발 및 유지에 중점을 두며 일반적으로 1:6, 1:7, 또는 1:8의 직원 대 클라이언트 비율로 감독을 받습니다.

성인 개발 센터 - 자조 기술을 습득하는 과정에 있는 성인들에게 제공하는 지역사회 기반의 주간 프로그램입니다. 성인 개발 센터에 참석하는 개인들은 자신들의 요구 사항을 알리고 지시에 따라 행동하며 지시에 답변하는 능력을 개발하는 데 지속적인 지원과 방향을 일반적으로 필요로 합니다. 성인 개발 센터 프로그램은 자기 변호, 지역사회 통합, 고용, 그리고 셀프 케어의 개발 및 유지에 중점을 두고 있습니다. 이 프로그램들은 일반적으로 1:3 또는 1:4의 직원 대 클라이언트 비율로 감독을 받습니다.

행동 관리 프로그램 - 행동 문제 때문에 기타 지역사회 기반의 주간 프로그램에 대한 이용 자격을 갖추지 못한, 심각한 행동 장애를 가지고 있거나 이중 진단을 받은 성인들에게 봉사하는 지역사회 기반의 주간 프로그램입니다. 이 프로그램들은 일반적으로 1:3의 직원 대 클라이언트의 비율로 감독을 받습니다.

지역사회 지원 서비스 - 이 프로그램들은 특히, 매우 전문적인 필요성을 가진 소비자들에게 제공하는 데 한시적 지역사회 기반의 성인 서비스를 제공합니다. CASS 프로그램은 성인 주간 프로그램 서비스(예: 전환 주택 프로그램, 랩어라운드 서비스 등)를 제공하기 위해 구조화될 수도 있고, 되지 않을 수도 있습니다. 이 프로그램들의 직원 대 클라이언트 비율은 클라이언트 필요성에 따라 달라집니다.

지역사회 통합 훈련 프로그램 - 매우 전문적인 필요성을 가지고 있거나 일반적인 주간 프로그램을 성공적으로 제공받지 못한 클라이언트에 중점을 두는 일반적으로 변동하는 비율을 가진 지역사회 기반(인가 사이트 없음)의 주간 프로그램입니다.

맞춤식 주간 서비스 - 이 프로그램은 고용, 봉사 활동, 또는 중등교육 후 교육 등 다음과 같은 사항 중 최소한 하나 이상에서 클라이언트에게 일대일 개인별 훈련을 제공합니다. 맞춤식 주간 서비스는 클라이언트의 개인별 요구 사항을 충족하기 위한 서비스의 지속 기간 및 강도에서 융통성을 갖고 클라이언트의 지역사회에서 클라이언트가 통합과 포용성을 증가시키도록 하기 위한 것입니다. 이 서비스는 클라이언트의 선택을 극대화하기 위한 것입니다. 이 유형의 서비스는 다른 지역 센터에서 제공받은 주간 또는 고용 프로그램과 함께 사용되지 않을 수 있습니다. 월간 시간은 제한을 받습니다.

성인 데이케어 시설 - 해당 시설은 18세 이상의 성인들에게 하루 24시간 기준으로 비의료 및 감독을 제공하기 위해 보건부(Department of Social Services, DSS) 또는 DSS의 승인을 받은 특정 면허 부여 책임을 맡은 기관이 발급한, 성인을 위한 유효한 데이케어 면허를 보유하고 있습니다.

성인 주간 보건 센터 - 이 센터들은 해당 프로그램에 대한 자격을 갖추고 자발적으로 참여를 선택하는 Medi-Cal 수혜자들에게 타이틀 22, 제5장에 기술된 서비스를 제공하기 위해 보건부(Department of Health Services, DHS)와 계약을 합니다.

교통편

귀하가 공립학교 시스템을 떠날 때 지역사회에서 어떻게 다니게 되는가는 대중 교통을 이용할지, 운전을 할지, 이동시 도움을 받을지에 따라 결정됩니다.

귀하의 서비스 코디네이터와 협력하면서, 귀하와 귀하의 팀은 다양한 교통편 유형에 관한 논의를 하여 이동에 가장 좋은 방법이 무엇인가를 결정합니다. 대중 교통 이용하기, 승차 시간 스스로 정하기 또는 프로그램에 참석하기, 그리고 나서 도로에서 차를 타고 하루가 끝날 때 집으로 돌아가는 방법을 배우는 것일 수 있습니다.



생활 옵션

자립 생활 기술(INDEPENDENT LIVING SKILLS, ILS)

ILS 서비스는 클라이언트 자신의 집 또는 가족 집에 거주하거나 6개월 안에 이사를 나간다는 목표를 갖고 거주형 시설에서 거주하면서 자연스러운 환경에서 자신의 독립성을 키우는 데 관심이 있는 클라이언트에게 제공됩니다. 이 지역사회 기반의 프로그램은 클라이언트의 독립성을 키운다는 목표로 2년에 걸쳐 성인 클라이언트를 교육합니다. 강사들은 클라이언트들이 개인별 프로그램 계획(IPP) 및 개인별 서비스 계획(Individual Service Plan, ISP)에서 확인되는 명백히 자세한 목표들을 달성할 수 있도록 클라이언트에게 훈련을 제공합니다. 서비스는 월별 최대 35시간까지 평가 및 목표를 기준으로 제공됩니다. 첫 2년 후에, ILS 서비스는 클라이언트가 습득한 기술을 유지할 수 있도록 최소 수준(월별 최대 15시간)으로 제공될 수 있습니다.

ILS 서비스에는 다음과 같은 모든 기능별 기술 구성요소로 이루어진 교과과정 중심의 교육이 포함되어 있습니다.

- 요리
- 청소
- 자연스러운 환경에서 쇼핑하기
- 메뉴 계획
- 식사 준비
- 수표를 현금으로 바꾸기 및 구매 활동 등 돈 관리
- 공공 환경에서 대중 교통 이용을 위한 이동 훈련
- 개인 보건 및 위생
- 자기 변호
- 자연스러운 환경에서 독자적인 레크리에이션 및 참여
- 의료 및 치과 자원을 비롯한 기타 지역사회 자원의 이용
- 경찰, 화재 또는 응급 구조 등 지역사회 자원에 대한 관심
- 가정 및 지역사회 안전

ILS는 또한 클라이언트가 지역사회에서 자립적이고 독자적인 생활 환경을 유지하는 데 필요한 지원을 제공할 수 있습니다. '자립적'이라는 말의 정의는 다른 사람의 도움 없이 자신의 요구 사항을 준비할 수 있는 것을 말합니다.

지원 생활 서비스(SUPPORTED LIVING SERVICES, SLS)

SLS은 ILS과 비슷하지만 자신의 집에서 생활하기 위해 지속적인 훈련 및 지원이 필요한 클라이언트에게 제공됩니다. 이 서비스의 지속 기간은 필요성에 대한 지속적인 평가를 토대로 제공됩니다. 자연적, 일반, 기타 지원의 이용가능성을 토대로 필요한 동안 자주 지원을 이용할 수 있습니다. 훈련 횟수 및 지원 시간은 변동이 있으며 하루에 최대 24시간 제공될 수 있습니다.

체험 가정 서비스 기관(FAMILY HOME AGENCY, FHA)

체험 가정 서비스 기관(FHA)이 체험 가정을 승인하면 체험 가정은 세대별로 발달 장애를 가진 최대 성인 2명이 가족과 함께 거주하며 가족의 일부로 교류 및 책임을 공유할 수 있는 기회를 제공합니다. 발달 장애를 가진 사람은 해당 가정의 가족들과 지역사회의 참여 구성원이 될 수 있도록 체험 가정, 기관, 지역사회로부터 필요한 서비스 및 지원을 받습니다.

FHA 규정은 타이틀 17, 제2부 및 제3장(지역사회 서비스) 하위 장 4.1 체험 가정 서비스 기관(FHA) 규정에서 보실 수 있습니다.



거주 서비스

일부 성인 클라이언트는 자신의 집 이외의 장소에서 살고 싶어하지만, 안전하고 건강하게 지내기 위해 지속적인 지원이 필요합니다. 거주 서비스를 제공하는 주택 생활은(독자적으로 자신의 일상 생활 활동 마무리 하기, 약물 복용 등) 기본적으로 자기 자신들을 돌볼 수 있고, 모든 것을 감독할 수 있는 돌봄 제공자로부터 혜택을 이용할 수 있는 사람들을 위한 것입니다. 이 주택들은 거주형 시설로 불립니다.

이 주택들은 식사, 감독 또는 어느 정도의 보호 감독을 제공하고 약을 복용하도록 알려주지만 직원들이 직접 약을 투여할 수는 없습니다.

돌봄 및 서비스의 수준은 해당 시설이 제공하도록 승인을 받은 수준에 따라 달라집니다. 예를 들면, 개인별 돌봄, 의료 및 치과 약속에 가기 위한 교통편 또는 조직된 레크리에이션 활동을 제공합니다.

거주형 시설에서의 생활은 귀하의 생활 보조금(SSI)과 함께 ACRC의 재정지원을 받습니다.

거주형 시설에서 생활하는 클라이언트들은 극장 영화 관람 또는 새로운 셔츠 구입 같은 개인 및 부대 비용에 지출할 월별 금액을 받습니다. 이 금액은 사회보장국이 결정하며 해마다 조정됩니다.

이러한 생활 옵션을 조사할 때, 귀하가 필요한 것이 무엇인지, 어떤 유형의 도움이 필요한지를 귀하의 서비스 코디네이터 및 지원 팀과 논의하는 것이 중요합니다.

레크리에이션

무료 낚시 면허:

16세 이상인 사람은 유효한 스포츠 낚시 면허가 있어야 낚시를 할 수 있습니다.

자연보호국(Department of Fish and Wildlife, DFW)은 지역 센터 서비스를 받을 자격이 있는 사람들을 대상으로 2년간(1월 1일 ~ 12월 31일) 유효한 무료 낚시 면허를 발급할 수 있습니다.

클라이언트는 자신의 서비스 코디네이터(SC)에게 낚시 면허를 요청할 수 있으며 SC는 클라이언트의 캘리포니아주 신분증(California Identification Card, CID)의 사본을 만들고 신청서를 작성한 후 신청서와 CID의 사본을 자연보호국에 우편으로 보냅니다. 그후, 3주 정도 지나면 낚시 면허증이 클라이언트의 거주지에 도착합니다.

낚시 면허를 받으면 해당 클라이언트의 이름이 자동 면허 데이터 시스템(Automated License Data System, ALDS)에 입력되어 매년 인근 Walmart, Big 5 Sporting Goods 또는 CDFW 면허 발급 대행처인 다른 매장에 가서 갱신을 할 수 있습니다. 클라이언트는 면허가 갱신될 때마다 매번 자신의 CID를 제시해야 합니다.

캘리포니아주 공원-평생 장애 할인 출입증-(2017년 출입증 가격 3.50달러)

지역 센터를 이용하는 클라이언트는 캘리포니아주 공원 및 레크리에이션 센터에 출입하기 위한 할인 출입증을 받을 자격이 있으며 캘리포니아주 공원에서 운영하는 시설에서 차량의 주간 이용, 가족 캠핑 및 보트 이용료에 대한 50% 할인을 받을 수 있습니다. 이 출입증은 지방 정부, 민간 기관 또는 영업권 보유자가 운영하는 곳에서는 유효하지 않습니다.

신청서를 작성해야 하며 의사 또는 지역 센터의 장애에 대한 증명을 위한 난이 포함되어 있습니다. 귀하의 서비스 코디네이터는 귀하에게 웹사이트 주소를 제공할 수 있습니다.

State of California — Natural Resources Agency
DEPARTMENT OF PARKS AND RECREATION
DISABLED DISCOUNT PASS
 Lifetime Individual Group

NAME _____
ISSUED BY _____

This pass is valid only for the individual named on the pass, non-transferable and cannot be used in conjunction with any other pass or discount. A lost or damaged pass may be replaced only through purchase and reapplication.

DPR 613 (Fiscnt)/Rev. 6/2012 No. XXXXXXX

응용 행동 분석(Applied Behavior Analysis, ABA) 서비스

ABA 서비스는 교수 기술 및 문제 행동을 줄이기 위한 증거 중심의 기법으로 구성된 응용 행동 분석을 활용하는 프로그램을 기술하기 위해 사용되는 일반적 용어입니다. ABA 서비스는 필요성이 있다고 평가를 받은 클라이언트에게 제공되며 어떤 경우에는 ACRC의 재정지원을 받습니다.

ABA 서비스는 다음과 같은 다양한 형식으로 성인 클라이언트에게 제공될 수 있습니다. 예: 부모 훈련, 행동 중재 서비스(Behavior Intervention Services, BIS), 사고 훈련 프로그램(Socialization Training Programs, SST), 기능별 기술 훈련(Functional Skills Training, FST) 프로그램, 적응 기술 훈련(Adaptive Skills Training, AST) 프로그램. 이 형식들의 각각에 대한 설명은 아래를 참조하시기 바랍니다.

목표 설정 개발 ABA중재

행동 “부모” 교육(BEHAVIOR “PARENT” TRAINING, BPT)

BPT는 ACRC의 재정지원을 받는 모든 유형의 ABA 서비스를 받기 위한 전제조건입니다. 응용 행동 분석을 원칙으로 집단 환경에서 가족 구성원/간병인이 익숙해지는 것이 훈련에 포함됩니다(ABA). 또한 훈련은 행동 데이터의 추적과 추출에 대한 내용, 행동의 기능 분석에 대한 내용 등이 포함됩니다.

행동 중재 서비스(BIS)

BIS는 단기적이며 건강과 안전에 위험을 제기하는 향후의 행동 발생을 줄이고 근절하거나 예방하는 데 목적이 있습니다. 그러한 행동에는 심각한 분노발작, 공격성 표출, 자해, 가출 등이 포함됩니다(이에만 국한되지 않음). BIS는 가족 구성원/간병인에게, 난감한 행동을 관리하고 수정하는 데 필요한 중재 전략과 교육을 제공하면서 기능적으로 관련된 대체 기술을 가르칩니다. 서비스에는 평가가 포함되며 3개월에서 6개월에 걸쳐 행동 컨설턴트와 직접 상의하는 동안 서비스가 권고되는 경우 치료 계획이 이어집니다. BIS 서비스 목표는 클라이언트의 행동에 변화를 일으키는 것으로, 간병인은 이를 행동 계획에서 기한 없이 유지할 수 있습니다.

적응 기술 훈련(AST)

AST는 일상 생활의 요구를 충족시키는 데 있어 클라이언트의 자기 의존 역량을 향상시키며 ABA의 원칙을 토대로 증거 중심 중재 기법을 활용합니다. 이것은 한시적인 상담 서비스로 가족 구성원/간병인 훈련을 크게 강조합니다. AST 프로그램은 클라이언트의 가족 구성원/간병인에게 기술의 효과적 평가, 훈련, 일반화 방법을 훈련함으로써 적응 기술을 목표로 삼도록 설계되었습니다. AST 프로그램에서 일반적으로 목표 대상이 되는 기술에는 자기 관리, 기능적 소통, 일상 생활 기술 및 안전 의식 등의 예가 포함됩니다. 목표의 복잡성, 클라이언트의 인지 능력 및 가족 구성원/간병인의 참여도를 토대로 목표로 삼은 기술의 수와 유형에 변화가 있을 수 있습니다. 서비스에는 평가가 포함되며 3개월에서 6개월에 걸쳐 행동 컨설턴트와 직접 상의하는 동안 서비스가 권고되는 경우 치료 계획이 이어집니다. AST 서비스 목표는 서비스 이행 과정에서 구현된 전략을 이용함으로써 클라이언트에게 지속적 기술 개발 방법을 가르칠 때 가족 구성원으로서 도움이 될 만한 기술을 개발시키는 것입니다.

사교 기술 훈련(SST)

SST는 가정, 지역사회 및 또래 집단 환경 내에서 성공적 상호 작용을 하는 데 필요한 대인 관계 기술 및 소통 기술 개발을 장려하는 행동 서비스입니다.

이 서비스는 포괄적 사회성을 구성하는 중대한 요소를 가르치는 것이 목적입니다. 이들 요소에는 시선 교환, 듣기, 공유하기, 순서 교대, 인사, 얼굴 표정 해석하기, 친구 맺기, 대화의 개시 및 유지, 자기 옹호 및 타인과 협력적이고 유의미한 상호 작용 맺기 등이 포함됩니다.

이러한 중요한 기술을 개발시키는 것은 환경 전반에서 개인의 잠재력을 최대화시켜 지역사회 내에서 성공적으로 통합될 가능성을 높일 수 있습니다. 학습은 통합된 사회 활동/놀이 활동 및 사회적 상호 작용의 성공에 필요한 사회적 소통 기술을 직접 교육함으로써 일어납니다.

SST는 단기적인, 증거중심 서비스로서 시간 제한적 집중 교육을 목표로 일반적으로 소집단에서 일어납니다(클라이언트 2-8명). 집단 구성원은 연령, 진단명, 목표가 유사해야 합니다. 집단별로 직접 교육, 역할극, 예행연습, 사회적 학습을 장려하기 위한 기타 증거 중심 진료를 이용합니다. 가족 구성원 참여는 사회적 기술 교육 프로그램의 성공에 필수적입니다.

추가 서비스

다음은 ACRC의 재정 지원을 받는 서비스의 전체 목록은 아니지만, 자주 이용되는 서비스가 포함되어 있습니다.

가정 내 임시 간호:

임시 간호 서비스는 클라이언트에 대한 보살핌 부담을 경감시켜 주기 위해 부모님에게 휴식을 제공하는 것입니다. 이 서비스는 데이케어 또는 정기적 아이 돌보기 목적으로 이용되는 것이 아니라 부모님/간병인이 휴식을 취하고 다시 클라이언트를 보살피는 일로 돌아갈 수 있게 간헐적 또는 정기적으로 일정을 정한 단기간 휴식으로서 이용하는 것입니다.

가정 내 임시 간호 시간은 필요성이 있다고 평가된 경우, 법정 허용 최대 한도까지 분기별로 승인을 받습니다. 임시 간호 서비스 시간을 결정하기 위한 평가는 일반적으로 발달하는 또래의 요구 사항, 어떤 일반 자원 또는 다른 자원들이 돌봄 및 감독을 제공할 수 있는지, 그리고 가족의 전반적인 스트레스 수준과 비교하여 클라이언트의 요구 사항을 토대로 합니다. 임시 간호 서비스는 아래의 설명처럼 세 가지 형태로 이용 가능합니다.

- 1. 에이전시 임시 간호:** 가정 내 임시 간호 에이전시는 임시 간호 담당을 귀하의 집으로 보내서 귀하의 부모님/간병인이 자리에 계시지 않을 때 클라이언트를 보살피도록 해드립니다. 부모님/간병인은 파견된 임시 간호 담당의 면접 및 귀하가 함께 편히 시간을 보낼 수 있는 사람을 선택하는 데 관여하게 됩니다. 부모님/간병인은 필요하면, 선택된 간병인과 함께 임시 간병 시간에 대한 일정을 정합니다. ACRC는 임시 간호 에이전시에 비용을 대고 임시 간호 에이전시에서는 임시 간호 담당에게 임금을 지불합니다.
- 2. 기록상의 고용주(EOR) 임시 간호:** 부모님/간병인이, 함께 시간을 보내는 것을 신뢰하는 클라이언트의 주거지 외부에 사는 (18세 이상, CPR 인증) 사람이 귀하에게 이미 있으신 경우, 그 사람은 기록상의 고용주(Employer of Record, EOR)인 임시 간호 에이전시의 고용인이 됨으로써 귀하의 임시 간병인 역할을 할 수 있습니다. 이 경우, 귀하가 선택하신 임시 간호 담당은 신청서를 작성하고 신원이 확인되면 귀하와 시간을 함께 보낼 EOR 에이전시에 의해 고용됩니다. EOR 에이전시는 임시 간병 담당에게 직접 임금을 지급하며 지역 센터는 EOR 에이전시에 비용을 냅니다.
- 3. 재정 관리 서비스(Fiscal Management Service, FMS) 임시 간호:** 이 서비스의 경우, 부모님은 임시 간병인을 찾는 일을 담당하고 임금대장 및 고용주의 책임 없이 간병인에게 직접 지불합니다. 부모님은 임시 간병인에게 지불합니다. ACRC는 계약한 FMS 에이전시에게 지불하고, FMS 에이전시는 부모님에게 서비스에 대한 비용을 변제합니다. 부모님은 필요한 세금을 제외한 비용을 변제 받습니다.

가정 외 임시 간호: 클라이언트(자녀)는 부모님/간병인에게 자신을 보살피는 부담을 덜어드리는 휴식을 제공하기 위해 회계연도마다 법정 최대 일수(면제가 적용되지 않는 경우) 동안 허가를 받은 거주형 시설에서 머무를 수 있습니다. 이 일수들은 모든 배치에서 사용될 수 있습니다. 허가를 받은 가정 외 임시 보호 옵션을 위한 거주형 시설을 둘러보시고 싶다면 투어를 할 수 있는 시설의 목록을 받기 위해 자녀의 서비스 코디네이터에게 문의하시기 바랍니다. 그런 다음, 귀하는 각 시설을 방문하기 위한 준비를 할 수 있습니다. 귀하와 클라이언트가 시설을 선택하시면, 임시 거주를 준비하기 위해 귀하 및 시설과 협력할 귀하의 서비스 코디네이터에게 통지해 주시기 바랍니다.

데이케어/방과 후 어린이집: 데이케어/방과 후 어린이집은 편부모 세대 또는 양부모 클라이언트의 부모님들이 직장을 다니고 있거나 취업 준비 교육을 받고 있을 때 클라이언트(자녀)를 위한 돌봄과 감독을 제공하는 곳입니다.

ACRC는 지역 센터 클라이언트와 동일 연령대로서 발달 장애가 없는 또래들에게 필요한 비용을 초과하는 케어가 클라이언트에게 필요할 때마다 데이케어/방과 후 어린이집 비용의 일부를 충당해줄 수 있습니다. ACRC는 클라이언트가 최대 22세가 될 때까지 또는 클라이언트가 정규 고교를 졸업할 때까지 중 먼저 일어나는 경우까지 해당 서비스를 제공할 수 있습니다.

가족은 취업 또는 교육을 받는 동안 자녀에 대한 보살핌 및 감독을 위해 이용할 수 있는 자연적 자원과 일반 자원을 먼저 활용해야 합니다. 또한, 지역 센터는 공공 또는 민간 재원의 학교(공립 학교 또는 사립 학교) 입학의 대안으로서 데이케어 서비스를 구매하지는 않을 것입니다.

Medic Alert: Medic Alert 서비스는 응급 시 알지 못하는 처치자와 소통할 능력이 없는 ACRC 클라이언트를 돕기 위한 것입니다. 처치자는 Medic Alert를 부르고 그러면 Medic Alert가 해당 비상 연락처로 연락을 합니다. Medic Alert는 또한 처치자에게 알레르기 유무 또는 질환 같은 환자 정보를 제공합니다. ACRC는 모니터링 서비스 뿐만 아니라 승인 받은 소책자의 상징도 후원합니다.

내구성 의료장비: ACRC는 발달 장애가 있어 발생하는 필요와 관계있는 내구성 의료 장비(Durable Medical Equipment, DME)를 클라이언트와 그 가족이 확보하고 이용하는 데 도움을 주고자 합니다. "내구성 의료 장비"는 다음과 같은 장비입니다.

- 클라이언트의 독립적, 생산적, 정상적 일상 생활을 달성하고 유지하는 데 필수적임
- 기능적 또는 의료적 목적을 수행하는 데 사용될 수 있음
- 예상된 합리적 기간 동안 반복적 사용에 견딜 수 있음

발달 장애에 관계된 DME가 필요하고 민간/일반 자원이 비용을 충족시키기에 부족하다는 결정이 있는 즉시, ACRC는 필요한 DME를 클라이언트가 받을 수 있도록 도와드리기 위해 재정적으로 지원할 수 있습니다.

대소변 실금 용품: 이것이 필요 분야인 경우, 귀하는 의료용품 유통업체를 확인하기 위해 귀하의 Medi-Cal MMC에 연락하여 이것을 신청할 수 있습니다. MMC를 배정 받지 못한 경우, 담당 서비스 코디네이터에게 연락해 의료수가제 Medi-Cal 의료용품 업체가 있는지 논의하십시오. 귀하의 의료 보장과 제휴를 맺은 업체와 연락이 닿으면 업체의 프로세스에 대해 문의할 수 있습니다. 귀하가 의료용품 업체로부터 귀하의 주치의가 작성할 서류를 받은 다음, 서명을 해서 의료용품 업체에 돌려보내면 그 의료용품 업체는 Medi-Cal에 의료용품에 대한 자금 지원을 요청합니다. 대소변 실금 용품에 관한 요구 사항이 충족되지 않았고 일반 자원이 비용을 충족시키기에 부족하다는 결정이 있는 즉시, ACRC는 필요한 대소변 실금 용품을 구할 수 있도록 재정적으로 지원할 수 있습니다.

훈련, 교실 또는 회의

Alta California Regional Center(ACRC)는 부모님과 클라이언트가 자신의 변호 능력을 키우고 발달 장애에 대한 지식을 강화하기 위한 정보와 교육을 추구하는 과정에서 이들을 지원합니다. ACRC는 다른 단체들과 협력하여 ACRC 직원, 후원자 또는 공동 후원자가 마련하는 학습 기회에서 클라이언트와 가족 구성원을 위한 학습 기회를 제공하고, ACRC 통원 거리 내외에 있는 주제별 전문가를 주선해야 합니다.

ACRC는 다음과 같은 때, 각 회계연도별, 클라이언트별 훈련, 교실 또는 회의(“학습 기회”)의 수업료 또는 등록비에 대한 재정적 지원을 제공할 수 있습니다.

1. 학습 기회는 클라이언트의 발달 장애와 관련이 있습니다.
2. 학습 기회는 클라이언트의 IPP상 목표들을 충족합니다.
3. 등록 또는 등재에 앞서 클라이언트 또는 가족은 ACRC에 다음과 같은 사항을 제공합니다.
 - 학습 기회의 날짜 등 등록 또는 등재 정보
 - 학습 기회의 예상 결과에 대한 서술
 - 일반 또는 다른 자원들은 동일한 학습 기회를 제공할 수 없는 이유

ACRC는 학습 기회에 참여하기 위한 교통, 숙박 및 음식의 비용을 지불하지 않으며, 해당 비용들은 참여자의 책임입니다.

귀하는 18세 이상입니다!

18세가 되면 성인이 되며 발달 장애에 상관 없이 다른 성인들과 동일한 권리와 책임을 갖게 됩니다.

유권자 등록

18세 이상의 시민은 투표권이 있습니다! 요건에 관해 자세히 아시려면 인근 카운티 유권자 등록 담당자에게 문의를 하시거나 캘리포니아주 국무장관 웹사이트(www.sos.ca.gov)를 확인하시기 바랍니다. 귀하의 SC는 캘리포니아주 유권자 등록 신청서를 제공하고 작성을 도와드릴 수 있습니다.

징병 후보자 등록 시스템

거의 예외(예: 거주지, 병원 또는 시설에 의존해 있는 상태이거나 의료상의 사유로 입원해 있거나 보호시설로 보내지는 경우)없이, 미국 및 미국 영토에 거주하는 모든 미국 남성들 및 남성 이민자들은 18세가 되면 30일 안에 징병 후보자 등록 시스템에 등록해야 합니다. 자세한 내용은 전화(1-888-655-1825)를 하시거나 www.sss.gov 웹사이트를 확인하십시오.

ALTA CALIFORNIA REGIONAL CENTER 사무소

저희는 다음의 10개 카운티 전역, 즉 Alpine, Colusa, El Dorado, Nevada, Placer, Sacramento, Sierra, Sutter, Yolo 및 Yuba에서 2만여 명의 클라이언트에게 서비스를 제공합니다. 귀하의 지역사회를 위해 저희는 서비스 지역에 8개 사무소를 갖고 있습니다.

서비스가 제공되는			
ACRC 사무소	카운티	주소	전화
Sacramento	Sacramento	2241 Harvard Street, Suite 100 Sacramento, CA 95815	(916) 978-6400 (음성) (916) 489-1033 (팩스) (916) 489-4241 TDD
Grass Valley	Nevada, Northern Placer, Sierra	333 Crown Point Cir, Suite 200 Grass Valley, CA 95945	(530) 272-4231 (음성) (530) 272-4637 (팩스)
Placerville	El Dorado	344 Placerville Drive, Suite 1 Placerville, CA 95667	(530) 626-1353 (음성) (530) 626-0162 (팩스)
Roseville	Placer, Sacramento	516 Gibson Drive Suite 150 Roseville, CA 95678	(916) 437-6900 (음성) (916) 978-6583 (팩스)
South Lake Tahoe	Alpine, El Dorado, Nevada, Placer	2489 Lake Tahoe Blvd., Suite 1 South Lake Tahoe, CA 96150	(530) 314-5970 (음성) (530) 314-5971 (팩스)
Truckee	Nevada, Placer, Sierra	13450 Donner Pass Rd Suite B Truckee, CA 96161	(530) 587-3018 (음성) (530) 550-2217 (팩스)
Woodland	Yolo	283 W. Court Street Suite B Woodland, CA 95695	(530) 666-3391 (음성) (530) 666-3831 (팩스)
Yuba City	Colusa, Sutter, Yuba	950 Tharp Road, Suite 202 Yuba City, CA 95993	(530) 674-3070 (음성) (530) 674-7228 (팩스)

자기 결정 프로그램

캘리포니아주 발달 서비스부는 참여자로 하여금 지역 센터가 재정적으로 지원하는 서비스와 지원책에 대해 더 많은 통제 권한을 갖도록 하는 자기 결정 프로그램을 마련하고 있습니다. 이 새로운 프로그램의 특징에는 다음과 같은 내용이 포함되어 있습니다.

- IPP 과정을 통해, 클라이언트는 자신이 IPP 목표를 달성하기 위해 필요한 서비스 및 지원을 구입하기 위한 특정한 예산을 받게 됩니다.
- 귀하는 서비스를 제공할 제공자 또는 개인을 고를 수 있습니다. 그들은 신원 조사가 필요하지만 벤더 형태일 필요는 없습니다.
- 클라이언트는 서비스 비용을 지급하기 위해 ACRC에서 벤더 형태로 제공하는 재무 관리 서비스 (FMS) 에이전시를 이용해야 합니다.

더 자세한 내용은 www.altaregional.org 또는 www.dds.ca.gov에서 확인하세요. 자녀의 서비스 코디네이터에게 이메일을 보내 "관심 목록" 등록을 요청하세요.

상원 법안 (SB) 468

상세 정보

방문하실 사이트: www.altaregional.org

ACRC 서비스 및 벤더의 전체 목록

Alta 웹사이트로 이동하세요: www.altaregional.org

>그 다음, **Service Providers(서비스 제공자)**를 클릭하세요

>그 다음, **Service Provider Search(서비스 제공자 검색)**를 클릭하세요

ACRC 서비스 정책

Alta 웹사이트로 이동하세요: www.altaregional.org

>그 다음, **Who We Serve(서비스 제공 대상)**를 클릭하세요

>그 다음, **Services(서비스)**를 클릭하세요

>그 다음, **Service Policies(서비스 정책)**를 클릭하세요