

儿童服务计划家庭指南

欢迎参加 Alta California Regional Center (ACRC) 儿童服务计划。ACRC 珍视为您的家庭服务的机会。为了帮助您理解我们的合作，我们编写了本指南，解释本机构的性质和我们提供的部分服务，并提供联系信息。

此处的信息可能在您的孩子的不同发育阶段会有帮助，因此请将本指南保存在便于查阅的地点，帮助您现在和今后更有效地利用服务。

此外，本机构的网站 www.altaregional.org 刊载有可能对您有帮助的信息和最新信息。您可以为您的电子邮件注册，自动接收机构新闻。

指南目录

您的服务协调员.....	2
理解评估.....	3
支持.....	4
Medi-Cal 相关资源	5
资源联系信息.....	6
计划费用.....	7
行为服务.....	8
暂替照护和日托.....	13
医疗设备.....	15
家长教育	16
自决.....	17
地区中心办事处.....	18

您的服务协调员

由于您的家庭成员有资格接受地区中心服务，我们希望向您介绍将成为您在中心的主要联系人和合作伙伴的人士 — 您的 ACRC 服务协调员 (SC)。我们希望进一步了解您的服务协调员将成为您与 Alta California Regional Center 发展和保持牢固和富有成效关系的第一步。服务协调员 (SC) 可能拥有社会工作硕士学位和至少两年硕士后工作经验，或拥有学士学位和至少两年发育障碍领域的经验。

积极主动地满足
客户的需求

与客户和家人
有效地沟通

帮助客户维权

运用专业判断力

您的服务协调员
做哪些工作？

监管和评估客户的
健康状况

识别和解决需要
注意的问题

有效地编写个人课程计划 (IPP)，以积极的态度满足需求

完成服务提供
定期审查，努力获得
可衡量的结果

有效地识别和协助
增强客户身心健康的长期
和短期目标

协助客户进行通用资源
和地区中心资助服务转介
(如适用)，实现既定目标

理解地区中心评估程序和资金来源

ACRC 协助客户及其家人制定个人化计划，以便利用社区资源满足已知需求。个人课程计划（IPP）规划程序包括搜集信息和开展评估，确定有发育障碍个人的生活目标、能力和强项、喜好、障碍和担忧或问题。应当由合格个人进行评估，并尽量在自然环境中进行评估。部分评估包括公共和私人通用资源审查，以便确定存在哪些可帮助满足已知需求的资源。ACRC 将依照以下规定提供服务付款和支持：

符合《Lanterman 法案》(Lanterman Act) 的服务	实现 IPP 中的长期或短期目标
符合与合格病症相关的需求	不重复自然/通用资源
具有成本效益	支持机构使命
服务提供者是“经授权”供应商	研究证明有效且无害

基于家庭和社区服务豁免计划 (HCBS) 或 MEDICAID 豁免计划 (MW)： 这是由地区中心管理的联邦计划，允许您居住的县豁免 Medi-Cal 收入要求。参加 Medicaid 豁免计划允许您将 Medi-Cal 资金用于支付尿片和医疗用品的费用，并经常用于支付医生门诊和药品的协同付款。

此外，让您的孩子参加 Medi-Cal 可免除您的地区中心服务费用分摊 (AFPF/FCPP - 在下文中描述)。您的服务协调员可通过让您的孩子注册参加 Medicaid 豁免计划，帮助启动 Medi-Cal 程序。

《福利与机构法典》第 4643(c) 款、第 4646.4 款、第 4783 款、第 4785 款

可能适用的通用资源、自然支持和地区中心计划

客户

通用和私人资源:	自然支持:
• Medi-Cal	• 家庭
• 早期定期筛检、诊断和治疗 (EPSDT)	• 大家庭/亲属
• 学区	• 服务机构
• 县政府家中支持服务计划 (IHSS)	• 部落机构
• 加州儿童服务计划 (CCS)	• 社区娱乐机会
• 县政府精神健康服务计划	• 宗教场所
• Denti-Cal	• 支持团体
• Warmline 家庭资源中心 (FRC)	• 朋友
• 家中运营分支机构 (IHO)	• 邻居
• 市、县和州政府住宅援助计划	
• 社区法律服务部	
• 私人保险公司	

MEDI-CAL 及其相关资源信息

Medi-Cal 是地区中心服务系统中的一项重要计划。如果您的孩子有资格享受基于家庭和社区服务 (HCBS) 豁免计划，注册参加本项计划会有益。这样，您选择的很多服务将由联邦 Medicaid 计划支付部分费用。加州的地区中心向所有合格个人提供全面州政府资助的服务。注册参加 Medi-Cal 可帮助我们遵守《Lanterman 法案》，全面利用提供的通用资源，以满足您的孩子的需求。

目前还要求 Medi-Cal 为自闭症治疗提供资金，如果您有私人保险，Medi-Cal 可能帮助支付与自闭症治疗相关的协同付款。让您的孩子注册参加 Medi-Cal 还可能会使孩子有资格参加家中支持服务计划 (IHSS)，亦可帮助孩子在成年后更容易获取社会安全金。

MEDI-CAL 及其相关资源信息

家中支持服务计划（IN-HOME SUPPORT SERVICES/简称 IHSS）：

IHSS 是一项县政府计划，只有在儿童具有有效 Medi-Cal 身份后才能获取此项计划的援助。您居住的县负责管理此项计划。在您申请参加计划后，县政府会派一名社会工作者到您的家中，评估您的孩子的监管和自我护理需求与同龄正常发育儿童之间的任何差异。如果您的孩子的照护需求超过正常发育同伴的需求，IHSS 可能为您的分配每月时数，由一名看护者提供照护服务。这些时数由县政府资助，以便 a) 您不在家时聘请人监管您的孩子，并向您的孩子提供所需的照护服务；或者 b) 因为您的孩子的残障性质，因您在照护孩子时付出的额外努力向您付款。如果您的孩子年龄在五岁以下，目前可能不符合参加 IHSS 的资格。但是，随着您的孩子年龄增长，可重新接受评估。

补充安全收入计划（SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME/简称 SSI）：

SSI 可根据家庭收入为食品、衣物和住房提供资金。申请社会安全金的普通电话号码为 1-800-772-1213，您还可以前往所在地社会安全办公室申请。详情请访问网站 <http://www.ssa.gov>。您可以在以下网站申请：www.C4Yourself.com。

家庭资源中心（FAMILY RESOURCE CENTER/简称 FRC）：

加州政府为每个县的家庭资源中心 (FRC) 提供资金，向有特殊需求子女的家庭提供支持、照护、培训和理解。

资源联系信息（按县划分）

县	Medi-Cal	IHSS	SSI	FRC
Alpine	530-694-2235	530-694-2235	530-694-2235	Warmline FRC: 800-455-9517
Colusa	530-458-0280	530-458-0280	530-671-1896	Colusa County FRC: 530-458-8891
El Dorado	530-642-7300	530-642-4800	877-545-5497	North Tahoe FRC: 530-546-0952
Nevada	Grass Valley: 530-265-1450 Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	FRC of Truckee: 530-587-2513
Placer	South Placer: 916-636-1980 Auburn: 530-889-7610	South Placer: 916-787-8860 Auburn: 530-889-7115	South Placer: 916-770-8300 800-772-1213 Auburn: 866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500 Lighthouse FRC: 916-645-3300
Sacramento	(916) 874-3100	(916) 874-8471	800-772-1213	Warmline FRC: 916-455-9500
Sierra	Grass Valley: 530-265-1450 Truckee: 530- 582-7814	530-274-5601	866-931-6087	Warmline FRC: 916-455-9500
Sutter	877-652-0735	530-822-7227	530-671-1896	Family Soup FRC: 530-751-1925
Yolo	530-661-2700	530-661-2955	916-373-3850	Warmline FRC: 916-455-9500
Yuba	877-652-0739 530-749-6311	530-749-6471	530-671-1896	Yuba County FRC: 530-749-4049

家庭计划年费 (AFPF)

如果您的孩子目前没有参加 Medi-Cal 并且正在接受地区中心的服务, AFPF 对您适用。此项费用由发育服务部 (DDS) 收取。但是, 您的服务协调员 (SC) 将负责与您联系, 评估您的年费, 并填写此项程序的表格。此项评估不会延迟通过个人课程计划 (IPP) 程序提供的服务实施。

家庭每个财务年度 (七月至六月) 须支付 \$200 年费, 除非家庭提供家庭人口和调整后的毛收入证明文件, 减少此项费用或获得费用豁免。您可以选择支付 \$200 年费, 如果您希望接受评估, 支付较低的费用, 您可以向服务协调员出示您的州或联邦所得税表副本, 显示您的年毛收入和受赡养者。

如果您的收入超过 AFPF 计划规定的收入数额, 只要您能证明以下任何一项, 您也可以请求费用豁免:

- 此项豁免对于在家中抚养您的孩子是必要的;
- 您经历了非同寻常的事件, 影响您的付款能力或满足您的孩子照护和监管需求的能力; 或者
- 您经历了灾难性损失, 对您的家庭造成直接经济影响, 并暂时限制了您的付款能力。

如果您申请豁免, 请向服务协调员提供与上述理由相关的信息, 供地区中心参考。

《福利与机构法典》第 4785 款

家庭费用参加计划 (FCPP)

选择使用某些地区中心资助的服务 (暂替照护或日托) 但**没有**有效 Medi-Cal 身份的家庭可能需要为此类服务支付分摊费用。为了接受此类服务, 必须评估您的分摊费用。如果您选择不让您的孩子参加 Medi-Cal, 您需要填写 FCPP 表格, 并向地区中心提交您的收入信息, 接受分摊费用评估。

《福利与机构法典》第 4783 款



行为服务

私人保险公司和 Medi-Cal 都必须向被诊断患有自闭症谱系障碍 (ASD) 的个人提供的应用行为分析 (ABA) 服务提供资助。健康护理服务部 (Department of Health Care Services/ 简称 DHCS) 负责管理 Medi-Cal, 并将 ABA 作为行为健康治疗 (BHT) 方法为患者转介。地区中心必须首先收到私人保险公司和/或 Medi-Cal 的拒绝通知, 然后才能为诊断为自闭症的儿童提供 ABA/BHT 服务资助。Medi-Cal 还可能是您的私人保险的辅助服务, 帮助抵消与您的《承保证明》相关的协同付款和/或共同保费付款。

作为您的服务协调员, 我可以帮您理解这些服务, 并了解如何获得资助。您会发现保险公司并非总是区分 ABA/BHT 服务之间的差异。以下是 ACRC 如何根据《Lanterman 法案》要求以及循证实践为 ABA 服务提供资助的说明。

《福利与机构法典》第 4648 款、第 4659 款、第 4685-4689.8 款

ABA 服务

“ABA 服务”是用于描述利用教授技能和减少有问题行为的循证技巧课程的一般术语。在某些情况下, 地区中心为 ABA 服务提供资金。此类服务以多种形式提供, 其中包括家长培训、行为干预服务 (BIS)、社交培训课程 (SST)、自闭症早期强化行为治疗和培训 (EIBTT) 课程、功能性技能培训 (FST) 课程以及适应技能培训 (AST) 课程。如需了解每一种服务的说明, 请查阅下一页内容。

注释: 家长必须在接受 ACRC 资助的任何类型 ABA 服务之前参加行为家长培训 (BPT)。此外, ACRC 根据与本地区中心的现有合同仅向具有签约供应商身份的服务提供者提供资金。

ABA 是向具有评估需求的所有客户提供的一项服务。

针对性发育 ABA 干预：

行为家长培训（BEHAVIOR PARENT TRAINING/简称 BPT）：参加 BPT 是接受 ACRC 资助的任何类型 ABA 服务的先决条件。培训包括在小组环境中帮助家长熟悉应用行为分析的原理。培训还将包括有关追踪和记录有关行为数据的信息、分析行为功能等。

行为干预服务（BEHAVIOR INTERVENTION SERVICE/简称 BIS）：BIS 以完善的循证 ABA 技巧为基础。此类服务为短期服务，旨在减少、消除或预防构成健康和安全风险行为未来的发生率。此类行为的例子包括但不限于：大发脾气、攻击、自我伤害和潜逃。BIS 向家长/监护人提供控制和改变困难行为所需的培训和干预策略，同时讲授功能相关替代技能。服务包括评估，如果建议在三至六个月期间接受行为顾问的直接咨询服务，就会制定治疗计划。BIS 的目标是改变儿童的行为，使家长能够通过使用行为计划长期保持儿童的行为。

适应技能培训（ADAPTIVE SKILLS TRAINING/简称 AST）：AST 改善客户的自立能力，以满足日常生活的需求，并根据 ABA 原理采用循证干预技巧。这是有时间限制的咨询服务，特别强调家长培训。AST 课程旨在通过培训客户的家长/监护人如何有效地评估、教授和归普遍运用技能来掌握适应技能。AST 课程中通常需要掌握的技能包括：自我护理、功能性沟通、日常生活技能和安全意识。可能会根据目标的复杂性、客户的认知能力和家长/监护人的参与水平在需要掌握的技能数目和类型方面有所不同。服务包括评估，如果建议在三至六个月期间接受行为顾问的直接咨询服务，就会制定治疗计划。AST 服务的目标是开发作为家长/看护者的技能，通过使用在服务提供阶段实施的策略帮助教会您的孩子如何不断发展技能。

《福利与机构法典》第 4512(b) 款、第 4643(b) 款、第 4646(a) 款、第 4647(a) 款、第 4648(a)(7-8) 款、第 4648(a)(16) 款、第 4648.4 款、第 4685 (c)(3)(B)(i) 款、第 4686.2 款、第 4851(q)(4) 款、第 4659(a) & (c) 款

针对性发育 ABA 干预：

社交培训（SOCIALIZATION TRAINING/简称 SST）：

SST 是行为服务，旨在促进在家中、社区和同伴群体环境中成功交流所需的人际关系和沟通技能的发展。此项服务的目标是教授包括总体社交技能的重要成分。其中一些成分包括但不限于目光接触、倾听、分享、轮流说话、打招呼、理解面部表情、交友、开始和保持谈话、自我维权以及以其他方式发展与他人的合作性和有意义的社交互动。发展这些重要的技能反过来会极大地发展个人在各种不同环境中的潜能，并提高成功融入所在社区的可能性。通过直接教授综合性社交/游戏活动和在成功社交互动中所需的社交沟通技能进行学习。SST 是一项短期循证服务，具有集中和有时间限制的教学目标，通常以小组（2-8 名客户）形式进行。小组成员应当有类似的年龄、诊断和目标。小组使用直接指令、角色扮演、排练和其他循证方法，促进社交学习。要求家长参与，以确保社交技能培训课程的成功。

《福利与机构法典》第 4512(b) 款、第 4643(b) 款、第 4646(a) 款、
第 4646.4(a) 款、第 4647(a) 款、第 4648(a)(7-8) 款、第 4648(a)(16) 款、
第 4648.4 款、第 4685 (c)(3)(B)(i) 款、第 4686.2 款、第 4851(q)(4) 款、
第 4659(a) & (c) 款



早期自闭症治疗（EAT）培训课程：

ACRC 认可对患有自闭症谱系障碍 (ASD) 儿童的早期和及时筛检、诊断、评估和干预计划的重要性。ACRC 将购买受循证、同行审议研究支持的干预服务。最佳实践显示此类服务为改善患有 ASD 的儿童及其家人的生活质量提供了最大的可能性。干预服务通常称为早期干预与行为治疗和培训 (EIBTT)、基于中心的 EIBTT 或功能性技能培训 (FST)（见下文说明）。ACRC 通过个人课程计划程序购买的干预服务旨在：

- 优化儿童的个人独立和社交反应能力
- 提供明确定义的衡量结果，用于确保有效的课程设置
- 由接受过培训的人员提供
- 在限制性最小的环境中提供
- 纳入家长技能建立，以便促进普遍运用
- 具有成本效益

EAT 课程可能在合格行为专家的指导下使用多层级工作人员，但必须包括接受过有关自闭症的良好培训和具有自闭症丰富知识的工作人员。此类加强服务高度结构化，产生可预测的日常生活规律，注重教授不同发展领域的技能，并减少干扰性行为。要求家长成为孩子干预服务的积极参加者，以便协助在多种环境中的技能普遍运用和保持。EAT 课程通常采取高度限制性和控制性的干预措施，其目标是帮助儿童迅速融入限制性较小的环境。* 请参阅下一页中的类型：

EIBTT: 早期干预与行为治疗和培训 (Early Intervention and Behavior Treatment and Training/简称 EIBTT) 是用于描述一旦诊断即向儿童提供的最初服务的术语。课程通常从两岁到六岁, 随着儿童的上学时数增加, 服务时数逐渐减少。这些是由专门从事早期自闭症治疗、并使用接受过严格培训工作人员的机构运行的基于家庭的计划。儿童的个人化计划有密集的课程时数, 最高达每周 40 小时 (从三岁开始, 随着开始将学校时数包括在儿童总体日程安排中, 会减少服务时数)。课程包括不同发育领域的综合性目标, 帮助儿童为上学做准备。目标可能包括自我护理、安全技能、在不同活动之间转换能力的培养、提高注意力和注意力持续时间 (帮助儿童在课堂环境中适当地坐下) 以及减少可能导致干扰上课和儿童教育的不适当行为。

基于中心的 EIBTT: 基于中心的 EIBTT 与上述 EIBTT 具有相同的定义和概念。主要差异是服务在中心提供, 而不是在儿童的家中提供。家长培训依然是服务的重要组成部分, 以确保儿童有一致的日常生活规律。

FST: 功能性技能培训 (Functional Skills Training/简称 FST) 课程是基于家庭的课程, 主要注重功能性日常技能, 包括沟通、安全和自我护理技能。如果有教授这些领域技能的持续需求, 经常在儿童五岁后开始此类课程。因为儿童现在已注册接受学校服务, 服务强化程度会减少, 但培训和概念仍然注重提高技能、安全、自我护理和行为问题。

《福利与机构法典》第 4512(b) 款、第 4643(b) 款、第 4646(a) 款、
第 4646.4(a) 款、第 4647(a) 款、第 4648(a)(7-8) 款、第 4648(a)(16) 款、
第 4648.4 款、第 4685 (c)(3)(B)(i) 款、第 4686.2 款、第 4851(q)4) 款、
第 4659(a)&(c) 款

其他服务

以下并非所有地区中心资助服务的完整列表，但包括常用服务。

家中暂替照护：

暂替照护服务旨在让家长能够在满足孩子的照护需求时获得短暂休息。暂替照护服务评估是根据您的孩子的需求与正常发育同伴相比较和合格残障而决定。暂替照护不得用作日托或普通照看孩子的服务，而是用作短暂休息，使家长恢复精神和体力，以便重新照护自己的孩子。如果具有评估需求，ACRC 将按季度为暂替照护服务提供资金。每一个家庭的适当暂替照护时数根据家庭的评估需求来确定，并考虑孩子的照护需求、行为、可向家庭提供的通用资源和家庭的总体压力水平。可按照以下方法用三种形式提供暂替照护服务：

- 1. 机构暂替照护：**暂替照护机构在您不能在家中照护您的孩子时将暂替照护工作人员派到您的家中照看您的孩子。您将参与对派出的暂替照护工作人员的面谈，并选择您愿意让其照看您的孩子的照护人员。然后您将在需要时与选择的照护人员安排您的暂替照护日程。ACRC 将向暂替照护机构付款，暂替照护机构将付款给暂替照护人员。机构作为供应商提供暂替照护服务。
- 2. 在册雇主暂替照护：**如果您已经有您信任的可照看您的孩子的人，该人士可成为在册雇主 (EOR) 暂替照护机构雇员担任您的暂替照护工作人员。在这种情况下，您选择的暂替照护工作人员须填写申请表、接受背景核查、并由 EOR 机构聘用，仅为您的家庭工作。EOR 机构将直接向工作人员付款，地区中心向 EOR 机构提供资金。工作人员必须年满 18 岁或以上、获得心肺复苏术 (CPR) 认证、并不住在您的家中。
- 3. 财务管理服务暂替照护：**家长须负责寻找财务管理服务 (FMS) 暂替照护工作人员。FMS 允许家庭自己选择暂替照护服务提供者，并直接向他们付款，无需开具工资单和承担雇主税务责任。

《福利与机构法典》第 4512 (b)(e)(f) 款；
第 4648(a)(6)(D) 款；第 4659 (d)(1)(A)(B) & (C) 款；
第 4685(c)(1) & (3) 款；第 4686.5(a) 款；第 4690.2 款

家庭外暂替照护：客户每个财务年度可在持照居住设施内居住法定最高天数（除非适用豁免），使家长/看护能够暂时无需照护客户，获得较长时间的休息。可用任何形式使用这些天数。如果您希望参观持照居住设施，了解家庭外暂替照护选择，请与您的孩子的服务协调员联系，服务协调员会提供一份可供参观家庭名单。然后您可以安排访问每一个家庭。一旦您和客户选择了一个家庭，请通知您的服务协调员，服务协调员将与您和设施一起安排暂替照护住宿。

免），使家长/看护能够暂时无需照护客户，获得较长时间的休息。可用任何形式使用这些天数。如果您希望参观持照居住设施，了解家庭外暂替照护选择，请与您的孩子的服务协调员联系，服务协调员会提供一份可供参观家庭名单。然后您可以安排访问每一个家庭。一旦您和客户选择了一个家庭，请通知您的服务协调员，服务协调员将与您和设施一起安排暂替照护住宿。

日托/放学后照护：日托/放学后照护向与家人同住的儿童提供专业照护和监管。当单亲家庭的家长或双亲家庭的双方家长离家工作且孩子需要接受专业照护时，ACRC 可能为地区中心客户支付部分日托/放学后照护费用。

三岁或以上儿童的专业服务指（但不限于）以下各项：

- 使用要求接受专业培训的医疗设备和照护；或
- 熟悉控制极端行为挑战的技巧，例如自虐、攻击、侵犯；或
- 客户有以下需求：因发育残障导致的需求、需要接受专业照护且此等照护超过向大多数非残障同龄同伴提供的照护；或
- 需要向客户提供大量完成自助任务的协助，而同龄客户通常无需此类协助；或
- 需要向年龄在 12-21 岁之间的客户提供监管服务，即此年龄段的非残障个人不再要求成人监管，至少在短时间内不需要成人监管。

照护新生儿到 11 岁之间客户的家庭须支付相当于向非残障儿童提供的日托/放学后照护服务费用。家庭应当首先利用可能提供的自然和通用资源。地区中心不会购买日托服务，作为在公立或私立资助学校上学的替代服务。

《福利与机构法典》第 4512(b) 款

医疗警示 (Medic Alert)： 此项服务是协助可能无法在紧急情况下与不熟悉的急救人员沟通的 ACRC 客户。急救人员打电话给医疗警示，医疗警示然后与儿童的紧急情况联系人联系。医疗警示还会向急救人员提供相关信息，例如过敏或病症。ACRC 将为经批准的手册中的一家机构提供资金，并监管服务。

《福利与机构法典》第 4646(a) 款、第 4646.4 款

耐用医疗设备： ACRC 致力于协助客户及其家人获得和调适与发育残障导致的需求相关的耐用医疗设备 (DME)。

“耐用医疗设备”指以下设备：

- 获得和保持客户的独立、富有成效和正常生活方式所需的设备
- 可用于功能性或医疗目的的设备
- 可在合理预期的时段内反复使用的设备

一旦确定存在与发育残障相关的 DME 需求，并且私人/通用资源不足以支付其费用，ACRC 可提供财务资助，协助获得所需的 DME。

尿片/尿片裤： Medi-Cal 将为五岁以上儿童提供尿片资助。如果三岁到五岁之间的儿童因医疗需求需要用尿片，Medi-Cal 将考虑提供资助。如需提出申请，请与您的 Medi-Cal 管理护理计划 (Medi-Cal Managed Care/简称 MMC) 联系，查找医疗用品经销商。如果未为您指定 MMC，请与您的服务协调员联系，讨论按服务收费 Medi-Cal 经销商问题。一旦与附属于您的医疗承保的医疗用品经销商联系，您可以询问他们的服务程序。医疗用品经销商可能会要求您的孩子的医生填写表格，由您将填妥的表格送回给服务提供者，以便向 Medi-Cal 申请资金。一旦确定存在失禁方面未得到满足的需求，并且通用资源不足以解决此项需求，ACRC 可提供财务资助，协助获得因失禁需要的用品。

《福利与机构法典》第 4646.4(a) 款和第 4659(a)(1)(2) 款

家长教育

出席会议

Alta California Regional Center (ACRC) 支持家长和客户寻找赋予他们维权技能和/或增强对服务认识的信息和培训。此类机会必须支持与儿童发育残障相关的需求。此类机会可能包括讲座或会议。

ACRC 将：

- 向客户及其家人提供由 ACRC 工作人员举办的学习机会。
- 赞助或与其他机构合作赞助学习机会。
- 安排来自 ACRC 服务区域内外的主题专家提供培训。
- 提供财务资助，用于支付学费或会议注册费，但此等费用须用于达到明确陈述的个人课程计划 (IPP) 目标。

旅行、食宿费用由会议参加者自付。ACRC 可每个财务年度为一名会议参加者提供资助。会议必须在加州召开。

经常提供奖学金。

ACRC 要求提供以下文件，进行会议资助评估：

1. 家长注册之前提供会议注册信息和日期
2. 家长出席会议的结果/目标
3. 会议与儿童发育残障的关系
4. 为什么会议是获取达到家长目标/结果信息的唯一方法。

《福利与机构法典》第 4512(b) 款

自决计划

加州发育服务部正在制定一项新计划，称为自决计划 (Self-Determination Program)，该项计划允许参加者对选择自己的服务和支持有更多的掌控。此项新计划的概念包括：

- 通过个人课程计划 (IPP) 程序，向您提供具体的预算费，用于购买完成计划所需的服务和支持。
- 您必须通过与 ACRC 签署供应商合同的财务管理服务机构 (FMS) 为您的服务付款。
- 您将能够选择由哪些服务提供者或个人向您提供服务。他们需要接受背景核查，但无需是签约供应商。

详情请查阅网站 www.altaregional.org 或 www.dds.ca.gov。请发电子邮件给您的服务协调员，将请求列入“感兴趣的名单”。

第 468 号《参议院法案》(SB)

如需了解详情

请访问：www.altaregional.org

ACRC 服务和供应商详细名单：

请进入 Alta 网站：www.altaregional.org

➢然后点击“Service Providers”（服务提供者）

➢然后点击“Service Provider Search”（服务提供者搜索）

如需了解 ACRC 服务政策

请进入 Alta 网站：www.altaregional.org/

➢然后点击“Who We Serve”（我们为谁服务）

➢然后点击“Services”（服务）

➢然后点击“Service Policies”（服务政策）

ALTA CALIFORNIA REGIONAL CENTER 办事处为以下十个县 20,000 多名客户服务：Alpine、Colusa、El Dorado、Nevada、Placer、Sacramento、Sierra、Sutter、Yolo 和 Yuba。为了进入您所在的社区，我们在我们的服务区域设立了八个办事处。当您有问题并希望考虑开始或改变服务时，最好是与您的服务协调员和通过规划团队讨论您的孩子的需求的独特情况。

ACRC 办事处	服务的县	地址	电话
Sacramento	Sacramento	2241 Harvard Street, Suite 100 Sacramento, CA 95815	(916) 978-6400 (语音) (916) 489-1033 (传真) (916) 489-4241 (TDD)
Grass Valley	Nevada, Northern Placer, Sierra	333 Crown Point Cir, Suite 200 Grass Valley, CA 95945	(530) 272-4231 (语音) (530) 272-4637 (传真)
Placerville	El Dorado	344 Placerville Drive, Suite 1 Placerville, CA 95667	(530) 626-1353 (语音) (530) 626-0162 (传真)
Roseville	Placer, Sacramento	516 Gibson Drive Suite 150 Roseville, CA 95678	916) 437-6900 (语音) (916) 978-6583 (传真)
South Lake Tahoe	Alpine, El Dorado, Nevada, Placer	2489 Lake Tahoe Blvd., Suite 1 South Lake Tahoe, CA 96150	(530) 314-5970 (语音) (530) 314-5971 (传真)
Truckee	Nevada, Placer, Sierra	13450 Donner Pass Rd Suite B Truckee, CA 96161	(530) 587-3018 (语音) (530) 550-2217 (传真)
Woodland	Yolo	283 W. Court Street Suite B Woodland, CA 95695	(530) 666-3391 (语音) (530) 666-3831 (传真)
Yuba City	Colusa, Sutter, Yuba	950 Tharp Road, Suite 202 Yuba City, CA 95993	(530) 674-3070 (语音) (530) 674-7228 (传真)