



# ALTA CONNECTIONS

Tsab Ntawv Xov Xwm Luam Tawm Ib Xyoo Plaub Zaug Coj Los Qhia Cov Neeg Peb Pab, Cov Neeg los sis Chaw Npaj Cov Kev Pab, thiab Cov Neeg Ua Hauj Lwm Rau Alta



Lus qhia ntxiv txog peb **tus kws kos duab Lindsey Watkins** nyob ntawm phab 10

## TUS NEEG SAIB XYUAS KEV KHIAV HAUJ LWM COV LUS TSHAJ XO

### *Tus Neeg Saib Xyuas Kev Khiav Hauj Lwm Lori Banales*

Community Inclusion and Engagement yeej zoo siab txias cov cib fim uas yuav los mus koom cov dej num muaj rau cov neeg nyob hauv lub zej zos uas pab txoj kev kawm, tsim cov khoom siv los sis kev pab thiab txoj kev yuav mus siv tau kev pab. Txoj kev mus koom tes nrog cov neeg los sis koom haum nyob hauv lub zej zos los mus sib qhia txog peb txoj kev pab tib neeg yeej tsim thiab ua tau kom peb txoj kev sib raug zoo nrog cov koom haum los sis cov neeg nrog peb koom tes muaj zog ntxiv uas nws yuav ua rau muaj cib fim thiab muaj kev mus siv tau ntau yam kev pab ntxiv rau cov tib neeg uas peb pab lawv, nrog rau cov tib neeg uas lawv yuav tuaj siv peb lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam yav tom ntej. Txoj kev mus tshaj tawm kom neeg paub yeej yog ib yam tseem ceeb uas peb ua coj los txhawb peb cov chaw tuav dej num lub Zeem Muag thiab Qhov Uas Npaj Yuav Ua Kom Tiav.

Community Inclusion and Engagement los kuj tseem yog tus sawv cev rau Focus Area 4 nyob hauv ACRC Txoj Kev Npaj Los Khiav Hauj Lwm Nyob Hauv Xyoo 2022-2025. ACRC yeej tawm mus rau hauv lub zej zos thiab yeej tau mus koom plaub caug rau qhov kev sib sau rau kev tshaj tawm kom neeg paub txij li thaum Lub Ib Hlis ntawm xyoo no los, nrog rau peb caug rau zaus rau hli ua ntej ntawd. Ib cov ntawm cov chaw uas peb tau mus xyuas yog muaj: Sacramento County Social Services, NorCal Services for Deaf and Hard of Hearing, El Dorado County Sheriff Department, Placer and Sacramento County IHSS, City of Davis Adaptive Recreation and Inclusion, Setting the Stage for Inclusion in Yolo County, Hmong film premier, Punjabi American History Day in Yuba City, Sacramento LGBTQ Center, and Chapa De Indian Health.

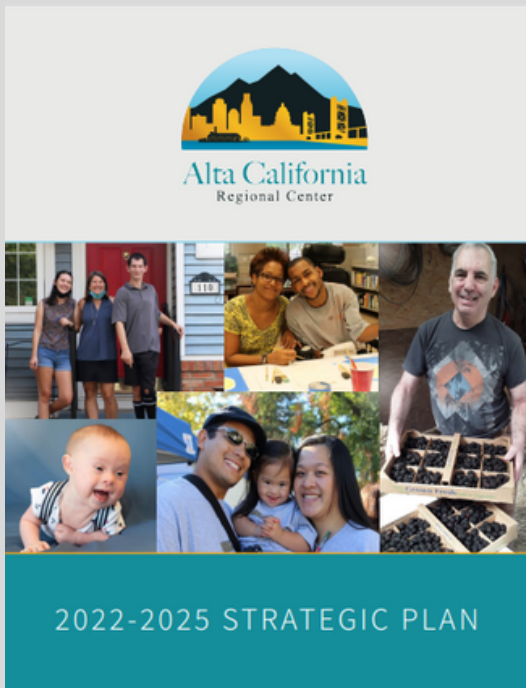
### MUAJ DAB TSI NYOB HAUV TSAB NTAUV XOY XWM NTAWM NO:

- LUS TSHAJ XO LOS NTAWM TUS NEEG SAIB XYUAS KEV KHIAV HAUJ LWM
- TXOJ KEV NPAJ GOJ LOS KHIAV HAUJ LWM: COMMUNITY INCLUSION AND ENGAGEMENT (TXOJ KEV TSIS PUB MUAJ KEV SIB CAIS THIAB TXOJ KEV MUAJ KEV KOOM TES NYOB HAUV LUB ZEJ ZOS)
- LUS QHIA TXOG IB TUS NEEG UA HAUJ LWM
- CAC LUB SIJ HAWM SIB NTSIB THIAB SIB QHIA
- COV NEEG SIB PAB KHIAV HAUJ LWM TXAIS NEEG THIAB KHO MOB
- DSP COLLABORATIVE (GOV KWS PAB TIB NEEG NCAJ QHA)
- TUS KWS MUAJ KEV KAWM TXOG KEV MUAJ COV NEEG COJ NTAU YAM KAB LIS KEV CAI PRIDE PARADE (TAUG KEV UA KEV QHUA RAU COV NEEG UAS LAWV POM HAIS TIAS LAWV YOG IB COV NEEG TXAWV LWM COV NEEG)
- LUS QHUAS COV NEEG UAS PEB PAB
- MUAB ACRC GOJ LOS SAIB ZOO LI IB COV LEJ
- LUS PIAV QHIA TXOG IB TUS KWS KOS DUAB UAS PEB TAU XAIV GOJ LOS QHIA RAU SAWV DAWS
- LUS TSHAJ TAWM TXOG KEV KOOM TES NROG SIERRA COLLEGE

# TUS NEEG SAIB XYUAS KEV KHIAV HAUJ LWM COV LUS TSHAJ XO - TXUAS NTXIV

Tus Neeg Saib Xyuas Kev Khiav Hauj Lwm - Lori Banales

Txhua zaug uas muaj kev sib ntsib yeej yog mus tshaj tawm kom neeg paub thiab mus qhia tib neeg, thiab muaj ntau zaug yeej yog muaj kev nrhiav neeg mus ua hauj lwm rau cov chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam thiab mus nrhiav Cov Kws Pab Tib Neeg Ncaj Qha (DSP) uas yuav pab cov lag luam peb siv nyob hauv lub zej zos. ACRC muaj lus zoo siab los mus qhia rau sawv daws paub hais tias peb tau tsa muaj ib pab neeg khiav hauj lwm hu ua Pab Neeg Khiav Hauj Lwm Saib Xyuas Txoj Kev Muaj Neeg Coj Ntau Yam Kab Lis Kev Cai Nyob Ua Ke (Diversity Outreach Workgroup (DOW)). Pab neeg ntawm no yeej muaj cov neeg tuav txhua txoj hauj lwm uas lawv xav los mus sawv cev ACRC thiab los mus ua kom neeg pom peb tus hneev taw ntau ntxiv nyob hauv lub zej zos. Peb tus Kws Saib Xyuas Txoj Kev Muaj Neeg Coj Ntau Yam Kab Lis Kev Cai Nyob Ua Ke, Shamir Griffin, yog tus coj pab neeg ntawm no. Koj yuav pom ib zaj lus piav qhiav txog Shamir, yog koj nyeem tsab xov xwm ntawm no ntxiv mus. Lub hom phiaj ntawm pab neeg khiav hauj lwm ntawm no yog los mus ua kom muaj neeg sawv cev peb lub chaw tuav dej num nyob rau tag nrho kaum lub nroog thiab nyob rau ntawm cov neeg khiav hauj lwm saib xyuas txoj kev muaj neeg coj ntau yam kab lis kev cai nyob ua ke uas sawv cev peb lub chaw pab tib neeg. Los mus txhawb peb txoj hauj lwm nyob rau phab no, peb lub chaw tuav dej num yuav npaj siab mus koom ib qhov kev qhia uas muaj txhua yam hais txog Txoj Kev Muaj Ntau Haiv Neeg los sis Ntau Yam Neeg Nyob Ua Ke, Txoj Kev Ua Kom Muaj Kev Pab Sib Npau Zos Rau Txhua Pab Pawg Neeg los sis Txhua Tus Neeg, thiab Txoj Kev Ua Kom Tsis Txhob Muaj Kev Sib Cais uas yuav pib thaum Lub Kaum Ib Hlis. Txoj kev tsim kom muaj kev pab rau peb cov neeg ua hauj lwm, uas lawv yog cov yuav mus pab peb lus zej zos, yeej tseem yog ib yam tseem ceeb rau peb.



## TXOJ KEV NPAJ COJ LOS KHIAV HAUJ LWM YEEJ YOG NPAJ RAU: COMMUNITY INCLUSION AND ENGAGEMENT (TXOJ KEV Tsis PUB MUAJ KEV SIB CAIS THIAB TXOJ KEV MUAJ KEV KOOM TES NYOB HAUV LUB ZEJ ZOS)

**Cov Lus Txhais Hais Txog Qhov Uas Peb Npaj Los Khiav Hauj Lwm Rau:** ACRC yeej npaj muaj ntau ntawv hais txog txoj kev tsim nyog mus siv tau qhov kev pab cuam, hais txog cov kev pab, thiab cov kev txhawb uas peb muaj rau cov neeg peb pab, rau cov yim neeg, thiab rau cov neeg los sis koom haum uas peb nrog koom tes nyob hauv lub zej zos. ACRC los yeej nrhiav cov cib fim sib pab los mus kawm thiab qhia hais txog cov teeb meem uas pauv tsis tseg nyob hauv lub zej zos.

### Tswv Yim Los Ntawm Lub Zej Zos:

- Tib neeg xav mus nyeem cov ntau ntawv hais ua lawv yam lus hais txog lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam thiab nyob hauv lawv cov zej zos.
- Lub zej zos xav kom lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam los mus koom tes nrog ntau lub chaw tuav dej num mus ntxiv kom paub txog cov kev pab uas lawv muaj thiab kom mus qhia tau rau lub zej zos hais txog ntau yam kev pab uas nyias txawv nyias.

### Lub Hom Phiaj 1:

Tsim koj muaj npe nyob hauv lub zej zos los mus ua kom muaj kev sib raug zoo thiab muab cov kev pab coj mus qhia rau cov neeg nyob hauv lub zej zos. Muab txoj kev muaj cov rooj sib tham nyob rau hauv lub zej zos, txoj kev ua kom muaj cov neeg sib pab hauj lwm mus tshaj tawm kom neeg paub coob ntxiv, thiab txoj kev mus cog kev phooj ywg nrog ntau lub chaw tuav dej num nyob hauv lub zej zos ntxiv coj los ua qhov tseem ceeb.

### Lub Hom Phiaj 2:

Mus qhia cov neeg los sis cov koom haum uas nrog lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam koom tes kom lawv paub hais tias lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam yog dab tsi thiab kom lawv paub txog cov kev pab uas lub chaw ntawm no npaj muaj.

### Lub Hom Phiaj 3:

Tsim ib cov yeeb yaj kiab qhia txog lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam, hais ua ntau yam lus.

## LUS PIAV QHIA TXOG IB TUS NEEG UA HAUJ LWM RAU LUB CHAW PAB TIB NEEG – TUS NEEG SAIB XYUAS COV KEV PAB RAU EARLY START KAYLA OLSEN

Kayla Olsen tau tuaj pab hauj lwm nyob ntawm ACRC thaum xyoo 2013-2014 thaum nws tseem kawm ntawv nyob ntawm California State University Sacramento. Thaum xyoo 2017, Kayla tau kawm tiav nws daim Master's Degree nyob ntawm University of Washington thiab tau hnov hais tias ACRC tab tom nrhiav neeg ua hauj lwm. Nws yeej paub hais tias nws xav mus ua txoj hauj lwm uas ua Tus Neeg Saib Xyuas Cov Kev Pab Uas Pib Ntxov (Early Start Service Coordinator (SC)) thiab ACRC tau ntiav nws tuaj ua hauj lwm thaum Lub Xya Hli, Tim 3, 2017. Kayla nyiam khiav hauj lwm rau cov me nyuam mos ab thiab cov niam txiv uas nyuam qhuav muaj me nyuam thawj zaug. Txoj kev ua tus neeg uas cov niam txiv ntseeg siab thiab cov niam txiv nrog tham yeej yog ib yam tseem ceeb rau nws, thiab nws los yeej zoo siab hais tias nws yog tus neeg uas pab tau cov niam txiv nyob rau lub sij hawm ntawd. Kayla yeem muab cov phooj ywg uas nws muaj nyob ntawm ACRC thiab txoj kev pauv tau yooj yim, cov kev pab, thiab txoj kev nkag siab ntawm cov neeg nrog nws ua hauj lwm ua ke coj los saib ua ib qhov tseem ceeb.



Thaum Lub Xya Hli, Tim 3, 2023, Kayla yuav mus pib nws txoj hauj lwm tshiab uas yog ua Tus Coj Ntawm Cov Neeg Khiav Hauj Lwm Pab Cov Tib Neeg (Client Services Manager), uas yog txwm nkaus 6 xyoo rau thaum tom qab nws pib nws txoj hauj lwm ua ib tus SC. Txij li thaum nws yog ib leej niam los mus, Kayla yeej paub hais tias nws lub zeem muag tau pauv lawm. Nws paub hais tias cov niam txiv yuav ua tau lub siab loj thaum lawv paub hais tias nws yeej muaj lwm tus neeg uas nrog lawv paub thiab txhawj txog lawv cov me nyuam txoj kev loj hlob. Nws yeej paub txog nws ob tus me nyuam txoj kev loj hlob thiab nws yeej ua ib leej niam rau nws ob tus me nyuam ntxaib uas muaj 2 1/2 xyoos, Emmett thiab Amelia uas nkawv yog yam uas ua rau nws muaj kev zoo siab nyob hauv nws lub neej. Nws tseem tab tom muab nkawv xyaum mus ua cov neeg nyiam 49er! Nws ob tus me nyuam yog qhov uas ua rau nws muaj kev lom zem thiab muaj kev hlub tshua thiab yog nws lub teeb cig pom kev tshaj tom qab nws mus ua hauj lwm hnyav hnyav ib hnub los txog tsev. Kayla nyiam ua zaub mov noj, nyiam mus sim cov khoom noj uas nws tsis tau noj dua los, nyiam mus ncig teb chaws ua si thiab nyiam kawm txog ntau ntau yam kab lis kev cai. Nws yeej zoo siab rau qhov uas nws yuav mus ua nws txoj hauj lwm tshiab.

## PAWG TXWJ LAUS PAB TSWV YIM RAU COV NEEG UAS PEB PAB – KEV SIB NTSIB THIAB SIB QHIA LUB CUAJ HLI, TIM 12, 2023 - 12:30PM - 2:00PM



Thaum Lub Cuaj Hli, Tim 12, 2023, ACRC Pawg Txwj Laus Pab Tswv Yim Rau Cov Neeg Uas Peb Pab (CAC) yuav muaj ib lub sij hawm los sib ntsib thiab sib qhia ua ntej lawv yuav muaj lawv lub rooj sib tham txhua hli rau Lub Cuaj Hli. Thov tuaj rau ntawm ACRC Lub Chaw Khiav Hauj Lwm Nyob Ntawm Harvard tuaj sib tham ua si, noj khoom txom ncauj, thiab tuaj kawm kom paub ntxiv txog CAS cov dej num. Lub sij hawm sib ntsib thiab sib qhia yog thaum 12:30pm – 2:00pm. Peb cia siab hais tias cov neeg siv lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam uas tuaj koom lub sij hawm sib ntsib thiab sib qhia yuav mus koom CAC lub rooj sib tham uas yog pib thaum 2:00pm.

# ACRC COV NEEG SIB KHIIV HAUJ LWM RAU TXOJ KEV TXAIS TIB NEEG THIAB KEV KHO MOB

Tsab Cai Lanterman Act Qhov Hais Txog Kev Txais Neeg (cov muaj 3 xyoos rov saum)

Nyob hauv cov xyoo dhau los tsis ntev no, ACRC tau pom hais tias cov neeg uas tuaj tso thov kev pab yeej muaj coob dua lawm. Peb yeej tau mus koom ntau ntau qhov kev sib sau rau txoj kev mus tshaj tawm kom neeg paub uas peb zoo siab hais tias qhov ntawd yeej yog ib qhov uas ua rau muaj neeg coob tuaj tso npe thov kev pab. Peb los yeej paub zoo txog qhov uas peb ua tsis tau raws li cov sij hawm uas peb npaj hais tias peb yuav los txais tib neeg. Tsab ntawv no yog tsab uas peb sau coj los qhia peb lub zej zos hais txog cov kev khiav hauj lwm thiab cov dag zog uas peb tab tom siv coj los khiav qhov dej num txais tib neeg kom khiav tau sai zoo li qhov peb yuav ua tau. Ua ntej peb yuav hais txog cov kev khiav hauj lwm ntawd, peb xav muab cov lus sau ua lej coj los qhia sawv daws tso: Hauv xyoo 2020 ACRC, nws muaj li ntawm 97 tus neeg tau tuaj tso npe thov kev pab rau ib hlis; hauv xyoo 2023, nws muaj li ntawm 197 tus neeg tau tuaj tso npe thov kev pab rau ib hlis, uas yog nce li 100%.

Ib cov kev khiav hauj lwm uas peb twb muab coj los siv lawm yog muaj, tiam sis tsis yog tag rau cov ntawm no, uas yog:

- ntiav neeg ntxiv tuaj pab khiav txoj hauj lwm Txais Tib Neeg
- muaj cib fim ua hauj lwm dhau sij hawm rau peb cov neeg ua hauj lwm txais tib neeg thiab kho mob los mus pab txheeb xyuas saib cov neeg twg yog cov uas tsim nyog tau kev pab
- muab lus pom zoo rau tsab cai AB 637 hais txog txoj kev ua kom pej xeem muaj suab los mus zam cov nqi ntawm kev tshaj xov xwm uas lub xeev muaj coj los pab cov kws kho mob raws li tus nqi uas txhua lub lag luam them
- muaj sij hawm ntau rau neeg mus ntsib cov kws kho mob los mus soj ntsuam saib lawv txoj kev xav yog muaj zoo li cas

Peb yeej muaj ib Pab Neeg Sib Pab Khiav Hauj Lwm Rau Kev Txais Tib Neeg thiab Kev Kho Mob uas zoo heev li. Lawv yeej sib pab khiav hauj lwm los mus sau cov ntawv qhia txog qhov kev soj ntsuam ntawm cov neeg thov kev pab uas yuav pab peb cov kws kho mob nyob hauv txoj kev txheeb xyuas saib tus neeg puas tsim nyog tau kev pab. Peb cov kws kho tib neeg txoj kev xav yog cov yuav soj ntsuam cov neeg thov kev pab txoj kev xav thiab yog cov sib zog khiav hauj lwm nrog peb cov kws kho mob los mus ua kom tiav cov kev txheeb xyuas saib tus neeg puas tsim nyog tau kev pab nyob hauv txoj kev koom tes nrog Cov Kws Txais Tib Neeg. Nws yeej yog ib qhov kev koom tes ntawm ib cov neeg uas lawv yeej nyiam pab tib neeg thiab xav paub hais tias lawv yeej muab cov tib neeg thov kev pab coj los soj ntsuam kom txhua los mus txiav txim saib lawv puas tsim nyog mus siv tau cov kev pab nyob ntawm lub chaw pab tib neeg nyob rau ntawm tej cheeb tsam.

Cov neeg ua hauj lwm ntawm lub chaw Txais Tib Neeg uas cov coj, Jyoti Sharma thiab Tim Kuwazaki, yeej tau txais kev pab ntxiv los ntawm Cov Kws Txais Tib Neeg. Lawv npaj muaj kev qhia zoo li qhov yuav tsum tau muaj coj los pab cov coj thiab cov neeg sib pab khiav hauj lwm. Xav muab lus qhuas tshwj xeeb rau Hillary Santiago thiab Brandy Stewart uas nkawv, los ntawm txoj kev mob siab thiab kev hlob cov neeg uas peb pab thiab los ntawm peb lub chaw tuav dej num lub zeem muag, yeej tseem ua hauj lwm tau zoo heev txhua hnuv.



Hillary Santiago  
Tus Thawj Ntawm Cov Kws  
Txais Tib Neeg



Brandy Stewart  
Tus Thawj Ntawm Cov Kws  
Txais Tib Neeg

txuas ntxiv

# ACRC COV NEEG SIB KHIIV HAUJ LWM RAU TXOJ KEV TXAIS TIB NEEG THIAB KEV KHO MOB

txuas ntxiv



Dr. Cynthia Root  
Tus Thawj Kws Kho Neeg  
Txoj Kev Xav

Ntxiv ntawd, peb yeej muaj lus ua tsaug ntau heev rau qhov uas Tus Thawj Kws Kho Neeg Txoj Kev Xav, Cynthia Root, PhD tau pab cov neeg sib pab khiav hauj lwm kho mob; qhov uas nws qhia cov Kws Txais Tib Neeg; qhov uas nws mus nrog cov kws kho neeg txoj kev xav sab nraud sab laj; thiab ntau yam ntxiv.

Peb los kuj xav muab lus qhua rau Catarina Juan-Fishman, PsyD thiab Sundhu Philip, PsD uas yog ob tus kws kho mob uas nkawv tau ua ib tus qauv zoo thiab yog ib tus neeg uas pab tau peb cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau Kev Txais Tib Neeg thiab Kev Kho Mob ntau heev li.

Peb los yeej muaj lus ua tsaug ntau heev rau peb cov kws kho mob uas lawv tau koom tes nrog cov neeg sib pab khiav hauj lwm rau Txoj Kev Txheeb Xyuas Saib Tus Neeg Puas Tsim Nyog Tau Kev Pab los mus siv cov txuj ci ntawm tus kheej los sis ntawm cov kws kho mob khiav hauj lwm ua ke coj los pab qhov hauj lwm ntawm no. Thov muab lus qhua tshwj xeeb rau Barbara Friedman, MD thiab Kate Milroy, MD.

Thaum peb tab tom loj hlob zoo li ib lub chaw tuav dej num, peb yuav soj ntsuam, yuav tshawb fawb hais tias yog vim dab tsi thaum muaj teeb meem thiab yuav muab cov kev khiav hauj lwm coj los siv mus ntxiv kom peb ua tiav qhov dej num txais tib neeg sai rau peb cov neeg thov kev pab, sub lawv thiaj li yuav mus siv tau cov kev pab thiab kev txhawb los ntawm txoj kev npaj kom ua tau lub neej ntev ntev mus rau yav tom ntej coj los ua txoj kev uas yuav ntsib kev noj qab nyob zoo thiab yuav ua tau lub neej muaj nuj nqis nyob hauv lawv cov zej zos.

Dr. Kate Milroy



## ACRC ROV QAB MUAB IB QHOV KEV SIB SAU COV LAG LUAM ME

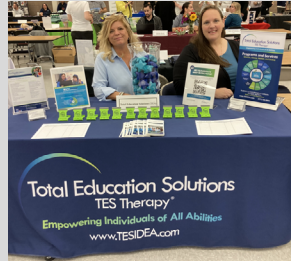
Thaum Lub Rau Hli, Tim 22, 2023 ACRC tau rov qab muaj ib lub cib fim rau cov neeg uas peb pab los mus muag tej khoom uas lawv ua, lawv tej khoom noj, thiab cov khoom uas tsuas muaj ib qhov xwb.



# DSP COLLABORATIVE (COV KWS PAB TIB NEEG NCAJ QHA) – KEV SIB SAU RAU COV NEEG UAS UA COV HAUJ LWM PAB NEEG XIAM OOB QHAB



ACRC & VMRC DSP  
 Collaborative yeej muab Cov  
 Kev Siv Sau Rau Cov Neeg  
 Uas Ua Hauj Lwm Pab Neeg  
 Xiam Oob Qhab nyob hauv  
 Sacramento thiab Lodi.  
<https://dspcollaborative.org/>



## DISABILITY INDUSTRY CAREER EXPO



# TUS KWS SAIB XYUAS TXOJ KEV MUAJ NEEG COJ NTAU YAM KAB LIS KEV CAI NYOB UA KE – SHAMIR GRIFFIN



Yog yuav los qhia kuv tus kheej nyob rau lub sij hawm tam sim no, kuv yuav tsum tau lees paub txoj kev uas kuv tsev neeg twb taug tau los ntau ntau tiam los lawm, vim qhov uas peb ua tau ib tus tib neeg yeej yog txhua ntawm cov kev thov ntuj, kev tsis muaj hmoo, thiab kev cia siab rau ib lub cib fim uas peb cov pog, cov yawg, thiab cov pog koob yawg koob tau tawm tsam kom muaj. Kuv niam yog ib tus xib hwb qhia ntawv, ib tus neeg qhia kev ntseeg, thiab nws tau mus pab coob tus ntawm cov tib neeg uas lawv xav tau kev pab thaum nws taug txoj kev ua hauj lwm kho mob uas nws niam thiab pog tau taug ua ntej nws. Kuv txiv tau tuav ntau ntau txoj hauj lwm nyob hauv kuv lub neej thiab zoo li kuv yawg, nws yog ib tus neeg uas paub siv nws ob txhais tes, yog ib tus neeg nquag thiab paub nws tes dej num. Txawm hais tias peb yog neeg pluag thiab kuv niam kuv txiv tau sib tso thaum kuv tseem me lawm los, nkawv yeej tau qhia kom kuv paub txog ob qhov ntawm no, thaum peb los kuj tseem yuav tau nyob lub neej phem uas muaj nyob rau lub sij hawm ntawd. Ntau ntau zaus, kuv niam yeej tau coj kuv tus xeeb ntxwv thiab kuv nrog nws mus pab hauj lwm nyob ntawm cov chaw pab cov poj niam uas raug tsim txom thiab cov tsev uas muaj rau cov neeg tawm hauv qhov taub los tau mus so. Kuv txiv yeej tau coj wb nrog nws mus xov laj kab, los sis coj wb mus pab nws tu tej nroj tsuag ntawm neeg tej tsev thaum wb tseem kawm ntawv nyob hauv tsev kawm ntawv theem pib. Cov kev qhia ntawm no nrog rau qhov uas kuv niam kuv txiv tsis kam lees paub kuv thaum kuv qhia rau nkawv hais tias kuv yog ib tus neeg LGBTQIA, tau ua rau kuv paub txog lwm cov neeg tej kev ntxhov siab thiab tau ua rau kuv sawv los ua ib tus neeg pab lawv thiab pab kuv tus kheej.

Vim txoj chim siab, txoj kev tsis muaj neeg saib xyuas, txoj kev tu siab, thiab txoj kev tsis muaj kev cia siab, kuv thiaj li tau mus khiav hauj lwm pab cov me nyuam nyob ntawm Give Every Child a Chance tau 3 xyoos, rau The San Joaquin County Pride Center thiab cov neeg LGBTQIA uas ntxim yuav muaj teeb meem tau li ib xyoo tawm, thiab tau mus ua ib tus kws pab cov neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev xa tau 5 xyoos. Dhau ntawd, kuv tau mus ua hauj lwm rau ib lub chaw pab cov yim neeg; La Familia Counseling Center Inc uas kuv tau muaj cib fim mus ua Tus Kws Saib Xyuas Kev Pab Nyob Ntawm Lub Chaw Pab Cov Yim Neeg thiab kuv thiaj li tau muaj cib fim mus paub txog cov pab pawg neeg uas yeej ib txwm tsis tau kev pab txaus. Tag nrho txhua yam uas kuv tau ntsib ntawm no tau muab cib fim rau kuv los mus hnov cov dab neeg ntawm cov pab pawg neeg uas kuv yog ib tug nyob hauv, nrog rau cov pab pawg neeg uas kuv nyuam qhuav pib paub txog nyob rau lub sij hawm ntawd. Lub paj hlwb yog ib lub vaj zaub uas yuav muaj kev vam meej tau thiab yuav muaj cov lus txawj lus ntse zoo li txiv hmab txiv ntoo yog thaum twg muaj chiv txaus lawm, thiab nrog rau txhua yam uas kuv tau ntsib nyob ntawm cov chaw tuav dej num ntawm no thiab ntawm kuv txoj kev nyiam mus pab tib neeg tau ua rau kuv mus tsim tau ib yam tshuaj uas cov neeg nyob ntawm Alta California Regional Center xav tau, txawm hais tias nws yuav yog ua tus kws saib xyuas kev pab los sis ua Tus Kws Saib Xyuas Txoj Kev Muaj Neeg Coj Ntau Yam Kab Lis Kev Cai Nyob Ua Kev uas yog kuv txoj hauj lwm tam sim no. Yog koj nkag siab hais tias nws yog los ntawm ib qhov mob, koj thiaj li yuav paub hais tias nws yog ib yam uas zoo tshuaj yog muab pleev cov qhov txhab ntawm cov tib neeg uas lawv tseem tab tom mob, cov tib neeg uas tsis muaj neeg hnov lawv lub suab hais lus, thiab cov tib neeg uas lawv lub suab hais lus tau raug neeg nyiag mus lawm. Txawm koj yuav nyob ib lub chaw zoo li cas nyob hauv lub ntiaj teb los, peb yeej muaj lub cib fim mus kho thiab mus pauv tej yam dab tsi, tiam sis peb los kuj yuav tsum tau lees paub txhua yam uas yuav muab tshwm sim los ntawm qhov ntawd txawm hais tias tej yam ntawd yeej tsis yog cov uas xav hais tias yuav muaj.

Kuv yog ib tus neeg uas twb muaj dua kab mob khees xaws los lawm, uas twb yeej cov ntawv qhuas hais tias kuv yog ib tus kws sau paj huam zoo ob zaug lawm, yog ib tus neeg nyiam kawm lus, yog ib tus neeg seev cev hu ua grass dancer, thiab yog ib tus neeg ua hauj lwm pab tib neeg thiab txhua hnuv kuv yeej ua tau tej yam dab tsi yuam kev thiab kuv yeej kawm tau tej yam dab tsi thaum kuv ua yuam kev los sis kuv yeej qhia rau lwm tus neeg kom lawv tsis txhob ua yuam kev, los ntawm txoj kev uas kuv mus ntsib lawv nyob ntawm lub chaw uas lawv nyob es tsis txhob yog nyob ntawm lub chaw uas kuv ntseeg hais tias lawv tsim nyog nyob.

# ACRC MUS KOOM QHOV KEV TAUG KEV UA KEV QHUAS RAU COV NEEG UAS LAWV POM HAIS TIAS LAWV YOG IB COV NEEG TXAWV LWM COV NEEG NYOB HAUV SACRAMENTO

Thaum Lub Rau Hli, Tim 11, 2023, ACRC cov neeg ua hauj lwm tau mus taug kev nyob hauv kev sib sau Sacramento Pride Parade! Peb yeej zoo siab mus nrog cov neeg nyob hauv peb lub zej zos taug kev thiab mus tshaj tawm rau neeg paub hais tias txoj kev hlub yeej yog txoj kev hlub.



Pride



HAPPY  
Pride  
MONTH



## LUS QHUAS IB TUS NEEG UAS YOG COV NEEG PEB PAB – GREG CARR - NYOB LUB KOOM HAUM CHESS THIAB BACKGAMMON

Greg yeej nyiam chess thiab backgammon thaum nws tseem yog ib tus me nyuam yaus. Thawj daim txiag ua backgammon uas nws muaj yog nws pog muab rau nws thaum txog nws hnuv yug rau lub sij hawm nws muaj 16 xyoo thiab nws yeej tau muab daim txiag ntawd khaws cia zoo txij li thaum ntawd los txog rau tam sim no. Thaum nws niam tag sim neej nyob hauv xyoo 2021, Greg tau mus nrhiav tej yam dab tsi coj los ua kom nws tsis txhob nyuaj nyuaj siab thiab nws tau pom hais tias txoj kev ua cov kev ua si qub ntawm no yeej ua rau nws tsis xav txog txoj kev nyuaj siab, ua rau nws muaj kev lom zem, thiab ua rau nws mus cuag tau cov neeg nyob hauv nws lub zej zos. Nws txoj kev nyiam cov kev ua si ntawm no thiaj li ua rau nws mus tsa nws ib lub koom haum Chess Club thiab Backgammon Club.



Greg twb mus koom ib lub koom haum ua backgammon txawv, tiam sis nws tsis nyiam qhov lawv khiav lub koom haum los sis qhov tsis muaj kev khiav lub koom haum zoo. Thaum nws pom qhov teeb meem tag lawm, nws thiaj li paub hais tias yuav ua li cas, thiab nws thiaj li tsa lub koom haum Backgammon Club, uas thawj lub roj sib tham yog thaum Lub Rau Hli 2023. Ntxiv rau backgammon, Greg tau muaj thawj lub roj sib tham rau lub koom haum Chess Club rau thaum Lub Tsib Hli 2023.

Ob lub koom haum ntawm no muaj kev mus sib ntsib ib hlis ib zaug thaum 11:30 am - 4:00 pm uas Backgammon yog muaj rau thawj hnuv Saturday ntawm lub hli thiab Chess Club yog hnuv Saturday thib ob ntawm lub hli. Ob lub koom haum yog sib ntsib tim ntsej tim muaj nyob ntawm Round Table Pizza uas nyob ntawm 7943 Greenback Ln, Citrus Heights, CA 95610. Ob lub koom haum yeej zoo siab txais tos txhua tus neeg tsis hais txog qhov hais tias lawv muaj hnuv nyoog li cas, lawv yog poj niam/ntxhais los sis txiv neej/tub, lawv yog neeg xiam oob qhab, los sis lawv txawj ua cov kev ua si ntawm no zoo npaum li cas. Yog ib tus neeg uas tuaj koom ho tsis paub ua cov kev ua si ntawm no, Greg mam li qhia lawv ua thaum muaj cov roj sib tham.

Thaum ob lub koom haum loj zuj zus lawm, Greg cia siab hais tias nws yuav muaj kev sib tw ua cov kev ua si ntawm no, thiab nws yuav muab lub koom haum Backgammon Club coj mus teev npe tseg rau hauv [US Backgammon Federation lub vas sab \(website\)](#). Yog koj xav mus koom, muab npe mus koom lub koom haum [Chess Club los sis Backgammon Club](#).

## QHOV KEV SIB SAU RAU COV HAUJ LWM EARLY START - LUB YIM HLI, TIM 9, 2023 10AM - 2PM NTAWM LUB CHAW KHIAV HAUJ LWM HAUV SACRAMENTO

Alta California Regional Center yeej zoo siab los mus txhawb nqa ib qhov kev sib sau rau cov neeg los sis lag luam uas lawv npaj cov kev pab uas pib thaum tseem ntov. Peb tsab cai American Rescue Plan Act (ARPA) Part C Initiative yeej yog los mus ua kom muaj cov neeg los sis cov chaw zoo los npaj kev pab thiab los ua kom cov neeg los sis chaw npaj kev pab ntau thiab yog los mus tsim cov kev pab yuav tsis ua tau siab tus neeg tej kab lis kev cai thiab tus neeg yam lus.

Peb lub hom phiaj yog los mus ua kom cov chaw hauj lwm thiab neeg nrhiav hauj lwm nyob rau txhua them mus sib nrhiav. Yog koj xav ua ib txoj hauj lwm uas koj yuav tau pab cov me nyuam mos ab thiab me nyuam uas pib mus taus kev nyob rau hauv Early Start, thov mus koom peb! Cov neeg los sis cov chaw npaj kev pab yeej muaj ntau ntau txoj hauj lwm mus pab cov yim neeg thiab cov me nyuam uas nyuam qhuav yug los mus txog 3 xyoo uas lawv yeej muaj teeb meem rau txoj kev loj hlob. [ACRC](#) yeej mus pab tib neeg nyob rau hauv 10 lub nroog nram qab no: Nroog Alpine, Colusa, El Dorado, Nevada, Placer, Sacramento, Sierra, Sutter, Yolo thiab Yuba Qhov kev sib sau rau kev nrhiav hauj lwm ntawm no yuav muaj ntau lub lag luam los sis koom haum tuaj koom uas lawv yog cov lag luam los sis koom haum uas muaj kev pab rau kev hais tau lus thiab kev paub lus, muaj kev pab rau lub cev thiab tej tes taw, thiab muaj kev pab rau kev coj tus cwj pwm. Koj yeej nrog lawv sib tham tau hais txog cov hauj lwm uas lawv tab tom nrhiav neeg mus ua, hais txog hais tias saib koj yuav mus tso npe li cas, thiab mus nrog lawv tham saib koj puas ntseeg hais tias lub chaw tuav dej num ntawm puas yog ib lub uas koj xav mus ua hauj lwm rau. Peb cia siab ntsoov hais tias peb yuav tau ntsib koj!

## MUAB ACRC COJ LOS SAIB ZOO LI IB COV LEJ

***Koj puas paub hais tias ACRC pab tau neeg coob txog li 1000 tus neeg ntxiv txhua xyoo? Ntawm no yog cov neeg uas peb pab thaum Lub Rau Hli, Tim 22, 2023:***

Early Start (Cov Neeg Uas Pib Ntxov) - 2587  
Cov Neeg Uas Tsab Cai Lanterman Pab - 26,292  
Suav Tag Nrho Ua Ke = 28,879

# LUS QHIA NTXIV TXOG KEV TSIM COV KEV PAB

Cov kev pab uas paub nyob rau hauv peb lub hlis (quarter) tag los no.

## Cov Chaw los sis Neeg Tshiab Uas Yuav Los Npaj Kev Pab

### Cov Chaw Zov Neeg Laus Thaum Nruab Hnub (Adult Day Health Care Centers)

Yolo Adult Day Health Center - Dignity Health

### Kev Pab Rau Cov Neeg Uas Lawv Nyob Tau Lawv Tus Kheej

Maisie's Placer Family Support Solutions

### Kev Qhia Kom Paub Cov Kev Pab / Kev Pab Rau Cov Neeg Uas Lawv Nyob Tau Lawv Tus Kheej / Cov Kev Pab Kom Mus Koom Tau Cov Dej Num Nyob Hauv Lub Zej Zos

UC Davis Redwood SEED Scholars

### Cov Tsev Nyob Uas Muaj Neeg Tu

Northstar Carehome, Inc.  
Chidike Care Home LLC  
MC Home Care Inc.

### Kev Pab Rau Kev Muab Tshuaj

Pacific West Pharmacy

### Kev Pab Rau Cov Neeg Uas Lawv Nyob Tau Lawv Tus Kheej

Inspirational Independent Living Skills Program

### Kev Pab Kom Hais Tau Lus (Speech Pathology)

Developmental Occupational Therapy  
Silver Linings Speech & Language

### Lub Tuam Txhab Thauj Neeg Mus Los

Youngs Transportation Services

## Cov Chaw los sis Cov Neeg Npaj Kev Pab Uas Tsis Muaj Lawm

### Kev Pab Rau Cov Neeg Uas Lawv Nyob Tau Lawv Tus Kheej

Marvin Buchmiller Agency  
Inspirational Independent Living Skills Program

### Cov Tsev Nyob Uas Muaj Neeg Tu

S&C Care Home

## LUS PIAV QHIA TXOG IB TUS KWS KOS DUAB UAS PEB TAU XAIV COJ LOS QHIA RAU SAWV DAWS - LINDSEY WATKINS

Kuv lub npe yog hu ua Lindsey Nicole Watkins. Kuv nyob rau ntawm phab Qab Teb ntawm Yuba City nrog kuv niam kuv txiv thiab kuv tus kwv. Kuv muaj ob tus muam uas hlob kuv; ib tus nyob Sacramento thiab ib tus nyob Modesto.

Kuv tab tom mus kawm kos duab nyob rau ntawm Creative Arts Center nyob hauv Yuba City, uas kuv yeej kos duab rau ntau ntau yam khoom. Kuv twb mus kawm kos duab nyob hauv qhov kev qhia ntawm ntawm no txij li xyoo 2006 los lawm. Thaum kuv kawm kos duab nyob ntawm CRS, kuv tau kawm ua cov duab Mosaic, Sculpture, Painting thiab Gourd Designs. Kuv yeej nyiam ua cov duab ntawm no tib si, tiam sis Mosaic thiab Painting yog ob yam uas kuv nyiam tshaj. Kuv nrhiav tau tswv yim los kos duab nyob hauv cov qauv uas yog neeg Es Xias thiab Cov Toj Roob Hauv Pes Uas Tsis Muaj Dab Tsi Ntau. Kuv nyiam siv cov xim liab dawb thiab xim xiam koj los kos kuv cov duab. Kuv nyiam ua ub ua no nyob ntawm Arts Center thiab nyiaj nrog kuv cov phooj ywg nyob ua si.

Neeg yeej mus yuav tau kuv cov duab nyob ntawm Creative Arts Center uas nyob ntawm 732 Plumas Street nyob hauv Yuba City.

Neeg yeej sau tau email mus rau [teresacsrequest@gmail.com](mailto:teresacsrequest@gmail.com) yog lawv muaj lus nug.





## **QHOV KEV KAWM KOM MUS NYOB TAU TUS KHEEJ RAU TXOJ KEV UA HAUJ LWM YAV TOM NTEJ (LIFE)**



Sierra College thiab Alta California Regional Center (ACRC) yeej tau nyiaj pab los ntawm California Department of Developmental Services coj los pab rau Qhov Kev Kawm Kom Mus Nyob Tau Tus Kheej Rau Txoj Kev Ua Hauj Lwm Yav Tom Ntej (Learning Independence for Future Employment (LIFE) Project).

Sierra College thiab Alta California Regional Center (ACRC) yeej zoo siab los mus sib koom tes khiav hauj lwm rau Qhov Kev Kawm Kom Mus Nyob Tau Tus Kheej Rau Txoj Kev Ua Hauj Lwm Yav Tom Ntej (Learning Independence for Future Employment (LIFE) Project) uas yog siv qhov nyiaj California Department of Developmental Services Employment Grant. LIFE yog ib tus qauv hu ua Service Model Transformation Project uas yuav los tsim ib txoj hauj lwm tshiab thiab dav ntxiv rau California Cov Tsev Kawm Ntawv Qib Siab Ob Xyoos (CCCs) nyob hauv txoj kev npaj; kev muab neeg tso mus kawm thiab kev siv cov kev npaj coj los khiav hauj lwm thiab cov kev khiav dej num tshiab los mus ua kom cov tib neeg muaj teeb meem rau ntawm txoj kev txawj ntse thiab txoj kev loj hlob Muaj Kev Mus Nrhiav Tau Hauj Lwm Ua (CIE).

Thaum pib, peb yuav muab tus qauv tshiab ntawm no coj los siv rau cov tib neeg siv Alta California Regional Center uas lawv nyob rau hauv Nroog Placer, Nevada los sis Sacramento, tiam sis peb yuav npaj ib cov ntaub ntawv uas qhia txhua yam raws li peb pom thiab yuav muaj cov lus pom zoo uas yuav muab nthuav tau dav, yuav rov qab muab coj los siv tau rau lwm qhov chaw, thiab yuav ua tau zoo li ntawd mus ntxiv uas yuav muab coj mus siv tau nyob thoob plaws lub Xeev. Sierra College yuav yog lub chaw sib ntsib rau ib cov neeg uas siv ntau yam kev pab, cov neeg los sis koom haum uas muaj feem rau qhov ntawm no & cov neeg uas muaj txuj ci paub txog qhov ntawm no los mus soj ntsuam thiab txheeb xyuas cov kev pab cuam tshuam rau kev ua hauj lwm uas muaj tam sim no.

Qhov kev pab cuam yuav muaj lus pom zoo thiab yuav muaj ib tus qauv coj los pauv ib lub chaw los sis ib lub koom haum kom cov kev kawm hauj lwm zoo li Cov Kev Kawm Kom Mus Ua Tau Hauj Lwm, Cov Kev Xyaum Hauj Lwm Uas Tau Nyiaj thiab lwm cov kev pab cuam (piv txwv, College2Careers) yeej muaj cov cib fim rau cov neeg Muaj Kev Mus Nrhiav Tau Hauj Lwm Ua (CIE). Qhov kev pab cuam yuav muaj cov kev kho uas yuav ua rau muaj kev saib xyuas cov kev pab thiab cov kev txhawb rau CIE thiab yuav muaj txhua yam tshawb pom uas cov tsev kawm ntawv CCCs nyob thoob plaws lub xeev yuav muab siv tau coj los kho txhua yam thiab cov kev qhia uas yuav ua rau neeg Mus Nrhiav Tau Hauj Lwm Ua (CIE).

### **Lus Piav Qhia Txog Sierra College**

Sierra College District yog ib koog tsev kawm ntawv uas tau sawv pab lub zej zos. Sierra College yeej npaj yuav los pab cov neeg nyob hauv 3,200 mais xim fab xim meem ntawm Northern California uas lawv yeej muaj tsev kawm ntawv nyob rau Roseville, Rocklin, Grass Valley, thiab Truckee. Nrog kwv yees li 125 yam kev qhia uas yuav tau ntawv kawm tiav thiab ntawv pov thawj hais tias kawm tag, Sierra College yog koog tsev kawm ntawv thib ib nyob hauv Northern California (phab qaum teb Sacramento) rau cov neeg uas yuav pauv mus kawm cov tsev kawm ntawv qib siab plaub xyoos, yeej muaj kev qhia hauj lwm/kev kawm ua tej yam hauj lwm, thiab yeej muaj cov kev kawm rau neeg mus kawm koj lawv muaj txuj ci ua hauj lwm ntau ntxiv. Nws yeej muaj cov neeg uas kawm ntawv tiav nyob hauv Sierra mus ua hauj nyob hauv cov lag luam thiab ntau phab lag luam nyob thoob plaws ib cheeb tsam ntawm no. Yog xav pab ntxiv, mus xyuas ntawm [www.sierracollege.edu](http://www.sierracollege.edu).