

# Семейный справочник по услугам для детей

Центр Alta California Regional Center (ACRC) рад предложить вам услуги для детей. ACRC ценит возможность помочь вашей семье. В данном справочнике, цель которого — помочь вам понять организацию нашей совместной работы, приводятся сведения о том, кто мы, какие услуги оказываем и как с нами связаться.

Эта информация может понадобится вам в разные периоды развития вашего ребенка, поэтому рекомендуем сохранить наш справочник, периодически сверяться с ним и пользоваться нашими услугами с максимальной отдачей как сейчас, так и в будущем.

Кроме того, мы публикуем полезную информацию и новости на нашем веб-сайте по адресу [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org). Вы можете зарегистрировать свой электронный адрес и получать наши новости автоматически.

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| Ваш координатор обслуживания .....                | 2  |
| Как проводится оценка .....                       | 3  |
| Поддержка .....                                   | 4  |
| Ресурсы, связанные с Medi-Cal ..                  | 5  |
| Контактная информация для доступа к ресурсам..... | 6  |
| Стоимость программы .....                         | 7  |
| Услуги по коррекции поведения .....               | 8  |
| Временный и дневной присмотр .....                | 13 |
| Медицинское оборудование .                        | 15 |
| Обучение родителей.....                           | 16 |
| Самоопределение .....                             | 17 |
| Региональные отделения центра .....               | 18 |

---

## Ваш координатор обслуживания

Теперь, когда член вашей семьи имеет право получать услуги регионального центра, мы хотим рассказать вам о человеке, который будет для вас основным контактным лицом и партнером в центре — вашим координатором обслуживания ACRC (Service Coordinator, SC). Надеемся, что более близкое знакомство с координатором станет вашим первым шагом на пути к налаживанию прочных и продуктивных связей с центром Alta California Regional Center. Координаторы обслуживания (SC) могут иметь степень магистра в области социальной работы и не менее двух лет опыта работы после окончания магистратуры или диплом бакалавра и не менее двух лет опыта работы в сфере социального обеспечения лиц с нарушениями развития.

Решает задачи упреждающего удовлетворения потребностей клиентов

Обеспечивает эффективную связь с клиентом и семьей

Защищает права клиента

Дает профессиональные заключения

**ЧТО ДЕЛАЕТ ВАШ  
КООРДИНАТОР  
ОБСЛУЖИВАНИЯ?**

Отслеживает и оценивает состояние здоровья клиента

Ставит требующие внимания вопросы и предлагает их решение

Практически составляет индивидуальный план выполнения программы (Individual Program Plan, IPP), предусматривающий удовлетворение потребностей в позитивном ключе

Регулярно пересматривает процесс оказания услуг, чтобы обеспечить достижение поддающихся измерению показателей

Практически определяет цели и задачи, призванные повысить благополучие клиента, и обеспечивает условия их достижения

Рекомендует клиентам общедоступные ресурсы, помогает получить доступ к услугам, финансируемым за счет регионального центра (Regional Center, RC), если это необходимо для достижения поставленных целей

## КАК РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ОЦЕНКУ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

ACRC помогает клиентам и их семьям разработать индивидуальный план доступа к местным ресурсам, способным удовлетворить выявленные потребности. Процесс планирования при составлении плана IPP включает сбор информации и проведение оценок для определения жизненных целей, возможностей и сильных сторон, предпочтений, барьеров и опасений или проблем, с которыми сталкиваются лица с нарушениями развития. Оценки проводятся квалифицированными специалистами и, когда это возможно, в естественных условиях. В оценку входит анализ общедоступных ресурсов (государственных и частных), позволяющий определить, что может помочь в удовлетворении выявленных потребностей. ACRC обеспечит оплату услуг и поддержки при выполнении следующих условий:

|  |   |
|--|---|
| <i>Услуги соответствуют закону Лантермана (Lanterman Act)</i>              | <i>Обеспечивается достижение цели или задачи по IPP</i>         |
| <i>Удовлетворяются потребности, связанные с квалифицирующим состоянием</i> | <i>Не дублируются естественные/общедоступные ресурсы</i>        |
| <i>Обеспечивается экономическая эффективность</i>                          | <i>Обеспечивается соответствие миссии организации</i>           |
| <i>Поставщик услуг является «авторизованным» поставщиком</i>               | <i>Эффективность и безвредность подтверждена исследованиями</i> |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО УХОДУ НА ДОМУ И В РАЙОНЕ ПРОЖИВАНИЯ (HOME & COMMUNITY-BASED WAIVER, HCBS) ИЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА MEDICAID (MEDICAID WAIVER, MW):** Эта федеральная программа реализуется региональным центром и позволяет округу, в котором вы проживаете, включить вас в программу Medi-Cal вне зависимости от ваших доходов. Участие в дополнительной программе Medicaid позволяет использовать финансирование Medi-Cal для оплаты подгузников, медицинских принадлежностей, а также часто покрывает доплаты за посещение врачей и лекарства.

Кроме того, регистрация ребенка в программе Medi-Cal освобождает вас от оплаты части затрат на услуги регионального центра (AFPF/FCPP — см. далее). Ваш координатор может помочь начать процесс оформления Medi-Cal, зарегистрировав вашего ребенка в дополнительной программе Medicaid.

*§4643(c), 4646.4, 4783, 4785 Закона о социальном обеспечении*

**ОБЩЕДОСТУПНЫЕ РЕСУРСЫ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ПОДДЕРЖКИ И ПРОГРАММЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ БЫТЬ ПРИМЕНИМЫ В ВАШЕМ СЛУЧАЕ**

КЛИЕНТ

| ОБЩЕДОСТУПНЫЕ И ЧАСТНЫЕ РЕСУРСЫ:   | ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ ПОДДЕРЖКИ:   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medi-Cal</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Семья</li> </ul>                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Раннее периодическое обследование, диагностика и лечение (Early Periodic Screening, Diagnostic &amp; Treatment, EPSDT)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Расширенный состав семьи / родственники</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Школьные округа</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обслуживающие организации</li> </ul>               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Окружная программа услуг поддержки на дому (In-Home Supportive Services, IHSS)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организации в племенах</li> </ul>                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Детские службы штата Калифорния (CCS)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Местные рекреационные возможности</li> </ul>       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Окружная психиатрическая помощь</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Религиозные организации</li> </ul>                 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denti-Cal</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Группы поддержки</li> </ul>                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Служба Warmline Центра семейных ресурсов (FRC)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Друзья</li> </ul>                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Отдел медицинского обслуживания на дому (In-Home Operations, ИНО)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соседи</li> </ul>                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жилищные программы, реализуемые на уровне города, округа и штата</li> </ul>   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Местные юридические консультации</li> </ul>   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Частное страхование</li> </ul>  |   |

**ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ MEDI-CAL И СВЯЗАННЫХ С НЕЙ РЕСУРСАХ**

Программа Medi-Cal является важным элементом системы обслуживания регионального центра. Если ваш ребенок имеет право на участие в дополнительной программе HCBS, то рекомендуется подать туда заявку. В этом случае многие из выбираемых вами услуг будут частично оплачиваться в рамках федеральной программы Medicaid. Региональные центры штата Калифорния предоставляют весь спектр финансируемых штатом услуг всем, кто имеет на это право. Регистрация в программе Medi-Cal помогает нам соблюдать закон Лантермана и задействовать все общедоступные ресурсы для удовлетворения потребностей вашего ребенка.

Теперь программа Medi-Cal также обязана предоставлять финансовые средства для лечения аутизма, поэтому она может помочь покрыть доплаты за связанные с этим услуги, если у вас есть частная страховка. Благодаря участию в программе Medi-Cal ваш ребенок может получить право на услуги помощи на дому (In-Home Support Services, IHSS) и упрощенный доступ к социальному обеспечению после совершеннолетия.

## ИНФОРМАЦИЯ О ПРОГРАММЕ MEDI-CAL И СВЯЗАННЫХ С НЕЙ РЕСУРСАХ

### **УСЛУГИ ПОМОЩИ НА ДОМУ (IN-HOME SUPPORT SERVICES, IHSS):**

IHSS — это регулируемая округом программа, участие в которой возможно только при наличии у ребенка активного статуса в программе Medi-Cal. Программа реализуется на уровне округа, в котором вы живете. После подачи заявки на участие в программе округ направляет вам на дом социального работника для оценки несоответствий между потребностями в присмотре и способностями самостоятельного ухода за собой вашего ребенка и ребенка с обычным развитием того же возраста. Если ваш ребенок нуждается в уходе в большем объеме, чем его сверстник с обычным развитием, IHSS может выделить вам некоторое количество часов в месяц на помощь социального работника. Округ оплачивает это время, чтобы вы могли: а) нанять специалиста, который будет осуществлять присмотр и необходимый уход за вашим ребенком во время вашего отсутствия или б) получить оплату за дополнительную работу по уходу за ребенком, которую вам приходится выполнять вследствие расстройства его здоровья. Дети младше 5 лет не подлежат включению в программу IHSS. Однако ребенок может пройти оценку повторно, когда станет старше.

### **ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ (SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME, SSI):**

SSI может финансировать продукты питания, одежду и жилье в зависимости от дохода семьи. Подать заявку можно по общему телефону службы социального обеспечения 1-800-772-1213, также вы можете обратиться в местное отделение службы социального обеспечения. Более подробную информацию можно получить на веб-сайте <http://www.ssa.gov>. Заявку можно подать через Интернет на веб-сайте [www.C4Yourself.com](http://www.C4Yourself.com).

### **ЦЕНТР СЕМЕЙНЫХ РЕСУРСОВ (FAMILY RESOURCE CENTER, FRC):**

Штат Калифорния предоставляет финансирование Центрам семейных ресурсов (Family Resource Centers, FRC) в каждом округе для оказания семьям, в которых есть дети с особыми потребностями, поддержки, услуг по уходу, обучению и информационному обеспечению.

## КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ ЦЕНТРОВ РЕСУРСОВ ПО ОКРУГАМ

| Округ             | Medi-Cal   | IHSS   | SSI  | FRC  |
|-------------------|--|--|--|--|
| <b>Alpine</b>     | 530-694-2235   | 530-694-2235   | 530-694-2235   | Warmline FRC:<br>800-455-9517  |
| <b>Colusa</b>     | 530-458-0280   | 530-458-0280   | 530-671-1896   | Colusa County FRC:<br>530-458-8891                                   |
| <b>El Dorado</b>  | 530-642-7300   | 530-642-4800   | 877-545-5497   | North Tahoe FRC:<br>530-546-0952                                     |
| <b>Nevada</b>     | Grass Valley:<br>530-265-1450<br><br>Truckee:<br>530-582-7814        | 530-274-5601   | 866-931-6087   | FRC в Truckee:<br>530-587-2513                                       |
| <b>Placer</b>     | South Placer:<br><br>916-636-1980<br><br>Auburn:<br><br>530-889-7610 | South Placer:<br><br>916-787-8860<br><br>Auburn:<br><br>530-889-7115 | South Placer:<br>916-770-8300<br><br>800-772-1213<br><br>Auburn:<br>866-931-6087 | Warmline FRC:<br>916-455-9500<br><br>Lighthouse FRC:<br>916-645-3300 |
| <b>Sacramento</b> | (916) 874-3100   | (916) 874-8471   | 800-772-1213   | Warmline FRC:<br>916-455-9500  |
| <b>Sierra</b>     | Grass Valley:<br>530-265-1450<br><br>Truckee:<br>530-582-7814        | 530-274-5601   | 866-931-6087   | Warmline FRC:<br>916-455-9500  |
| <b>Sutter</b>     | 877-652-0735   | 530-822-7227   | 530-671-1896   | Family Soup FRC:<br>530-751-1925                                     |
| <b>Yolo</b>       | 530-661-2700   | 530-661-2955   | 916-373-3850   | Warmline FRC:<br>916-455-9500  |
| <b>Yuba</b>       | 877-652-0739<br>530-749-6311   | 530-749-6471   | 530-671-1896   | Yuba County FRC:<br>530-749-4049                                     |

## ОПЛАТА ГОДОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ПО СЕМЕЙНОЙ ПРОГРАММЕ (ANNUAL FAMILY PROGRAM FEE, AFPF)

Вы оплачиваете AFPF, если ваш ребенок не состоит в программе Medi-Cal и пользуется услугами регионального центра. Сбор оплаты осуществляет Управление по социальному обеспечению лиц с нарушениями развития (Department of Developmental Services, DDS). При этом ваш координатор обслуживания должен связаться с вами и оценить подлежащую уплате сумму, а также оформить необходимые для этого документы. Данная оценка не повлечет задержку в оказании услуг в рамках процесса IPP.

Как правило, размер оплаты за финансовый год (с июля по июнь) для семьи составляет \$200, за исключением случаев, когда семья может представить документы о размере семьи и скорректированном общем семейном доходе, которые дают право либо на уменьшение размера оплаты, либо на освобождение от нее. Вы можете оплатить \$200 либо, если хотите пройти оценку для уменьшения суммы оплаты, вы можете представить копию вашей налоговой декларации (федеральной или штата) с указанием годового общего дохода и иждивенцев.

Если ваш доход превышает указанную в программе AFPF сумму, вы можете подать заявление об освобождении от оплаты, если подтвердите какие-либо из следующих обстоятельств:

- освобождение необходимо, чтобы осуществлять уход за своим ребенком на дому;
- у вас возникли чрезвычайные обстоятельства, которые не позволяют вам произвести оплату или удовлетворять потребности вашего ребенка в уходе и присмотре;
- вы понесли чрезвычайные убытки, оказавшие непосредственное влияние на финансовое положение вашей семьи и временно ограничивают вашу платежеспособность.

Если вы обращаетесь за освобождением от оплаты, необходимо предоставить подтверждающую приведенные выше обстоятельства информацию вашему координатору, который направит ее на рассмотрение в региональный центр.

*§ 4785 Закона о социальном обеспечении*

### ПРОГРАММА УЧАСТИЯ СЕМЕЙ В ОПЛАТЕ

Семьям, которые решают получать определенные услуги, финансируемые за счет регионального центра (временный присмотр или детский сад), и не имеют активного статуса в программе Medi-Cal, возможно, придется частично оплачивать данные услуги. Для получения услуг необходимо оценить вашу долю участия в расходах. Если вы не желаете регистрировать ребенка в Medi-Cal, вам будет нужно заполнить пакет документов FCPP и направить в региональный центр информацию о доходах для оценки вашей доли участия в оплате стоимости услуг.

*§ 4783 Закона о социальном обеспечении*



## УСЛУГИ ПО КОРРЕКЦИИ ПОВЕДЕНИЯ

И частные страховые компании, и Medi-Cal уполномочены финансировать услуги прикладного поведенческого анализа (applied behavior analysis, ABA) для лиц с диагнозом заболевания аутического спектра (Autism Spectrum Disorder, ASD). Департамент здравоохранения (Department of Health Care Services, DHCS) реализует программу Medi-Cal и определяет услуги ABA как терапию поведенческих заболеваний (Behavioral Health Treatment, BHT). Региональный центр не сможет выделить средства на оплату услуг ABA/ВНТ ребенку с диагнозом «аутизм», не получив копии отказа от частного страхователя и/или Medi-Cal. Medi-Cal может также выступать в качестве сопутствующей услуги к вашему частному страхованию и компенсировать часть расходов по соплатежам и/или сострахованию, регламентированных вашим свидетельством страхового покрытия.

Как ваш координатор обслуживания, я могу помочь вам разобраться в этих услугах и получить доступ к финансированию. Вы обнаружите, что страховые компании не всегда различают разные варианты услуг ABA/ВНТ. Ниже приводится описание схемы финансирования услуг ABA через ACRC в соответствии с требованиями закона Лантермана, а также с учетом основанной на объективных данных практики.

*§ 4648, 4659, 4685-4689.8 Закона о социальном обеспечении*

## УСЛУГИ АВА

Услуги АВА — это общий термин, который применяется для описания программ, использующих доказательные методы для обучения навыкам и исправления проблемного поведения. В некоторых случаях услуги АВА финансирует региональный центр. Эти услуги можно получить во многих различных формах. К ним относятся следующие: обучение родителей; услуги поведенческого вмешательства (Behavior Intervention Services, BIS); программы обучения социализации (Socialization Training Programs, SST); программы ранней интенсивной поведенческой терапии и обучения (Early Intensive Behavioral Treatment and Training, EIBTT) при аутизме; программы развития функциональных навыков (Functional Skills Training, FST) и программы развития адаптивных навыков (Adaptive Skills Training, AST). На следующей странице приводится описание каждой из перечисленных программ.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Прежде чем получать какой-либо вид финансируемых ACRC услуг АВА, родители должны пройти обучение в рамках поведенческой подготовки для родителей (Behavior Parent Training, BPT). Кроме того, ACRC выделяет финансирование только при использовании официальных поставщиков услуг на основании действующего договора между ними и данным региональным центром.

**УСЛУГАМИ АВА МОГУТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВСЕ КЛИЕНТЫ,  
ИМЕЮЩИЕ В НИХ УСТАНОВЛЕННУЮ ПОТРЕБНОСТЬ.**



## ЦЕЛЕВЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ В РАМКАХ АВА:

**ОБУЧЕНИЕ В РАМКАХ ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (BEHAVIOR PARENT TRAINING, BPT):** BPT является предварительным условием для получения любого типа услуг АВА, финансируемых ACRC. Обучение включает в себя групповые занятия для ознакомления родителей с основными принципами прикладного анализа поведения. Обучение включает также информацию об отслеживании и сборе данных о поведении, анализе функции поведения и т. д.

**УСЛУГИ ПОВЕДЕНЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА (BEHAVIOR INTERVENTION SERVICE, BIS):** В основе BIS лежат проверенные методы АВА, основанные на объективных данных. Данная услуга является краткосрочной и предназначена для сокращения, ликвидации или предотвращения типов поведения, создающего угрозу для здоровья и безопасности. К такому поведению относятся, помимо прочего, приступы гнева, агрессия, членовредительство и побег. Благодаря BIS родители/опекуны приобретают знание стратегий обучения и вмешательства, необходимых для управления трудным поведением и для его изменения с одновременным обучением функционально связанным замещающим навыкам. В объем услуг входит оценка с последующим планом терапии в течение трех-шести месяцев, если рекомендованы непосредственные консультации со специалистом по вопросам поведения. Цель услуг BIS заключается в том, чтобы внести в поведение ребенка такие изменения, которые родители смогут поддерживать в течение неограниченного времени, используя план поведения.

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ АДАПТИВНЫХ НАВЫКОВ (ADAPTIVE SKILLS TRAINING, AST):** Программа AST улучшает способность клиента к самообслуживанию в соответствии с требованиями повседневной жизни и использует методы вмешательства на основе объективных данных, в соответствии с принципами АВА. Данные услуги реализуются в виде ограниченных по срокам консультаций, где особое внимание уделяется подготовке родителей. Программы AST ориентированы на выработку адаптивных навыков посредством обучения родителей/опекунов клиента на практике оценивать навыки, обучать им и обобщать их. К числу наиболее распространенных навыков в рамках программы AST относятся: самообслуживание, функциональное общение, повседневные бытовые навыки и сознательное отношение к безопасности. Количество и тип навыков, над которыми ведется работа, будет зависеть от сложности целей, когнитивных способностей клиента и уровня участия родителей/опекунов. В объем услуг входит оценка с последующим планом терапии в течение трех-шести месяцев, если рекомендованы непосредственные консультации со специалистом по вопросам поведения. Цель услуг AST — обучить родителей/опекунов, чтобы они могли на постоянной основе развивать у ребенка навыки с помощью стратегий, реализуемых во время оказания услуг.

*Закон о социальном обеспечении, §4512(b), 4643(b), 4646(a), 4646.4(a), 4647(a)  
4648 (a) (7-8), 4648 (a) (16), 4648.4, 4685 (c) (3) (B) (i), 4686.2,  
4851 (q) (4), 4659 (a) и (c)*

## ЦЕЛЕВЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ В РАМКАХ АВА:

### ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ (SOCIALIZATION TRAINING, SST):

SST является услугой по коррекции поведения, призванной развивать навыки межличностного общения и коммуникации, которые необходимы для успешного взаимодействия с другими людьми дома, в обществе и со сверстниками. Цель этой программы заключается в том, чтобы научить важнейшим элементам, составляющим социальные навыки в целом. К таким элементам относятся, помимо прочего: зрительный контакт, умение выслушать, обмен мнениями, соблюдение очередности, приветствие, интерпретация выражений лица, умение заводить знакомства, инициирование и поддержание диалога, отстаивание своих прав, а также развитие других умений, стимулирующих сотрудничество и конструктивное общение с другими людьми. Развитие этих важных навыков, в свою очередь, может привести к достижению максимального потенциала личности в различных средах и повысить вероятность успешной интеграции человека в общество. Обучение осуществляется через непосредственное преподавание интегрированной социальной/игровой деятельности и навыков общения, необходимых для успешного социального взаимодействия. SST — краткосрочная, основанная на объективных данных программа, реализующая конкретные и ограниченные по времени цели обучения, обычно в небольших группах (от 2 до 8 клиентов). Участники группы должны подходить друг другу по возрасту, диагнозу и целям. С целью стимулирования социального обучения в групповом обучении используются инструктаж, ролевые игры, инсценировки и другие основанные на объективных данных методы. Для успешной реализации программ обучения социальным навыкам необходимо участие родителей.

*Закон о социальном обеспечении, §4512(b), 4643(b), 4646(a), 4646.4(a), 4647(a), 4648(a)(7-8), 4648(a)(16) 4648.4, 4685 (c) (3) (B) (i), 4686.2, 4851 (q) (4), 4659 (a) и (c)*



## ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ В РАМКАХ РАННЕЙ ТЕРАПИИ АУТИЗМА (ЕАТ):

ACRC признает важность раннего и своевременного обследования, диагностики, оценки и планирования мероприятий для детей с заболеваниями аутистического спектра (ASD). ACRC будет приобретать услуги по вмешательству, которые обеспечены исследованиями на основе объективных данных, наблюдений за сверстниками. Как показывает передовой опыт, такие услуги обеспечивают наибольшую возможность для улучшения качества жизни ребенка с ASD и его семьи. К программам вмешательства обычно относят EIBTT, EIBTT на базе центра или FST (см. описание ниже). Услуги вмешательства, приобретаемые ACRC в рамках процесса разработки индивидуального плана выполнения программы (IPP):

- способствуют оптимизации личной независимости и социальной отзывчивости ребенка
- обеспечивают результаты, которые определяются, измеряются и используются для обеспечения эффективного участия в программе
- предоставляются квалифицированными специалистами
- предоставляются в условиях наименее ограничительной среды
- предусматривают развитие навыков родителей, чтобы стимулировать обобщение
- экономически эффективны

Программы ЕАТ могут характеризоваться многоуровневым комплектованием штата под руководством квалифицированных специалистов по вопросам поведения, но в штат должны входить хорошо подготовленные сотрудники с обширными познаниями в области аутизма. Эти интенсивные услуги в высшей степени структурированы. Их результатом является предсказуемый распорядок дня, направленный на обучение навыкам в различных областях развития и сокращение объема нежелательного поведения. Родители должны принимать активное участие в занятиях по коррекции поведения ребенка, чтобы содействовать обобщению и сохранению навыков в различных условиях. Программы ЕАТ, как правило, предлагают чрезвычайно ограничивающие и контролируемые занятия, призванные обеспечить скорейшую интеграцию ребенка в среду с меньшим количеством ограничений. \*Описание видов программ приводится на следующей странице.

**EIBTT:** Программы ранней интенсивной поведенческой терапии и обучения (Early Intervention and Behavior Treatment and Training, EIBTT) — это термин, используемый для обозначения начальных услуг, получаемых ребенком сразу после постановки диагноза. Как правило, программы работают с детьми в возрасте от 2 до 6 лет, причем по мере увеличения количества школьных часов время получения услуг сокращается. Данные программы проводятся на дому учреждениями, которые специализируются на ранней стадии терапии аутизма, с привлечением высококвалифицированных специалистов. Индивидуальный план для ребенка является очень насыщенным — до 40 часов в неделю (начиная с 3-летнего возраста из этого количества вычитают часы занятий в школе, поскольку обучение в школе входит в общее расписание занятий ребенка). Программа включает комплексные цели в области развития и работает над подготовкой ребенка к школе. Цели могут включать навыки самообеспечения, навыки в области безопасности, развитие способности переходить от одного занятия к другому, повышение концентрации и внимания (чтобы ребенок мог надлежащим образом заниматься в классе), а также сокращение проявлений ненадлежащего поведения, которые могут вести к срыву занятий в классе и мешать учебе ребенка.

**EIBTT на базе центра:** В программе EIBTT на базе центра применяются те же определения и концепции, которые описаны выше для EIBTT. Главное отличие заключается в том, что услуги предоставляются в центре, а не дома у ребенка. Обучение родителей по-прежнему является важным компонентом услуг, который обеспечивает последовательный распорядок жизни ребенка.

**FST:** Программы развития функциональных навыков (Functional Skills Training, FST) проводятся на дому и, в первую очередь, ориентированы на выработку функциональных навыков, необходимых в повседневной жизни. К ним относятся навыки общения, безопасности и самообслуживания. Часто дети начинают этот вид программы после 5 лет при сохранении потребности в обучении в этих областях. Данная программа менее интенсивная, поскольку в это время ребенок ходит в школу, однако обучение по-прежнему ориентировано на навыки, безопасность, самообслуживание и коррекцию проблемного поведения.

*Закона о социальном обеспечении, §4512(b), 4643(b), 4646(a), 4646.4(a), 4647(a), 4648(a)(7–8), 4648(a)(16), 4648.4, 4685 (c)(3)(B)(i), 4686.2, 4851(q)4, 4659(a) и (c)*

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

*Данный перечень финансируемых за счет региональных центров услуг не является исчерпывающим, но он включает в себя часто используемые услуги.*

### **ВРЕМЕННЫЙ ПРИСМОТР НА ДОМУ**

Цель услуг временного присмотра — дать родителям отдохнуть от ухода за ребенком. Оценка необходимости временного присмотра проводится на основании сравнения потребностей в уходе за вашим ребенком и сверстником с обычным развитием, а также с учетом имеющихся ограничений возможностей здоровья. Данные услуги не заменяют услуги детского сада или няни — они дают родителям кратковременную передышку, позволяющую отдохнуть, а затем вернуться к уходу за ребенком. При наличии установленной потребности ACRC будет финансировать услуги временного присмотра на ежеквартальной основе. Количество часов, выделяемое для каждой семьи, определяется с учетом установленных потребностей данной семьи и потребностей ребенка в уходе, его поведения и общедоступных для семьи ресурсов, а также общего уровня стресса в семье. Услуги временного присмотра доступны в трех формах, как описано ниже.

**1. Временный присмотр сотрудником агентства.** Специализированное агентство направляет к вам на дом своих сотрудников, которые осуществляют уход за ребенком в ваше отсутствие. У вас будет возможность провести собеседование с направляемыми к вам сотрудниками агентства и выбрать тех, кто вам больше всего подходит. После этого вы вместе с выбранным сотрудником составляете расписание временного присмотра в соответствии с вашими потребностями. ACRC перечисляет оплату в агентство, а агентство оплачивает работу своего сотрудника. В данном случае агентство, которое оказывает услуги временного присмотра, является официальным поставщиком услуг.

**2. Временный присмотр силами индивидуального работника.** Если у вас уже есть человек, которому вы доверяете заботу о ребенке, то этот человек может официально присматривать за ребенком в ваше отсутствие, устроившись на работу в агентство (Employer of Record, EOR). В этом случае выбранный вами работник должен заполнить документы с заявкой и пройти проверку анкетных данных, после чего агентство наймет его для работы только в вашей семье. Агентство будет платить работнику напрямую, получая финансирование от регионального центра. Индивидуальным работником может быть лицо в возрасте не младше 18 лет, имеющее сертификат о прохождении курсов оказания первой помощи и проживающее отдельно от вас.

**3. Временный присмотр с оплатой через Службу финансового управления.** В случае оплаты услуг временного присмотра через Службу финансового управления (Fiscal Management services, FMS) родители подбирают работника самостоятельно. FMS позволяет семье самостоятельно выбрать поставщика услуг и платить ему напрямую без начисления заработной платы и налоговых обязанностей работодателя.

*В соответствии с Законом о социальном обеспечении: 4512 (b) (e) (f); 4648 (a) (6) (D); 4659 (d) (1) (A) (B) и (C); 4685 (c) (1) и (3); 4686.5 (a) 4690.2*

**Присмотр за детьми вне дома.** Клиент может оставаться в лицензированных учреждениях проживания с уходом в течение максимального установленного законом количества дней в течение финансового года (кроме случаев, когда применяются исключения) с целью предоставить родителям / патронажным работникам более длительный перерыв в процессе ухода за клиентом. Эти дни можно использовать в произвольном порядке. Если вы желаете посетить лицензированные учреждения проживания с уходом для оценки вариантов осуществления присмотра за детьми вне дома, обратитесь к координатору обслуживания своего ребенка, который подготовит перечень учреждений, которые можно посетить. Затем вы можете назначить посещение каждого указанного в списке учреждения. Когда вы вместе с клиентом выберете подходящее учреждение, сообщите об этом своему координатору обслуживания, который по согласованию с вами и учреждением организует пребывание для временного присмотра.

**Детский сад / группа продленного дня.** Детский сад / группа продленного дня обеспечивает специализированный уход и присмотр за детьми, проживающими в семье. ACRC может компенсировать часть расходов на услуги детского сада / группы продленного дня для клиентов регионального центра, если родитель-одиночка или оба родителя в полной семье работают вне дома и ребенок нуждается в специализированном уходе.

Специализированное обслуживание детей в возрасте трех лет и старше включает, помимо прочего, следующее:

- использование медицинского оборудования и медицинских услуг, требующих специальной подготовки;
- знакомство с методами сдерживания экстремального поведения, такими как членовредительство, нападение, агрессия;
- у клиента есть потребности, которые являются результатом нарушений развития, требующих специализированного ухода в объеме, превышающем предоставляемый большинству детей того же возраста без ограниченных возможностей здоровья;
- необходимость оказания существенной помощи в самообслуживании клиенту, хронологический возраст которого, как правило, не требует такой помощи;
- необходимость присмотра за клиентом в возрасте от 12 лет до 21 года, т. е. в возрасте, когда лица, не имеющие ограничений здоровья, уже не нуждаются в присмотре со стороны взрослых, по крайней мере, в течение короткого промежутка времени.

Семьи, осуществляющие уход за клиентами в возрасте от рождения до 11 лет, несут ответственность за оплату услуг детского сада / группы продленного дня в размере стоимости таких услуг для детей без ограниченных возможностей здоровья. Семьи должны сначала использовать доступные для них естественные и общие ресурсы. Региональный центр не финансирует услуги детского сада, приобретаемые в качестве альтернативы посещению государственной или частной школы.

*§§4512(b) Закона о социальном обеспечении*

**Экстренное медицинское оповещение.** Данная услуга призвана помочь клиентам ACRC, которые не могут общаться с неизвестными прибывшими по вызову лицами в случае чрезвычайной ситуации. Прибывшие по вызову позвонят в службу экстренного медицинского оповещения, которая затем свяжется с представителем ребенка. Служба экстренного медицинского оповещения также сообщит прибывшим по вызову необходимую информацию, например, о наличии аллергии или заболеваний. ACRC оплатит услуги одной компании из числа указанных в утвержденной брошюре и службы контроля.

*§§ 4646(a), 4646.4 Закона о социальном обеспечении*

**Медицинское оборудование длительного пользования.** ACRC стремится помогать клиентам и их семьям в части обеспечения и адаптации медицинского оборудования длительного пользования (Durable Medical Equipment, DME), связанного с потребностями, обусловленными наличием нарушений развития.

«Медицинское оборудование длительного пользования» — это оборудование, которое:

- необходимо для обеспечения и поддержания независимого, продуктивного и нормального образа жизни клиента;
- может использоваться для функциональных или медицинских целей;
- может выдерживать многократное использование в течение разумного ожидаемого периода времени.

ACRC может оказать финансовую помощь в приобретении необходимого медицинского оборудования длительного пользования, когда определена связанная с наличием нарушений развития необходимость в DME, а имеющихся частных/общедоступных ресурсов недостаточно для покрытия таких расходов.

**Подгузники:** Medi-Cal оплачивает подгузники для детей старше 5 лет. Если медицинская потребность в подгузниках существует у ребенка в возрасте от 3 до 5 лет, Medi-Cal также может рассмотреть вопрос о выделении средств. Чтобы подать заявку в этом случае, обратитесь в отдел организованного медицинского обслуживания программы Medi-Cal (Medi-Cal Managed Care, MMC), где вам назовут поставщика медицинских материалов. Если у вас нет MMC, обратитесь к своему координатору обслуживания, чтобы обсудить вопрос использования платных поставщиков по программе Medi-Cal. После того, как вы свяжетесь с поставщиком медицинских материалов, сотрудничающего с вашей программой медицинского страхования, вы можете навести справки о применяемой ими процедуре. Скорее всего, поставщик направит вам документы, которые заполняет лечащий врач вашего ребенка, а затем вы возвращаете их поставщику, чтобы запросить финансирование по программе Medi-Cal. Если будет установлено, что существует неудовлетворенная потребность, связанная с недержанием, а имеющихся общедоступных ресурсов недостаточно для ее удовлетворения, ACRC может предоставить финансовую помощь для приобретения необходимых материалов при недержании.

*§§4646.4 (a) и 4659(a) (1) (2) Закона о социальном обеспечении*

## ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

### Участие в конференциях

Alta California Regional Center (ACRC) поддерживает родителей и клиентов, которые хотят получить информацию и пройти обучение, чтобы расширить навыки защиты своих прав и/или больше узнать о существующих услугах. Эти возможности должны соответствовать потребностям, связанным с нарушениями развития клиента. К таким возможностям относятся занятия или конференции.

ACRC:

- предоставляет клиентам и членам их семей возможности обучения, которое проводят сотрудники ACRC;
- финансируют или частично финансируют возможности обучения, которое проводится в сотрудничестве с другими организациями;
- организует подготовку экспертов, способных проводить обучение, в своем регионе обслуживания и за его пределами;
- предоставляет финансовую помощь для покрытия расходов на обучение или участие в конференциях, когда оплата осуществляется для реализации или в рамках целей индивидуального плана выполнения программы (IPP).

Расходы на проезд, проживание и питание несут лица, которые посещают конференцию. ACRC может оплатить одно посещение конференции в течение финансового года. Место проведения конференции должно находиться в штате Калифорния.

Во многих случаях предоставляются стипендии.

Для рассмотрения возможности финансирования участия в конференции ACRC необходимы следующие документы:

1. Информация о регистрации для участия в конференции и даты ее проведения до включения родителей в число участников
2. Ожидания/цели родителей, связанные с участием в конференции
3. Как конференция связана с нарушениями развития ребенка
4. Почему конференция является единственным способом получить информацию для реализации целей/ожиданий родителей.

*§4512(b) Закона о социальном обеспечении*



## Программа самоопределения

Управление по социальному обеспечению лиц с нарушениями развития в штате Калифорния (Department of Developmental Services, DDS) занимается разработкой Программы самоопределения (Self-Determination Program), которая дает ее участникам больше возможностей самостоятельно выбирать необходимые услуги и средства поддержки. Основная концепция новой программы выглядит следующим образом:

- В рамках плана IPP вам выделяются определенные средства на приобретение услуг и средств поддержки, необходимых для выполнения плана.
- Оплата услуг осуществляется только через Службу финансового управления (Financial Management Service, FMS) при ACRC.
- Вы сможете самостоятельно выбирать поставщиков или частных лиц, которые будут оказывать вам услуги. Они должны пройти проверку персональных данных, но могут не работать по договору.

Дополнительную информацию можно найти на веб-сайтах [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org) или [www.dds.ca.gov](http://www.dds.ca.gov). Направьте координатору обслуживания письмо по эл. почте с просьбой включить вас в «список заинтересованных лиц».

*Законопроект Сената (SB) 468*

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

Веб-сайт [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

#### Полный перечень услуг и поставщиков ACRC:

Зайдите на веб-сайт Alta по адресу: [www.altaregional.org](http://www.altaregional.org)

>Затем выберите раздел **Service Providers** («Поставщики услуг»)

>Затем выберите раздел **Service Provider Search** («Поиск поставщиков услуг»)

#### Чтобы ознакомиться с политиками обслуживания ACRC:

Зайдите на веб-сайт Alta: [www.altaregional.org/](http://www.altaregional.org/)

>Выберите раздел **Who We Serve** («Кому мы помогаем»)

>Выберите **Services** («Услуги»)

>Затем выберите **Service Policies** («Политики обслуживания»)

**ОТДЕЛЕНИЯ ALTA CALIFORNIA REGIONAL CENTER** обслуживают более 20 000 клиентов в следующих десяти округах: Alpine, Colusa, El Dorado, Nevada, Placer, Sacramento, Sierra, Sutter, Yolo и Yuba. Чтобы быть ближе к вам, мы открыли восемь отделений в разных регионах нашей зоны обслуживания. Если у вас возникли вопросы или вы хотите изучить возможность получения или изменения услуги, лучше всего обсудить особые обстоятельства вашего ребенка с координатором обслуживания и группой планирования.

| Отделения ACRC          | Обслуживаемые округа                 | Адрес  | Телефон  |
|-------------------------|--------------------------------------|--|--|
| <b>Sacramento</b>       | Sacramento                           | 2241 Harvard Street, Suite 100<br>Sacramento, CA 95815       | (916) 978-6400 (оператор)<br>(916) 489-1033 (факс)<br>(916) 489-4241 (TDD) |
| <b>Grass Valley</b>     | Nevada, Northern<br>Placer, Sierra   | 333 Crown Point Cir, Suite 200<br>Grass Valley, CA 95945     | (530) 272-4231 (оператор)<br>(530) 272-4637 (факс)                         |
| <b>Placerville</b>      | El Dorado                            | 344 Placerville Drive, Suite 1<br>Placerville, CA 95667      | (530) 626-1353 (оператор)<br>(530) 626-0162 (факс)                         |
| <b>Roseville</b>        | Placer, Sacramento                   | 516 Gibson Drive<br>Suite 150<br>Roseville, CA 95678         | (916) 786-8110 (оператор)<br>(916) 978-6583 (факс)                         |
| <b>South Lake Tahoe</b> | Alpine, El Dorado,<br>Nevada, Placer | 2489 Lake Tahoe Blvd., Suite 1<br>South Lake Tahoe, CA 96150 | (530) 542-0442 (оператор)<br>(530) 542-3436 (факс)                         |
| <b>Truckee</b>          | Nevada, Placer,<br>Sierra            | 13450 Donner Pass Rd Suite B<br>Truckee, CA 96161            | (530) 587-3018 (оператор)<br>(530) 550-2217 (факс)                         |
| <b>Woodland</b>         | Yolo                                 | 283 W. Court Street<br>Suite B<br>Woodland, CA 95695         | (530) 666-3391 (оператор)<br>(530) 666-3831 (факс)                         |
| <b>Yuba City</b>        | Colusa, Sutter,<br>Yuba              | 950 Tharp Road,<br>Suite 202<br>Yuba City, CA 95993          | (530) 674-3070 (оператор)<br>(530) 674-7228 (факс)                         |