

# شبکه استریت شیت

ویرایش شده در: 22ام فوریه 2022



## منابع اسکان

برنامه‌های اسکان بی‌خانمان‌های شهرستان ساکرامنتو:

دسترسی به برنامه‌های مسکن حمایتی دائم خدمات بی‌خانمان‌های Next Move و سایر برنامه‌های شهرستان فقط از طریق ارجاع شهرستان امکان‌پذیر است. برای شروع فرآیند لطفاً با **2-1-1** (1-800-500-4931 یا 1-1000-498-916) تماس بگیرید. آنها از شما سوالاتی در مورد وضعیت‌تان می‌پرسند، و اگر واجد شرایط باشید، وقت ملاقاتی را برای ارزیابی شما در یک مکان دسترسی تعیین می‌کنند.

مؤسسه مسکن و نوسازی ساکرامنتو (SHRA):

به منظور درخواست مسکن از طریق SHRA، لطفاً به این آدرس مراجعه کنید: [www.sacwaitlist.com](http://www.sacwaitlist.com)

مسکن خود-یاری ساکرامنتو:

شماره تماس برای ارجاعات مسکن و مسکن اشتراکی **916-341-0593**

## Mercy Housing

هر یک از جوامع Mercy Housing دفتر اجاره و فرآیند درخواست مخصوص به خود را دارد. با مراجعه

به آدرس [www.mercyhousing.org/find-housing](http://www.mercyhousing.org/find-housing)

لیست جوامع را ببینید و بر اساس شهر جستجو کنید

## Mutual Housing

Mutual Housing مالک و گرداننده 19 جامعه مسکن مقرون‌بصرفه در شهرستان ساکرامنتو و یولو است.

برای یافتن لیستی از جوامع Mutual Housing لطفاً به [www.mutualhousing.com/find-housing](http://www.mutualhousing.com/find-housing)

مراجعه کنید و بر روی «لیست جوامع Mutual Housing» کلیک کنید.

## نکات:

## برنامه‌ای از سوی خدمات بی‌خانمانی NEXT MOVE

1422 C Street

Sacramento CA 95814

(916) 2646-443

Francishouse@nextmovesacramento.org

<https://www.nextmovesacramento.org/francis-house-center/>

### ساعات کاری:

دوشنبه، سه‌شنبه، پنج‌شنبه و جمعه - Francis House چهارشنبه‌ها تعطیل است.

9:00 صبح تا 12:00 ظهر و 1:00 تا 3:00 بعدازظهر

### خدمات مستقیم:

دوشنبه، سه‌شنبه، پنج‌شنبه و جمعه - 9:00 صبح تا 12:00 ظهر

درب‌ها رأس ساعت 9:00 صبح باز می‌شود. مشتریان باید یک فرم ورودی روزانه کوتاه را پر کنند، و سفارش

خدمات بر اساس خدمات درخواستی خواهد بود.

### کوپن DMV برای CA-ID:

لطفاً اسنادی را بیاورید که نام شما را در بر داشته و نشان می‌دهد در حال حاضر از مزایای دولتی استفاده می‌کنید (یعنی:

کارت EBT، کارت MediCal، نسخه چاپی اطلاعیه اقدام قانونی/DHA، نامه اعطای بیمه تأمین اجتماعی) را به

منظور صلاحیت برای دریافت کوپن تخفیف قیمت با خود بیاورید.

### بلیط اتوبوس:

هر هفت روز یکبار یک بلیط اتوبوس برای وقت ملاقات‌های پزشکی، دندانپزشکی یا قرار ملاقات دادگاهی قابل تأیید ارائه

می‌شود. منظور از قابل تأیید یعنی تأیید کتبی، ایمیلی، متنی یا پست صوتی قرار ملاقات است.

### کیت‌های بهداشتی:

اقدام بهداشتی ضروری در صورت درخواست و در طول ساعات کاری در دسترس هستند.

### مرکز اهدای لباس:

برای ورود باید یک شناسه معتبر داشته باشید. تا سقف 10 آیتم در هر بازدید، یک بازدید در ماه تقویمی. در

روزهای دوشنبه/سه‌شنبه/پنج‌شنبه/جمعه از 9:00 صبح تا 12:00 ظهر باز است.

### وکلاهی ویژه (در زمان کووید موجود نیست):

• Veterans' Advocate (وکلاهی کهنه‌سربازان) پنجشنبه‌ها از ساعت 9:00 تا 11 صبح در محل حضور دارند.

• دفتر خانه پنجشنبه‌ها و فقط با تعیین وقت قبلی موجود است.

**برنامه جایگزین: توجه: برنامه جایگزین ژوئیه 2022 در دسترس نیست.**

این برنامه کمک‌هایی در زمینه قیوض خدماتی، اجاره ماه اول، یا ممانعت از تخلیه به خانواده‌های کم‌درآمد ارائه می‌دهد.

**صحت‌سنجی بی‌خانمان‌ها و گواهی تولد برای افراد بی‌خانمان:**

Francis House Center در حال حاضر بی‌خانمانی را به‌عنوان شخص صحت‌سنجی نمی‌کند. گواهی‌های معافیت از پرداخت هزینه شناسنامه برای هر فرد بی‌خانمانی که بتواند تأییدیه شخص صحت‌سنجی یا مدرکی مبنی بر زندگی فعلی در سرپناه بی‌خانمان‌ها را ارائه دهد، موجود است.

**برنامه کوپن شیشه عینک «New Eyes»:**

افراد کم‌درآمد و بی‌خانمان واجد شرایط دریافت یک جفت شیشه عینک در سال هستند.

شما باید موارد زیر را ارائه دهید:

- یک نسخه جدید برای شیشه عینک در 12 ماه گذشته
- اندازه‌گیری فاصله مابین دو کانون مردمک
- مدرک اثبات درآمد

لطفاً برای تعیین وقت ملاقات ایمیل زده یا تماس بگیرید.

**لابراتوار منبع باز:**

سه‌شنبه‌ها و پنج‌شنبه‌ها، 9 صبح تا 12 ظهر. لابراتوار رایانه برای هر بزرگسالی که ثبت‌نام می‌کند باز است و دسترسی به اینترنت، چاپ مدارک لازم و پشتیبانی کارمندان در مورد سؤالات اساسی را فراهم می‌کند.

**هماهنگی مراقبت 211:**

سه‌شنبه/پنج‌شنبه 9 صبح تا 12 ظهر مدیریت پرونده مشتری-محور برای دسترسی به منابع فقط با تعیین وقت قبلی یا ارجاع.

**آزمایش کووید-19 رایگان از طریق SwiftCheck:**

سه‌شنبه‌ها، 9 صبح تا 12 ظهر. آزمایش‌های فوری و PCR به رایگان و بدون وقت قبلی ارائه می‌شوند. ممکن است به کارت شناسایی کالیفرنیا (CA ID) نیاز داشته باشید.

**تلفن‌های برنامه Lifeline از طریق SafeLink Wireless:**

هر پنجشنبه در میان در پارکینگ FHC در دسترس است. ممکن است نیاز به CA-ID داشته باشید و ظرف 12 ماه گذشته تلفن Lifeline دریافت نکرده باشید.

**کوپن‌های مسافر خانه**

**برنامه رفاهی CalWORKS:**

برنامه کمک به بی‌خانمان‌های (HA) CalWORKS برای کمک به خانواده‌های حاضر در برنامه CalWORKS ایجاد شده که به ارائه سرپناه اضطراری در مواقع بی‌خانمانی خانواده‌ها می‌پردازد. برنامه CalWORKS HA به دریافت‌کنندگان واجد شرایط CalWORKS یا متقاضیان اشکارا واجد شرایط CalWORKS خدمات ارائه می‌دهد، که بی‌خانمان هستند یا در خطر بی‌خانمانی قرار دارند. CalWORKS موقت HA می‌تواند هزینه سرپناه موقت را برای حداکثر 16 روز پرداخت می‌کند. خانواده‌هایی که دچار بی‌خانمانی هستند باید به دفتر DHA (بمجز خیابان 28، 1725) مراجعه کنند تا جهت دریافت کمک به بی‌خانمان‌ها مورد ارزیابی قرار بگیرند.

**شمالی**

- Research- 3960 Research Drive, Sacramento CA, 95838
- North Highlands- 5747 Watt Ave, North Highlands, CA 95660

**مرکزی**

- Fulton- 2700 Fulton Ave, Sacramento, CA 95821
- Rancho Cordova- 10013 Folsom Blvd, Rancho Cordova, CA 95827

**جنوبی**

- Susie Gaines Mitchell- 2450 Florin Rd, Sacramento, CA 95822
- Galt- 210 North Lincoln Way, Galt, CA 95632

**سپاه رستگاری:**

916-678-4010

کوپن‌های مسافر خانه یکبار در سال موجود است، و صلاحیت برای دریافت آن بر اساس نیاز، محل سکونت، درآمد و تنگدستی افراد یا خانواده‌ها تعیین می‌شود. عدم امکان مراجعه بدون وقت قبلی، برای پذیرش و تعیین صلاحیت تماس بگیرید.

**کمک به مسافران:**

916-399-9646

کوپن‌های مسافر خانه را به خانواده‌های بی‌خانمان دارای فرزندان صغیر و در شرایط بحران ارائه می‌شود. باید درآمد ماهانه داشته باشید. فقط از طریق تلفن، عدم امکان مراجعه بدون وقت قبلی.

**خدمات خانواده**

**مرکز پیشگیری از سوءاستفاده از کودکان:**

916-244-1900

آرام بخواب کودک هر یک لیخند مهم است

**Sacramento Crisis Nursery (مرکز نگهداری از کودکان در زمان بحران):**

916-679-3600

4533 Pasadena Ave.

916-394-2000

6699 South Land Park Drive

برنامه 24-ساعته توانمندسازی خانواده که به موجب آن والدین می‌توانند کودکان خود، نوزاد تا پنج ساله‌ها، را برای مراقبت اضطراری از کودک به منظور مراقبت شبانه طی دوران سختی یا پرسترس بیابورند.

**حمایت ساکرامنتو در توانمندسازی خانواده:**

916-855-5427

720 HOWE AVENUE, SUITE 108

خدمات سلامت روان، حمایت و پشتیبانی برای خانواده‌ها و جوانان، به صورت رایگان. آنها تشکیل گروه مختلط نوجوانان، گروه مدیریت خشم نوجوانان، و دو گروه پشتیبانی از خانواده را تسهیل می‌کنند.

مراکز گذری (Drop-In)  
مراکز گذری دگرباشان جنسی (بزرگسالان)  
مرکز گذری دگرباشان جنسی (جوانان)

916-442-0185  
916-442-0185

سرپناه‌های خانوادگی اضطراری (Next Move و VOA):  
به منظور رزرو سرپناه خانوادگی Next Move یا VOA لطفاً به  
<https://dhaservices.saccounty.net/efs> مراجعه کنید.

916-807-7305

**Ripple**  
کلیسای برای همه، دوشنبه-جمعه 1 بعداز ظهر تا 7  
عصر/یکشنبه 11 صبح تا 3 بعداز ظهر

**سرپناه مجردان Mather:**  
10626 Schirra Avenue Mather, CA 95655  
چهارشنبه‌ها بین ساعت 9 تا 11 صبح برای ارزیابی صلاحیت خود حاضر شوید. سنین 18 تا 65 سال. باید بتوانید تا  
دو ردیف پله را بالا بروید. باید عاری از الکل و مواد مخدر باشید.

پشتیبانی

916-978-0410

والدین، خانواده، و دوستان همجنسگرایان زن و می‌گردد  
[www.pflagsacramento.org](http://www.pflagsacramento.org)

**Union Gospel Mission** (مختص مردان):

916-447-3268

400 Bannon St  
5:30 تا 6 بعداز ظهر. نام‌نویسی برای تخت‌خواب تا 1 کسانانی که روزی مراجعه کنند  
برنامه بازپروری مردان از مواد مخدر و الکل - برنامه اقامت 9 ماهه  
ساعات پذیرش: دوشنبه-پنج‌شنبه 10:00-11:00 صبح و 1:00 تا 2:00 بعداز ظهر

877-565-8860

خط تلفن پشتیبانی در مورد خودکشی تراجنسیتی‌ها  
<https://www.translifeline.org>

**Family Promise:**  
متعهد به کمک به خانواده‌های کم‌درآمد است تا به استقلال پایدار دست یابند. برنامه 90 روزه (مختص خانواده‌ها)،  
پسران بالای 14 سال را می‌پذیرد. باید مشغول به کار بوده یا مایل به انجام کار باشید، ارزیابی از طریق تماس تلفنی.

916-921-0828

خانواده/دوستان

خدمات خانواده **Up Lift**  
<https://uplifts.org>

برنامه تسهیلگری تیم کودک و خانواده، برنامه مسکن انتقالی، خدمات روانپزشکی، خدمات سلامت روان سرپایی.

916-822-4900

**جامع First Step:**

1400 North A Street, Sacramento, CA 95811  
پذیرش بدون وقت قبلی فقط برای لیست انتظار  
دوشنبه-جمعه 8 صبح تا 9 شب/روزهای آخر هفته 1:30 بعداز ظهر تا 10 -شب موقتاً تعطیل است.

**برنامه St. John برای تغییر واقعی:**

برنامه آموزش حرفه‌ای: پناهگاه مسکونی، سلامت روان، AOD،  
و خدمات آموزشی برای زنان مجرد یا زنان دارای فرزند.

916-453-1482

برای لیست انتظار با تماس بگیرید  
برنامه مهلت سلامت روان: مهلت 7 روزه برای زنان مجرد یا زنان دارای  
فرزندی که در حال حاضر دچار بحران سلامت روان هستند.  
برای ارزیابی با تماس بگیرید

916-383-1804

**خدمات جوانان Wind:**

سرپناه اضطراری برای جوانان (18-24 ساله‌ها)  
مرکز گذری (Drop-In) (بی‌خانمان‌های 12-24 ساله‌ها). همه روزه 7 صبح تا 3 بعداز ظهر. سایر خدمات ارائه  
شده: کمک‌رسانی خیابانی در روزهای چهارشنبه، مدیریت پرونده، ارجاع سلامت روان، کوپن‌های CA-ID

916-413-5226

**سرپناه زنان Meadowview:**

برای تعیین صلاحیت و پذیرش از طریق تماس تلفنی شخصاً مراجعه کنید

**Friendship Park (Loaves and Fishes)**

7N. C Street.: 7N. C Street. صبح تا 2 بعدازظهر  
یک پارک خصوصی که فعالیتها، اطلاعات، امکانات دستشویی، و غیره را فراهم می‌کند.

916-443-7378

**Maryhouse (Loaves and Fishes)**

N. C Street.: 7 1321 صبح تا 2 بعدازظهر  
یک سرپناه روزانه برای زنان و کودکان.

916-446-4961

**Midtown HART مراکز استراحت**

**St. Johns Lutheran کلیسای**

هر سه‌شنبه از ساعت 9:30 صبح تا 12:30 بعدازظهر باز است. مکانی برای گرم شدن، نوشیدن قهوه، و شارژ کردن تلفن خود.

1701 L Street

**Trinity Cathedral**

هر جمعه از ساعت 9:30 صبح تا 12:30 بعدازظهر

2620 Capitol Avenue

سرپناه‌ها و حمایت‌های مربوط به خشونت خانگی

**My Sisters House**

916-930-0626 (دفتر)

916-428-3271 (خط امداد بحران)

خط تلفن پشتیبانی چندزبانه 24 ساعته  
سرپناه امن و خانه انتقالی برای زنان آسیایی و جزایر اقیانوس آرام و کودکان آسیب‌دیده از خشونت خانگی و قاچاق انسان؛ برنامه Women to Work برای نجات‌یافتگان از خشونت خانگی از تمامی قومیت‌هاست.

**WEAVE**

1900 K St.

916-920-2952

خط امداد بحران 24 ساعته  
ارزیابی تریاژ رایگان و بدون وقت قبلی برای زنان و کودکان مورد آزار و اذیت و ضرب‌وشتم قرار گرفته. مشاوره بحران، خانه‌های امن برای زنان و کودکان.

خط امداد بحران 24 ساعته جامعه‌ای برای صلح

916-728-7210

خط امداد خشونت خانگی ملی:

1-800-799-7233

خدمات نیازهای روزانه

لباس:

**Union Gospel Mission (مخصوص مردان)**

Bannon Street Sacramento 95811 400  
کمد لباس مردان و حمام. دوشنبه - پنج‌شنبه 9 تا 11 صبح، 1 تا 2:45 بعدازظهر.

916-447-3268

**Union Gospel Mission (مخصوص زنان)**

400 Bannon Street Sacramento 95811  
کمد لباس زنان، شامل مطالعه انجیل. پنج‌شنبه، 9 صبح تا 12 ظهر.

916-447-3268

916-874-6811

**دفتر کهنه‌سربازان شهرستان ساکرامنتو:**

3970 Research Dr. ساکرامنتو 95838  
بدون وقت قبلی دوشنبه تا پنج‌شنبه 8 صبح تا 4 بعدازظهر. / جمعه 9:30 صبح تا 4 بعدازظهر. مشاوره، طرح دعوی، وکالت، استحقاق دریافت مزایا و غیره.

916-393-8387

**Nation's Finest ساکرامنتو:**

7270 E. Southgate Dr. Sacramento 95823  
مشاوره و آموزش استخدام، مسکن حمایتی، و پیشگیری از بی‌خانمانی

916-581-0021

**وزارتخانه‌های وابسته به زندان کالیفرنیا:**

فقط با تعیین وقت قبلی  
خدمات انتقالی برای زندانیان، زندانیان سابق و خانواده‌ها.

916-551-2150

**خدمات حقوقی کالیفرنیا جنوبی:**

دوشنبه تا جمعه 8:30 صبح تا 12 بعدازظهر و 1 بعدازظهر تا 5 بعدازظهر  
مشکلات مربوط به مزایای عمومی، صاحبخانه، مستأجر؛ برای تعیین وقت ملاقات تماس بگیرید.

916-551-2140

**خط تلفن امداد حقوقی برای افراد مسن (فقط شهرستان ساکرامنتو)**

444 N. 3rd St. suite 312

1-800-222-1753

**خط تلفن امداد برای افراد مسن**

خدمات حقوقی رایگان برای افراد مسن و افراد کم‌درآمد.

916-669-2307

**برنامه توانمندسازی زنان:**

دوشنبه-جمعه 8:30 صبح تا 4:30 عصر  
برنامه هشت هفته‌ای برای زنان بی‌خانمان به‌منظور توسعه مهارت‌های شغلی و نقاط قوت فردی.

916-838-7001

**وکیل قانون معلولیت:**

(برای گرفتن وقت ملاقات تماس بگیرید)

1-877-322-1044

**کمک در ارائه درخواست برای SSI/SSDI**

**مراکز کاریابی Sacramento:**

916-263-3800

برای یافتن نزدیکترین مکان با شماره زیر تماس بگیرید

916-455-2391

**مرکز سلامت جنسیتی:**

2020 29TH St. #201

genderhealthcenter.org

برنامه‌ها، وکالت، و مشاوره برای دگرباشان جنسی.

**دپارتمان توانبخشی کالیفرنیا:**

916-558-5300

(برای اطلاع از نزدیکترین مکان با شماره زیر تماس بگیرید)  
خدمات رایگان برای کمک به کار و زندگی مستقل افراد معلول.

مراکز مشاوره

916-728-5613

جامعه‌ای برای صلح:

ملاقات تلفنی/زوم  
برای گرفتن وقت ملاقات تماس بگیرید

916-728-7210

خط امداد در بحران Harmony House:

916-737-5555

مشاوره سلامت Wellspace :

دوشنبه تا جمعه 8 صبح تا 5 بعدازظهر.  
هزینه مقیاس، مشاوره A&D، مشاوره گروهی و آزمایش HIV با تعیین وقت قبلی.

916-856-2900

جامعه در برابر آسیب‌های جنسی (CASH):

cashsac.org  
کمک به زنانی که مورد قاچاق و بهره‌کشی جنسی قرار گرفته‌اند. حمایت هم‌تایان و کاهش آسیب

916-456-1980

خدمات خانواده و بانک غذای ساکرامنتو  
3333 3<sup>rd</sup> Avenue Sacramento 95817  
برنامه لباس و برنامه JobSmart فقط با تعیین وقت قبلی موجود است.

غذای داغ:

916-443-2646

Francis House Center

1422 C St

سه‌شنبه‌ها/پنج‌شنبه‌ها. عرضه غذا رأس ساعت 10 صبح-  
اولویت با کسانی که زودتر مراجعه کنند. تقریباً 20 وعده غذا موجود است.

916-446-0874

:Loaves and Fishes

1321 N. C. St

غذا از دوشنبه تا جمعه 11:30 صبح تا 1 بعداز ظهر، شنبه و یکشنبه 11 صبح تا 12:30 بعداز ظهر ارائه می‌شود.

916-482-9666

:St. Ignatius Loyola Parish

3235 Arden Way Sacramento 95825

غذا بین ساعات 6 عصر تا 10 شب در آخرین چهارشنبه ماه عرضه می‌شود.

916-781-3303

:St. Vincente de Paul

105 Bonita Ave

سه‌شنبه، چهارشنبه، پنج‌شنبه 12 ظهر تا 1:30 بعدازظهر  
یکشنبه، شنبه 2:30 بعدازظهر تا 4 بعدازظهر

916-447-3268

:Union Gospel Mission

400 Bannon St. (North B St. at 12<sup>th</sup>)

هیچ پیش‌نیازی ندارد  
همه روزه 7:30 بعدازظهر.

مراکز ارائه و بخش غذا

Midtown Pantry

Midtown Mini Fridge

Park Fridge

1617 25<sup>th</sup> Street  
1322 F Street Oak  
4200 4<sup>th</sup> Street

916-456-1980

خدمات خانواده و بانک غذای ساکرامنتو

3333 3<sup>rd</sup> Avenue Sacramento 95817

توزیع متنوع در سرتاسر ساکرامنتو. به این آدرس مراجعه کنید:

<https://www.sacramentofoodbank.org/find-food>

حمام

نمایش ساکرامنتو (حمام سیار)

116 N. 16<sup>th</sup> Street (Pipeworks) - چهارشنبه‌ها، 11 صبح تا 4 بعدازظهر.  
22<sup>nd</sup> & J Street (First United Methodist) - سه‌شنبه‌ها، 8 صبح تا 12 ظهر.

## خدمات سلامت

### بشپتیایی دربارہ سلامت روان

**کلینیک بی‌خانمان‌های (El Hogar) Guest House:** 916-440-1500  
600 Bercut Dr. Sacramento 95811 [www.elhogarinc.org/guest-house-homelessclinic/](http://www.elhogarinc.org/guest-house-homelessclinic/)  
داروهای و خدمات حمایتی سلامت روان سرپایی به بزرگسالانی که بی‌خانمانی را تجربه می‌کنند و با مشکلات سلامت روان دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

خدمات سلامت روان شهرستان ساکرامنتو (عدم پذیرش بدون وقت قبلی):

24 ساعته

خط امداد در بحران

خدمات بزرگسالان

خدمات کودکان

1000-875-916

916-732-3637

916-875-1055

916-875-9980

916-737-7483

**مرکز استراحت Hope Cooperative**  
هر فرد ساکن شهرستان ساکرامنتو که حداقل 18 سال دارد و دچار بحران سلامت روان است (اقامت حداکثر 23 ساعته).  
وسیله ایابوذهاب فراهم است. ارزیابی صلاحیت از طریق تلفن.

916-394-9195

**مرکز بازیابی و تندرستی (WRC)**

تمامی فعالیت‌ها و خدمات در حال حاضر از طریق زوم صورت می‌گیرد.

7171 Bowling Drive, STE 300, Sacramento

<https://www.consumersselfhelp.org/>

گروه‌ها و سایر خدمات تندرستی

خدمات بالینی (شامل روانپزشکی)

دوشنبه تا شنبه 9 صبح تا 5 بعدازظهر

دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 5 بعدازظهر

916-287-4860

**خدمات Abiding Hope Respite**

<https://www.tpcp.org/programs/abiding-hope/>

مرکز استراحت تا 7 تا 14 روزه برای افراد بالای 18 سال دارای مشکل روانی.

916-890-5467

**NAMI Sacramento**

4625 44<sup>th</sup> Street

<https://namisacramento.org/contact/>

حمایت از افرادی که با بیماری روانی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و خانواده‌های آنان. اعانه

کمک در بحران، گروه‌های حمایتی، دوره‌های آموزشی NAMI، و یک لیست طولانی از منابع.

خدمات حمایتی HIV/ایدز

916-456-4849

2800 Stockton Blvd.

کلینیک درمانی رایگان در بیشتر شنبه‌ها 12 ظهر تا 5 عصر. (نام‌نویسی رأس ساعت 12 ظهر در 3647 40th St. بدون وقت قبلی)

916-427-4653

**خدمات Golden Rule:**

4433 Florin Rd. suite 860 [goldenruleservicesacramento.org](http://goldenruleservicesacramento.org)

دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 5 بعدازظهر. (با تعیین وقت قبلی).

آزمایش رایگان HIV، بیماری‌های مقاربتی و هپاتیت C، معاوضه سرنگ، توزیع کاندوم، و پیشگیری از HIV.

916-443-3299

**One Community Care:**

1500 21<sup>st</sup> Street

ارائه خدمات HIV، حصول اطمینان از مراقبت سلامت مداوم به بیماران بعد از دریافت جواب مثبت آزمایش HIV.

سلامت عمومی

916-454-9688

**مرکز Wellspring Women:**

3414 4TH Ave. Sacramento 95817

مهمانپذیر گذری برای زنان و کودکان. صبحانه مغذی و

ناهار سبک از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8:30 صبح تا 11:00 صبح ارائه می‌شود. پوشک، بلیط اتوبوس، اقلام

بهداشتی و خدمات پستی ممکن است در دسترس باشد.

916-572-4502

**کلینیک پزشکی Willow:**

فقط با تعیین وقت قبلی

برای گرفتن وقت ملاقات تماس بگیرید

کمک پزشکی هر شنبه از ساعت 9 صبح تا 1 عصر، برای بی‌خانمان‌ها و افراد فاقد بیمه، به صورت نوبتی

ارائه می‌شود. (کارت TB معتبر الزامی است)

916-442-0185

**مرکز جامعه دگرباشان جنسی ساکرامنتو**

[www.saccenter.org](http://www.saccenter.org)

1927 L St., Sacramento

حمایت دربارہ اعتیاد:

مراکز درمان اعتیاد به مواد افیونی:

برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً با یکی از مکان‌های زیر تماس بگیرید

**برنامه‌های BAART:**

301 Harris Ave suite A

916-649-6793

916-974-8090

6127 Fair Oaks Blvd.

**مراکز درمانی MedMark:**

916-391-4293

7240 East Southgate Dr. Suite G