

Empleo integrado competitivo

Planes de acción para las personas que reciben servicios de los centros regionales



[Haga clic en](#)
[INICIO](#)

INICIO

CIE

Haga clic en [CIE](#) si quiere saber qué es el empleo integrado competitivo.

Planes de acción

Haga clic en [Planes de acción](#) para encontrar la manera de conseguir un CIE.

FAQ

Haga clic en [FAQ](#) para saber cómo afectará un trabajo de CIE a su SSI y para ver otras respuestas a las preguntas más frecuentes.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

FAQ: Preguntas frecuentes

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

¿Qué es un empleo integrado competitivo (CIE)?



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
CIE: Empleo integrado competitivo

- Un CIE significa trabajar en su comunidad.
- Un CIE significa ganar un salario mínimo o más.
- Un CIE significa tener una oportunidad de ascender y de ganar más dinero.
- Un CIE significa obtener prestaciones, como atención médica y ahorro para la jubilación.

Haga clic para pasar a la
página siguiente

¿Por qué es importante tener un empleo integrado competitivo (CIE)?



Usted gana más dinero para gastar y para pagar las facturas.



Gana más dinero para las vacaciones y más prestaciones sanitarias.



Puede conseguir más independencia y confianza en sí mismo.



Le abre las puertas a nuevas amistades y oportunidades de trabajo.

Haga clic para volver al INICIO

Planes de acción

Haga clic en su grupo de edad

De 12 a 15

Haga clic en el cuadro de arriba si tiene entre 12 y 15 años.

De 16 a 17

Haga clic en el cuadro de arriba si tiene entre 16 y 17 años.

De 18 a 21

Haga clic en el cuadro de arriba si tiene entre 18 y 21 años.

De 22 a 64

Haga clic en el cuadro de arriba si tiene entre 22 y 64 años.

Haga clic para volver al
INICIO

Plan de acción para jóvenes de 12 a 15 años

**Familia y
escuela**

PASO 1

Haga clic en **Familia y escuela** para aprender a prepararse para un CIE en el futuro

IEP

PASO 2

Haga clic en **IEP** para saber cómo su IEP puede ayudarlo a prepararse para un CIE en el futuro

CIE

ÚLTIMO PASO

Haga clic en **CIE** para saber cómo puede obtener un CIE después de prepararse para este

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Plan de educación individualizado

Haga clic para volver a los planes de acción

Haga clic para volver al INICIO

Paso 1: familia, profesor y consejero escolar

Dígale a su familia, a su profesor o a su consejero escolar que está interesado en un CIE. Pídeles que lo ayuden a responder estas cuatro preguntas:

1. ¿Debería trabajar para obtener un diploma de educación secundaria o un certificado de estudios?
2. ¿Le gustaría estudiar después de la escuela secundaria y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo después de la escuela secundaria?
3. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?
4. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

Su familia y el personal de la escuela pueden ayudarlo a notificarle al coordinador asistencial de su IEP que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a comunicarle al equipo del IEP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las cuatro preguntas anteriores.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Programa de educación individualizado

[Haga clic para ir al paso 2](#)

Paso 2: reunión del equipo del Programa de educación individualizado (IEP)

Su equipo del IEP puede ayudarlo a decidir lo siguiente:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. Si quiere trabajar para obtener el diploma de educación secundaria o un certificado de estudios.
3. Si quiere estudiar después de la escuela secundaria y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo después de la escuela secundaria.
4. Qué tipos de trabajo quiere.
5. Qué habilidades laborales ya tiene y cuáles necesita aprender.
6. En qué objetivos quiere trabajar para conseguir un CIE en el futuro.
7. Qué servicios educativos y de otro tipo necesitará para alcanzar sus objetivos.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Programa de educación individualizado

Haga clic para ir al último paso

ÚLTIMO PASO: CIE



Cuando tiene algunas habilidades laborales, puede conseguir un CIE de muchas maneras diferentes:

- Siendo voluntario en una empresa que decida contratarlo para un trabajo de CIE.
- Trabajando como pasante en una empresa.
- Trabajando con el apoyo de un preparador laboral en una empresa.
- Es posible que su familia o un amigo tengan un negocio en el que puedan ofrecerle un trabajo de CIE si es el adecuado para usted y para su negocio.
- Solicitando un trabajo de CIE, yendo a la entrevista para el puesto de trabajo y consiguiéndolo. Haga clic en [Primer video de empleo](#) para ver a personas en un CIE.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

Haga clic para volver a los planes de acción

Haga clic para volver al INICIO

Preguntas frecuentes (FAQ)

1. Haga clic en [SSI y Medi-Cal](#) para ver preguntas sobre cómo un trabajo de CIE puede cambiar sus Ingresos suplementarios de seguridad (SSI) y sus prestaciones sanitarias de Medi-Cal.
2. Haga clic en [Prestaciones por discapacidad 101](#) para obtener más información sobre cómo un trabajo puede impactar en su SSI y en Medi-Cal.
3. Haga clic en [Cómo recuperar mi SSI](#) para saber qué hacer si se interrumpe su cheque del programa de SSI.
4. Haga clic en [Adaptaciones laborales](#) para saber qué adaptaciones laborales puede solicitar.
5. Haga clic en [Transporte](#) para saber cómo puede ir al trabajo y volver.
6. Haga clic en [Ahorro de dinero](#) para saber cómo puede ahorrar dinero sin que eso cambie su SSI.
7. Haga clic en [Permiso de trabajo](#) para informarse sobre los permisos de trabajo si es menor de 18 años.
8. Haga clic en [Información sobre el salario mínimo](#) para saber cuál es el salario mínimo en su condado.
9. Haga clic en [Sigla](#) para conocer el significado de una sigla. (P. ej.: SSI, CIE, etc.).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Haga clic para volver al
INICIO

1. ¿Un trabajo de CIE puede modificar mi Ingresos suplementarios de seguridad (SSI) y mis prestaciones sanitarias de Medi-Cal? (1 de 2)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Sí, conseguir un trabajo puede cambiar sus ingresos del programa de SSI y sus prestaciones sanitarias de Medi-Cal.

2. ¿Cómo puede un trabajo cambiar mi SSI y Medi-Cal?

Hay muchas maneras en que un trabajo puede cambiar su SSI y Medi-Cal. El cambio más frecuente es que un trabajo reduzca su cheque de SSI, pero puede o no cambiar su Medi-Cal. Vea el ejemplo de la página siguiente.

Haga clic para ir a la página siguiente

1. ¿Un trabajo de CIE puede cambiar mi Ingresos suplementarios de seguridad (SSI) y mis prestaciones sanitarias de Medi-Cal? (2 de 2)

EJEMPLO: aquí se muestra una persona que trabaja, por lo que su cheque de SSI es menor, pero gana más dinero y tiene Medi-Cal.



Antes de que Jill trabajara, recibía un cheque de SSI de \$830 al mes.

Ahora, Jill gana \$500 al mes preparando comida para un restaurante.

El Seguro Social le quitará \$207.50 de su cheque de SSI,

así que ahora su cheque será de \$622.50 al mes.

Jill Gana $\$622.50 + \$500 = \$1122.50$ al mes y tiene Medi-Cal.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

2. ¿Dónde puedo obtener más información sobre SSI y Medi-Cal?

(1 de 8)

Prestaciones por discapacidad 101

Haga clic en [Prestaciones por discapacidad 101](#) para ayudarlo a comprender cómo un trabajo podría cambiar sus prestaciones de SSI y de Medi-Cal. A continuación, encontrará un par de formas en las que las prestaciones por discapacidad 101 pueden ayudarlo.

- Según su edad y el tipo de prestaciones que recibe, puede calcular cuánto dinero puede ganar antes de reducir o perder sus prestaciones.
- Si tiene entre 12 y 17 años, haga clic en [de 12 a 17](#). Si necesita ayuda para comprender este sitio web, pídale ayuda a su familia o a alguien de confianza, como un profesor o un consejero.
- Si tiene entre 18 y 64 años, haga clic en [de 18 a 64](#). Si necesita ayuda para comprender este sitio web, pídale ayuda a su familia o a alguien de confianza, como un consejero o un preparador laboral.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Haga clic para ir a la página siguiente

2. ¿Dónde puedo obtener más información sobre la SSI y Medi-Cal? (2 de 8)



El «Libro Rojo»

El «Libro Rojo» es un libro de la Administración del Seguro Social (SSA) que puede ayudarlo a comprender mejor su dinero de SSI. Haga clic en [Libro Rojo](#) para obtener más información.

A continuación, se mencionan tres programas del «Libro Rojo» que pueden ayudarlo a conseguir un trabajo y a conservar su SSI y Medi-Cal:

- Boleto para trabajar (Ticket to Work, en inglés)
- Plan para lograr la autosuficiencia (PASS)
- Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad (IRWE)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

SSA: Administración del Seguro Social

PASS: Plan para lograr la autosuficiencia

IRWE: Gastos de trabajo relacionados con una discapacidad

Haga clic para ir a la página siguiente

2. ¿Dónde puedo obtener más información sobre SSI y Medi-Cal?

(3 de 8)

Boleto para trabajar

El programa Boleto para trabajar es un programa donde el Seguro Social le otorga un «boleto». Puede utilizar el boleto para obtener los servicios y los trabajos que necesita de una red de empleo. Una red de empleo puede ser una pequeña organización o una empresa, o una gran agencia estatal, como el Departamento de Rehabilitación, que lo ayuda a encontrar un trabajo y a conservarlo.

Si tiene un boleto, puede hacer lo siguiente:

- ponerse en contacto con una red para hablar de los servicios que necesita;
- utilizar su red como un equipo para elaborar un plan de trabajo que lo ayude con un objetivo laboral.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Haga clic para ir a la
página siguiente

2. ¿Dónde puedo encontrar más información sobre SSI y Medi-Cal?

(4 de 8)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Las redes de empleo lo pueden ayudar de diferentes maneras:

Se centran en la persona, de modo que el plan de trabajo depende de lo que cada persona necesita y quiere para encontrar un trabajo y hacerlo bien.

- La Administración del Seguro Social paga las redes para brindar este apoyo.
- Están aquí para ayudarlo de manera gratuita.

Para ver si hay una red de empleo cerca de usted, haga clic en [búsqueda de redes de empleo](#).

Haga clic para ir a la página siguiente

2. ¿Dónde puedo encontrar más información sobre SSI y Medi-Cal?

(5 de 8)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

PASS: Plan para lograr la autosuficiencia

Plan para lograr la autosuficiencia (PASS)

El PASS es un plan aprobado por el Seguro Social que le permite ahorrar parte del dinero que gana en un trabajo y otro dinero que reciba. Se puede utilizar para servicios o para lo que necesite para trabajar.

Por ejemplo, si recibe SSI u otro dinero, puede ahorrar parte de ese dinero para pagar por educación, para formación en habilidades laborales, para tecnología de asistencia o para abrir un negocio, siempre que el dinero se gaste en conseguir su objetivo laboral.

Haga clic para ir a la
página siguiente

2. ¿Dónde puedo encontrar más información sobre SSI y Medi-Cal?

(6 de 8)

Plan para lograr la autosuficiencia (PASS) (continuación)

Para obtener el incentivo PASS, su plan debe:

- estar hecho especialmente para usted;
- estar escrito;
- tener un objetivo de trabajo que usted sea capaz de lograr;
- tener un tiempo establecido para terminar su objetivo de trabajo;
- indicar qué dinero recibe (aparte de los pagos de la SSI);
- demostrar cómo va a utilizar el dinero para alcanzar su objetivo laboral;
- estar aprobado por el Seguro Social.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

PASS: Plan para lograr la autosuficiencia

Haga clic para ir a la
página siguiente

2. ¿Dónde puedo obtener más información sobre la SSI y Medicaid? (7 de 8)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
IRWE: Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad

Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad (IRWE)

El programa IRWE es un plan de incentivo laboral. El Seguro Social no contabiliza el programa IRWE (dinero que utiliza para pagar algo o a alguien para poder trabajar) del dinero que gana. A continuación, se mencionan unos ejemplos del IRWE:

- transporte
- asistente personal
- medicamentos

Estos gastos se pueden sustraer siempre y cuando:

Haga clic para ir a la
página siguiente

2. ¿Dónde puedo obtener más información sobre SSI y Medi-Cal? (8 de 8)

Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad (IRWE) (continuación)

- Los artículos o los servicios lo ayudan a trabajar.
- Necesita los artículos o los servicios debido a una discapacidad física o mental.
- Usted paga los artículos o los servicios y no recibe el reembolso de parte de otra institución, como Medicare, Medicaid o una compañía de seguros privada; y
- El costo es «razonable», es decir, es lo que la mayoría de la gente paga por el artículo o por el servicio.

El Seguro Social restará sus IRWE del dinero que gana con su trabajo para calcular cuál debe ser su pago mensual de su SSI.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

IRWE: Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

3. ¿Qué sucede si deja de recibir su cheque de SSI porque gana demasiado dinero? (1 de 2)

Restitución acelerada (EXR)

Si ya no recibe un cheque de SSI porque gana demasiado dinero con su trabajo y de repente pierde su empleo, puede recuperar su cheque de SSI rápidamente por medio de la restitución acelerada (EXR).

Puede obtener la EXR si:

- ha estado recibiendo cheques de SSI como mínimo por un mes, lo que se aplica a la mayoría de las personas que tienen una discapacidad intelectual o de desarrollo (IDD);
- usted es elegible para la prueba de necesidades de Medicaid, que es lo que le pasa a la mayoría de las personas que tienen una IDD.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

EXR: Restitución acelerada (que significa recuperar su SSI más fácil y más rápidamente)

IDD: Discapacidad intelectual o de desarrollo

Haga clic para ir a la página siguiente

3. ¿Qué sucede si deja de recibir su cheque de SSI porque gana demasiado dinero? (2 de 2)

Restitución acelerada (EXR) (continuación)

- gana menos que el mínimo de SSI y de Medicaid de California, que es lo que gana la mayoría de las personas que tienen una IDD. Para obtener más información sobre el mínimo, consulte el «Libro Rojo» más reciente.
- tiene un dinero por el que no ha trabajado que es menor que la Tasa de Prestación federal (FBR) para una persona. Para obtener más información sobre la FBR, consulte el «Libro Rojo» más reciente.
- sus prestaciones de la SSI se han suspendido por menos de cinco años.

Si califica para la EXR, puede recibir hasta seis meses de cheques de SSI temporales mientras el Seguro Social calcula la cantidad correcta de SSI que le corresponde.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

EXR: Restitución acelerada (que significa recuperar su SSI más fácil y más rápido)

FBR: Tasa de prestación federal

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

4. ¿Qué tipo de adaptaciones laborales puedo solicitar? (1 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA

ADA: Ley para Estadounidenses con Discapacidades

Adaptaciones laborales: son los cambios que hizo su jefe para facilitarle el trabajo en su puesto de trabajo. Existe una ley denominada la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA) que le indica a los empleadores que deben hacer estos cambios para que las personas que tienen una discapacidad puedan trabajar y estar cómodas mientras lo hacen.

A continuación, se mencionan unos ejemplos de adaptaciones laborales:

- rampas para sillas de ruedas
- un espacio de trabajo extra para una silla de ruedas o para un preparador laboral

Haga clic para ir a la página siguiente

4. ¿Qué tipo de adaptaciones laborales puedo solicitar? (2 de 3)

- computadoras o teléfonos que leen por una persona
- instrucciones con fotos y más

Para obtener más información sobre las adaptaciones laborales, haga clic en [Red de adaptaciones laborales](#) (JAN).

Tecnología de asistencia (AT): la AT es aquello que ayuda a una persona que tiene una discapacidad a hacer las cosas que no puede hacer por sí misma.

Los dispositivos de AT pueden ser:

- sillas de ruedas, motocicletas, andadores ortopédicos;
- pasapáginas automáticos, sostenedores de libros;
- programas de reconocimiento de voz, lectores de pantalla;
- tableros de imágenes y programas informáticos de activación de sitios, y mucho más.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

JAN: Adaptaciones laborales

AT: Tecnología de asistencia

Haga clic para ir a la
página siguiente

4. ¿Qué tipo de adaptaciones laborales puedo solicitar? (3 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AT: Tecnología de asistencia

Ability Tools es un sitio web que puede ayudarlo a conseguir la tecnología de asistencia (AT) que necesita para prepararse para un trabajo y realizar las tareas laborales.

Ability Tools puede:

- prestarle artículos de AT por 30 días para que pueda probarlos antes de comprarlos;
- prestarle dinero para comprar un dispositivo de AT;
- venderle algunos artículos de AT usados y en buen estado a un precio más bajo que los nuevos.

Para obtener más información, haga clic en [Ability Tools](#).

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

5. ¿Cómo llegaré al trabajo y a casa desde el trabajo? (1 de 2)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
Ninguna

Transporte

Hay muchas maneras diferentes para ir al trabajo y para volver. Además, hay asistencia para ayudarlo a aprender a viajar y a estar seguro cuando lo hace. A continuación, encontrará una lista de los tipos de transporte que puede utilizar:

Transporte público

- Autobús, tren ligero, tren, trolebús y paratránsito (si es elegible).

Servicios de taxi

- Yellow Cab, Uber, Lyft y más.

Haga clic para ir a la
página siguiente

5. ¿Cómo llegaré al trabajo y a casa desde el trabajo? (2 de 2)

Transporte (continuación)

Transporte privado

- Un familiar o un amigo pueden llevarlo al trabajo e ir a buscarlo.
- Su propio automóvil o furgoneta
 1. El programa PASS del Seguro Social puede ser una forma de ahorrar para un automóvil.
 2. El programa IRWE del Seguro Social puede pagar el transporte.
- Ir en bicicleta.
- Caminar.

Otros

Algunos programas brindan pases de autobús gratuitos, y algunas agencias pagan el transporte de puerta a puerta, pero no siempre es el caso. Pregunte a los programas que lo ayudan si brindan este tipo de servicio.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PASS: Plan para lograr la autosuficiencia

IRWE: Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

6. ¿Puedo ahorrar dinero sin que ello afecte a mi SSI? (1 de 3)



AHORRO DE DINERO

Hay tres formas de ahorrar dinero que no afectarán a su SSI.

1. Plan para lograr la autosuficiencia (PASS)

El PASS es un plan aprobado por el Seguro Social para ahorrar el dinero que gana en un trabajo y otro dinero que reciba. Se puede utilizar para obtener servicios o para lo que necesite para lograr su objetivo laboral. Pero, una vez que haya logrado su objetivo laboral, el Seguro Social contará sus ahorros al calcular su cheque de SSI. Para obtener más información sobre el PASS, haga clic en [Libro Rojo](#) para obtener la información más actualizada.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

PASS: Plan para lograr la autosuficiencia

Haga clic para ir a la página siguiente

6. ¿Puedo ahorrar dinero sin que ello afecte a mi SSI? (2 de 3)

AHORRO DE DINERO (continuación)

2. Lograr una mejor experiencia de vida (ABLE)

A. ABLE permite a los beneficiarios de SSI ahorrar hasta \$15,000 al año y hasta \$100,000 en total.

B. El dinero de la cuenta de ahorro de ABLE puede ser del programa de SSI, de un trabajo o de donaciones.

C. La cuenta de ABLE debe utilizarse para los gastos de la vida diaria, como los siguientes:

- Educación
- Vivienda
- Transporte
- Ayuda para conseguir y conservar un trabajo
- Atención médica
- Gastos de gestión jurídica y financiera
- Otros gastos aprobados

Para obtener más información sobre ABLE, haga clic en [Cal ABLE](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

ABLE: Lograr una mejor experiencia de vida

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

Haga clic para ir a la
página siguiente

6. ¿Puedo ahorrar dinero sin que ello afecte a mi SSI? (3 de 3)

AHORRO DE DINERO (continuación)

3. Fondo de inversión para necesidades especiales (SNT)

(Los SNT son complicados. Es importante que reciba ayuda legal para crear un SNT).

Hay tres tipos de SNT:

- SNT de terceros
- SNT personal
- SNT en grupo

Ayudan a una persona que tiene una IDD a tener dinero para la atención médica, las facturas de teléfono, la educación, el entretenimiento y más. Se supone que el dinero del SNT no se gasta en alojamiento ni en comida. Estos fondos de inversión tienen su dinero y le indican cómo, cuándo y en qué puede gastarlo.

Para obtener más información sobre los SNT, haga clic en [Fondos de inversión para necesidades especiales DB101](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

IDD: Discapacidad intelectual o de desarrollo

SNT: Fondo de inversión para necesidades especiales

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

7. ¿Necesito un permiso de trabajo?



Si tiene menos de 18 años, necesitará un permiso de trabajo.

- La escuela puede ayudarlo a conseguir un permiso de trabajo.

Haga clic en [Permiso de trabajo](#) para saber más sobre los permisos de trabajo. Si no comprende estas leyes, pida ayuda a su familia y a su profesor o consejero escolar para comprenderlas.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
Ninguna

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

8. ¿Cuál es el salario mínimo en mi condado?



El salario mínimo del estado de California es entre \$12.00 y \$13.00 en la mayoría de las ciudades y condados. Pero, en algunas ciudades y condados, el salario mínimo es superior.

Para conocer el salario mínimo de su ciudad o condado, haga clic en [Salario mínimo](#) (Minimum Wage).

Cuando abra el sitio web sobre el salario mínimo, desplácese hasta la sección [Tasas de salario mínimo locales en California \(Local Minimum Wage Rates in California, en inglés\)](#) y busque su ciudad o condado para ver cuál es el salario mínimo. Si no ve su ciudad o condado en esta lista, el salario mínimo en su ciudad o condado es entre \$12.00 y \$13.00.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
Ninguna

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

SIGLAS (1 de 3)

ABLE: Lograr una mejor experiencia de vida

ADA: Ley para Estadounidenses con Discapacidades

AT: Tecnología de asistencia

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Discapacidades de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

EXR: Restitución acelerada

FAQ: Preguntas frecuentes

FBR: Tasa de prestación federal

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

Haga clic para ir a la
página siguiente

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

SIGLAS (2 de 3)

IDEA: Ley de Educación para Personas con Discapacidades

IEP: Plan de educación individualizado

IPE: Plan de empleo individualizado

IPP: Plan de programa individual

IRWE: Gastos de trabajo relacionados con su discapacidad

JAN: Red de adaptaciones laborales

LEA: Agencia de educación local

PASS: Plan para lograr la autosuficiencia

SES: Servicios de empleo con apoyo

SNT: Fondo de inversión para necesidades especiales

Haga clic para ir a la
página siguiente

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

SIGLAS (3 de 3)

SSI: Ingresos suplementarios de seguridad

TTW: Boleto para trabajar

TTY: Teletipo (para discapacitados auditivos)

WAI: Capacidad de trabajo I

WAI: Capacidad de trabajo II

WAI: Capacidad de trabajo III

WAI: Capacidad de trabajo IV

Haga clic para volver a
FAQ

Haga clic para volver al
INICIO

Paso 2: dónde puede obtener preparación y formación para un empleo

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[Capacidad de trabajo I \(WAI\)](#)

[Programa de pasantías de transición \(TPP\)](#)

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

TPP: Programa de pasantías de transición

WAI: Capacidad de trabajo I

[Haga clic para volver a los planes de acción](#)

[Haga clic para volver al INICIO](#)

Paso 1: hable con su familia, su profesor o su consejero escolar

(1 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Programa de educación individualizado

Dígale a su familia, a su profesor o a su consejero escolar que está interesado en un CIE. Pídeles que lo ayuden a responder estas cuatro preguntas:

1. ¿Debe trabajar para obtener un diploma de educación secundaria o un certificado de estudios?
2. ¿Le gustaría estudiar después de la escuela secundaria y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo después de la escuela secundaria?
3. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?
4. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

Su familia y el personal de la escuela pueden ayudarlo a notificarle al coordinador asistencial de su Programa de educación individualizado (IEP) de que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a comunicarle a su equipo del IEP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las cuatro preguntas anteriores.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: hable con su familia, su profesor o su consejero escolar (2 de 3)



Su equipo del IEP puede ayudarlo a decidir:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. Si quiere trabajar para obtener el diploma de educación secundaria o un certificado de estudios.
3. Si quiere ir a la universidad y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo.
4. Qué tipos de trabajo quiere.
5. Qué habilidades laborales ya tiene y cuáles necesita aprender.
6. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir un CIE en el futuro.
7. Qué servicios educativos y de otro tipo necesitará para alcanzar sus objetivos.
8. Dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo. Podría ser en su escuela, el WAI, el TPP o el Departamento de Rehabilitación (DOR).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

IEP: Programa de educación individualizado

TPP: Programa de pasantías de transición

WAI: Capacidad de trabajo

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: hable con su familia, su profesor o su consejero escolar

(3 de 3)

Agencia de educación local (LEA)

Una LEA, por lo general, es una oficina del distrito escolar. Las LEA dan a las escuelas ayudas para alumnos que tienen discapacidades intelectuales y de desarrollo (IDD). Las LEA pueden ayudar a las escuelas a conseguir los siguientes servicios:

- fisioterapia;
- fonoaudiología;
- terapia ocupacional y mucho más.

Si quiere ponerse en contacto con la LEA de su escuela para saber lo que puede hacer por usted, haga clic en [Distrito escolar](#). Cuando llegue a la página web, escriba el nombre de su escuela en la casilla junto a «Buscar en el directorio de las escuelas» (Search School Directory, en inglés) y haga clic en «Buscar» (Search, en inglés). Aparecerá una página web nueva donde puede encontrar el nombre de la oficina de su distrito escolar. Haga clic en el nombre. Aparecerá una página nueva con la información de contacto de la oficina del distrito escolar.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

LEA: Agencia de educación local

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

Haga clic para ir al paso 2

Haga clic para volver a la página Planes de acción

Capacidad de trabajo I (WAI)

Algunas Agencias de educación locales (LEA) tienen un programa de Capacidad de trabajo I (WAI) para los alumnos que tienen un IEP. Pregunte a su escuela o distrito escolar si tienen un programa de WAI. El programa de WAI ayuda al alumno a:

- descubrir qué habilidades laborales tiene y necesita
- aprender habilidades laborales
- buscar un empleo
- solicitar un empleo
- elaborar un currículum
- tener una entrevista para un empleo
- tener un trabajo de prueba donde recibe un pago
- ser voluntario en una empresa para adquirir experiencia
- brindar apoyo laboral para ayudar a un alumno a tener éxito en su trabajo

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

LEA: Agencia de educación local

WAI: Capacidad de trabajo I

IEP: Plan de educación individualizado

Haga clic para volver a la primera página del paso 2

Haga clic para ir al último paso

Programa de pasantías de transición (TPP)



Algunas Agencias de educación locales tienen un Programa de pasantías de transición (TPP). Este Programa puede brindar a los alumnos con IDD habilidades de preparación para el trabajo. Pregunte a su escuela o a su distrito escolar si tienen un TPP.

El TPP ayuda al alumno a:

- aprender sobre los trabajos que le gustaría realizar;
- aprender habilidades laborales;
- obtener formación en el puesto de trabajo y mucho más.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

TPP: Programa de pasantías de transición

Haga clic para volver a la primera página del paso 2

Haga clic para ir al último paso

Departamento de Rehabilitación (DOR)



Servicios Estudiantiles del DOR

La Unidad de Servicios Estudiantiles del DOR puede trabajar con usted para ayudarlo a prepararse para un empleo y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, invítelos a las reuniones del IEP o del IPP. El DOR puede empezar a trabajar con usted cuando cumpla 16 años. Para obtener más información, haga clic en [DOR](#). El DOR puede ayudarlo a:

- explorar qué tipo de trabajos hay en la comunidad;
- explorar qué tipo de trabajos le gustaría hacer;
- obtener formación en habilidades laborales y mucho más.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

IEP: Plan de educación individualizado

TPP: Programa de pasantías de transición

Haga clic para volver a la primera página del paso 2

Haga clic para ir al último paso

Plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años

Haga clic en la casilla que mejor se adapte a su situación de vida actual.

Haga clic si está en la escuela secundaria. No tiene un empleo, o está trabajando, pero no es un CIE.

Haga clic si no está en la escuela secundaria. No tiene un empleo, o está trabajando, pero no es un CIE.

Haga clic si es alumno de una escuela de formación profesional. No tiene un empleo, o está trabajando, pero no es un CIE.

Haga clic si está en la universidad. No tiene un empleo, o está trabajando, pero no es un CIE.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

Haga clic para ir a todos los planes de acción

Haga clic para ir al INICIO

Paso 1: hable con su familia, profesor o consejero, o con el preparador laboral sobre el CIE (1 de 3)



Dígale a su familia, a su profesor, a su consejero escolar o a su preparador laboral que está interesado en un CIE. Pídales que lo ayuden a responder estas cuatro preguntas:

1. ¿Debe trabajar para obtener un diploma de educación secundaria o un certificado de estudios?
2. ¿Le gustaría estudiar después de la escuela secundaria y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo después de la escuela secundaria?
3. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?
4. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

Su familia, el apoyo escolar o el preparador laboral pueden ayudarlo a notificarle al equipo de su Plan de educación individualizado (IEP) de que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a comunicarle al equipo del IEP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las cuatro preguntas anteriores.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Programa de educación individualizado

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: hable con su familia, profesor o consejero, o con el preparador laboral sobre el CIE (2 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Programa de educación individualizado

Su equipo del IEP puede ayudarlo a decidir:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. Si quiere trabajar para obtener el diploma de educación secundaria o un certificado de estudios.
3. Si quiere estudiar después de la escuela secundaria y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo después de la escuela secundaria.
4. Qué tipos de trabajo le gustaría.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: hable con su familia, profesor o consejero, o con el preparador laboral sobre el CIE (3 de 3)

Su equipo del IEP puede ayudarlo a decidir: (continuación)

5. Qué habilidades laborales ya tiene y cuáles necesita aprender.
6. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir un CIE en el futuro.
7. Qué servicios educativos y de otro tipo necesitará para alcanzar sus objetivos.
8. Dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo.
Podría ser en:
 - su escuela, su distrito escolar u otros apoyos escolares;
 - el programa de Capacidad de trabajo I;
 - el Programa de pasantías de transición;
 - el Departamento de Rehabilitación;
 - America's Job Center of California.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IEP: Programa de educación individualizado

Haga clic para ir al paso 2

Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años

Paso 2: dónde puede obtener preparación y formación para un empleo

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[Su distrito escolar](#)

[Capacidad de trabajo I \(WAI\)](#)

[Programa de pasantías de transición \(TPP\)](#)

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

TPP: Programa de pasantías de transición

WAI: Capacidad de trabajo I

[Haga clic para volver al INICIO](#)

[Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años](#)

Paso 3: su escuela o su distrito escolar

Agencia de educación local (LEA)

Una LEA, por lo general, es una oficina del distrito escolar. Las LEA ayudan a las escuelas de alumnos que tienen discapacidades intelectuales y de desarrollo (IDD). Las LEA pueden ayudar a las escuelas a conseguir los siguientes servicios:

- fisioterapia;
- fonoaudiología;
- terapia ocupacional y mucho más.

Si quiere ponerse en contacto con la LEA de su escuela para saber lo que pueden hacer por usted, haga clic en [Distrito escolar](#). Cuando llegue a la página web, escriba el nombre de su escuela en la casilla junto a «**Buscar en el directorio de las escuelas**» (Search School Directory) y haga clic en «**Buscar**» (Search).

Aparecerá una página web nueva donde puede encontrar el nombre de la oficina de su distrito escolar. Haga clic en el nombre de la oficina del distrito escolar. Aparecerá una página nueva con la información de contacto de la oficina del distrito escolar.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

LEA: Agencia de Ejeducación local

IDD: Discapacidades intelectuales y de desarrollo

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: Capacidad de trabajo I (WAI)



Algunas Agencias de educación locales (LEA) tienen un programa de Capacidad de trabajo I (WAI) para los alumnos que tienen un IEP. Pregunte a su escuela o distrito escolar si tienen un programa de WAI. El programa de WAI ayuda al alumno a:

- descubrir qué habilidades laborales tiene y necesita
- aprender habilidades laborales
- buscar un empleo
- solicitar un empleo
- elaborar un currículum
- tener una entrevista para un empleo
- tener un trabajo de prueba donde recibe un pago
- ser voluntario en una empresa para adquirir experiencia
- brindar apoyo laboral para ayudar a que un alumno tenga éxito en su trabajo

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

LEA: Agencia de educación local

WAI: Capacidad de trabajo I

IEP: Programa de educación individualizado

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: Programa de pasantías de transición (TPP)



Algunas Agencias de educación locales tienen un Programa de pasantías de transición (TPP). Este Programa puede brindar a los alumnos con IDD habilidades de preparación para el trabajo. Pregunte a su escuela o a su distrito escolar si tienen un TPP.

El TPP ayuda al alumno a:

- aprender sobre los trabajos que le gustaría realizar;
- aprender habilidades laborales;
- obtener formación en el puesto de trabajo y mucho más.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

TPP: Programa de pasantías de transición

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 4: Departamento de Rehabilitación (DOR) ^a



Servicios Estudiantiles del DOR

La Unidad de Servicios Estudiantiles del DOR puede trabajar con usted para ayudarlo a prepararse para un empleo y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, invítelos a las reuniones del IEP o del IPP. El DOR puede empezar a trabajar con usted cuando cumpla 16 años. Para obtener más información, haga clic en [DOR](#). El DOR puede ayudarlo a:

- explorar qué tipo de trabajos hay en la comunidad;
- explorar qué tipo de trabajos le gustaría hacer;
- obtener formación en habilidades laborales y mucho más.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

IEP: Plan de educación individualizado

TPP: Programa de pasantías de transición

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)



El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- preparación para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** (Find Local Help, en inglés) en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense** (Find an American Job Center), complete la casilla **Ubicación** (Location) con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas haciendo clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de** (Within). Después haga clic en **Buscar** (Search).
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)^a



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- preparación para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (2 de 2)

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** (Find Local Help, en inglés) en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense** (Find an American Job Center), complete la casilla **Ubicación** (Location) con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas haciendo clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de** (Within). Después haga clic en **Buscar** (Search).
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR)



El DOR puede trabajar con usted, con su familia y con la escuela para ayudarlo a prepararse y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, tendrá que invitarlos a sus reuniones del IEP. El DOR puede ayudar a un alumno a:

- prepararse para conseguir un CIE;
- obtener servicios de formación laboral;
- buscar un trabajo y conseguirlo;
- obtener servicios de empleo con apoyo, como un preparador laboral;
- tener servicios de asistencia personal o en el trabajo;
- contar con servicios de interpretación;
- obtener licencias de trabajo, herramientas, equipos y suministros;
- contar con servicios y dispositivos de tecnología de asistencia.

Para obtener más información, haga clic en [DOR](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

IEP: Programa de educación individualizado

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: su centro regional (1 de 3)



El centro regional de su Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) puede trabajar con usted y con su familia para ayudarlo a encontrar servicios para aprender habilidades laborales.

Por lo general, su centro regional lo remitirá primero al DOR, pero si el DOR no puede trabajar con usted, el centro regional lo ayudará a encontrar otras formas de prepararse y encontrar un CIE. A continuación, se detallan algunos de los servicios que le puede ofrecer un centro regional para ayudarlo a prepararse y a conseguir un CIE:

- Servicios de empleo con apoyo
- Servicios de día a medida
- Programa de pasantías remuneradas

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Servicios de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (2 de 3)

Programa de pasantías remuneradas (PIP)

- Las pasantías remuneradas son una forma de adquirir experiencia laboral.
- Le dan la oportunidad de trabajar como un pasante en un trabajo que le interesa y de ganar dinero al mismo tiempo.
 - Por ejemplo, si quisiera trabajar en una oficina como un ayudante de oficina, un preparador laboral le ayudaría a prepararse para trabajar en ese puesto y luego le ayudaría a encontrar ese trabajo para que pueda probarlo.
- Mientras esté trabajando como pasante, cobrará el salario mínimo o más.
- El Departamento de Servicios de Desarrollo le pagará por trabajar como pasante hasta \$10,400 al año. No todo este monto es para usted, ya que una parte es para los gastos de la nómina.

Para obtener más información sobre el Programa de pasantías remuneradas, haga clic en [PIP](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en las Directrices para la aplicación del Programa de pasantías remuneradas (Guidelines for Implementation of Paid Internship Program, en inglés).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PIP: Programa de pasantías remuneradas

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (3 de 3)



Servicios de empleo con apoyo (SES)

Los SES le brindan un preparador laboral que le enseña habilidades laborales y, cuando encuentra un trabajo, lo ayuda a aprender a hacer el trabajo y a permanecer en él. Para obtener más información sobre los Servicios de empleo con apoyo, haga clic en [SES](#).

Servicios de día a medida (TDS)

Los TDS pueden ayudar a las personas que tienen una IDD a ir a la universidad, a las escuelas de formación laboral y a otras escuelas de educación para adultos. Además, puede ayudarlo a desarrollar habilidades laborales, incluida la creación de su propio negocio. Para obtener más información sobre los Servicios de día a medida, haga clic en [TDS](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en «Servicios de día a medida» (Tailored Day Services) y en «Información para consumidores y familiares» (Information for Consumers and Family Members).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SES: Servicios de empleo con apoyo

TDS: Servicios de día a medida

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: Capacidad de trabajo II



Capacidad de trabajo II (WAI) es un programa que tienen algunas escuelas para adultos. El DOR colabora con estas escuelas para adultos al ofrecer los servicios de apoyo de WAI. Si está en una escuela para adultos o está pensando en ir a una escuela para adultos, pregunte si brindan los servicios de WAI. Los servicios de WAI pueden brindar ayuda con:

- asignación de empleo centrada en la persona
- evaluación y orientación profesional
- formas de encontrar un trabajo y una entrevista
- elaboración de un currículum
- preparación de la solicitud y más

Para obtener más información, haga clic en [WAI](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAI: Capacidad de trabajo II

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años

Paso 1: dígame a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en el CIE (1 de 3)



Dígale a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en un CIE. Pídales que lo ayuden a responder estas cuatro preguntas:

1. Si no terminó la escuela secundaria, ¿trabjará para obtener un diploma de educación secundaria o un certificado de estudios?
2. Si terminó la escuela secundaria, ¿le gustaría estudiar en una escuela para adultos y luego encontrar un trabajo; o, simplemente, encontrar un trabajo?
3. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?
4. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

Su familia, defensor, preparador laboral o coordinador de servicios pueden ayudarlo a decirle a su equipo del Plan de programa individual (IPP) que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a contarle al equipo del IPP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las cuatro preguntas anteriores.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: díglele a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en el CIE (2 de 3)



Su equipo del IPP puede ayudarlo a decidir:

1. Si no terminó la escuela secundaria y quiere volver a la escuela secundaria y obtener el diploma de educación secundaria o un certificado de estudios.
2. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
3. Si ha terminado la escuela secundaria o no quiere terminarla, si le gustaría ir a una escuela para adultos para recibir formación laboral, solicitar servicios del DOR o recibir servicios de empleo con apoyo de su centro regional para prepararse y conseguir un CIE.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: díglele a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en el CIE (3 de 3)



4. Qué tipos de trabajo le gustaría.
5. Qué habilidades laborales ya tiene y cuáles necesita aprender.
6. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir un CIE en el futuro.
7. Qué servicios necesitará para alcanzar sus objetivos.
8. Dónde puede encontrar el apoyo que necesita para conseguir un CIE.

Este apoyo puede ser de:

- el Departamento de Rehabilitación;
- America's Job Center of California;
- su centro regional.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir al paso 2

Paso 2: dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

[Su centro regional](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

[Haga clic para volver al inicio](#)

[Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años](#)

Paso 1: dígame a su familia, consejero de formación profesional, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE (1 de 3)



Dígale a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en un CIE. Pídales que lo ayuden a responder estas cuatro preguntas:

1. ¿Qué vocación (trabajo) le gustaría aprender?
2. ¿Qué tipos de trabajos le gustan?
3. ¿Qué habilidades laborales ya tiene?
4. ¿Qué habilidades laborales necesita?

Su familia, defensor, preparador laboral o coordinador de servicios pueden ayudarlo a decirle a su equipo del Plan de programa individual (IPP) que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a contarle al equipo del IPP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las cuatro preguntas anteriores.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: dígame a su familia, consejero de formación profesional, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE (2 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Su equipo del IPP puede ayudarlo a decidir:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. Qué tipo de trabajo quiere.
3. Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender.
4. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir un CIE.
6. Qué servicios necesitará para alcanzar sus objetivos.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: dígame a su familia, consejero de formación profesional, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE (3 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
CIE: Empleo integrado competitivo

7. Dónde puede encontrar el apoyo que necesita para conseguir un CIE.

Este apoyo puede ser de:

- el programa Capacidad de trabajo II;
- el Departamento de Rehabilitación;
- America's Job Center of California;
- su centro regional.

Haga clic para ir al paso 2

Paso 2: dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo.

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[Capacidad de trabajo II \(WAI\)](#)

[Su centro regional](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAI: Capacidad de trabajo II

[Haga clic para volver al inicio](#)

[Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años](#)

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)^b



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- preparación para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (2 de 2)_b

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense**, complete la casilla **Ubicación** con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas, haga clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de**. Después haga clic en **Buscar**.
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) ^b



El DOR puede trabajar con usted, con su familia y con la escuela para ayudarlo a prepararse y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, tendrá que invitarlos a sus reuniones del IEP. El DOR puede ayudar a un alumno a:

- prepararse para conseguir un CIE;
- obtener servicios de formación laboral;
- buscar un trabajo y conseguirlo;
- obtener servicios de empleo con apoyo, como un preparador laboral;
- tener servicios de asistencia personal o en el trabajo;
- contar con servicios de interpretación;
- obtener licencias de trabajo, herramientas, equipos y suministros;
- contar con servicios y dispositivos de tecnología de asistencia.

Para obtener más información, haga clic en [DOR](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

IEP: Programa de educación individualizado

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: Capacidad de trabajo II_a



Capacidad de trabajo II (WAI) es un programa que tienen algunas escuelas para adultos. El DOR colabora con estas escuelas para adultos al ofrecer los servicios de apoyo de WAI. Si está en una escuela para adultos o está pensando en ir a una escuela para adultos, pregunte si brindan los servicios de WAI. Los servicios de WAI pueden brindar ayuda con:

- asignación de empleo centrada en la persona
- evaluación y orientación profesional
- formas de encontrar un trabajo y una entrevista
- elaboración de un currículum
- preparación de la solicitud y más

Para obtener más información, haga clic en [WAI](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAI: Capacidad de trabajo II

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver a la página 2

Paso 3: sus centros regionales (1 de 3)^a



El centro regional de su Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) puede trabajar con usted y con su familia para ayudarlo a encontrar servicios para aprender habilidades laborales. Por lo general, su centro regional lo remitirá primero al DOR, pero si el DOR no puede trabajar con usted, el centro regional lo ayudará a encontrar otras formas de prepararse y encontrar un CIE. A continuación, se detallan algunos de los servicios que le puede ofrecer un centro regional para ayudarlo a prepararse y a conseguir un CIE:

- Servicios de empleo con apoyo
- Servicios de día a medida
- Programa de pasantías remuneradas

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Servicios de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (2 de 3)_b

Programa de pasantías remuneradas (PIP)

- Las pasantías remuneradas son una forma de adquirir experiencia laboral.
- Le da la oportunidad de trabajar como un pasante en un trabajo que le interesa y de ganar dinero al mismo tiempo.
 - Por ejemplo, si quisiera trabajar en una oficina como un ayudante de oficina, un preparador laboral le ayudaría a prepararse para trabajar en ese puesto y luego le ayudaría a encontrar ese trabajo para que pueda probarlo.
- Mientras esté trabajando como pasante, cobrará el salario mínimo o más.
- El Departamento de Servicios de Desarrollo le pagará por trabajar como pasante hasta \$10,400 al año. No todo este monto es para usted, ya que una parte es para los gastos de la nómina.

Para obtener más información sobre el Programa de pasantías remuneradas, haga clic en [PIP](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en las Directrices para la aplicación del Programa de pasantías remuneradas (Guidelines for Implementation of Paid Internship Program, en inglés).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PIP: Programa de pasantías remuneradas

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (3 de 3)_a



Servicios de empleo con apoyo (SES)

Los SES le brindan un preparador laboral que le enseña habilidades laborales y, cuando encuentra un trabajo, lo ayuda a aprender a hacer el trabajo y a permanecer en él. Para obtener más información sobre los Servicios de empleo con apoyo, haga clic en [SES](#).

Servicios de día a medida (TDS)

Los TDS pueden ayudar a las personas que tienen una IDD a ir a la universidad, a las escuelas de formación laboral y a otras escuelas de educación para adultos. Además, puede ayudarlo a desarrollar habilidades laborales, incluida la creación de su propio negocio.

Para obtener más información sobre los Servicios de día a medida, haga clic en [TDS](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en «Servicios de día a medida» (Tailored Day Services) y en «Información para consumidores y familiares» (Information for Consumers and Family Members).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SES: Servicios de empleo con apoyo

TDS: Servicios de día a medida

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver a
Paso 2

Paso 1: dígale a su familia, defensor, consejero de educación, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE

(1 de 2)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Dígale a su familia, consejero de educación o coordinador de servicios del centro regional que está interesado en un CIE. Pídeles que lo ayuden a responder estas tres preguntas:

3. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?

4. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

3. ¿Qué cursos puede realizar en su universidad que lo ayuden a aprender más sobre el trabajo que quiere?

Su familia, defensor, consejero de educación o coordinador de servicios pueden ayudarlo a decirle a su equipo del Plan de programa individual (IPP) que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a contarle al equipo del IPP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las tres preguntas anteriores.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: dígame a su familia, defensor, consejero de educación, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE

(2 de 2)

Su equipo del IPP puede ayudarlo a decidir:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. Qué tipos de trabajo quiere.
3. Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender.
6. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir el CIE en el futuro.
6. Qué servicios necesitará para alcanzar sus objetivos.
6. Cómo medir lo cerca que está de sus objetivos del CIE.
7. Dónde puede encontrar el apoyo que necesita para conseguir un CIE.

Este apoyo puede ser de:

- el programa de la universidad a la carrera profesional;
- el programa Capacidad de trabajo III si está en la universidad;
- el programa Capacidad de trabajo IV si está en la universidad;
- el Departamento de Rehabilitación;
- America's Job Center of California;
- su centro regional.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir al paso 2

Paso 2: dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo^b

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[WAIII o WAIV](#)

[De la universidad a la carrera profesional \(C2C\)](#)

[Su centro regional](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

C2C: De la universidad a la carrera profesional

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAIII: Capacidad de trabajo III

WAIV: Capacidad de trabajo IV

[Haga clic para volver al inicio](#)

[Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para jóvenes de 18 a 21 años](#)

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- prepararse para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (2 de 2)

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** (Find Local Help, en inglés) en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense** (Find an American Job Center), complete la casilla **Ubicación** (Location) con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas haciendo clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de** (Within). Después haga clic en **Buscar** (Search).
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR).



El DOR puede trabajar con usted, con su familia y con la escuela para ayudarlo a prepararse y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, tendrá que invitarlos a sus reuniones del IEP. El DOR puede ayudar a un alumno a:

- prepararse para conseguir un CIE;
- obtener servicios de formación laboral;
- buscar un trabajo y conseguirlo;
- obtener servicios de empleo con apoyo, como un preparador laboral;
- tener servicios de asistencia personal o en el trabajo;
- contar con servicios de interpretación;
- obtener licencias de trabajo, herramientas, equipos y suministros;
- contar con servicios y dispositivos de tecnología de asistencia.

Para obtener más información, haga clic en [DOR](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

IEP: Programa de educación individualizado

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: Capacidad de trabajo III y Capacidad de trabajo IV (1 de 2)



Capacidad de trabajo III (WAIII) es un programa que tienen algunas universidades. El DOR colabora con estas universidades al ofrecer servicios de apoyo de WAIII. Si está en una universidad o está pensando en asistir a ella, pregunte si tiene servicios de WAIII que puedan ayudarlo con:

- Evaluación profesional (evaluación del trabajo)
- Pasantías
- Preparación para el trabajo
- Desarrollo del trabajo
- Asignación y conservación del empleo
- Formación laboral de corta duración

Para obtener más información, haga clic en [WAI](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAIII: Capacidad de trabajo III

WAIIV: Capacidad de trabajo IV

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: Capacidad de trabajo III y Capacidad de trabajo IV (2 de 2)



Capacidad de trabajo IV (WAIV) es un programa que tienen algunas universidades. El DOR colabora con estas universidades que ofrecen los servicios de apoyo de WAIV. Si está en una universidad o está pensando en ir a una universidad, pregunte si ofrecen los servicios de WAIV. El programa WAIV puede ayudar con:

- Evaluación profesional (evaluación del trabajo)
- Pasantías
- Preparación para el trabajo
- Desarrollo del trabajo
- Asignación y conservación del empleo
- Formación laboral de corta duración

Para obtener más información, haga clic en [WAIV](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAIII: Capacidad de trabajo III

WAIV: Capacidad de trabajo IV

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: De la universidad a la carrera profesional



De la universidad a la carrera profesional (C2C) es un programa en algunas universidades que ayuda a los alumnos con IDD a:

- aprender habilidades laborales para que pueda conseguir un trabajo al final de su programa C2C;
- asistir a clases universitarias que enseñen sobre el trabajo que quiere;
- conseguir pasantías voluntarias o remuneradas en la universidad o en su comunidad;
- ayudar a ser más independiente en un trabajo.

Los programas C2C se ofrecen en estas universidades: College of Alameda, Sacramento City College, Fresno College, Shasta College, West Los Angeles College, Santa Rosa Jr. College, San Diego County Community College District y North Orange County Community College District. Para conocer más sobre este programa, haga clic en [C2C](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

C2C: De la universidad a la carrera profesional

IDD: Discapacidad intelectual y de desarrollo

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: su centro regional (1 de 3)_b



El centro regional de su Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) puede trabajar con usted y con su familia para ayudarlo a encontrar servicios para aprender habilidades laborales.

Por lo general, su centro regional lo remitirá primero al DOR, pero si el DOR no puede trabajar con usted, el centro regional lo ayudará a encontrar otras formas de prepararse y encontrar un CIE. A continuación, se detallan algunos de los servicios que le puede ofrecer un centro regional para ayudarlo a prepararse y a conseguir un CIE:

- Servicios de empleo con apoyo
- Servicios de día a medida
- Programa de pasantías remuneradas

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Servicios de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (2 de 3)^a

Programa de pasantías remuneradas (PIP)

- Las pasantías remuneradas son una forma de adquirir experiencia laboral.
- Le da la oportunidad de trabajar como un pasante en un trabajo que le interesa y de ganar dinero al mismo tiempo.
 - Por ejemplo, si quisiera trabajar en una oficina como un ayudante de oficina, un preparador laboral le ayudaría a prepararse para trabajar en ese puesto y luego le ayudaría a encontrar ese trabajo para que pueda probarlo.
- Mientras esté trabajando como pasante, cobrará el salario mínimo o más.
- El Departamento de Servicios de Desarrollo le pagará por trabajar como pasante hasta \$10,400 al año. No todo este monto es para usted, ya que una parte es para los gastos de la nómina.

Para obtener más información sobre el Programa de pasantías remuneradas, haga clic en [PIP](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en las Directrices para la aplicación del Programa de pasantías remuneradas (Guidelines for Implementation of Paid Internship Program, en inglés).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PIP: Programa de pasantías remuneradas

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (3 de 3)^b



Servicios de empleo con apoyo (SES)

Los SES le brindan un preparador laboral que le enseña habilidades laborales y, cuando encuentra un trabajo, lo ayuda a aprender a hacer el trabajo y a permanecer en él. Para obtener más información sobre los Servicios de empleo con apoyo, haga clic en [SES](#).

Servicios de día a medida (TDS)

Los TDS pueden ayudar a las personas que tienen una IDD a ir a la universidad, a las escuelas de formación laboral y a otras escuelas de educación para adultos. Además, puede ayudarlo a desarrollar habilidades laborales, incluida la creación de su propio negocio. Para obtener más información sobre los Servicios de día a medida, haga clic en [TDS](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en «Servicios de día a medida» (Tailored Day Services) y en «Información para consumidores y familiares» (Information for Consumers and Family Members).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SES: Servicios de empleo con apoyo

TDS: Servicios de día a medida

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Plan de acción para las personas de 22 a 64 años

Elija el que mejor se adapte a su situación.

Haga clic si no tiene un empleo o está trabajando, pero no es un CIE.

Haga clic si es alumno de una escuela de formación profesional. No tiene un empleo, o está trabajando, pero no es un CIE.

Haga clic si está en la universidad. No tiene un empleo, o está trabajando, pero no es un CIE.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

Haga clic para ir a todos los planes de acción

Haga clic para volver al INICIO

Paso 1: dígame a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en el CIE (1 de 3)



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Dígale a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en un CIE. Pídales que lo ayuden a responder estas tres preguntas:

1. ¿Le gustaría encontrar un CIE ahora o le gustaría ir a una escuela para adultos o a una universidad primero y luego encontrar un CIE?
2. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?
3. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

Su familia, defensor, preparador laboral o coordinador de servicios pueden ayudarlo a decirle a su equipo del Plan de programa individual (IPP) que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a contarle al equipo del IPP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las tres preguntas anteriores.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: dígame a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en el CIE (2 de 3)_a



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Su equipo del IPP puede ayudarlo a decidir:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. ¿Le gustaría ir a una escuela para adultos o la universidad antes de conseguir un CIE?
3. Qué tipos de trabajo quiere.
4. Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender.
5. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir un CIE en el futuro.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: díglele a su familia, defensor, preparador laboral, coordinador de servicios del centro regional o equipo del IPP que está interesado en el CIE (3 de 3)^a



SIGLAS EN ESTA PÁGINA

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

6. Qué servicios necesitará para alcanzar sus objetivos.

7. Dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo.

Podría ser en:

- el Departamento de Rehabilitación
- America's Job Center of California
- su centro regional

Haga clic para ir al paso 2

Paso 2: dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo ^b

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

[Su centro regional](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

[Haga clic para volver al INICIO](#)

[Haga clic para volver a la primera página de las personas de 22 a 64 años](#)

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) (1 de 2)



El DOR puede trabajar con usted para ayudarlo a prepararse y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, tendrá que invitarlos a sus reuniones del IPP.

El DOR puede ayudarlo a:

- prepararse para conseguir un CIE
- obtener servicios de formación laboral
- buscar un trabajo y conseguirlo
- obtener servicios de empleo con apoyo, como un preparador laboral
- tener servicios de asistencia personal o en el trabajo
- contar con servicios de interpretación
- obtener licencias de trabajo, herramientas, equipos y suministros
- contar con servicios y dispositivos de tecnología de asistencia

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) ⁽²

de 2)

Para obtener más información, haga clic en [DOR](#)

Cuando se abra la página web del DOR:

1. Desplácese hacia abajo hasta el **Manual de información para el consumidor** (Consumer Information Handbook, en inglés)
2. En el Manual, busque uno que dice Letras grandes (Large Print).
3. Haga clic en **Manual de información para el consumidor (PDF); letras grandes** (Consumer Information Handbook (PDF)-Large Print). Se abrirá un manual con información sobre los servicios del DOR.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

PDF: Formato de documento portátil

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)_d



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- preparación para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (2 de 2)

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** (Find Local Help, en inglés) en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense** (Find an American Job Center), complete la casilla **Ubicación** (Location) con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas haciendo clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de** (Within). Después haga clic en **Buscar** (Search).
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: su centro regional (1 de 3)



El centro regional de su Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) puede trabajar con usted y con su familia para ayudarlo a encontrar servicios para aprender habilidades laborales.

Por lo general, su centro regional lo remitirá primero al DOR, pero si el DOR no puede trabajar con usted, el centro regional lo ayudará a encontrar otras formas de prepararse y encontrar un CIE. A continuación, se detallan algunos de los servicios que le puede ofrecer un centro regional para ayudarlo a prepararse y a conseguir un CIE:

- Servicios de empleo con apoyo
- Servicios de día a medida
- Programa de pasantías remuneradas

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Servicios de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (2 de 3)

Programa de pasantías remuneradas (PIP)

- Las pasantías remuneradas son una forma de adquirir experiencia laboral.
- Le dan la oportunidad de trabajar como un pasante en un trabajo que le interesa y de ganar dinero al mismo tiempo.
 - Por ejemplo, si quisiera trabajar en una oficina como un ayudante de oficina, un preparador laboral le ayudaría a prepararse para trabajar en ese puesto y luego le ayudaría a encontrar ese trabajo para que pueda probarlo.
- Mientras esté trabajando como pasante, cobrará el salario mínimo o más.
- El Departamento de Servicios de Desarrollo le pagará por trabajar como pasante hasta \$10,400 al año. No todo este monto es para usted, ya que una parte es para los gastos de la nómina.

Para obtener más información sobre el Programa de pasantías remuneradas, haga clic en [PIP](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en las Directrices para la aplicación del Programa de pasantías remuneradas (Guidelines for Implementation of Paid Internship Program).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PIP: Programa de pasantías remuneradas

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (3 de 3)



Servicios de empleo con apoyo (SES)

Los SES le brindan un preparador laboral que le enseña habilidades laborales y, cuando encuentra un trabajo, lo ayuda a aprender a hacer el trabajo y a permanecer en él. Para obtener más información sobre los Servicios de empleo con apoyo, haga clic en [SES](#).

Servicios de día a medida (TDS)

Los TDS pueden ayudar a las personas que tienen una IDD a ir a la universidad, a las escuelas de formación laboral y a otras escuelas de educación para adultos. Además, puede ayudarlo a desarrollar habilidades laborales, como la creación de su propio negocio. Para obtener más información sobre los Servicios de día a medida, haga clic en [TDS](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en «Servicios de día a medida» (Tailored Day Services, en inglés) y en «Información para consumidores y familiares» (Information for Consumers and Family Members).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SES: Servicios de empleo con apoyo

TDS: Servicios de día a medida

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: Capacidad de trabajo II_b



Capacidad de trabajo II (WAI) es un programa que tienen algunas escuelas para adultos. El DOR colabora con estas escuelas para adultos al ofrecer los servicios de apoyo de WAI. Si está en una escuela para adultos o está pensando en ir a una escuela para adultos, pregunte si brindan los servicios de WAI. Los servicios de WAI pueden brindar ayuda con:

- asignación de empleo centrada en la persona
- evaluación y orientación profesional
- formas de encontrar un trabajo y una entrevista
- elaboración de un currículum
- preparación de la solicitud y más

Para obtener más información, haga clic en [WAI](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAI: Capacidad de trabajo II

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 2: dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[Capacidad de trabajo II \(WAI\)](#)

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

[Su centro regional](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAI: Capacidad de trabajo II

[Haga clic para volver al INICIO](#)

[Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para personas de 22 a 64 años](#)

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) (1 de 2)



El DOR puede trabajar con usted para ayudarlo a prepararse y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, tendrá que invitarlos a sus reuniones del IPP.

El DOR puede ayudarlo a:

- prepararse para conseguir un CIE
- obtener servicios de formación laboral
- buscar un trabajo y conseguirlo
- obtener servicios de empleo con apoyo, como un preparador laboral
- tener servicios de asistencia personal o en el trabajo
- contar con servicios de interpretación
- obtener licencias de trabajo, herramientas, equipos y suministros
- contar con servicios y dispositivos de tecnología de asistencia

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) ⁽²

de 2)

Para obtener más información, haga clic en [DOR](#).

Cuando se abra la página web del DOR:

1. Desplácese hacia abajo hasta el **Manual de información para el consumidor** (Consumer Information Handbook, en inglés)
2. En el Manual, busque uno que dice Letras grandes (Large Print).
3. Haga clic en **Manual de información para el consumidor (PDF); letras grandes** (Consumer Information Handbook (PDF)-Large Print). Se abrirá un manual con información sobre los servicios del DOR.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

PDF: Formato de documento portátil

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)^a



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- preparación para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (2 de 2)^b

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** (Find Local Help, en inglés) en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense** (Find an American Job Center), complete la casilla **Ubicación** (Location) con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas haciendo clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de** (Within). Después haga clic en **Buscar** (Search).
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: su centro regional (1 de 3)



El centro regional de su Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) puede trabajar con usted y con su familia para ayudarlo a encontrar servicios para aprender habilidades laborales.

Por lo general, su centro regional lo remitirá primero al DOR, pero si el DOR no puede trabajar con usted, el centro regional lo ayudará a encontrar otras formas de prepararse y encontrar un CIE. A continuación, se detallan algunos de los servicios que le puede ofrecer un centro regional para ayudarlo a prepararse y a conseguir un CIE:

- Servicios de empleo con apoyo
- Servicios de día a medida
- Programa de pasantías remuneradas

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Servicios de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (2 de 3)

Programa de pasantías remuneradas (PIP)

- Las pasantías remuneradas son una forma de adquirir experiencia laboral.
- Le dan la oportunidad de trabajar como un pasante en un trabajo que le interesa y de ganar dinero al mismo tiempo.
 - Por ejemplo, si quisiera trabajar en una oficina como un ayudante de oficina, un preparador laboral le ayudaría a prepararse para trabajar en ese puesto y luego le ayudaría a encontrar ese trabajo para que pueda probarlo.
- Mientras esté trabajando como pasante, cobrará el salario mínimo o más.
- El Departamento de Servicios de Desarrollo le pagará por trabajar como pasante hasta \$10,400 al año. No todo este monto es para usted, ya que una parte es para los gastos de la nómina.

Para obtener más información sobre el Programa de pasantías remuneradas, haga clic en [PIP](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en las Directrices para la aplicación del Programa de pasantías remuneradas (Guidelines for Implementation of Paid Internship Program).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PIP: Programa de pasantías remuneradas

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (3 de 3)



Servicios de empleo con apoyo (SES)

Los SES le brindan un preparador laboral que le enseña habilidades laborales y, cuando encuentra un trabajo, lo ayuda a aprender a hacer el trabajo y a permanecer en él. Para obtener más información sobre los Servicios de empleo con apoyo, haga clic en [SES](#).

Servicios de día a medida (TDS)

Los TDS pueden ayudar a las personas que tienen una IDD a ir a la universidad, a las escuelas de formación laboral y a otras escuelas de educación para adultos. Además, puede ayudarlo a desarrollar habilidades laborales, como la creación de su propio negocio. Para obtener más información sobre los Servicios de día a medida, haga clic en [TDS](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en «Servicios de día a medida» (Tailored Day Services) y en «Información para consumidores y familiares» (Information for Consumers and Family Members).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SES: Servicios de empleo con apoyo

TDS: Servicios de día a medida

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 1: dígale a su familia, defensor, consejero de educación, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE (1 de 2)^a



SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Dígale a su familia, consejero de educación o coordinador de servicios del centro regional que está interesado en un CIE. Pídales que lo ayuden a responder estas tres preguntas:

3. ¿Qué tipos de trabajo le gustaría?

4. ¿Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender?

3. ¿Qué cursos puede realizar en su universidad que lo ayuden a aprender más sobre el trabajo que quiere?

Su familia, defensor, consejero de educación o coordinador de servicios pueden ayudarlo a decirle a su equipo del Plan de programa individual (IPP) que está interesado en un CIE. Además, pueden ayudarlo a contarle al equipo del IPP lo que ha descubierto sobre sí mismo al responder las tres preguntas anteriores.

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 1: dígame a su familia, defensor, consejero de educación, centro regional y equipo del IPP que está interesado en el CIE (2 de 2)^a

Su equipo del IPP puede ayudarlo a decidir:

1. Si es el momento de encontrar un CIE o si es el momento de empezar a prepararse para conseguir un CIE en el futuro.
2. Qué tipos de trabajo quiere.
3. Qué habilidades laborales tiene y cuáles necesita aprender.
6. Qué objetivos quiere trabajar para conseguir el CIE en el futuro.
6. Qué servicios necesitará para alcanzar sus objetivos.
7. Dónde puede encontrar el apoyo que necesita para conseguir un CIE.

Este apoyo puede ser de:

- el programa de la universidad a la carrera profesional
- el programa Capacidad de trabajo III si está en la universidad
- el programa Capacidad de trabajo IV si está en la universidad
- el Departamento de Rehabilitación
- America's Job Center of California;
- su centro regional

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir al paso 2

Paso 2: dónde puede obtener la preparación y la formación para el empleo ^d

Haga clic en cualquiera de las pestañas siguientes para obtener más información sobre las ayudas que ofrece el CIE.

[Capacidad de trabajo III \(WAIII\) o Capacidad de trabajo IV](#)

[De la universidad a la carrera profesional \(C2C\)](#)

[Departamento de Rehabilitación \(DOR\)](#)

[America's Job Center of California \(AJCC\)](#)

[Su centro regional](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

C2C: De la universidad a la carrera profesional

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAIII: Capacidad de trabajo III

WAIV: Capacidad de trabajo IV

[Haga clic para volver al INICIO](#)

[Haga clic para ir a la primera página del plan de acción para personas de 22-64 años](#)

Paso 3: Capacidad de trabajo III y Capacidad de trabajo IV (1 de 2)



Capacidad de trabajo III (WAIII) es un programa que tienen algunas universidades. El DOR colabora con estas universidades al ofrecer servicios de apoyo de WAIII. Si está en la universidad o está pensando en asistir a ella, pregunte si tiene servicios de WAIII que puedan ayudarlo con:

- Evaluación profesional (evaluación del trabajo)
- Pasantías
- Preparación para el trabajo
- Desarrollo del trabajo
- Asignación y conservación del empleo
- Formación laboral de corta duración

Para obtener más información, haga clic en [WAI](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAIII: Capacidad de trabajo III

WAIIV: Capacidad de trabajo IV

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: Capacidad de trabajo III y Capacidad de trabajo IV (2 de 2)



Capacidad de trabajo IV (WAIV) es un programa que tienen algunas universidades. El DOR colabora con estas universidades que ofrecen los servicios de apoyo de WAIV. Si está en una universidad o está pensando en ir a una universidad, pregunte si ofrecen los servicios de WAIV. El programa WAIV puede ayudar con:

- Evaluación profesional (evaluación del trabajo)
- Pasantías
- Preparación para el trabajo
- Desarrollo del trabajo
- Asignación y conservación del empleo
- Formación laboral de corta duración

Para obtener más información, haga clic en [WAIV](#)

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

WAIII: Capacidad de trabajo III

WAIV: Capacidad de trabajo IV

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: De la universidad a la carrera profesional ^b



De la universidad a la carrera profesional (C2C) es un programa en algunas universidades que ayuda a los alumnos con IDD a:

- aprender habilidades laborales para que pueda conseguir un trabajo al final de su programa C2C;
- asistir a clases universitarias que enseñen sobre el trabajo que quiere;
- conseguir pasantías voluntarias o remuneradas en la universidad o en su comunidad;
- ayudar a ser más independiente en un trabajo.

Los programas C2C se ofrecen en estas universidades: College of Alameda, Sacramento City College, Fresno College, Shasta College, West Los Angeles College, Santa Rosa Jr. College, San Diego County Community College District y North Orange County Community College District. Para conocer más sobre este programa, haga clic en [C2C](#).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

C2C: De la universidad a la carrera profesional

IDD: discapacidad intelectual y de desarrollo

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) (1 de 2)^a



El DOR puede trabajar con usted para ayudarlo a prepararse y a aprender habilidades laborales. Si quiere trabajar con el DOR, tendrá que invitarlos a sus reuniones del IPP.

El DOR puede ayudarlo a:

- prepararse para conseguir un CIE
- obtener servicios de formación laboral
- buscar un trabajo y conseguirlo
- obtener servicios de empleo con apoyo, como un preparador laboral
- tener servicios de asistencia personal o en el trabajo
- contar con servicios de interpretación
- obtener licencias de trabajo, herramientas, equipos y suministros
- contar con servicios y dispositivos de tecnología de asistencia

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DOR: Departamento de Rehabilitación

IPP: Plan de programa individual

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: Departamento de Rehabilitación (DOR) ⁽²

de 2)_a

Para obtener más información, haga clic en [DOR](#).

1. Cuando se abra la página de DOR:
2. Desplácese hacia abajo hasta el **Manual de información para el consumidor** (Consumer Information Handbook, en inglés)
3. En el Manual, busque uno que dice Letras grandes (Large Print).
4. Haga clic en **Manual de información para el consumidor (PDF); letras grandes** (Consumer Information Handbook (PDF)-Large Print). Se abrirá un manual con información sobre los servicios del DOR.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

DOR: Departamento de Rehabilitación

PDF: formato de documento portátil

Haga clic para ir al último paso

Haga clic para volver al paso 2

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (1 de 2)_e



El America's Job Center of California (también llamado Career One Stop) es otro lugar donde puede aprender habilidades laborales y encontrar un CIE. El AJCC puede ofrecer lo siguiente:

- elaboración de un plan de empleo individual
- asesoramiento individual
- planificación de la carrera profesional
- formación laboral de corta duración
- pasantías y experiencias laborales en el tipo de trabajo que quiere
- preparación para formar parte de la fuerza laboral
- formación en habilidades laborales
- elaboración de un currículum
- vestirse para tener éxito
- ayuda en la búsqueda de empleo

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:
AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: America's Job Center of California (AJCC) (2 de 2)

- cómo desenvolverse en la entrevista
- ayuda para ir a las ferias de empleo
- información sobre los anuncios de empleo

Haga clic en [CareerOneStop](#) para encontrar un AJCC/Career One Stop cerca de usted.

1. Haga clic en **Buscar ayuda local** (Find Local Help, en inglés) en la parte superior de la página.
2. En el recuadro **Encontrar un Centro de empleos estadounidense** (Find an American Job Center), complete la casilla **Ubicación** (Location) con su código postal. Luego, para seleccionar las millas preferidas haciendo clic en la flecha desplegable de la casilla **Dentro de** (Within). Después haga clic en **Buscar** (Search).
3. Aparecerá una página con una lista de los AJCC o de los Career One Stop, incluidas las direcciones, la información de contacto y más.
4. Haga clic en las agencias que ofrecen **Servicios para jóvenes**.
5. Cuando se abra la página de la agencia, podrá ver más información sobre sus servicios, contactos y más.
6. Si la agencia brinda los servicios que está buscando, póngase en contacto con ella y averigüe si lo pueden ayudar a encontrar un CIE. Si necesita ayuda para comprender el sitio web, pida asistencia.

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

AJCC: America's Job Center of California

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2

Paso 3: su centro regional (1 de 3) e



El centro regional de su Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) puede trabajar con usted y con su familia para ayudarlo a encontrar servicios para aprender habilidades laborales.

Por lo general, su centro regional lo remitirá primero al DOR, pero si el DOR no puede trabajar con usted, el centro regional lo ayudará a encontrar otras formas de prepararse y encontrar un CIE. A continuación, se detallan algunos de los servicios que le puede ofrecer un centro regional para ayudarlo a prepararse y a conseguir un CIE:

- Servicios de empleo con apoyo
- Servicios de día a medida
- Programa de pasantías remuneradas

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

CIE: Empleo integrado competitivo

DDS: Departamento de Servicios de Desarrollo

DOR: Departamento de Rehabilitación

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (2 de 3)_e

Programa de pasantías remuneradas (PIP)

- Las pasantías remuneradas son una forma de adquirir experiencia laboral.
- Le dan la oportunidad de trabajar como un pasante en un trabajo que le interesa y de ganar dinero al mismo tiempo.
 - Por ejemplo, si quisiera trabajar en una oficina como un ayudante de oficina, un preparador laboral le ayudaría a prepararse para trabajar en ese puesto y luego le ayudaría a encontrar ese trabajo para que pueda probarlo.
- Mientras esté trabajando como pasante, cobrará el salario mínimo o más.
- El Departamento de Servicios de Desarrollo le pagará por trabajar como pasante hasta \$10,400 al año. No todo este monto es para usted, ya que una parte es para los gastos de la nómina.

Para obtener más información sobre el Programa de pasantías remuneradas, haga clic en [PIP](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en las Directrices para la aplicación del Programa de pasantías remuneradas (Guidelines for Implementation of Paid Internship Program).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

PIP: Programa de pasantías remuneradas

Haga clic para ir a la página siguiente

Paso 3: sus centros regionales (3 de 3)_e



Servicios de empleo con apoyo (SES)

Los SES le brindan un preparador laboral que le enseña habilidades laborales y, cuando encuentra un trabajo, lo ayuda a aprender a hacer el trabajo y a permanecer en él. Para obtener más información sobre los Servicios de empleo con apoyo, haga clic en [SES](#).

Servicios de día a medida (TDS)

Los TDS pueden ayudar a las personas que tienen una IDD a ir a la universidad, a las escuelas de formación laboral y a otras escuelas de educación para adultos. Además, puede ayudarlo a desarrollar habilidades laborales, incluida la creación de su propio negocio. Para obtener más información sobre los Servicios de día a medida, haga clic en [TDS](#). Cuando se abra el sitio web, haga clic en «Servicios de día a medida» (Tailored Day Services) y en «Información para consumidores y familiares» (Information for Consumers and Family Members).

SIGLAS EN ESTA PÁGINA:

SES: Servicios de empleo con apoyo

TDS: Servicios de día a medida

Haga clic para ir al
último paso

Haga clic para volver al
paso 2