

ALTA 커넥션

분기별 고객, 서비스 제공자 및 직원 업데이트 뉴스레터



특집: 아티스트 Jemel Williams에 대한 자세한 내용
8페이지

전무 이사의 메시지

전무 이사 *Lori Banales*

가을이 다가오고 있고 계절이 바뀜에 따라 우리 기관들의 이니셔티브를 다음 단계로 넘어가게 하려는 새로운 열정과 집중된 헌신을 느낄 수 있습니다. 우리는 우리의 전략적 계획, 성과 계약 및 곧 공개될 주 전역 성과 인센티브 조치의 목표들과 의도적으로 연계된 몇 가지 계획된 활동을 개발했습니다. 우리 지역 사회는 그들에게 중요한 것이 무엇인지 알려주었고 ACRC는 이 제안들 중 많은 것들을 포용했습니다. 우리는 이 과정에 참여하고 우리의 미래의 계획에 공헌하는 이해 당사자들을 감사하게 생각합니다. 다음 2개월에 걸쳐 ACRC는 지난해에 확인된 성과 계약 활동에 대한 요약 업데이트를 제공할 것이며 주 정부가 확인한 정책 조치 전반에 있어서 개선된 결과를 지원하기 위한 새로운 활동을 우리가 개발함에 따라 우리가 고려해야 할 추가적인 피드백을 지역사회가 제공해 줄 것을 요청할 것입니다. 의견을 수렴할 수 있는 다음의 이메일 주소를 지정했습니다: performancecontractfeedback@altaregional.org. 계획 초안이 2022년 11월에 열리는 이사회 회의에서 공유될 것입니다. 공개 공지가 있을 것입니다.

이번 호의 내용:

- 전무 이사의 메시지
- 고객 스포트라이트
- 전 직원 회의
- 고객 코너
- 2022년 산타의 날
- 서비스 제공자 스포트라이트
- 리소스 업데이트
- 숫자로 본 ACRC
- 특집: 아티스트 프로필

2페이지에 계속

전무 이사의 메시지 - 계속

전무 이사 - Lori Banales

품질 개선을 추구하는 이니셔티브가 ACRC에 매우 중요한 반면 새로운 열정과 직원들의 집중된 헌신 간 연결도 역시 그렇습니다. 8월에 2019년 5월 이래로 처음 대면 전 직원 회의에 우리가 모였습니다. 그 날은 아주 특별했습니다! 우리는 수 개월 또는 수 년 동안 조차 보지 못했던 동료들과 재회하는 기쁨을 가졌을 뿐 아니라 2020년 3월 이후로 고용된 많은 직원들과 만나는 기회를 가졌습니다. 우리는 오래 해온 서비스를 축하하고, 그들의 재능으로 우리를 놀라게 해 준 고객들에 주목하고, 몇 개의 교육도 끼워 넣을 수 있었습니다. 우리는 회의를 점심으로 마치고 친목을 계속 나누었습니다. 대면하며 함께 만난 것은 관계의 중요성과 우리 업무 커뮤니티의 힘을 증진해 주었습니다. 계절의 변화 외에도 한층 흥분이 감돌았습니다.

고객 스포트라이트 - 영웅은 노소를 막론하고 존재합니다

Placerville 사무소 서비스 코디네이터 - Diane Morris



가족과 함께 사는 집에서 평범한 밤이었는데 자폐증이 있는 Alta 고객인 5살의 Matthias는 할머니 “Gaga”가 크게 기침을 하고 숨 쉬기 어려워하는 것을 보았습니다. 그는 행동 개시에 나서서 911에 전화했고 Gaga가 숨을 쉴 수 없었고 도움을 요청하러 전화를 했다고 알리기 위해서 어머니를 깨우러 갔습니다. 긴급의료원이 곧 도착했으며 당뇨병이 있는 Gaga가 혈당치가 800이 넘어서 도움을 받지 못하고 30분이 더 지났을 경우 혼수상태에 빠졌을 것이라는 것을 알아 냈습니다. Gaga는 병원 중환자실로 곧 옮겨졌고 4일 동안 입원했습니다.

Matthias는 그들이 할머니를 데리고 갔을 때 울음을 터뜨렸고 소방관이 와서 그가 한 일에 대해서 그를 칭찬하고 이제 그가 주니어 소방관이라고 쓰인 스티커를 주었습니다. Gaga는 집으로 돌아올 수 있었고 가족은 Matthias가 한 일과 응급상황에서 반응할 수 있었던 것에 대해 놀라워 했습니다. Matthias의 어머니는 분명히 Matthias가 표현할 수 있는 것보다 더 많은 것을 알고 있으며 그의 가족이 헌신적으로 노력하고 지원한 것 외에 수 년동안 이용해온 ABA 서비스가 그의 스킬과 지식을 개발하는 데 도움을 주었다고 그들에게 공을 돌렸습니다. 우리 고객의 인생에서 또 하나의 빛나는 순간입니다. 우리 모두에게 주어진 강점 및 가능성의 반영입니다.





Alta California
Regional Center

전 직원 회의

기념일 경축

10년



20년



30년



25년



35년



15년



추억 만들기



자세히 알기



2022년 8월





고객 스포트라이트 MATT HARMETZ

안녕하세요 여러분, 제 이름은 Matt Gareth Harmetz입니다. 저는 30살이며 지난 수 개월 동안 신경다양성, 실행장애 및 자폐증과의 제 경험에 대해 책을 써오고 있습니다. 저는 항상 자조서로부터 격려 및 동기부여를 받아왔습니다. 저자가 Devon Price인 두 개의 책을 최근에 읽었는데, “게으름은 존재하지 않는다”와 “신경다양성의 새로운 모습 발견 자폐증 분해”라는 책입니다. 특히 이 두 권의 책이 제가 “많은 사람이 가지 않은 길”을 선택하여 제 자신의 옹호자가 되고 다른 사람들의 옹호자가 되도록 격려해 주었습니다.

UC Berkeley를 졸업한 후 저는 라스베가스의 대규모 호텔/카지노의 관리 교육 프로그램에서 일했습니다. 이 직장은 매우 힘겨웠는데 대부분의 행정적 업무가 자폐증과 실행장애 때문에 엄청나게 어려웠기 때문이었습니다. 저는 우울증에 시달렸고 당시 리저널센터의 고객이 아니었기 때문에 어디에서 도움을 얻어야 할지 몰랐습니다.

결국에는 Mind Institute을 알게 되었고 그것이 제 인생을 바꾸어 놓았습니다. Fly Brave Foundation에서 자원봉사를 했고 대중 연설을 가르쳤으며 동료들의 인생조언자가 되었습니다. 제게 가장 중요한 연설 요청은 2019년에 UCD MIND Summer Institute에서 했던 신경발달 장애에 대한 연설입니다. 2020년에 리저널센터 벤더인 발달 장애 서비스 조직(DDSO)으로부터 서비스를 받았고 그들이 제게 옹호 업무에서 자원 봉사의 기회를 더 많이 찾아보라고 제안했습니다. 이로 인해 Meristem에서 자원봉사자 직위에 대해 문의했는데 그냥 자원봉사자가 아니고 직업 스킬 강사 및 변혁적 자폐증 프로그램(TAP) 교육담당자로서 일하는 유급 직위를 제안받았습니다. Meristem에서 일하는 것 외에 장애인들을 위한 과세 혜택 저축 및 투자 옵션을 제공하는 프로그램인 CalABLE 팀을 위해 분석가로 캘리포니아주 재무 장관실에서 근무했습니다.

책을 쓰거나 대중 연설가가 되고자 하는 사람에게 제가 줄 수 있는 최선의 조언은 “시작하라”입니다. 시작하는 어려울 수 있습니다. 일단 첫 문장을 쓰고 나면 아이디어와 생각들이 쏟아져 나올 것입니다!

여가 시간에 저는 “매직: 더 개더링”이라는 카드 게임을 하고 일본 만화 영화 보는 것을 즐깁니다.

제 다음번 책 및 제 인생 여정에 대해 자세히 알기 위해서는 동기부여를 포함한 자폐증 관련 주제에 대한 블로그가 있는 제 소셜 미디어를 팔로우 해주십시오.

Facebook: <https://www.facebook.com/Matt-Harmetz-Actually-Autistic-and-Neurodivergent-106206468837539/>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/mattharmetz/> - Website: <https://www.mattharmetz.com/>

우리는 공유해야 합니다

ACRC는 수상 경력을 가진 자폐증 퍼포먼스 아티스트 그룹인 Dream Achievers가 전 직원 회의를 위해 여흥을 제공하게 된 것을 기쁘게 생각합니다. 그들은 열정이 넘쳤고 직원들이 정말 즐겼습니다 Dream Achievers 인 Alice, Lawrence와 Gregory가 ACRC 중역 직원들과 함께 사진을 찍었습니다 공연 예약 정보를 포함한 그들의 페이스북 페이지를 방문해 주십시오.

<https://www.facebook.com/dreamachieversband>



고객 코너



고객자문위원회(CAC)는 특히 주택 분야에 중점을 두고 있는 Alta 캘리포니아 리저널센터(ACRC) 전략 계획을 지원하는 데 전념하고 있습니다. CAC는 “내 집에서 인생”을 예시하기 위한 짧은 동영상을 만들고 있습니다. 이 동영상은 자립 생활 서비스, 지원 생활 서비스를 받고 있는 고객 및 자신의 집에서 안전하게 살기 위한 일반적 리소스 및 지원을 받고 있는 고객들을 소개할 것입니다. 이 프로젝트의 목표는 1) 주택 옵션에 대한 인식을 고양하고 2) 원하는 거주 환경에서 사는 고객의 수를 증가시킨다는 것입니다. CAC는 7월 12일과 8월 24일에 회의를 가졌습니다. 이들은 Futures Explored-Film and Media Services의 디렉터인 Hester Wagner의 지원을 받고 있습니다. 본 동영상은 10월 31일에 ACRC의 서비스 코디네이터들을 위한 조정된 미래 계획 교육과 함께 시청될 것입니다.

ACRC의 CAC와 다가오는 회의 날짜 목록에 대한 추가 정보는 다음의 저희 웹사이트를 방문해 주십시오:

<https://www.altaregional.org/client-advisory-committee-cac>.

ACRC 직원의 활동



ACRC 직원들은 거주 간호 시설로 배달될 COVID-19 신속 검사 키트와 개인보호장비를 담은 봉투를 준비하는 자원봉사를 했습니다.

이 날을 기억해 주세요!!!
산타의 날 -12월 9일 금요일
더 대규모의, 더 개선된 그리고 포용적인

ACRC 직원들이 올해의 행사를 현재 준비 중입니다. 자세한 정보는 ACRC 소셜 미디어에서 기대해 주십시오.



서비스 제공자 스포트라이트 - HOUR MIRACLES



**연결시켜
드리겠습니다!**

HOUR MIRACLES

자립 생활 서비스

2021년에 고객들의 기술 접근을 증대시키기 위해 ACRC는 신규 업체인 **Hour Miracles ILS** 에 Dejena Watkins 및 Denzell Green 커뮤니티 리소스 개발 계획의 보조금을 수여했습니다. 그들의 프로그램에 대해 이 정보를 알려드릴 수 있게 되어서 기쁩니다.

저희의 사명은 장애인의 가족과 장애인 이웃들이 지역사회에 포용되고 지역사회를 대상으로 그 사회적 연결을 유지하는 전략을 가르칠 기회를 소개하고 밝혀주는 것입니다. 1대1 기술 교육 및 지원, 지역 조직들로부터 수업/교육을 제공하는 학습 센터 및 자립 생활 스킬을 향상시키는 멘토십을 통해 저희는 자립, 자결 능력 및 기능적 스킬을 증대시킬 목적의 고품질 서비스를 제공함으로써 디지털 포용을 보장하도록 노력합니다.

저희는 노트북, 태블릿, 데이터 소프트웨어 및 서비스, 적응형 장비를 포함한 고품질의 기술/장비를 대여해 주고 이 장비들의 사용을 위한 지원 및 교육을 제공합니다.

저희의 접근법을 효과적이고 지속 가능하게 해주는 다음의 네 가지 주요 요소가 있습니다: 4단계 대여품 기술 프로세스, 저희의 "Miracle 기술 직원", 권한부여 및 "Miracle 기술 허브".

핵심 가치

청렴성, 포용성, 책임성
존경심, 다양성, 성장, 지역사회
평등, 교육, 복지 및 가족



참여자는 데이터 보안, 브라우징 에티켓에 대해 교육받을 것을 기대할 수 있고 자신의 기기를 구매 또는 입수할 수 있는 리소스로 안내됩니다. 저희 회원으로 등록함으로써 참여자는 또한 지역 행사, 활동 및 프로그램에 그들을 연결시키는 것을 목적으로 하는 Hour Miracles 기술 허브가 제공하는 다양한 온라인 서비스에 접근하게 됩니다.

Miracles 기술 직원들은 디지털 포용을 추진시키는 저희의 접근에서 주요 구성요소입니다. 그들은 인터넷을 사용하는 것의 이득을 가르치고 이메일/줌 설정, 암호 보호 등과 같은 간단한 작업을 온라인으로 하는 방법을 안내해서 참여자가 권한이 강화되었다고 느끼게 하는 데 도움을 줍니다. 그들은 멘토, 직업 코치, 자원봉사, 가족 및 친구일 수 있습니다. 창조성과 디지털 스킬의 필요에 대한 강력한 이해가 도움을 주려는 그들의 열정에 추진력을 제공합니다.

개인 중심 접근법을 사용해서 Miracles 기술 직원들은 사람들을 그들의 능력 수준에 맞춰서 돕고 지원을 가장 잘 제공할 수 있는 방법을 모색하는 데 도움이 되도록 기술 접근 계획(T.A.P)과 함께 개인적 관심사를 고려합니다. 각 개인의 상황에 대한 인식 및 이에 대한 세심함뿐만 아니라 인내, 훌륭한 의사소통 스킬, 창조성, 조직성 및 개방성이 지원을 제공할 때 성공할 수 있는 핵심적인 스킬들입니다. (916) 671-6181 또는 이메일 info@hourmiraclesils.com

리소스 개발 업데이트

지난 분기 동안의 리소스 변경 사항

신규 서비스 제공자

사교 레크리에이션 / 스포츠 클럽
Achieve Tahoe

개인 중심 계획 제공자
Starpointe Consulting(PCP)

음악 치료사
Music to Grow On

노인 의학 시설
The Cottage

개인 및 가족 교육
Level Up Norcal

언어 병리학
Speechgeek Inc
Pathways Speech, Language, and Cognitive
Therapy
Sarah Gray, SLP

서비스 제공자를 위한 주간 프로그램 및 직업소개 워크숍 재고안

서비스 제공자들이 2023년 1월 1일의 대체 서비스 청구 기간 말을 준비하면서 지역사회 변화하는 요구사항을 충족하기 위해 어떻게 프로그램이 수정될 수 있는지에 대한 많은 질문들이 제기되었습니다. 2022년 10월 12일에 ACRC는 아이디어를 공유하고 프로그램 부칙 요구사항, HCBS 최종 규칙 고려사항 및 맞춤형 주간 서비스(Tailored Day Services)를 이용할 새로운 방법을 논의하기 위해 주간 프로그램 및 직업소개 제공자들을 위한 워크숍을 주최할 것입니다. 장애 번영 이니셔티브(The Disability Thrive Initiative) (<https://scdd.ca.gov/iddthrive>) 서비스 제공자들을 위해 리소스를 제공하기 위해 워크숍에 동참할 것에 동의했습니다.

계약 종료 서비스 제공자

언어 병리학
Brandi Lungren – 벤더 요청

작업 요법
Easter Seals Society Therapy – 수영장이 있는 부동산 매도

캠ป์
UCP Camp
TRS County of Sac Dept of Regional Parks

운송 회사
Veasey Non-Emergency Transportation

기타 의료 서비스
Ridgeline Pediatric - Auburn

지원받는 생활 서비스
Upendo Care Services
Destined 4 Dignity

주거형 - 아동
Peniel Care

주거형 - 성인
Sonrise CareHome, Inc.
Emerald Home



주거형
Anderson Adult Residential – 품질보증 문제,
라이선스 종료.

숫자로 본 ACRC

**ACRC가 연간 약 1000명 고객 정도로 성장하고 있다는 사실을 아셨습니까?
2022년 9월 15일자로 저희가 서비스를 제공하는 대상은 다음과 같습니다:**

Early Start - 2293

Lanterman Clients - 25,418

Total = 27,711

특집: 아티스트 프로필



제 이름은 Jemel Shante Williams이고 20년 넘게 혼합 매체 아티스트로 작업해 왔습니다. 저는 자연에서 보이는 색상에서 대부분의 영감을 얻으며 미술관, 저의 연구 그리고 동료 등 다른 아티스트로부터 동기부여를 받습니다. 저는 장신구로 작업을 많이 하는데 팔찌, 목거리 및 귀걸이 만드는 것을 즐깁니다. 자연석, 유리몽돌 그리고 빛나는 블링과 같은 모든 유형의 스타일을 이용합니다. 저는 또한 캔버스에 아크릴 물감으로 그림을 그리는 것을 즐기는데 풍경, 동물 그리고 공휴일의 테마를 실은 작품을 그리는 것을 좋아합니다. 색상을 섞고 혼합하는 것 그리고 캔버스에 비치는 빛을 보는 것을 가장 좋아합니다. 도자기를 만들며 손을 더럽히는 것 그리고 점토를 물체로 형태를 바꾸어 내는 과정을 좋아합니다. 도자기 작품 중 제가 가장 마음에 들어 하는 것들에는 펌프로 물이 흐르는 바다 테마의 조개껍질 분수 그리고 다채로운 나비, 잠자리 그리고 꽃으로 덮인 수반 등이 있습니다. 예술품을 만드는 것은 제 자신을 표현하는 데 도움이 됩니다. 제가 행복하다고 느낄 경우 온화하고 밝은 색조를 사용하고 기분이 저조할 때 중성색이나 어두운 색조를 사용합니다. 저는 제 자신의 연장으로 예술작품을 창조합니다. 저는 제가 만드는 모든 예술품에 제 자신의 일부를 붙여 넣고자 합니다. **어떻게 작품을 구매할 수 있습니까?** 물론 jemelwilliams84@gmail.com으로 제게 이메일 할 수 있으며 또는 Southside Unlimited Work of Art 갤러리 디렉터를 통해 제게 연락할 수 있습니다. - <https://www.woastudios.com/southsac>

