

RECURSOS PARA LA VIVIENDA

Programas de vivienda para personas sin hogar en el condado de Sacramento:

El acceso a los programas de viviendas de apoyo permanente de Next Move Homeless Services así como otros programas del condado son solo mediante referencia del condado. Para iniciar el proceso, llame al **2-1-1** (1-800-500-4931 o 916-498-1000). Se le harán algunas preguntas sobre su situación y, si reúne los requisitos, se programará una cita en un punto de acceso para una evaluación.

Sacramento Housing and Redevelopment Agency (Agencia de Vivienda y Reurbanización de Sacramento):

Para solicitar una vivienda a través de la SHRA, visite www.sacwaitlist.com

Sacramento Self-Help Housing:

Referencias para la vivienda y vivienda compartida. Llame al **916-341-0593**

Mercy Housing:

Cada comunidad de Mercy Housing tiene su oficina de arrendamiento y proceso de solicitud propios. Encuentre una lista de comunidades por ciudad en www.mercyhousing.org/find-housing

Mutual Housing:

Mutual Housing posee y opera 19 comunidades de viviendas asequibles en Sacramento y el condado de Yolo. Para encontrar una lista de las comunidades de Mutual Housing, visite www.mutualhousing.com/find-housing y haga clic en "List of Mutual Housing Communities".

Notas:



Hoja de recursos para personas sin hogar

Revisado: 22 de febrero del 2022

PROGRAMA DE NEXT MOVE HOMELESS SERVICES

**1422 C Street
Sacramento CA 95814
(916) 443-2646
Francishouse@nextmovesacramento.org
<https://www.nextmovesacramento.org/francis-house-center/>**

Horario de atención:

Lunes, martes, jueves y viernes. Francis House no abre los miércoles.
De 9:00 a. m. a 12:00 p. m. y de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

Servicios directos:

Lunes, martes, jueves y viernes de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
Las puertas se abren exactamente a las 9:00 a. m. Se espera que los clientes llenen un formulario breve diario, y el orden de servicio se basa en el servicio solicitado.

Vale del DMV para una identificación de CA:

Traiga documentación que incluya su nombre y que demuestre que en la actualidad recibe beneficios del gobierno (por ejemplo, tarjeta EBT, tarjeta de MediCal, aviso de acción/hoja impresadel DHA, carta de aprobación del Seguro Social) para poder recibir un vale de tarifa reducida.

Pase de autobús:

Se otorga un pase de autobús cada siete días para citas verificables de servicios médicos, dentales o judiciales. "Verificable" significa que hay una confirmación por escrito, en correo electrónico, mensaje texto o de voz de la cita.

Kits de higiene:

Los artículos de tocador esenciales están disponibles bajo petición durante el horario normal de atención.

Centro de donación de ropa:

Debe tener una identificación válida para participar. Hasta 10 artículos por visita; solo una visita por cada mes calendario. Abierto lunes, martes, jueves y viernes de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.

Defensores especiales (no disponibles durante la pandemia por COVID):

- Hay defensores en el sitio para veteranos los jueves de 9:00 a. m. a 11:00 a. m.
- Hay un notario disponible los jueves SOLO con CITA.

Servicios adicionales disponibles en Francis House Center:

Programa de desviación: NOTA: EL PROGRAMA DE DESVIACIÓN NO ESTARÁ DISPONIBLE HASTA JULIO DE 2022.

Este programa proporciona ayuda para los servicios públicos, el primer mes de alquiler o para evitar el desalojo a las familias de bajos ingresos.

Certificación del estado de persona sin hogar y affidavit de certificado de nacimiento para personas sin hogar:

En la actualidad, Francis House Center no actúa como referencia para la verificación de falta de vivienda. Los affidavits de exención de tarifas para certificados de nacimiento están disponibles para cualquier persona que pueda proporcionar una referencia o prueba de que vive en un refugio para personas sin hogar.

Programa "New Eyes" de vales para anteojos:

Las personas de bajos ingresos y sin hogar cumplen los requisitos para recibir un par gratuito de anteojos por año.

Debe poder proporcionar:

- Una receta de anteojos reciente, de los últimos 12 meses.
- La medición de la distancia pupilar.
- Comprobante de ingresos

Envíe un correo electrónico o llame para programar una cita.

Laboratorio de recursos abiertos:

Martes y jueves de 9:00 a. m. a 12:00 p. m. El laboratorio de computación está abierto a cualquier adulto que se inscriba y ofrece acceso a Internet, impresión de documentos necesarios y apoyo del personal para responder preguntas básicas.

211 Coordinación de la atención:

Martes y jueves de 9:00 a. m. a 12:00 p. m. Gestión de casos centrada en el cliente para conectarlo con recursos. Solo con cita o derivación.

Pruebas gratuitas de Covid-19 a través de SwiftCheck:

Martes de 9:00 a. m. a 12:00 p. m. Las pruebas rápidas y PCR se proporcionan sin costo alguno y sin cita previa. Es posible que se requiera una identificación de CA.

Teléfonos del programa Lifeline a través de SafeLink Wireless:

Cada jueves de por medio, disponible en el estacionamiento de FHC. Puede requerir una identificación de CA y no haber recibido un teléfono de Lifeline en los últimos 12 meses.

VALES PARA MOTEL

CalWORKS:

El Programa de Asistencia para Personas sin Hogar (Homeless Assistance, HA) de CalWORKs se estableció para ayudar con un refugio de emergencia a las familias del programa cuando se encuentran sin hogar. El programa de HA de CalWORKs atiende a beneficiarios y posibles solicitantes que cumplan los requisitos de CalWORKs que no tengan hogar o estén en riesgo de quedarse sin él. El programa de HA temporal de CalWORKs puede proporcionar pagos para un refugio temporal por hasta 16 días. Las familias sin hogar deben ir a una oficina de la DHA (excepto en el 1725 28th Street) para la evaluación de Asistencia para Personas sin Hogar.

Norte

- Research- 3960 Research Drive, Sacramento CA, 95838
- North Highlands- 5747 Watt Ave, North Highlands, CA 95660

Centro

- Fulton- 2700 Fulton Ave, Sacramento, CA 95821
- Rancho Cordova- 10013 Folsom Blvd, Rancho Cordova, CA 95827

Sur

- Susie Gaines Mitchell- 2450 Florin Rd, Sacramento, CA 95822
- Galt- 210 North Lincoln Way, Galt, CA 95632

Ejército de Salvación:

916-678-4010

Los vales para motel están disponibles una vez al año y la elegibilidad se basa en la necesidad, el lugar de residencia, los ingresos y las dificultades de cada persona o familia. Solo con cita previa, llame para la admisión y elegibilidad.

Traveler's Aid:

916-399-9646

Se proporcionan vales para motel a familias sin hogar con niños menores y en crisis. Debe tener un ingreso mensual. Solo por teléfono y con cita previa.

SERVICIOS FAMILIARES

Child Abuse Prevention Center (Centro de Prevención de Abuso Infantil): 916-244-1900

Safe Sleep Baby

Every Smile Counts

Sacramento Crisis Nursery:

4533 Pasadena Ave.

916-679-3600

6699 South Land Park Drive

916-394-2000

Programa de fortalecimiento familiar de 24 horas donde los padres pueden traer a sus hijos, desde recién nacidos hasta niños de cinco años, para recibir cuidado infantil de emergencia durante la noche en momentos estresantes o difíciles.

Sacramento Advocacy for Family Empowerment:

916-855-5427 720

HOWE AVENUE, SUITE 108

Servicios sin costo de salud mental, defensa y apoyo a jóvenes y familias. Organizan un grupo mixto para adolescentes, un grupo de manejo de la ira en adolescentes y dos grupos de apoyo para familias (uno es de habla hispana).

LGBT

Centros de acogida

Centros de acogida de la comunidad LGBTQ (Adultos) 916-442-0185
Centro de acogida de la comunidad LGBTQ (Jóvenes) 916-442-0185
Ripple 916-807-7305
Iglesia para todos. Lunes a viernes de 1 p. m. a 7 p. m. /Domingos de 11 a. m. a 3 p. m.

APOYO

Padres, familiares y amigos de lesbianas y gays 916-978-0410
www.pflagsacramento.org

Línea de prevención del suicidio para personas transgénero 877-565-8860
<https://www.translifeline.org>

Familiares y amigos

Up Lift Family Services 916-921-0828
<https://upliftfs.org>
Programa de facilitación para equipos de niños y familias, programa de vivienda transicional, servicios psiquiátricos, servicios ambulatorios de salud mental.

REFUGIOS

Refugios familiares de emergencia (Next Move y VOA):

Para hacer una reserva en los refugios familiares de Next Move o VOA, visite <https://dhaservices.saccounty.net/efs>.

Mather Singles Shelter:

10626 Schirra Avenue Mather, CA 95655

Preséntese los miércoles entre las 9:00 a. m. y las 11:00 a. m. para la evaluación de elegibilidad. Edades de 18 a 65 años. Debe poder subir dos tramos de escaleras. No debe consumir drogas ni alcohol.

Union Gospel Mission (SOLO hombres):

400 Bannon St

916-447-3268

De 5:30 p. m. a 6:00 p. m. REGISTRO DE CAMA EN ORDEN DE LLEGADA

Programa de rehabilitación de drogas y alcohol para hombres - Programa residencial de 9 meses

Horario de admisión: lunes a jueves de 10:00 a. m. a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m. a 2:00 p. m.

Family Promise:

916-443-3107

Nos comprometemos a ayudar a las familias de bajos ingresos a lograr una independencia duradera. Programa de 90 días (solo familias), se aceptan varones mayores de 14 años. Debe tener trabajo o estar dispuesto a trabajar, se realiza una evaluación por teléfono.

First Step Communities:

916-822-4900

1400 North A Street, Sacramento, CA 95811

Sin cita previa solo para la lista de espera

Lunes a viernes de 8 a. m. a 9 p. m./Fines de semana de 1:30 p. m. a 10 p. m. -Cerrado temporalmente.

St. John's Program for Real Change:

Programa de formación profesional: refugio residencial, salud mental, drogas y alcohol, y servicio educativo para mujeres solteras o con niños.

Llame para la lista de espera 916-453-1482

Programa de relevo de salud mental: servicio de relevo de 7 días para mujeres solteras o con niños que están sufriendo una crisis de salud mental.

Llame para una evaluación 916-383-1804

Wind Youth Services:

916-504-3313

Refugio de emergencia para jóvenes (de 18 a 24 años)

Centro de acogida (personas sin hogar de 12 a 24 años). Todos los días de 7 a. m. a 3 p. m. Otros servicios prestados: alcance a la calle los miércoles, manejo de casos, referencias de salud mental, vales para identificación de CA

Meadowview Women's Shelter:

916-413-5226

Verifique la elegibilidad y admisión llamando al

ALBERGUE DIURNO/CENTROS DE HOSPITALIDAD

Friendship Park (Loaves and Fishes): 916-443-7378
N. C Street: de 7:00 a. m. a 2:00 p. m.
Parque privado que ofrece actividades, información, instalaciones sanitarias, etc.

Maryhouse (Loaves and Fishes): 916-446-4961
1321 N. C Street: de 7:00 a. m. a 2:00 p. m.
Refugio diurno para mujeres y niños.

Midtown HART Respite Centers
St. Johns Lutheran Church. 1701 L Street
ABIERTO TODOS LOS MARTES de 9:30 a. m. a 12:30 p. m. Es un lugar para entrar en calor, tomar café y cargar su teléfono.
Trinity Cathedral 2620 Capitol Avenue
Todos los viernes de 9:30 a. m. a 12:30 p. m.

REFUGIO Y APOYO PARA SOBREVIVIENTES DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

My Sisters House: (Oficina) 916-930-0626 Línea de ayuda multilingüe las 24 horas (Línea de crisis) 916-428-3271 Refugio y casa de transición para mujeres y niños asiáticos e isleños del Pacífico y afectados por la violencia doméstica y la trata de personas. El programa Women to Work es para sobrevivientes de violencia doméstica de todas las etnias.

WEAVE: 1900 K St. **Línea de crisis las 24 horas 916-920-2952** Evaluación gratuita de triaje sin cita previa para mujeres y niños maltratados y abusados. Asesoramiento en situaciones de crisis, casas seguras para mujeres y niños.

Línea de Crisis las 24 horas A Community for Peace: 916-728-7210

Línea Nacional de Violencia Doméstica: 1-800-799-7233

SERVICIOS DE NECESIDADES COTIDIANAS

VESTIMENTA:

Union Gospel Mission (Hombres) 916-447-3268
400 Bannon Street Sacramento 95811
Armario de ropa para hombres y duchas. Lunes a jueves de 9:00 a 11:00 a. m. y de 1:00 p. m. a 2:45 p. m.

Union Gospel Mission (Mujeres) 916-447-3268 400
Bannon Street Sacramento 95811
Armario de ropa para mujer; también hay estudio de la biblia. Jueves de 9 a. m. a 12 p. m.

SERVICIOS MISCELÁNEOS

Oficina de Veteranos del Condado de Sacramento: 916-874-6811
3970 Research Dr. Sacramento 95838
Sin cita previa de lunes a jueves de 8 a. m. a 4 p. m. /Viernes de 9:30 a. m. a 4 p. m.
Asesoría, preparación de reclamaciones, defensa, derecho a beneficios, etc.

Nation's Finest Sacramento: 916-393-8387
7270 E. Southgate Dr. Sacramento 95823
Orientación y capacitación laboral, apoyo de vivienda y prevención de situación sin hogar.

Associated Prison Ministries of California: 916-581-0021 Solo con cita previa
Servicios de transición para las personas encarceladas, que recuperaron su libertad y sus familias.

Legal Services of Northern California: 916-551-2150
Lunes a viernes de 8:30 a. m. a 12:00 p. m. y de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.
Problemas con beneficios públicos, arrendadores, inquilinos. Llame para programar una cita.

Línea directa legal para adultos mayores (solo en el condado de Sacramento)
916-551-2140 444 N. 3rd St. suite 312

Línea directa para adultos mayores 1-800-222-1753 Servicios legales gratuitos para personas mayores y personas de bajos ingresos.

Programa de Empoderamiento de la Mujer: 916-669-2307 Lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m.
Programa de ocho semanas para mujeres sin hogar con el fin de que desarrollen habilidades laborales y fortalezas personales.

Defensor para Personas con Discapacidad: 916-838-7001
(LLAME PARA PROGRAMAR UNA CITA)
Asistencia para solicitar SSI/SSDI 1-877-322-1044

Centros de trabajo de Sacramento Works:
Llame para enterarse del sitio más cercano 916-263-3800

Gender Health Center: 916-455-2391
2020 29TH St. #201
genderhealthcenter.org
Programas, defensa y asesoría para personas de la comunidad LBGT.

Departamento de Rehabilitación de California:
(llame para enterarse del sitio más cercano) 916-558-5300
Servicios gratuitos para ayudar a que las personas con discapacidad trabajen y vivan de manera independiente.

CENTROS DE ORIENTACIÓN

A Community for Peace: Cita telefónica/Zoom Llame para programar una cita	916-728-5613
Línea de crisis de Harmony House:	916-728-7210
Wellspace Health Counseling: Lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m. Tarifa de escala variable, asesoramiento para drogas y alcohol, orientación grupal y prueba de VIH con cita previa.	916-737-5555
Community Against Sexual Harm (CASH): cashesac.org Ayuda a las mujeres víctimas de la trata y la explotación sexual. Apoyo entre pares y reducción de daños	916-856-2900

Banco de Alimentos y Servicios Familiares de Sacramento **916-456-1980**
3333 3rd Avenue Sacramento 95817
Los programas de ropa y JobSmart están disponibles solo con cita previa.

COMIDAS CALIENTES:

Francis House Center 1422 C St Martes y jueves. La comida se sirve a las 10 a. m. Por orden de llegada. Hay aproximadamente 20 comidas disponibles.	916-443-2646
Loaves and Fishes: 1321 N. C. St Se ofrecen comidas de lunes a viernes de 11:30 a. m. a 1 p. m., sábados y domingos de 11 a. m. a 12:30 p. m.	916-446-0874
St. Ignatius Loyola Parish: 3235 Arden Way Sacramento 95825 Las comidas se sirven de 6 p. m. a 10 p. m. el último miércoles del mes.	916-482-9666
St. Vincente de Paul: 105 Bonita Ave Martes, miércoles, jueves de 12 p. m. a 1:30 p. m. Domingos y sábados de 2:30 p. m. a 4 p. m.	916-781-3303
Union Gospel Mission: 400 Bannon St. (North B St. at 12 th) No hay ningún requisito Todos los días a las 7:30 p. m.	916-447-3268

BANCOS DE ALIMENTOS Y DISTRIBUCIONES

Midtown Pantry **1617 25th Street**
Midtown Mini Fridge **1322 F Street Oak**
Park Fridge **4200 4th Street**

Sacramento Food Bank & Family Services **916-456-1980**
3333 3rd Avenue Sacramento 95817
Varias distribuciones en todo Sacramento. Visite:
<https://www.sacramentofoodbank.org/find-food>

DUCHAS

Show Up Sacramento (duchas móviles)
116 N. 16th Street (Pipeworks)- Miércoles, de 11 a. m. a 4 p. m.
22nd & J Street (First United Methodist)- Martes, de 8 a. m. a 12 p. m.

SERVICIOS DE SALUD

APOYO DE SALUD MENTAL

Guest House Homeless Clinic (El Hogar): 916-440-1500
600 Bercut Dr. Sacramento 95811 www.elhogarinc.org/guest-house-homelessclinic/
Medicamentos para pacientes ambulatorios y servicios de apoyo de salud mental para adultos que no tienen vivienda y luchan con problemas de salud mental.

Servicios de salud mental del condado de Sacramento (con cita previa):
24 horas 916-875-1000
Línea de crisis 916-732-3637
Servicios para adultos 916-875-1055
Servicios para niños 916-875-9980

Hope Cooperative Respite Center 916-737-7483
Cualquier residente del condado de Sacramento mayor de 18 años de edad que tenga una crisis de salud mental (estancia máxima de 23 horas). Se proporciona transporte. Evaluación de elegibilidad por teléfono.

Wellness and Recovery Center (WRC) 916-394-9195
Todas las actividades y servicios son actualmente por Zoom.
7171 Bowling Drive, STE 300, Sacramento
<https://www.consumersselfhelp.org/>
Grupos y otros servicios de bienestar DE LUNES A SÁBADO DE 9 A. M. A 5 P. M.
Servicios clínicos (incluso psiquiatría) LUNES A VIERNES DE 9 A. M. A 5 P. M.

Abiding Hope Respite Services 916-287-4860
<https://www.tpcp.org/programs/abiding-hope/>
Centro de relevo de 7 a 14 días para personas mayores de 18 años con discapacidad psiquiátrica.

NAMI Sacramento: 4625 44th Street
<https://namisacramento.org/contact/> 916-890-5467
Apoyo para personas que enfrentan enfermedades mentales y sus familias. Se ofrece ayuda en situaciones de crisis, grupos de apoyo, cursos educativos de NAMI y una extensa lista de recursos.

APOYO PARA EL VIH/SIDA

Servicios de reducción de daños: 916-456-4849
Lunes a Viernes de 12 a 6 p. m. (sin cita previa) 2800 Stockton Blvd.
Clínica médica gratuita casi todos los sábados de 12 a 5 p. m. (inscríbese a las 12 p. m. en 3647 40th St.)

Golden Rule Services: 916-427-4653
4433 Florin Rd. suite 860 goldenruleservicesacramento.org
Lunes a viernes de 9 a. m. a 5 p. m. (Con cita previa).
Pruebas gratuitas de VIH, enfermedades de transmisión sexual y hepatitis C, intercambio de agujas, distribución de condones y prevención del VIH.

One Community Care: 916-443-3299
1500 21st Street
Proporciona servicios por VIH, asegura la atención médica continua a los pacientes después de la prueba positiva de VIH.

SALUD GENERAL

Wellspring Women's Center: 916-454-9688
3414 4TH Ave. Sacramento 95817
Centro de acogida para mujeres y niños sin cita. Se sirve un desayuno nutritivo y almuerzo ligero de lunes a viernes de 8:30 a. m. a 11:00 a. m. Podría haber pañales, boletos de autobús, artículos de higiene y servicio de correo disponibles

Willow Medical Clinic: 916-572-4502
Solo citas telefónicas
Llame para programar una cita
Ayuda médica cada sábado de 9 a. m. a 1 p. m., para personas sin hogar y sin seguro, se atiende por orden de llegada . (Se requiere una tarjeta TB vigente)

Sacramento LGBTQ Community Center 916-442-0185
www.saccenter.org
1927 L St., Sacramento

APOYO PARA LAS ADICCIONES:

Centros de tratamiento por adicción a los opioides:
Para obtener más información, comuníquese con uno de los siguientes centros

BAART Programs:
301 Harris Ave suite A 916-649-6793
6127 Fair Oaks Blvd. 916-974-8090
MedMark Treatment Centers:
7240 East Southgate Dr. Suite G 916-391-4293